

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 5•2025

*Tema: Minnen
och minnet*

”ATT BÄRA
SINA MINNEN
ÄR ATT BÄRA
SIG SJÄLV.”

Minnen som bär oss

DET ÄR MÄRKLIGT med minnet. Man kan glömma vart man lagt nycklarna, men fortfarande minnas precis hur mormors köttbullar i gräddsås smakade. Vissa ögonblick fastnar – en smak, en doft, en låt – och plötsligt är man där igen, mitt i det gamla, fast åren gått.

Minnen är en del av våra liv. De hjälper oss att förstå vilka vi är och vart vi är på väg. Samtidigt påminner de oss om att vi hör ihop och delar erfarenheter. I våra minnen finns både det vi själva upplevt och det som generationer före oss lämnat efter – berättelser och traditioner.

Ibland förändras minnet och det som tidigare var självklart blir otydligt. I texten När minnet sviker (sidan 8) beskrivs hur det är att leva nära någon med en minnessjukdom – både de svåra stunderna och de stunder av stöd och närhet som finns kvar.

I DET HÄR NUMRET närmar vi oss temat minnen från olika perspektiv. Församlingspastor Lars van der Heeg reflekterar i sin text på sidan 6 över hur våra liv formas av mönster och rytmer, och hur minnet hjälper oss att se helheten i tillvaron:

”När vi skapar minnen och tankar gallrar vi efter mönster, rytm och likheter. Våra liv är, precis som vårt språk och tänkande, uppbyggda av sådana mönster och sammanhang. För att förstå vad som väntar framåt måste vi kunna se och minnas bakåt – och gärna se helheten. Små sammanhang bygger större, och de större bildar ett kontinuum, en obruten linje. Då blir jorden inte längre öde och tom. Vi har skapat en rytm, ett ’nu’ som börjar vid våra första minnen och fortsätter ända hit.”

INFÖR JULEN får vi också möjlighet att skapa nya minnen tillsammans. Den 13 december kl. 16 erbjuder vi en luciakonsert i Ekenäs kyrka. I år roterar luciarollen mellan kandidaterna. Du kan läsa mer om årets luciagrupp på sidan 10.

Våra kyrkor i Ekenäsnejden fylls av julkonserter, bland annat med Erik-Andé Hvidsten, Vokalgruppen Romberg och Susann Sonntag. Och självklart blir det också De vackraste julsångerna, där vi får sjunga tillsammans och samtidigt stödja Finska Missionssällskapets arbete för barn och familjer världen över.

På julaftonen är det julböner i alla våra kyrkor, och julottan på juldagsmorgonen är en viktig tradition för många. Närmare information finns på sidan 18.

KANSKE VÄCKS OCKSÅ dina egna minnen till liv den här tiden på året – doften av nybakat, ljudet av snö under skorna, eller den stilla stunden i kyrkan när ljusen tänds och kören sjunger. I psalmen *Giv mig ej glans, ej guld, ej prakt* påminns vi om att det mest värdefulla inte finns i det stora som glittrar och glänsar, utan i det lilla – det som bär.

Vi önskar dig en minnesrik advents- och jultid!

CHARLOTTA SVENSKBERG
informatör, redaktör

Foto: Unsplash



Tema:
minnet
4-9

OBS!

Adresserna finns inte längre tryckta på baksidan av tidningen. Vår distributör använder nu digitala system, vilket gör adressutskriften överflödiga. Precis som tidigare delas tidningen endast ut till våra församlingsmedlemmar – andra får den inte i brevlådan. Vi önskar er alla trevliga lässtunder!

- 2 REDAKTÖRENS HÄLSNING
- 10 ÅRETS LUCIAGRUPP SPRIDER LJUS OCH VÄRME
- 11 BISKOPSVISITATION
- 12 KJELL THUVALL ÄR TF KAPLAN
- 13 SOFIA ASPLUND ÄR NY UNGDOMSARBETSLEDARE
- 14 EN PLATS FÖR DELAD SORG
- 18 DAGBOK FRÅN EN BISTÅNDSRESA

- 18 HÖGMÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER
- 22 MUSIK
- 24 BARN OCH FAMILJ
- 26 SKOLBARN OCH UNGA
- 28 BARNENS SIDOR
- 30 RECEPT
- 31 DIAKONI, MISSION & KRETSAR
- 32 VERKSAMHET FÖR VUXNA
- 35 INFO & KONTAKT
- 36 MANNA

JULPYSSLA MED OSS!

Vi vill bjuda in dig till en eftermiddag med kreativitet och gemenskap! Vi skaffar allt material vi behöver till pysseldagen. Det enda du behöver ta med är skaparglädje. Vi gör julkort, tomtar, pärlänglar, tändrosor med mera.

När: Söndag 7.12 kl. 14-17
Var: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1
Kostnad: 5 euro

Alla är välkomna, men barn under skolålder behöver ha en vuxen med sig. Vi bjuder alla deltagare på något smätt att äta och dricka, men för materialet samlar vi in 5 euro/vuxen (barn pysslar gratis). Intäkterna går till församlingens diakoniarbete.

Ta med en vän, ett barn eller ett barnbarn och pyssla tillsammans! Vi önskar att du anmäler dig till tove.holmstrom@evl.fi eller tfn 040-761 50 72 så vet vi ungefär hur många vi blir. Det går också att komma oanmäld.

Välkommen!
Tove Holmström och Camilla Eriksson



Gilla oss på Facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET
Tionde årgången Nr 5/2025 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Wille Westerholm,
kyrkoherde, tfn 0400 640 786
e-post: wille.westerholm@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Charlotta Svenskberg
e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi
Redaktionsteam: Meri Yliportimo, Wille Westerholm, Camilla Österberg, Carola Lupander, Lars van der Heeg, Kjell Thuvall.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning och postas till medlemsshushållen i församlingen. Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper (Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).
Upplaga: 6 200 ex.

Pärmbild: Unsplash
Layout: Pia Ahlberg
Tryck: Paino-Kaarina Oy
Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay.

NÄSTA NUMMER utkommer i slutet av januari.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

Minnen som stannar kvar

Tänk dig en tom burk med etiketten "Minnen". Sakta men säkert fylls den – inte alltid av de stora ögonblicken, utan ofta av de små detaljerna som dröjer sig kvar. Vi väljer inte medvetet vad som hamnar där, men burken fylls ändå – av dofter, känslor och bilder.

MINNET ÄR MÄRKLIGT. Vissa stunder stannar kvar för alltid, medan andra försvinner utan att vi vet varför. Vi kan glömma vad vi åt till lunch förra veckan, men en särskild doft, ett skratt eller en känsla kan leva kvar i årtionden.

Ofta är det inte de stora händelserna som blir kvar, utan de små detaljerna: smaken av jordgubbsglass en varm sommardag, ljudet av regn mot taket en höstkväll eller doften av nybakat som fyller köket och får oss att känna oss hemma. Kanske är det just de små tingen som formar oss och påminner oss om vilka vi är.

SAMTIDIGT LURAR MINNET OSS ibland. Vi tror kanske att barndomens alla jular var vita, att snön alltid låg tjock på marken och gnistrade i solen. I verkligheten var det kanske bara några få gånger. Minnet förstärker gärna vissa bilder, målar dem i klarare färger än de hade från början. Men kanske är det inte heller så farligt – för i minnena lever

”Att bära sina minnen är att bära sig själv. De formar oss och de hjälper oss förstå vilka vi är. I vår egen burk märkt ‘Minnen’ finns både det ljusa och det svåra – allt det som gör livet till vårt.”

berättelsen om våra liv, så som vi vill minnas den.

Varför fastnar vissa ögonblick medan andra bleknar? Kanske är det känslorna som gör skillnaden – glädjen, sorgen, tryggheten eller förundran. Våra sinnen hjälper oss att minnas och uppleva saker – genom en melodi, en doft eller en bild. Plötsligt står vi mitt i ett gammalt minne, så tydligt att det känns som om tiden stått stilla.

VÅRA MINNEN FORMAR OSS och hur vi lever. Glada minnen ger oss energi, svåra minnen ger oss tålamod och ödmjukhet. Ofta är det ändå de tunga erfarenheterna som lär oss mest.

På hösten, i advents- och jultider blir minnen ofta mer närvarande. Vi tänder ljus och låter tankarna gå tillbaka i tiden. Det är också en tid att minnas tillsammans – i samtal, vid köksbordet eller på kyrkogården där ljusen lyser för dem vi saknar.

ATT BÄRA SINA MINNEN är att bära sig själv. De formar oss och de hjälper oss förstå vilka vi är. I vår egen burk märkt "Minnen" finns både det ljusa och det svåra – allt det som gör livet till vårt.

I adventstider kan vi stanna upp och öppna burken. Både de stora händelserna och de små detaljerna får plats där. Minnet speglar inte alltid allt som det var, men visar hur vi själva bär det vidare. I minnet finns både fakta och tolkning – och genom berättelsen fortsätter vi framåt.

CHARLOTTA SVENSKBERG





Foto: Unsplash

Att minnas är att så, vattna, rensa – och sedan skörda

SKÖRDA DAGEN

Carpe Diem betyder inte bara "fånga dagen", utan också "skörda dagen". Och den som odlar vet att skörden inte kommer av sig själv. Först måste man så, vattna, rensa ogräs och vänta tills frukten – eller tiden – är mogen. Då kan du verkligen fånga ditt nu.

IBLAND KAN MAN VAKNA och känna att man inte riktigt vet var man är. Man ser sig omkring, och efter några sekunder faller bitarna på plats:

"Just det, jag sov ju över hos min kusin ... det är därför det kändes fel när jag vaknade."

Skulle man däremot bli nedsövd eller medvetlös kan det ta längre tid. Och de gånger man inte minns eller känner igen sig direkt, kommer frustrationen snabbt.

Varför är det så? Kanske finns det åtminstone en förklaring?

"Let's start from the very beginning, a very good place to start!"

"I begynnelsen skapade Gud himmel och jord. Jorden var öde och tom."

VAD SKULLE HÄNDA om vi rödmarkerade varannan bokstav?

I begynnelsen skapade Gud himmel

och jord Jorden var öde och tom

Så länge de röda bokstäverna syns går det lätt att läsa, men om de försvinner blir det svårt – som här:

I e y n l e s a a e u h m e o h o d O d n a ö e c t m

Tar vi däremot bort alla vokaler går det fortfarande ganska bra, eftersom rytmen finns kvar:

I b g n n l s n s k p d e G d h m m l c h j r d. J r d n v r d c h t m.

NÄR VI SKAPAR MINNEN och tankar gallrar vi efter mönster, rytm och likheter. Våra liv är, precis som vårt språk och tänkande, uppbyggda av sådana mönster och sammanhang. För att förstå vad som väntar framåt måste vi kunna se och minnas bakåt – och gärna se helheten. Små sammanhang bygger större, och de större bildar ett kontinuum, en obruten linje. Då blir jorden inte

längre öde och tom. Vi har skapat en rytm, ett "nu" som börjar vid våra första minnen och fortsätter ända hit.

När vi klipper av eller förändrar dessa kontinuum, dessa sammanhang, kan vi få problem. Tiden är ett sådant sammanhang. När Gud enligt Bibeln skapar dag och natt och placerar solen som lampa om dagen och månen som lampa om natten, är det ett sätt att säga att tiden själv blir till.

Därför blir det förvirrande att vistas i miljöer utan natt och dag, där vi bara har klockan att följa. Klockor är viktiga för de små sammanhangen, men vi behöver också dygnets rytm för att kunna vila och arbeta på ett naturligt sätt.

När "I begynnelsen" förvandlas till "I e y n l e" finns ingen rytm vi känner igen. Däremot kan vi snabbare tolka "I b g n n l s n", eftersom vi kan ana var orden börjar och slutar.

"För att förstå vad som väntar framåt måste vi kunna se och minnas bakåt – och gärna se helheten."

NÄR JAG ARBETADE PÅ SJUKHUS för många år sedan hörde jag en föreläsning om tid, känslor och minnen. Föreläsaren tänkte ungefär som vi, men vände på resonemanget. Han menade att vi ibland försöker förändra vårt nu för att slippa minnas. Man kan ha råkat ut för något svårt, eller bära på en tanke man helst vill undvika. Då försöker man bryta rytmen, skapa ett nytt kontinuum eller åtminstone slippa se tillbaka genom hela sitt långa nu. Samtidigt, sa han, behöver vi just vårt långa nu.

Förr, när fler levde nära hemmet och arbetade med jordbruk, var tiden starkt förankrad i odlingsåret: sådd – växt – skörd – träda; sådd – växt – skörd – träda. Idag, i industrins och ekonomins tidsålder, lever vi med en mer linjär uppfattning: A–B–C–D ... ständigt framåt!

OAVSETT OM VI SER TIDEN som cirkulär eller linjär kan vi känna oss bundna av våra sammanhang. Det kan kännas som ett evigt ekorrhjul (cirkulär tid) eller som ständig stress utan mål (linjär tid) – kanske båda. Att försöka bryta med sammanhangen för att slippa frustrationen var, enligt denne forskare, en källa till ohälsa: man ville inte minnas, men kunde inte heller börja om.

Av erfarenhet vet vi att något måste hända om man vill bryta sitt nu. Vissa bryter med det gamla genom att bli

förälskade, finna Gud, byta yrke eller äntligen pröva en efterlängtat hobby. Man kanske inte kan kapa banden till svåra minnen, men man kan skapa nya minnen som med tiden odlar glädje och liv – och gör jorden mindre öde och tom.

När vi i kyrkan varje första advent inleder ett nytt kyrkoår är det vårt sätt att öppna en ny åker: att (åter)upp-täcka livet tillsammans med Gud och skapa nya sammanhang utan att behöva lämna allt bakom oss. Genom att år efter år fira den 6 december, jul, nyår, födelsedagar, påsk och pingst, behåller vi nuet – men förändrar det samtidigt en aning.

Kanske är det bästa sättet att förändra nuet, paradoxalt nog, att vara närvarande i det – och samtidigt så något nytt och vänta på skörden.

Så: Skörda dagen!

LARS VAN DER HEEG

När minnet sviker

Minns du när vi träffades? Kommer du ihåg när du friade? Mamma, kommer du ihåg när jag började skolan? Allt vi gör skapar minnen.

Vi har kära, sorgliga och glada minnen. Vi träffas och minns. Våra föräldrar berättar minnen från den tid då vi var så små att vi inte har egna minnen – och om tider innan vi föddes. På olika sätt skapar vi minnen som kan plockas fram senare. Vi tittar på fotografier och läser brev. Livet får sitt sammanhang genom minnena. De gemensamma minnena binder oss samman.

Men plötsligt en dag får vi svaret: ”Nej, jag kommer inte ihåg. Var jag där?”

Vår närmaste har förlorat ett minne som var så viktigt för oss båda. Något av det viktigaste vi hade är borta. Något av det käraste vi haft är borta – minnena av vårt gemensamma liv. Fotspåren av vår gemensamma vandring har suddats ut. Man står kvar ensam och vilsen.

När minnet börjar svikta

Efteråt kanske du reflekterar över när du först började undra hur det stod till med minnet. Nycklar och plånbok som ständigt förlades. Det skyldes på stress – eller på att någon annan var skyldig. Sedan hade barnens födelsedagar fallit i glömska. Minnessjukdomen kommer smygande.

När minnet sviktar mer än vad vi kan skylla på tankspriddhet finns det skäl att stanna upp och fundera om något är på tok. Ju tidigare en minnessjukdom blir diagnostiserad, desto större är sannolikheten att den kan bromsas – åtminstone i någon mån.

När sjukdomen påverkar vardagen

Minnesproblem försvårar livet både för

den drabbade och de närstående. Till en början handlar det ofta om små förtretligheter, men när sjukdomen framskrider försämras funktionsförmågan. Om den insjuknade har en partner är det oftast hen som sakteligen förvandlas från livskamrat till närståendevärdare.

Det finns olika former av demens, det vill säga minnessjukdom. De vanligaste är Alzheimers sjukdom och frontallobsdemens. Gemensamt för dessa är att de orsakar en successiv försämring av hjärnans funktioner. Det leder i sin tur till minnesproblem, svårigheter att hitta ord och försämrade orienteringsförmåga.

Det är vanligt med personlighetsförändringar: nedsatt omdöme, hämninglöshet, aggressivitet, känslomässig avtrubning och brist på empati. Ofta sker snabba förändringar i stämningläget. Andra reaktioner kan vara ångest, depression, misstänksamhet, vanföreställningar och aggressivitet. I vissa fall påverkas också rörelseförmågan, vilket ökar fallrisken.

Vardagen med en minnessjuk

Vi har svårt att föreställa oss hur vardagen med en minnessjuk kan se ut. I början av sjukdomen kan det räcka att hjälpa till med rutiner, minnesknep och kom-ihåg-lappar. Som värst kan det jämföras med att leva med ett litet barn.

När den minnessjuka fortfarande har rörligheten kvar men har tappat orienteringen kan man aldrig veta vart stegen bär. Man måste finnas till hands dygnet runt. Inte ens på natten får man vila – vad som helst kan hända.

Livet tillsammans med en minnessjuk är tungt. Utvecklingen – från att ens närmaste förlägger saker och glömmet händelser till att hen inte längre kan utföra de enklaste uppgifter

eller känner igen sin partner – är smärtsam att följa. Förutom sorgen över att livspartneren förändras innebär det ett tungt vårdarbete.

När kärleken provas

Var ska man dra gränsen? När blir priset för omsorgen för högt?

Vi har lovat att älska varandra i nöd och lust. Jag har lovat!

Men ingen av er kunde förutspå att det skulle bli så här. I synnerhet om din egen hälsa är i riskzonen måste du överväga att söka hjälp. Börja med att utnyttja din rätt till intervallvård och den avlastning på några timmar som erbjuds. Du måste få egen tid – tid att sköta din hälsa, träffa vänner och bara vara för dig själv. Om du går under, förlorar din partner dig helt och hållet.

Här finns hjälp

Om din närstående har drabbats av en demenssjukdom ska du börja med att kontakta välfärdsområdets Seniorinfo, tfn 029 1512 270, vardagar kl. 9–15. Där får du rådgivning om vilka tjänster som finns att tillgå.

Minnesförbundet är en intresseorganisation som bevakar de minnessjukas rättigheter och stöder både dem och deras anhöriga. Under förbundet finns lokala Minneslotsar som ordnar stödverksamhet i egen regi och i samarbete med andra aktörer.

I Ekenäs ordnas minnescafé på biblioteket, och i samarbete med församlingen hålls en gång i månaden en stödgrupp för minnessjuka och deras närståendevärdare.

Man inleder med att dricka kaffe tillsammans. Därefter samlas de minnessjuka för minnesträning med minnesskötaren, medan närståendevärdarna delar erfarenheter under ledning av en diakoniarbetare.

CAROLA LUPANDER, DIAKON



När minnen bleknar blir närheten och gemenskapen desto viktigare.
Foto: Unsplash

Årets luciagrupp sprider ljus och värme

Tillsammans kommer de att sprida ljus, glädje och julstämning.

I år består luciagruppen av **Isabelle Lilja, Saara Ruuska, Serafina Fogelholm** och **Juni Swiboda**, som tillsammans delar på rollen som lucia. De är alla 15 år.

Publiken får möjlighet att uppleva luciagruppen vid luciakonserten den 13 december kl. 16 i Ekenäs kyrka, samt under De vackraste julsångerna den 17 december kl. 18 i Ekenäs kyrka. Båda tillställningarna är öppna för allmänheten.

”Mysig, mystisk, hjärtlig”

För Serafina betyder luciatraditionen att julen verkligen är på väg. Hon minns hur hon som liten såg lucia tåga in i kyrkan med ljuskronan och tyckte att det var magiskt.

Hennes favoritlåt är *Ljuset i advent*, som påminner henne om tiden i kören och om vikten av att tända ljus i mörkret.

Hon ser fram emot att bidra till julstämningen, sprida glädje och få uppleva konserten i kyrkan på luciadagen.

”Ljus, stämmingsfull, sång”

För Isabelle betyder luciatraditionen ljus, glädje och god stämning – en chans att sprida värme i vintermörkret.

Hennes favoritlåt är *Nu tändas tusen juleljus*, som väcker barndomsminnen och känslan av december.

Hon ser mest fram emot att få sjunga stämmingsfulla sånger och sprida ljus tillsammans med gruppen.



Isabelle Lilja, Serafina Fogelholm, Saara Ruuska och Juni Swiboda.
Foto: Kjell Svenskberg

”Njuta, glädje, värme”

För Saara betyder lucia glädje och vacker musik – något som sprider värme under den mörka årstiden.

Hon tycker särskilt mycket om *Sankta Lucia*, som hon tycker låter extra vacker i kör.

Saara ser fram emot att möta nya människor, lära sig något nytt och dela gemenskapen med de andra luciorna.

”Stillhet, glädje, gemenskap”

För Juni är luciatraditionen mycket viktig – en ljuspunkt som lyser upp vintermörkret.

Hennes favoritlåt är *I vinternattens tid*, som hon tycker fångar stämningen perfekt.

Hon ser fram emot att tillsammans med gruppen sprida glädje och ljus genom sången och gemenskapen.

Biskopsvisitation i Ekenäs

Ekenäsnejdens svenska församling får den 22–25 januari 2026 besök av biskop Bo-Göran Åstrand med medarbetare. Under visitationen möter biskopen församlingen, personalen och lokala aktörer för samtal, gemenskap och reflektion kring församlingens liv och framtid.

En stor del av programmet sker internt inom församlingen och samfälligheten, men följande programpunkter riktar till och involverar församlingsmedlemmar och invånare:

Fredag 23.1 – Samhälle och gemenskap

Under dagen träffar biskopen lokala

samhällsaktörer och organisationer. Närmare information om tider och platser publiceras senare.

Söndag 25.1 – Festmässa och visitationsstämma

Festmässa kl. 10 i Ekenäs kyrka, där biskopen deltar tillsammans med församlingens personal. Efter mässan bjuds alla deltagare in till lunch och visitationsstämma i Ekenäs församlingshem – ett tillfälle att dela tankar och mötas i gemenskap.

Biskopsvisitationen är en del av den evangelisk-lutherska kyrkans tradition att regelbundet besöka församlingarna för att stärka, granska, stötta och uppmuntra deras arbete.

Varmt välkommen att delta i festmässan och gemenskapen på söndagen!

Anmälningar till visitationsstämman med lunch: 019-241 1060, vardagar kl. 10–12. Sista anmälningssdag:



Biskop Bo-Göran Åstrand

13 januari. Antalet platser är begränsat. Vi bokar platser i den ordning anmälningarna kommer in. Skjuts från Bromarv, Tenala och Snappertuna ordnas vid behov.



En pilgrim på vandring i församlingen

HÄR ÄR JAG, Kjell Thuvall, tf kaplan och nu när jag är här så har jag allt att lära mig av er – om traditioner och om livet här i Ekenäsnejdens svenska församling.

Jag kommer ursprungligen från Stockholm och Stockholms skärgård. Jag har en bakgrund som ingenjör inom sjukvården och har på olika vis och i olika funktioner funnits i kyrkans liv sedan 1993.

Men allt är inte arbete. För mig har fjällen och de levande fjällforsarna alltid lockat – med flugfiske och vandringar – och där har jag bott de senaste 15 åren.

Till Finland flyttade jag för kärleken, för att jag och Maria ska kunna bygga ett gemensamt liv här i Ekenäs.

JAG ÄR EN PILGRIM PÅ VANDRING. Jag tänker mig att vi alla, på ett eller annat sätt, kan se oss som pilgrimer. Vi är på upptäcktsresa genom våra egna liv och söker efter något som kan ge oss mening och riktning.

Som människor står vi inför olika val. Vi måste välja vad vi vill följa och fylla våra liv med.

Jag gjorde mitt val i att följa Guds kallelse att leva som en pilgrim i Kristus, i ett ständigt sökande efter en gudsrelation och förstäelse av skapelsets under.

Att jag kom att bli en medveten kristen pilgrim tog sin början i tonårens funderingar och identitetsskapande, och senare i mötet med bland annat den kristna

djupmeditationen. En resa tog sin början – en pilgrimsvandring som förde mig inåt, till mina egna inre rum. En resa som öppnade mig för det som inte går att förstå: mysteriet, det transcendenta – Guds tilltal och kallelse.

UNDER MITTEN AV 1990-TALET fick jag förmånen att arbeta i Egypten i den Koptisk ortodoxa kyrkan, utsänd av Svenska kyrkans mission.

Under följande år lärde jag också känna den romersk-katolska kyrkan och dess helgon – s:t Franciskus av Assisi, s:t Klara av Assisi och s:t Ignatius av Loyola.

JAG UPPLEVER ATT INTRESSET för andlighet, det transcendenta och kyrkan har ökat under de senaste åren. Här tror jag att pilgrimsrörelsen har något att erbjuda alla som bär på en andlig längtan.

Ordet pilgrim kommer av det latinska peregrinus, som betyder främling, och syftar på en människa som är på en vandring med ett existentiellt sökande – en vandring genom våra egna liv, från födsel till död. Det är en resa både i det fysiska rummet och i det själsliga, med en tydlig sändning och ett tydligt mål.

I MÖTET MED den ortodoxa och den romersk-katolska kyrkan fick även mitt lutherska arv ny tydlighet och mening. Dessa möten fick mig till att studera teologi i Uppsala och så småningom prästvigdes jag för



Tf kaplan Kjell Thuvall, ny i Ekenäsnejdens svenska församling, finner stillhet och mening i naturen, flugfisket och i pilgrimsvandringen – både yttre och inre.

”Jag tänker mig att vi alla, på ett eller annat sätt, kan se oss som pilgrimer. Vi är på upptäcktsresa genom våra egna liv och söker efter något som kan ge oss mening och riktning.”

Västerås stift i januari 2009.

Och här är jag idag – en främling på vandring i Ekenäsnejdens svenska församling, en pilgrim på väg mellan rastplatserna.

Pax et bonum
KJELL THUVALL

Sofia Asplund vill ge ungdomar en trygg plats att växa

Sedan oktober arbetar Sofia Asplund som ungdomsarbetsledare i Ekenäsnejdens svenska församling. Hon är utbildad närvårdare och hälsovårdare och har lång erfarenhet av vårdarbete. Människomöten, handledning och ett genuint intresse för hälsa har alltid varit en naturlig del av hennes yrkesliv.

Att nu få kombinera sitt intresse för ungdomar med sin bakgrund inom vård och hälsofrämjande arbete ser Sofia Asplund som en meningsfull uppgift. Hon tror att hennes tidigare erfarenheter av bemötande och vägledning kommer att vara till stor nytta också i den nya rollen.

I sitt eget liv finns fyra barn som ger henne en inblick i ungdomarnas värld – och det är också de som väckt hennes intresse för att arbeta med ungdomar som målgrupp.

Församlingen har alltid funnits i Sofias liv som en varm och öppen plats. Hon har själv återvänt dit i olika skeden av livet och varje gång upplevt en stark känsla av gemenskap och samhörighet. Den känslan vill hon nu vara med och skapa för ungdomarna.

– Känslan av att vara del av ett sammanhang är viktig. Jag önskar att ungdomarna får uppleva den, och att de känner sig välkomna precis som de är, säger Sofia.

Hon betonar hur betydelsefullt det är att unga har en plats i samhället där de får växa, skapa och bygga meningsfulla relationer i en trygg miljö. Ungdomsåren kan vara utmanande, men



Sofia Asplund är ny ungdomsarbetsledare i Ekenäs församling. Hon vill skapa en trygg och välkomnande plats där ungdomar får växa och hitta sin egen väg.

också fyllda av möjligheter.

– Det behövs trygga vuxna som kan lyssna, agera bollplank eller kompass när livet stormar. Ungdomsåren är början på resan mot att bli den man verkligen är. Och även om det ibland känns rörigt, så bär den här tiden på något fint – en chans att växa, drömma och hitta sin egen väg.

Sofia ser fram emot alla möten med

ungdomarna och är tacksam för möjligheten att få följa dem en bit på vägen.

– Jag är säker på att jag kommer att ha nytta av vartenda möte jag haft i mitt tidigare yrkesliv. Genom nyfikenhet och förstäelse hoppas jag att vi kommer att mötas och hitta vår väg – jag i mitt nya arbete och ungdomarna i livet.

En plats för samtal och delad sorg

Sorgegruppen vill ge utrymme för samtal, gemenskap och stöd längs den väg som varje sörjande vandrar.

Snart går vi in i adventstiden i församlingen, en tid då både vardag och helg fylls av förväntan. För många är det ändå också en tid som präglas av vemod, en färsk sorg eller en förlust som burits länge.

Välkommen med i sorggruppen vid Ekenäsnejdens svenska församling.

Delad sorg lättare att bära

Sorgen är individuell. Ingen kan berätta för dig hur din sorg ska eller borde se ut, men många delar sina tankar i skrift eller tal i hopp om att kunna ge någon annan stöd längs den vägen som de vandrar. Delad sorg blir sannolikt inte halverad men kanske en aning lättare att bära.

Med de här orden annonserade församlingen ut sorggruppen som hölls för andra gången i våras. Första gången ordnades gruppen året innan, efter en paus på flera år.

Gemenskapen viktig

Gruppen träffades regelbundet – sammanlagt sex gånger under våren. Den sista träffen hölls när sommaren redan stod för dörren. Varje samling hade sitt eget tema, till exempel tiden direkt efter förlusten, vardagen då och nu, minnen samt de stora frågorna om livets och sorgens mening.

En viktig förutsättning för att samtalen ska fungera är att alla är över-



ens om att det som delas i gruppen också stannar där.

När deltagarna sedan fick ge feedback var responsen i huvudsak mycket positiv. Vissa träffar hade upplevts som lätta, andra som tyngre och mer känslösa.

Men det som uppskattades mest var känslan av gemenskap – att få dela sådant som man annars sällan får möjlighet att tala om. Även om deltagandet varken gav svar på alla frågor eller löste alla knutar, kändes det tryggt att få sätta ord också på det smärtsamma och svåra tillsammans med andra.

Det är just så en sorggrupp ska fungera: som en trygg gemenskap där man får dela, samtala och kanske också finna nya infallsvinklar på vad det innebär att sörja – och att leva med sin sorg.

MERI YLIPORTIMO

NY GRUPP PÅ VÅREN

Till våren startar församlingen åter en sorggrupp. Kanske vill du, eller någon du känner, komma med då?

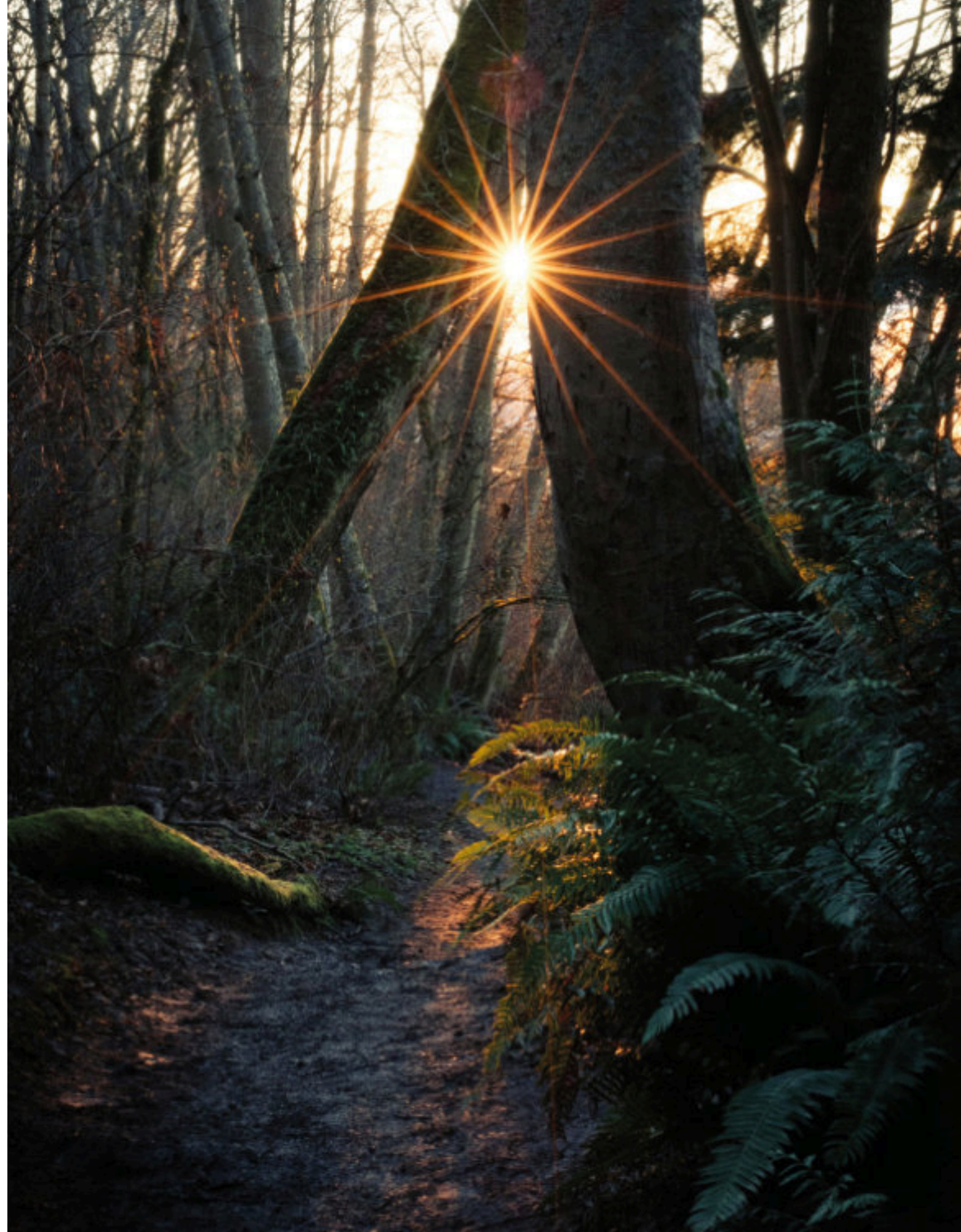
Anmälan pågår från 8.12 till 7.1.2026.

Max 8-10 deltagare.

Start: onsdag 4.2.2026.

Sorgegruppen är en plats där sorgen får delas och där gemenskapen ger tröst.

Foto: Unsplash



Dagbok från en biståndsresa till Baltikum med Fynda

Som en del av Fyndas biståndsarbete reste Margareta Puiras tillsammans med frivilliga till Baltikum för att leverera hjälp till behövande. Här berättar hon om resans olika etapper och intrycken längs vägen.

Måndag 8.9

Träff på Fyndas bakgård! Det var full rulle kring de tre bilar som nästa dag skulle starta mot Baltikum. Mina reskamrater var Larre och Guy. Där fanns också Janne och Benny som packade sin bil, samt Sören och Kenneth som packade sin. Dessutom ett stort gäng Fynda-arbetare som bar ut material för att fylla bilarna – färdigt packade lådor med exakt bestämd destination, mattor, säckar och mycket annat. Guy och jag langade lådor till Larre, som var suverän på att packa och utnyttja varje tomrum perfekt.



Väsktillverkare på Joniškis kriscenter.

Tisdag 9.9

Tidigt på morgonen gick jag ner till Gamla Tenalavägen för att bli upphämtad av Larre. Det var en underbar morgon; luften hög och klar, doften av nyskördad säd och solen steg sakta upp. Vi körde till Viking Line och väl ombord drack vi morgonkaffe tillsammans.

Vi skildes åt i Tallinn; Janne och Benny startade mot Cecis i Lettland, och Sören och Kenneth fortsatte mot Litauen. Guy och Larre turades om att köra under dagen, och jag fick verkligen träna mina sittmuskler.

Vädret var fint, solsken och sommarvärme. På kvällen kom vi fram till

Port Hotel Adazi, där vi skulle bo två nätter.

Onsdag 10.9

I dag tömde vi den välpackade bilen. På min 70-årsdag arrangerade jag en välgörenhetskonsert i Ekenäs kyrka, och av de insamlade pengarna (3 500 euro) delade jag 1 000 euro till Fynda. För dessa pengar köptes tio rullatorer, modellen ”Malla 70”, som nu skulle överlämnas till Joniškis kriscenter i Litauen.

Ett stort gäng vid kriscentret ordnade snabbt en langningskedja, och lådorna placerades i deras förråd. Personalens tacksamhet och glädje var

tydlig. Vi åt sedan lunch med kriscentrets ledning, som stolt visade sin fina kyrka. Nästa stopp var en sidomottagning till kriscentret, där vi tömde bilen.

Kriscentret fungerar som Röda Korset i vårt land, delar ut hjälpmedel som är mycket efterfrågade, och fördelar kläder, mattor, lakan, handdukar, leksaker, hygienmaterial med mera efter behov. Fynda har kontakt med centret och försöker skaffa det som råder stor brist på.

Till min stora glädje fanns sedan tid att besöka Korskullen, ett pilgrims mål och helig plats för många litauer. Den har länge stått på min ”bucket list”.



Korskullen är ett pilgrims mål och en helig plats för många litauer.

T.h. uppe: Ledningen på Joniškis kriscenter.

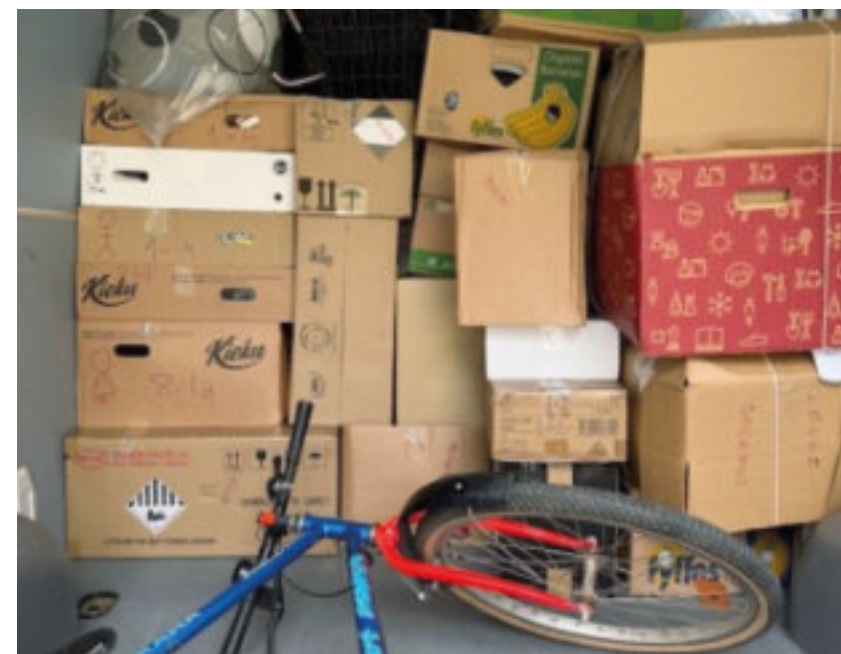
T.h. Nere Bilen packad på väg mot Baltikum

Torsdag 11.9

Efter en god natts sömn påbörjade vi hemresan, och efter ett långt träningspass för sittmusklerna kom vi till Tallinn och körde ombord på Viking Line mot Helsingfors. En lång resa, över 1 000 km, innan vi var tillbaka i Ekenäs.

Min slutsats av denna resa är att det inte bara handlar om bistånd, utan även om mission – att se till att någon får det lite bättre. Den gyllene regeln uppmanar oss att behandla vår nästa som vi själva vill bli behandlade, och det är precis vad Fynda-verksamheten handlar om!

MARGARETA PUIRAS





● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

NOVEMBER

- 16.11 **VAKANDETS SÖNDAG – VAKA!**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
 ● Kl. 13 Bromarvs kyrka
 ● Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt.
- 23.11 **DOMSÖNDAGEN – KRISTUS HERRE ÖVER ALLTING**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 30.11 **FÖRSTA ADVENT – DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET**
 Kom och sjung Hosianna med församlingen!
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
 ● Kl. 10 Tenala kyrka
 ● Kl. 12 Snappertuna kyrka
 ● Kl. 13 Bromarvs kyrka

DECEMBER

- 6.12 **SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN**
 Kl. 9 Uppvaktning vid hjältegraven på Ekenäs nya begravningsplats
 ● Kl. 10 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven vid Tenala kyrka
 ● Kl. 10.45 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven invid Bromarvs kyrka
 ● Kl. 12 Snappertuna kyrka. Gudstjänst med efterföljande uppvaktning vid hjältegraven.
- 7.12 **ANDRA ADVENT – DIN KONUNG KOMMER I HÄRLIGHET**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
 ● Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.

- 12.12
 ● Kl. 15.30 Ekenäs kyrka. Teckenspråkig julmessa. Dövpräst Maria Lindberg medverkar.
- 14.12 **TREDJE ADVENT – BERED VÄG FÖR KONUNGEN**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
 Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.
 Kl. 15 Skogby, Furuborg. Musikandakt med De vackraste julsångerna.
- 21.12 **FJÄRDE ADVENT – HERRENS FÖDELSE ÄR NÄRA**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
 ● Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.
 Kl. 18 Julfred vid Borgen. Tvåspråkig julandakt vid Raseborgs slottsruiner, vid entrébyggnaden. Ta gärna med en ljuslykta. Vid mycket dåligt väglag hålls julfreden i Snappertuna kyrka. Följ vår veckoannonsering i Etelä-Uusimaa för mera information.

JUL

- 24.12 **JULAFTONEN – LÖFTENA UPPFYLLS**
 ● Ekenäs kyrka
 Kl. 13 Familjejulbön för familjer med små barn
 Kl. 14 Julbön
 Kl. 15 Julbön
 Kl. 16 Julbön på finska
 Kl. 17 Julbön
 ● Bromarvs kyrka
 Kl. 12 Julbön på finska
 Kl. 16.30 Julbön

- Tenala kyrka
 Kl. 13.30 Julbön på finska
 Kl. 15 Julbön
 ● Snappertuna kyrka
 Kl. 15 Julbön
 Kl. 16 Julbön på finska
- 25.12 **JULDAGEN – LÅT OSS GÅ IN TILL BETLEHEM!**
 ● Kl. 7 Julotta Ekenäs kyrka
 ● Kl. 7 Julotta i Tenala kyrka
 ● Kl. 9 Julotta i Snappertuna kyrka
 ● Kl. 9 Julotta i Bromarvs kyrka
- 26.12 **ANNANDAG JUL – KRISTI VITTNEN**
 ● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmessa.
- 28.12 **MENLÖSA BARNES DAG – JESUS SOM FLYKTING**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka

JANUARI 2026

- 1.1 **NYÅRSDAGEN – I JESU NAMN**
 ● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmessa.
- 4.1 **ANDRA SÖNDAGEN EFTER JUL – I GUDS HUS**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 6.1 **TRETTONDAGEN**
 Kl. 16 Ekenäs församlingshem. Församlingens julfest. Ekenäs luciafölje avtackas. Vi inleder med en gudstjänst. Kaffe och kaka. Välkommen!
- 11.1 **FÖRSTA SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAGEN – DOPETS GÅVA**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka

- Kl. 10 Tenala kyrka
 ● Kl. 12 Snappertuna kyrka
 ● Kl. 13 Bromarvs kyrka
- 18.1 **ANDRA SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAGEN – JESUS UPPENBARAR SIN GUDOMLIGA KRAFT**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 25.1 **TREDJE SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAGEN – JESUS VÄCKER TRO**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka. Festmessa. Biskopsvisitation. Visitationsstämma i församlingshemmet efter mässan. Läs mera på sidan 11.
- 28.1 **MÄSSA MITT I LIVET. EN VECKOKVÄLLSMÄSSA – EN OAS I VARDAGEN.**
 ● Kl. 19 Ekenäs kyrka. Stillhet, kravlöshet, närvaro och vila. Kom som du är – utan förberedelser, utan krav.

FEBRUARI

- 1.2 **TREDJE SÖNDAGEN FÖRE FASTETIDEN – DEN OFÖRTJÄNTA NÅDEN**
 ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
 ● Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.
 ● Kl. 18 Tenala kyrka. Kvällsmessa.

Med reservation för eventuella ändringar. Aktuell information hittar du alltid i veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på ekenasnejdensforsamling.fi



DIAKONIBIDRAG TILL JULEN

Församlingens diakoni finns till för dig som av någon anledning har hamnat i ekonomisk kris. Du kan ansöka om ett **behovsprövat bidrag** inför jul.

Lämna in en **skriftlig ansökan senast måndag 24.11.2025**. Formulera ansökan fritt och ange tillförlitliga uppgifter om den sökandes inkomster, utgifter och kontaktuppgifter (namn, adress, telefon).

Lämna in ansökan i ett slutet kuvert i brevkastet på Ekenäs pastorskansli (Larssonsv. 1) eller på Tenala församlingshem.




FYNDAS JULFÖRSÄLJNING

STARTAR TORSDAG 13.11

JULSTÄNGT 19.12-14.1

Trollbergsvägen 12, Ekenäs
Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14



Första advent

Kom och sjung Hosianna med oss – en stund för gemenskap, sång och stillhet inför julens glädje.

Söndag 30 november

Ekenäs kyrka kl. 10
Tenala kyrka kl. 10
Snappertuna kyrka kl. 12
Bromarvs kyrka kl. 13



Musikinstitutets elevkonsert "Julstämning"

Musiikkiopiston oppilaskonsertti "Joulun tunnelmaa"

Ekenäs kyrka - Tammissaaren kirkko
15.12 kl(ö) 19.00

Fritt inträde - Varmt välkommen! / Vapaa pääsy - Lämpimästi tervetuloa!



SECOND HAND FYNDA FÖR BISTÅND & MISSION

Fynda tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER	ADRESS
Torsdagar kl. 12-18 Lördagar kl. 10-14	Trollbergsvägen 12 10650 Ekenäs

KONTAKT

Tove Holmström
Tfn 040-761 50 72



HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA JULGLÄDJE!

Vill du bidra till en GOD JUL för familjer i Lettland och Litauen? Fynda tar gärna emot paket med julmat. Paketerna kan innehålla torrskaftning såsom gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex, russin samt konserver, hygienartiklar med mera.

Fynda tar emot matpaket **fram till början av december**. Om du har frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta Tove Holmström, tfn 040-7615072.

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa Tove och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER	ADRESS
Torsdagar kl. 12-18 Lördagar kl. 10-14	Trollbergsvägen 12 10650 Ekenäs




SÖNDAG 21.12 KL. 18

Julfred vid borgen

Tvåspråkig julandakt vid Raseborgs slottsruiner, entrébyggnaden.

Ta gärna med en ljuslykta. Kollekt.

Vid mycket dåligt väglag hålls julfreden i Snappertuna kyrka. Följ vår veckoannonsering i Etelä-Uusimaa.



Välkommen på FÖRSAMLINGENS JULFEST

TISDAG 6.1.2026 KL. 16 EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM

Vi avslutar julen med hopp om fred och att julens ljus ska ge mod och glädje för det nya året. Luciaföljet avtackas.

Vi bjuder på kaffe och kaka.

EKENÄS KYRKA

KAMMARKÖREN KRYSTOMOS

Lördag 29.11 kl. 19. Dirigent: Mikko Sidoroff. Fritt inträde, programblad 15/10 euro.

O HELGA NATT

Fredag 5.12 kl. 19. Erik-André Hvidsten, Thomas Enroth, piano, Martin Lindqvist, saxofon. Biljetter 30 euro (Netticket/Luckan).

MANSKÖREN RASEBORG

Torsdag 11.12 kl. 19. Henrik Wikström, piano, Frida Backman, violin. Dirigent: Teddy Granroth. Fritt inträde, programblad 20 euro.

LUCIAKONSERT

Lördag 13.12 kl. 16. Barn och ungdomar uppträder.

GIRLS'N QVINNS

Söndag 14.12 kl. 19. Julsånger under ledning av dirigent Monica Henriksson. Fritt inträde, programblad 20 euro.

MUSIKINSTITUTETS

ELEVKONSERT

"Julstämning" **Måndag 15.12 kl. 19.** Fritt inträde

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Onsdag 17.12 kl. 18. Ekenäs luciafölje medverkar.

JUL MED VOKALGRUPPEN

ROMBERG

Fredag 19.12 kl. 19. Dirigent: Elna Romberg. Biljetter 26/20 euro, Netticket och vid dörren innan konserten.

JULKONSERT MED EKENÄS

MANSKÖR

Söndag 21.12 kl. 18. Ekenäs ungdomskör medverkar. Dirigenter: Marcus Söderström och Sara Selenius. Fritt inträde, programblad 15 euro.

TENALA KYRKA

MUSIKANDAKT

Söndag 16.11 kl. 16. Fritt inträde.

MUSIKANDAKT

De vackraste julsångerna. **Söndag 7.12 kl. 16.** Fritt inträde.

JULKONSERT

Torsdag 18.12 kl. 19. Susann Sonntag, Thomas Enroth, Heléne Nyberg och Kenneth Sonntag. Fritt inträde, kollekt till församlingens diakoni. Konserten får bidrag av Sparbanksstiftelsen i Tenala. Medarrangör: Ekenäsnejdens svenska församling

BROMARVS KYRKA

GIRLS'N QVINNS

Söndag 14.12 kl. 15.30. Julsånger under ledning av dirigent Monica Henriksson. Aktiastiftelsen i Bromarf bjuder på konserten.

MUSIKANDAKT

Söndag 21.12 kl. 16. De vackraste julsångerna.

SNAPPERTUNA KYRKA

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Torsdag 4.12 kl. 18.

SKOGBY, FURUBORG

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Söndag 14.12 kl. 15.

KÖRER

KYRKOKÖREN (EKENÄS)

Torsdagar kl. 15.30-17 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart 29.1.2026. Körledare Sofia Lahti, tfn 044-755 3634.

ALLSÅNGSGRUPP (EKENÄS)

Första torsdagen i månaden kl. 14-15 i Ekenäs församlingshem. Vi sjunger nya och äldre psalmer från psalmboken och ibland sånger från Sionsharpan. Terminsstart 8.1.2026. Körledare Sofia Lahti, tfn 044-755 3634.

BÖNESÅNG (EKENÄS)

Udda onsdagar kl. 18-19 i Ekenäs församlingshem. Start 14.1. 2026. Sångledare: Sofia Lindén 044-755 3600. Vi sjunger ofta sånger med en vers, till exempel sånger från Taizé och bibelkörer. Vi sjunger enstämmigt och flerstämmigt, med instrument och utan instrument. Vi medverkar, i mån av möjlighet, vid andakter och gudstjänster i alla församlingens kyrkor.

VOX ARONI

Vokalensamblen VOX ARONI är en projektbaserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri om du är intresserad av att komma med. Körledare: Inkeri Aittola, tfn 044-755 3628.

Vi välkomnar nya sångare till alla körer! Hör av dig om du är intresserad

Jul med Vokalgruppen
ROMBERG



7.12 kl.18

Sibbo kyrka

12.12 kl.19

Andreaskyrkan i Helsingfors

19.12 kl.19

Ekenäs kyrka

www.netticket.fi 26/20€

O Helga Natt
Julkonsert 2025



Erik-André Hvidsten

Piano: Thomas Enroth

Saxofon: Martin Lindqvist

5.12	Ekenäs Kyrka	kl. 19.00
6.12	Borgå Domkyrka	kl. 15.00
7.12	Villa Lande, Kimito	kl. 18.00
8.12	Malax Kyrka	kl. 19.00
9.12	Ritz, Vasa	kl. 19.00
10.12	Pedersöre Kyrka	kl. 19.00
11.12	Munsala Kyrka	kl. 19.00

Biljetter: 30 € inkl. exp. avgifter.

Förköp: Netticket | Luckorna | Amalia Blommor | Studio Ticket

barn

familj

skolbarn

unga

DAGKLUBB FÖR 2-5-ÅRINGAR

Vi träffas **måndagar kl. 9-12** i Ekenäs klubbtrymme och ute vid sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och upptäcker bibelberättelser på barnens nivå. Anmäl ditt barn till vårterminens dagklubb via församlingens webbplats. Julpaus: vecka 51-2. Terminsstart: **12.1** (för barn födda 2021-2024). För mera information kontakta Iselin. Varmt välkommen med!

FAMILJECAFÉ

En trivsam stund med lek, samvaro, något smått att äta och ibland sångstunder **kl. 9.30-11.30**:

- Onsdagar i Ekenäs klubbtrymme
- Fredagar i Österby församlingshem
- Fredag 5.12 i Snappertuna prästgård OBS! kl. 12-14

Ibland ordnas träffarna på mammornas initiativ. För mera info kontakta Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589, och/eller gå med i Snappertuna familjecafés Facebook-grupp. Anmäl antal deltagare från din familj senast onsdagen innan till Iselin. Julpaus: vecka 51-1. Om det finns intresse för träffar i Tenala, ta kontakt med Iselin.

JULFAMILJEKVÄLLAR

En kväll med pepparkaksbak, pyssel, andakt och kvällsmål:

- **Onsdag 26.11 kl. 17.30-19.30** i Snappertuna församlingshem
 - **Onsdag 3.12 kl. 14.30-16.30 och 17.30-19.30** i Ekenäs församlingshem, cafeteria
 - **Onsdag 10.12 kl. 17.30-19.30** i Tenala församlingshem
- Anmäl hur många från familjen som deltar och eventuella matallergier senast fredagen före varje kväll till Iselin.



Famije KYRKA MED LUNCH

★ **Söndag 14.12, kl. 11**
Ekenäs församlingshem

Anmälningar senast torsdag 11.12 kl. 12 till Iselin, tfn 044-755 36 11.

Barnpassningsklubben
TORSDAGAR KL. 9-12

Vi erbjuder:

- Barnpassning för barn 0-6 år.
- Verksamheten är gratis!
- Öppen för alla familjer! Också icke-församlingsmedlemmar.

ANMÄLNINGAR SENAST KL. 12 DAGEN INNAN.

044-755 36 11

Ekenäs församlingshem, klubbtrymme, Larssönsv.1.

JULPAUS V. 51-1
TERMINSSTART TORSDAG 8.1

JULFAMILJESÅNG

Gillar du att sjunga barnvänliga julsånger med rytminstrument och rörelser? Varmt välkommen med hela familjen! Vi övar några barnvänliga julsånger och sjunger dem sedan för och tillsammans med församlingen på julbönen för de yngsta **24.12 kl. 13** i Ekenäs kyrka. Varken förberedelser eller förhandskunskaper behövs - övning ca 15 min i samband med:

- Julfamiljekväll **26.11 kl. 17.30-19.30**, Snappertuna församlingshem
- Julfamiljecafé **3.12 kl. 9.30-11.30**, Ekenäs klubbtrymme
- Julfamiljekväll **3.12 kl. 14.30-16.30 och 17.30-19.30**, Ekenäs församlingshem, cafeteria
- Julfamiljekväll **10.12 kl. 17.30-19.30**, Tenala församlingshem

Man kan delta i en eller flera övningstillfällen.

BARNENS JULKYRKOR

Välkommen till en stämningsfull julkyrka där barnens julglädje står i centrum! Vi sjunger, lyssnar till julevangeliet och får dela förväntan inför julen tillsammans.

- **Tisdag 16.12 kl. 9 och 9.45** i Ekenäs kyrka. Ekenäs luciafölje medverkar.
- **Onsdag 17.12 kl. 9** i Tenala kyrka

Alla barn och vuxna är hjärtligt välkomna att vara med.

JULBÖN FÖR DE YNGSTA

24.12 kl. 13 i Ekenäs kyrka. Vi firar Jesu födelsedag med julevangeliet på flanellograf och sång av och tillsammans med barnfamiljer, Iselin, Inkeri med flera. Varmt välkomna att dela julglädjen!

Med reservation för eventuella ändringar. Aktuell information hittar du alltid i veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på ekenasnejdensforsamling.fi

Jul i våra kyrkor

ONSDAG 24.12 JULAFTON

Ekenäs kyrka:
Kl. 13 Famijejulbön för familjer med små barn

- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska
- Kl. 17 Julbön

Bromarvs kyrka:
• Kl. 12 Julbön på finska
• Kl. 16.30 Julbön

Snappertuna kyrka:
• Kl. 15 Julbön
• Kl. 16 Julbön på finska

Tenala kyrka:
• Kl. 13.30 Julbön på finska
• Kl. 15 Julbön

TORSDAG 25.12 JULDAGEN

Julötter:
• Kl. 7 i Ekenäs kyrka
• Kl. 7 i Tenala kyrka
• Kl. 9 i Bromarvs kyrka
• Kl. 9 i Snappertuna kyrka

FREDAG 26.12 ANNANDAG JUL
• Kl. 18 i Ekenäs kyrka, kvällsmässa

JULPYSSLA MED OSS!

Vi skaffar allt material. 5 euro/vuxen. Ta med en vän, ett barn eller barnbarn! Vi bjuder på något smått att äta och dricka. Anmälningar: tove.holmstrom@evl.fi eller tfn 040-761 50 72

SÖNDAG 7.12
KL. 14-17
EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM



SKOLBARN OCH UNGA

JULPAUS FÖR KLUBBARN

Vi erbjuder klubbar för barn i skolåldern inom församlingens område. Deltagande är gratis! Klubbarna leds av församlingens hjälpledare eller ungdomsarbetsledare. Programmet varierar och kan till exempel innehålla lekar, pyssel, spårningar och andakter. Klubbarna har paus från mitten av december till mitten av januari. Närmare information om dagar och tider finns på församlingens webbplats.

SPORTLOVSKUL I ÖSTERBY FÖRSAMLINGSHEM

Kom med på sportlovskul i Österby församlingshem för barn i årskurs 1-4!

Måndag 16.2 kl. 9-15

Tisdag 17.2 kl. 9-15

Vi leker, pysslar och umgås både inne och ute. Pris: 15 euro för båda dagarna, i priset ingår lunch och mellanmål. Mera info och anmälningsblankett finns på vår webbplats i januari.

UNGDOMSVERKSAMHET

Kulan och Down Stairs tar julpaus efter vecka 50 och startar igen vecka 3.

KULAN I EKENÄS

Vår ungdomslokal är öppen på **onsdagar kl. 18-21**. Vi bjuder på ett öppet hus med något smått att äta, spel, diskussioner, biljard och bordtennis. Kvällens program börjar kl. 19. Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1 (ingång från Ladugårdsgatan)

DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas samlingslokal i Tenala församlingshem är öppen **torsdagar kl. 14.45-17.30**. Andakt kl. 16. Här finns pingis, biljard, något smått att äta och fritt umgänge. Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13 (nedre våningen, ingång från husets baksida)

KONFIRMANDER OCH UNG GUDSTJÄNST

Vi firar Ung gudstjänst **torsdag 20.11 kl. 18.30** i Ekenäs kyrka. Efter gudstjänsten bjuder vi på saft och samtal – perfekt för att hänga, snacka och träffas!

MÅNDAG 16.2-TISDAG 17.2
KL. 9-15

SPORTLOVSKUL

I ÖSTERBY
FÖRSAMLINGSHEM

PROGRAM

VI LEKER, PYSSLAR OCH UMGÅS BÅDE INNE OCH UTE! PRIS: 15 EURO FÖR BÅDA DAGARNA. I PRISET INGÅR LUNCH, MELLANMÅL OCH PROGRAM.

ANMÄLNINGAR PÅ VÅR WEBB I JANUARI!

WWW.EKENASNEJDENSFORSAMLING.FI

Ekenäs Lucia Koncert

LÖRDAG 13.12 KL. 16
EKENÄS KYRKA

Barn och ungdomar uppträder.

KULAN

ONSDAGAR KL. 18-21
JULPAUS VECKA 50 - VECKA 2

DOWN STAIRS

TORSDAGAR KL. 14.45-17.30
JULPAUS VECKA 50 - VECKA 2

UNG GUDSTJÄNST

TORSDAG 20.11 KL. 18.30
EKENÄS KYRKA

EFTERÅT BJUDER VI PÅ SAFT
OCH SAMTAL – PERFEKT FÖR
ATT HÄNGA, SNACKA OCH
TRÄFFAS!

Skapa plats för det roliga

För mycket saker gör det svårt att hålla ordning, men att rensa kan vara både roligt och givande. Att rensa behöver inte vara tråkigt – tvärtom! Ta en låda, börja smått och se hur rummet fylls med ordning, energi och plats för allt det roliga som ännu inte hänt.

När du rensar

- skapar du ordning och reda
- får du plats för nya idéer och lekar
- Upplever du känslan av att hitta något du glömt – nästan som en skattjakt!

Trasiga saker

Släng dem – de har gjort sitt!

Leksaker du inte använder just nu

- Låt dem vila i en låda i förrådet – när du tar fram dem känns de nästan som nya!
- Låna ut till en vän eller syskon under en tid

KOM IHÅG! Du behöver inte göra allt på en gång. Försök rensa i 15 minuter, ta en paus och fortsätt nästa dag. Belöna dig själv med en promenad eller något roligt när du behöver.

Pyssel och teckningar

- Spara det som är speciellt, släng resten
- Gör en fin låda eller pärm för de alster du vill behålla

Kläder, leksaker, pussel och spel du vuxit ifrån

- Ge bort till ett syskon, kusin eller vän
- Sälj på loppis eller hyr ett bord
- Lämna till Fynda – de säljer eller skänker vidare till barn som behöver

Foto: Unsplash

Barnens julminnen

En regnig oktoberdag på församlingens eftis frågade vi några barn om deras julminnen. Här är vad de berättade – julen kan ju se så olika ut, men alla minnen är härliga!

Douglas:

”Vi brukar vara turvis hos fammo och affa och mommo och moffa. Men en jul var vi hemma för vi var sjuka – jag fick en jättestor kramis!”

”Till lillajul brukar vi ha en liten gran.”

Ivar:

”Ifjol fick jag fotbollskort och en fotbolls-mapp.”

”Vi brukar äta julskinka och tomtegröt.”

”Mommo, moffa och fammo brukar vara med när tomten kommer på kvällen.”

”Vi pyntar några dagar före julafton.”

John:

”Jag fick också fotbollskort och fotbolls-mapp.”

”Vi brukar äta tacos. Och julskinka förstås.”

”Vi träffar mina kusiner.”

Greta:

”Jag satt och tittade ut genom fönstret och väntade på tomten. Han sprang runt huset men kom inte in för han hade så bråttom!”

”Ibland har vi hemmajul med familjen och ibland bortajul med kusinerna.”

”Förra året åt vi buffé med fisk, men det tyckte jag inte så mycket om.”

Junie:

”Förra året hade tomten lämnat paketen ute, och när fammo öppnade dörren hittade vi dem!”

”En gång firade vi jul med mina kusiner.”

”Vi brukar äta julmat.”

Så olika jul kan vara! Vad är ditt bästa julminne?

Julbordet behöver inte bara vara brunt och gräddigt. Den här salladen med karamelliserad persika och brieost för in både färg och fräschör. Och vad sägs om en pannacotta med gröna kulor till kaffet – kanske en liten påminnelse om barndomens jular?



FÄRGGLAD SALLAD MED BRIEOST

(4 portioner)

MARINERAD RÖDLÖK

2 st rödlökar, tunt skivade
3 msk olivolja
1,5 msk rödvinsvinäger
1 tsk salt
2 tsk socker

Gör så här: Blanda ingredienserna till marinaden och lägg i löken. Låt stå några timmar så att smakerna hinner mogna.

KARAMELLISERAD PERSIKA

2 st persikor
2 msk smör
2 msk socker

Gör så här: Skiva persikorna och stek dem mjuka i smör och socker tills de får en lätt karamelliserad yta.

Övriga ingredienser

ca 200 g brieost i bitar
färsk grönkål
1 st granatäpple, kärnorna
3 msk olivolja
1,5 msk balsamvinäger
salt
svartpeppar

Gör så här: Massera grönkålen lätt med olja, balsamvinäger, salt och peppar. Toppa med marinerad rödlök, karamelliserad persika, brieost och granatäppelkärnor.



I KÖKET
MED

Etel

I KÖKET är rutan för amatörkockar med matlagningsiver och -intresse.

Recepten med angivna mått är prövade i det egna köket. Lycka till!

GRÖNA KULOR-PANNACOTTA

(4 stora eller 8 små portioner)

PANNACOTTA

200 g gröna kulor
5 dl vispgrädde

Skär godiset i bitar. Koka upp grädden, sänk värmen och rör ner godiset tills det smält helt. Håll upp i portionsglas och låt stelna i kyl i minst tre timmar.

GELÉ

120 g gröna kulor
0,5 dl vatten

Smält godiset i vattnet på medelvärme tills det blir en rinnig gelé. Håll försiktigt ovanpå pannacottan och låt stelna.

Garnera med vispad grädde och en liten bit av en grön kula på toppen – enkelt, vackert och nostalgiskt.



diakoni

mission

bistånd

DIAKONI I

EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen diakonimottagning. Kontakta diakoniarbetarna för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander

Tfn 040 839 6733

carola.lupander@evl.fi

Petra Fagerström

Tfn 044 755 3612

petra.fagerstrom@evl.fi

Daniela Lindgren

Tfn 044 755 3604

daniela.lindgren@evl.fi



FAMILJERÅDGIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

KONTAKT:

Tfn: 044-723 82 81

E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni handlar om att finnas där för varandra – att dela livet i både glädje och sorg, i ljusa och svåra stunder. Det innebär att bryta ensamhet, lyssna, ge stöd och uppmuntra till hopp och tillit.

Ibland möter vi situationer där vi behöver någon att prata med eller få hjälp att reda ut våra tankar. Kanske har du hamnat i en svår livssituation, drabbats av en förlust eller känner dig ensam. Oavsett vad du går igenom finns församlingens diakoniarbetare här för dig. Ingen fråga är för stor eller för liten. Vi lyssnar, stöttar och försöker hitta en väg framåt tillsammans med dig.

Vi har tystnadsplikt, och du är alltid välkommen att ta kontakt. Våra kontaktuppgifter hittar du här bredvid.

KENYA-MISSIONSKRETSEN

Vi samlas i Ekenäs församlingshem **varannan torsdag udda veckor kl. 14-15.30**, 20.11 och 4.12 tillsammans med Allsången. Kontaktperson: Sofia Lindén tfn 044 755 3600.

TENALA MISSIONSKRETS

Vi träffas i Tenala församlingshem, nedre våningen **varannan tisdag kl. 13-15: 25.11 och 9.12**. Vårstart 13.1. Vi dricker kaffe, diskuterar, syr Moder Teresa-filtar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontaktperson: Petra Fagerström, tfn 044-755 36 12.

JULLOTTERI

Till förmån för församlingens missionsprojekt i Botswana och Nepal via Finska Missionssällskapet. Huvudvinst: presentkort för fotvård. Lotter å 1 euro. Säljs vid olika sammankomster. Dragning på Julgröten i Ekenäs församlingshem 17.12.





MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som tillfälligt eller under en längre tid har ekonomiska svårigheter. Maten kommer från lokala butiker och privatpersoner. Tack vare detta kan vi även köpa in vissa varor. Matbanken drivs i samarbete mellan Raaseporin Suomalainen seurakunta och Ekenäsnejdens svenska församling.

DET FINNS TVÅ UTDELNINGSTÄLLER:

- Björknäs-gatan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och riktar sig till personer som bor inom Ekenäsnejdens församlings område. Besöken är konfidentiella och våra frivilligarbetare har tystnadsplikt.

Kontaktpersoner:

- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank".
Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du hjälpa till praktiskt? Kontakta någon av kontaktpersonerna - vi behöver alltid frivilliga!

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel. Träff **måndagar kl. 12-15** i Matbankens lokal på Björknäs-gatan 29-31 i Ekenäs.

KARLAGRUPPEN

En grupp för karlar i alla åldrar.

Fredag 12.12 kl. 15 Julgröt i Ekenäs församlingshem

Torsdag 29.1.2026 kl. 15 - kolla vår webbplats och annonsering för mera information.

SOLKRANSEN

Vi sticker och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med! Träff i Kulan (ungdomslokalen under pastorskansliet) **varannan tisdag kl. 17.30-19**. Vårterminens träffar **20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 31.3, 14.4, 28.4**. Kontaktperson: Carola Lupander, tfn 040-8396733.

Solkransen ordnar lotteri och försäljning av handarbeten på Ekenäs torg under julgatans invigning lördag 22.11. kl. 10-14.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

Träff en gång i månaden: **måndagar kl. 14-15.30: 17.11, 15.12** i Ekenäs församlingshem. Vårterminens träffar: **12.1, 9.2, 9.3, 13.4, 11.5**. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring minnesskötare Petra Karjalainen 0400-321239.

OM HAN FANNS - VEM VAR HAN?

Är du nyfiken på Bibeln, tro eller bara intresserad av frågor om livets mening? Vi utforskar personen Jesus genom ett av evangelierna - nyfiken, öppet och ur ett humanistiskt perspektiv. Du behöver inga förkunskaper, bara en gnutt nyfikenhet. Alla är varmt välkomna - oavsett tro, tvivel eller erfarenhet. Ledare: församlingspastor Lars van der Heeg. E-post: lars.vanderheeg@evl.fi | Telefon: 044 508 1527. **Onsdagar kl. 17-19** - med kaffe och samtal i avslappnad miljö. **19.11**: Jesu möten - vad händer när han ser människan? **17.12**: Slutet, Jesu betydelse och gemensam utvärdering.

STARTAR SNART: KATEKUMENATET - VUXEN VÄG TILL TRO

Är du inte döpt eller konfirmerad, eller vill du fördjupa din tro och samtala om andlighet? Samtalsgruppen Katekumenatet kan bli vägen till dop och konfirmation - ett liv i kyrkan och i gemenskap med andra kristna. Vi talar om bibeln, kyrkans tro och liv, kristen tro i dagens samhälle och kyrkans historia. Vi berör också pilgrimstanken och möter andliga förebilder som Franciskus av Assisi och Ignatius av Loyola.

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

Onsdagar jämna veckor kl. 18-20, 4.2-29.4.2026 i Ekenäs församlingshem. Anmälan senast 15.1.2026 till tfn kaplan Kjell Thuvall.

E-post: kjell.thuvall@evl.fi | Telefon: 044 755 3643

FÖRBÖNSGRUPPEN

Träff **varannan torsdag kl. 10** (udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Terminsstart 15.1.2026. Är det något du vill att vi ber för? Ta kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet "Förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnena konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen. Kontaktperson: Carita Englund, tfn. 044-269 10 00.

BROMARV

EFTERMIDDAGSKAFFE

Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt, sjunger någon psalm. **En onsdag i månaden kl. 13.30-15: 12.11, 10.12** (julgröt) i församlingshemmet. Vårterminens träffar: **14.1, 11.2, 11.3 och 8.4**. Någon av församlingens diakoniarbetare och kantor deltar. Vi ordnar vid behov skjuts för dem som bor i Bromarv-Tenalaområdet. Kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA

EFTERMIDDAGSKAFFE

En torsdag i månaden kl. 13.30-15.30: 13.11, 11.12 (julgröt) i församlingshemmet. Vårterminens träffar: **22.1, 19.2, 19.3**.

(jubilarfest), 16.4. Vi ordnar skjuts vid behov. Kontakta Carola senast tisdagen innan.

FISKEN

En öppen grupp för vuxna (ca 20-65 år) som söker gemenskap och andlighet. Du behöver inte ha erfarenhet av kyrkan. Vi träffas **varannan torsdag kl. 12-14** i Matbanken på Björknäs-gatan 29-31: **13.11, 27.11, 11.12, 8.1, 22.1, 5.2, 19.2**. Vi äter en enkel lunch tillsammans. För frågor, kontakta Daniela 044-7553604.

TENALA

BÖNEGRUPP

Träff **onsdagarna 12.11 och 10.12 kl. 16-17.30**. Vårterminens träffar: **14.1, 11.2, 11.3, 8.4 och 13.5**. Vi samlas i Tenala församlingshems nedre våning (ingång via diakonkansliet) för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Meri Yliportimo per tfn 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.

JULMIDDAG FÖR ALLA

Vi bjuder på julmat på **julafton 24.12 kl. 12-14** i Tenala församlingshem. Efter julmiddagen hinner man i god tid till julbönen kl. 15. Anmäl dig till pastorskansliet (vardagar kl. 10-12, tfn 019-241 10 60) senast onsdag 10.12. Skjuts ordnas vid behov. Ange adress och telefonnummer. Varmt välkommen!



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP!

I sällskap smakar maten bättre. Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA I EKENÄS

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem onsdagarna **19.11, 3.12 och 17.12** (julgröt) kl. 12. Vårterminens första soppa är **14.1**.

TORSDAGSSOPPA I TENALA

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem **varje torsdag kl. 11 fram till 11.12**, då med julgröt. Dörren öppnas för gemenskap kl. 10. Vårterminens första soppa är **15.1**.



Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan. Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare. Uppgifterna har registrerats 2.8-9.10.2025.

DÖPTA

Alva Estrid Nordström	23.8.2025
Linnéa Hillevi Svea Lönnqvist	6.9.2025
Eddi Erik Christian Nordström	13.9.2025
Cleo Nataly López Poukkanen	21.9.2025
Luca Hans López Poukkanen	21.9.2025
Luna Eila Emilia Lundström	27.9.2025
Ines Victoria Winberg	28.9.2025
Kiki Elise Pikhof	28.9.2025
Kosti Niilo Onni Vähäkylä	28.9.2025
Adrian Erik Mikael Ingelin	28.9.2025
Ruben Johan Arvid Lignell	4.10.2025
Maude Madeleine Kranck	5.10.2025
Amos John Mikael Lindholm	18.10.2025

DÖDA

Carita Marianne Forsström	2.8.2025
Anita Marianne Winberg	5.8.2025
Mary Margareta Backman	11.8.2025
Mårten Johan Rafael Snabb	12.8.2025
Kaj Albin Gustafsson	13.8.2025
Hilding Bernhard Gustavsson	13.8.2025
Maj-Britt Martha Rosendal	15.8.2025
Harriet Ethel Estelle Rosenqvist	15.8.2025
Ros-Mari Friman	23.8.2025
Solveig Elise Borg	24.8.2025
Else-Maj Eva Irene Hällsten	24.8.2025
Hans Harald Sjöberg	27.8.2025
Stefan Yngve Blomqvist	28.8.2025
Tommy Bertel Ahlqvist	28.8.2025
Henry Vilhelm Westerlund	28.8.2025
Georg Vilhelm Holmström	28.8.2025
Anneli Maria Fransson	31.8.2025
Frey Olof Sigfrid Mattsson	8.9.2025
Bernt Herbert Wikström	12.9.2025
Jarl Göran Nordström	17.9.2025
Anna-Majja Wikström	26.9.2025
Karl-Erik Fagerlund	30.9.2025
Ulla-Britt Sofia Lindh	2.10.2025
Elsie-Beth Ingegerd Lundsten	4.10.2025
Tom Kennet Grönroos	4.10.2025
Saga Viola Westerlund	4.10.2025
Marita Margaretha Westerlund	6.10.2025
Carita Elise Nyberg	7.10.2025
Per-Erik Holmström	9.10.2025
Britt-May Linnea Lampi	12.10.2025

VIGDA

Michael Gustav Ekebon och Emmy Carolina Elisabeth Holmström	23.8.2025
Andreas Leif-Åke Holmström och Ann-Charlotte Stoor	27.9.2025
Staffan Mikael Lindholm och Ann-Sofie Patricia Dahlqvist	18.10.2025

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10-12,
tfn 019-241 1060.
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/slåktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
vardagar kl. 9-11 och kl. 12-14
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala
torsdagar kl. 10-12 i samband med
sopplunchen. Präst eller annan
personal på plats.
Tfn 019-2411060
(pastorskansliet i Ekenäs).
Sockenvägen 13, 10620 Tenala

PERSONAL

KYRKOHERDE **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
044-755 3601
meri.yliportimo@evl.fi

TF KAPLAN **Kjell Thuvall**
044-755 3643
kjell.thuvall@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Lars van der Heeg**
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lahti**
044 755 3634
sofia.lahti@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
(tjänstledig)
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Sofia Asplund
044 755 3664
sofia.asplund@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svensberg
044-755 3638
charlotta.svensberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Etel Berglund
040-548 4783
etel.berglund@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svensberg
0400-806 137
kristian.svensberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET www.raseborgsforsamlingar.fi

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13) 019-241 1540 Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Ekonomidirektör

Christer Lindvik 0400-488 374 christer.lindvik@evl.fi

Gravärenden/kremering

Charlotta Laukkanen (chef för begravnings-
väsendet) 0400-540 022 charlotta.laukkanen@evl.fi

Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare) 040-523 1648 mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdals lägergård 019-244 8015 Ramsdal, 10820 Lappvik

Yvonne Österlund (värdinna) 044-501 5930

Österby församlingshem 044-755 3614 Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

PSALM 32

Giv mig ej glans

1. Giv mig ej glans, ej guld, ej prakt
i signad juletid.

Giv mig Guds ära, änglavakt
och över jorden frid.

Giv mig en fest
som gläder mest

den konung jag har bett till gäst.

Giv mig ej glans, ej guld, ej prakt,
giv mig en änglavakt.

2. Giv mig ett hem på fosterjord,
en gran med barn i ring,
en kväll i ljus med Herrens ord
och mörker däromkring.

Giv mig ett bo

med samvetsro,

med glad förtröstan, hopp och tro.

Giv mig ett hem på fosterjord
och ljus av Herrens ord.

3. Till hög, till låg, till rik, till arm
kom, helga julefrid.

Kom barnaglad, kom hjärtevarm
i världens vintertid.

Du ende som

ej skiftar om,

min Herre och min konung, kom.

Till hög, till låg, till rik, till arm

kom glad och hjärtevarm.

TEXT: ZACHARIAS TOPELIUS 1887

MELODI: JEAN SIBELIUS 1909