Mitt i livet

Bromarv ✦ Ekenäs ✦ Snappertuna ✦ Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 5•2026



Tema: Vad väntar du på?

KAN VI VÄNTA?
– OM ATT LEVA I NUET

DEN PERFEKTA JULEN FINNS KANSKE REDAN

EFTERLÄNGTAD: CHARLOTTA OCH DAVID VÄNTAR SITT FÖRSTA BARN

Väntans tid

HÖSTEN GÅR MOT SITT SLUT, kvällarna är mörka och advent närmar sig. Det här numret handlar om väntan och har temat ”Vad väntar du på?”. Vi hoppas att du hittar en stund att läsa det i lugn och ro.

Vi lever i en tid där det mesta ska gå snabbt. Anna Packalen undrar därför ”Kan vi vänta?” (s. 4) och funderar över tålamod och över hur man kan leva i nuet medan man ser fram emot morgondagen. Det är en fråga som både barn och vuxna känner igen sig i. Markus Kallatsa skriver om olika slags väntan, både den inför julen och den som ibland är lite större än så (s. 10).

”Kanske väntar du på något stort, kanske på något litet, eller bara på en lugn stund.”

VÄNTAN KAN OCKSÅ VARA full av glädje. Charlotta och David Blom i Ekenäs väntar sitt första barn till mars, och i ”En väntan fylld av längtan” (s. 6) berättar de om förväntan, hopp och en liten oro.

På barnens sidor (s. 27) har vi frågat vad barnen längtar efter. Svaren handlar om kusiner, julklappar, resor och höstlov, och några tycker att det är lite jobbigt att vänta.

Lars van der Heeg tar oss med från den judiska påsken till filmen Love Actually i ”En gemensam förhoppning” (s. 16) och skriver med glimten i ögat om längtan efter den perfekta julen. Wille Westerholm lyfter i ”En natt som alla andra” (s. 14) fram vardagen och påminner om att man inte behöver prestera för att få en lugn jul. I ”Pilgrim, vad väntar du på?” (s. 12) skriver Kjell Thuvall om livet som en vandring, ett steg i taget.

APROPÅ VANDRING: hösten 2027 planerar vi en resa till Sverige i den heliga Birgittas fotspår (s. 12).

Under advent och jul finns det mycket att välja på. Vi ordnar högmässor och gudstjänster som vanligt, konserter och julkonserter, och du är välkommen att sjunga med på allsång, där vi tillsammans sjunger De vackraste julsångerna. Kom ensam, med familjen, med vännen eller med grannen, för det finns plats för alla. Tider och platser hittar du på sidan 20 och på församlingens webbplats.

KANSKE VÄNTAR DU PÅ NÅGOT STORT, kanske på något litet, eller bara på en lugn stund. Vi hoppas att du hittar något här som får dig att le, stanna upp eller höra av dig till någon du tänker på. Tänd ett ljus, ta en kopp kaffe och bläddra i lugn och ro.

Välkommen med oss mot jul, och trevlig läsning!

CHARLOTTA SVENSKBERG,
CHEFREDAKTÖR

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Gilla oss på Facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet

Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN

Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING

MITT I LIVET
Elfte årgången Nr 5/2026 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:
Ekenäsnejdens sv. församling/Wille Westerholm, kyrkoherde, tfn 0400 640 786
e-post: **wille.westerholm@evl.fi**
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION
Redaktör: Charlotta Svenskberg
e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi
Redaktionsteam: Wille Westerholm, Camilla Österberg, Lars van der Heeg, Markus Kallatsa, Kjell Thuvall.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning och postas till medlemshushållen i församlingen. Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper (Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).
Upplaga: 6 200 ex.

Pärmbild: Unsplash
Layout: Pia Ahlberg
Tryck: Paino-Kaarina Oy

NÄSTA NUMMER utkommer i slutet av januari.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.

Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

KAN VI VÄNTA? 4
EN VÄNTAN FYLLD AV LÄNGTAN 6
VAD VÄNTAR VI PÅ? 10
PILGRIM, VAD VÄNTAR DU PÅ? 12
EN NATT SOM ALLA ANDRA 14
EN GEMENSAM FÖRHOPPNING 16
HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER 18
KONSERTER OCH KÖRER 20
”JAG KÄNDE MIG YNGRE UNDER VECKAN” 22
BARN OCH FAMILJ 24
SKOLBARN OCH UNGA 26
BARNENS SIDA 27
FEM FRÅGOR TILL PRAO VINCENT DAHLBÄCK 28
RECEPT 30
MÖTESPLATSER FÖR VUXNA 32
FÖRSAMLINGEN MEDDELAR 34
KONTAKT 35
MANNA 36



– Jag har alltid velat bli mamma. Det känns helt underbart och jättespännande, säger Charlotta Blom om att vänta sitt första barn. Foto: Charlotta Svenskberg





Kan vi vänta?

Vi lever i en tid där mycket ska gå snabbt. Man förväntar sig att få svar på textmeddelanden nästan omedelbart.

Nästan all information vi behöver finns bara ett fåtal knapptryck bort. Till och med i matbutiken märks otåligheten. Det behöver inte stå särskilt många människor framför oss i kön innan vi börjar höra suckar bakom oss.

Vid trafikljusen, när det slår om till grönt, kan det räcka med några sekunder innan man hör någon tuta. Och när tåget är några minuter försenat börjar vi titta på klockan och undra varför det tar så länge.

Men kan vi vänta? Har vi fortfarande tålamod att låta något ta den tid det behöver?

Vi har blivit så vana vid att allt ska gå fort. Men vad händer när vi möter sådant som inte går att skynda på? All väntan kan inte lösas genom att byta kö eller trycka på gasen.

När väntan blir något annat

Ibland är väntan bara några minuter lång och egentligen ganska obetydlig. Men det finns också en annan sorts väntan. Vi kan vänta på besked, på att en svår situation ska förändras, på att en konflikt ska lösa sig eller på att någon vi saknar ska komma tillbaka.

Ibland vet vi ungefär hur länge vi behöver vänta, men ibland vet vi inte hur länge väntan kommer att ta eller vad som väntar oss på andra sidan.

Då blir väntan något helt annat än kön i mataffären eller det försenade tåget. Det finns ingen annan kö att välja och ingen knapp att trycka på för att få tiden att gå fortare. Vi måste helt enkelt leva mitt i det som är oklart.

Hur väntar vi då? Går det att samtidigt vänta på morgondagen och leva i nuet?

Att vänta på julen

Barnen visar kanske tydligast vad adventets väntan innebär. När julen närmar sig kan en hel dag plötsligt kännas väldigt lång. Hur många dagar är det kvar till julafton? När får man öppna nästa lucka i julkalendern, och varför kan man inte öppna dem alla genast?

Advent påminner oss om något som kanske inte är så lätt för oss: att allt inte behöver hända genast eller enligt vår tidtabell.

Kanske lär advent oss att vänta? Vi öppnar en lucka i taget. Vi vet att julen kommer och kan inte göra något för att få den att komma fortare.

Kanske finns det något viktigt i just det. Väntan behöver inte vara en tid som vi försöker få att gå så fort som möjligt, utan den kan också rymma längtan, förväntan och glädje över det som ska komma.

Den kristna väntan handlar om mer än att räkna dagar till jul. Advent handlar om längtan och hopp.

Den första julen var också en tid av väntan. Maria fick veta att hon skulle föda ett barn och sedan följde en tid då hon bar barnet inom sig och väntade på vad som skulle hända till näst. Hon kunde inte hoppa över månaderna och spola fram tiden till Jesu födelse. Precis som all annan väntan fick det ta sin tid.

Ibland kan det kännas som att vi försöker hoppa över själva väntan. När allhelgonadagen är förbi börjar julen snabbt synas i butikerna. Juldekorationer, julgodis och andra julsaker fyller hyllorna långt innan jul. Innan vi har hunnit lämna hösten bakom oss börjar vi redan se fram emot nästa högtid.



Foto: Unsplash

Det är inget fel på att tycka om julen eller att börja förbereda sig i god tid. Men kanske berättar det något om vår relation till väntan. Vi vill gärna ha det vi längtar efter genast. Man kan säga att vi lever i framtiden.

Att leva medan vi väntar

Men hur väntar man egentligen?

En del väntan är fylld av förväntan, medan en annan väntan kan vara tung och skrämmande. Det är en stor skillnad mellan att vänta på julafton och att vänta på ett besked som kan förändra hela ens liv.

Det svåra med att vänta kanske ligger i att vi inte kan kontrollera det. Vi kan göra allt som står i vår makt att göra, men sedan kommer vi till en punkt där vi inte längre kan påverka vad som händer. Vi kan inte bestämma när ett besked ska komma, hur en människa ska handla eller hur framtiden ska se ut.

Men livet fortsätter medan vi väntar.

Kanske är det just där som utmaningen finns: i att leva medan vi väntar. Vi behöver inte sluta längta efter eller frukta det som finns i morgondagen, men vi kan försöka se det som finns omkring oss idag. Kanske finns där någon som behöver oss, ett samtal som får oss att le eller en helt vanlig stund som visar sig vara betydelsefull.

Det lilla vardagliga försvinner lätt när våra tankar ständigt finns någon annanstans än i nuet.

Advent påminner oss om att allt inte behöver ske genast. Vissa saker får växa fram, en del saker behöver tid. Väntan kan vara så mycket mer än bara tomrummet mellan det som har varit och det som ska komma. Livet pågår hela tiden, också medan vi väntar.

När barnet frågar för sjunde gången samma dag hur många dagar det är kvar till jul kan vi fråga oss samma fråga som vi började med: Kan vi vänta? Kan vi låta advent vara advent utan att skynda på den?

ANNA PACKALEN, DIAKONIARBETARE

En väntan fylld av längtan

För Charlotta Blom är väntan just nu fylld av glädje, förväntan och en viss oro. I mars ska hon och maken David få möta sitt första barn – en liten människa som de redan längtar efter och funderar på, trots att de ännu inte vet vem det är.

Charlotta Blom, 29, bor i Ekenäs, dit hon flyttade från Kimitoön för att studera till agrolog vid Yrkeshögskolan Novia. Här träffade hon också sin man **David Blom**, som kommer från Östnyland. De lärde känna varandra genom pingstkyrkan Betesda, där de båda är aktiva.

– Vi trivs verkligen i Ekenäs och har planerat att stanna här, berättar Charlotta.

Nu väntar de på något som kommer att förändra livet på ett helt nytt sätt. Barnet är beräknat till mitten av mars, och Charlotta är i graviditetsvecka 17.

Vägen hit har också inneburit en väntan. Det tog ungefär ett år innan Charlotta blev gravid, och därför var beskedet både efterlängtat och omtumlande.

– Det var verkligen skräckblandad förtjusning. Jag blev överlycklig, men samtidigt var jag rädd. Jag hade ju hunnit bli ledsen flera gånger under året.

Charlotta hade föreställt sig att hon skulle ha olika graviditetssymtom, men i början märkte hon inte särskilt mycket. Hon var trött och blev lite mer andfådd än vanligt. En morgon kändes ändå något annorlunda.

”Jag längtar efter att få kalla mig mamma och få ge min kärlek till barnet.”

Hon tog ett graviditetstest, men vågade först inte titta på resultatet. Hon var rädd för att ännu en gång mötas av ett negativt test och den besvikelse och sorg som skulle följa. Därför bad hon David att titta först.

– Han visste inte riktigt vad han skulle titta efter. Han beskrev det han såg: ”Jag ser ett starkt streck och ett lite svagare streck.” Då blev jag överlycklig.

Samtidigt fanns en viss oro kvar. Det var fortfarande tidigt i graviditeten, och de ville först försäkra sig om att allt var bra. Efter ett tidigt ultraljud i vecka åtta började de berätta för sina närmaste. Charlotta ringde sin syster och sin bästa vän. Resten av familjen fick veta efter ultraljudet, och efter vecka tolv berättade de också för en större krets.

En helt ny liten människa

Att bli mamma är något Charlotta har längtat efter länge.

– Jag har alltid velat bli mamma. Det känns helt underbart och jättespännande.

Just nu längtar hon framför allt efter att få möta barnet och hålla det i sina armar.

– Jag längtar efter att få kalla mig mamma och få ge min kärlek till barnet.

Men hon är också nyfiken på vem den lilla människan är. Hur kommer barnet att se ut? Vem kommer det att likna?



Hurdan personlighet kommer det att ha?

– Det är så spännande att tänka på att det är en helt ny person. Vi vet ännu ingenting om vem den lilla är.

Charlotta har också funderat på vad hon vill ge sitt barn när det väl är här. En sak känns särskilt viktig: att barnet ska få känna sig sett och älskat.

– Jag vill att barnet alltid ska känna att det blir sett och får uppmärksamhet. Jag vill också att det ska få visa sina känslor. Alla känslor ska få finnas.

Hon upplever att vi ibland är alltför snabba med att tysta ner känslor, i stället för att låta dem komma fram.

– Jag vill att vårt barn ska veta att alla känslor är okej.

Att bli föräldrar innebär samtidigt en stor omställning. Ibland funderar Charlotta på hur vardagen kommer att förändras och hur de ska räcka till.

– Man tänker förstås på hur allt ska gå och hur man ska få tiden att räcka till. Det är en stor omställning att gå från två till tre.

”Vår tro har burit oss”

För Charlotta och David är tron en viktig del av väntan. Båda är uppvuxna i kristna familjer och delar en stark tro som ger trygghet, också när framtiden känns oviss.

”Just nu känns det som att det är ganska lång tid kvar. Men jag tror att det kommer att kännas mer verkligt och gå fortare när tiden går.”

– Vi tror att Gud har planerat det här för oss. Det känns som att Gud har förberett mig för det här och att det finns en perfekt plan för oss.

Tron har burit dem genom den tid då de väntade på att bli gravida och är fortfarande en viktig grund när de nu förbereder sig för att bli föräldrar.

– Vår tro har burit oss genom väntan. Vi litar på Gud, och det känns tryggt.

David är minst lika förväntansfull som Charlotta. Han har också alltid velat bli pappa, och tillsammans ser de fram emot det nya familjelivet.

Charlotta tycker om att vara ute i naturen och älskar djur. På sikt hoppas hon att familjen också ska kunna ha djur hemma. Men just nu är det förstås den lilla människan som upptar tankarna.

I slutet av oktober får Charlotta och David veta om barnet är en pojke eller flicka. De har valt att ta reda på könet redan före förlossningen. Än så länge känns mars ganska avlägset, även om väntan sakta blir mer påtaglig.

– Just nu känns det som att det är ganska lång tid kvar. Men jag tror att det kommer att kännas mer verkligt och gå fortare när tiden går.

De ser också fram emot att ta del av församlingens familjeverksamhet. De har hört mycket gott om verksamheten och hoppas få bli en del av gemenskapen.

När Charlotta tänker på den här tiden tror hon att det framför allt är känslan av förväntan som kommer att stanna kvar i minnet.

– Jag tror att jag kommer att minnas hur förväntansfulla vi var. Allt var nytt, och vi visste inte riktigt hur det skulle bli. Det är en väldigt speciell tid.

Och mitt i alla funderingar, all glädje och den lilla oro som också hör till väntan finns en stark längtan efter det första mötet. De vet ännu inte vem barnet är, vem det kommer att likna eller hur livet kommer att se ut när de blir tre.

Men en sak vet de redan: barnet är efterlängtat.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG



Vad väntar vi på?

Ibland har jag sett vita plakat med svart text: ”JESUS KOMMER SNART, ÄR DU REDO?” Oftast har jag sett dem på finska, men någon gång också på svenska. Plakaten sitter fastklistrade på lyktstolpar. Texterna kan kännas hotfulla, desperata eller till och med komiska. Men de bär också på ett budskap som hör hemma i den här tiden av kyrkoåret.

Första söndagen i advent, i år den 29 november, börjar ett nytt kyrkoår. Kyrkoåret är det år som kyrkan firar, med högtider och söndagar som har olika teman. Mot slutet av det gamla kyrkoåret och i början av det nya väntar vi på Jesus. De två sista söndagarna i kyrkoåret heter uppbrottets söndag och domsöndagen. Då tänker vi på de sista tiderna, på att Jesus ska komma tillbaka och på den sista domen.

”Advent är tiden före jul. Den får oss att se framåt mot julen, när vi firar att Jesus föddes.”

Väntan på julen

Advent är tiden före jul. Den får oss att se framåt mot julen, när vi firar att Jesus föddes. Då minns vi att Gud sände sin ende son till världen. Jesus, Guds son, föddes som ett litet barn, som en riktig människa. Han var först barn, sedan ung och därefter vuxen. Han levde som en människa bland människor och hade mänskliga känslor och tankar. Ändå var han ingen vanlig människa. Han var också Gud och hade gudomliga krafter. Han berättade om Gud och om Guds rike. Han botade sjuka och gjorde andra underverk.

Gud hade genom sina profeter lovat att skicka en frälsare till världen. Profeter är människor som Gud talade genom. En frälsare är den som räddar och befriar. Israels folk hade läst profetiorna och väntade på en frälsare som kunde befria dem. Många väntade sig nog att frälsaren skulle göra folket fritt från den romerska makten. Men det blev inte riktigt så.

Jesu födelse uppfyllde profetiorna. Mycket annat som hände under hans liv på jorden gjorde det också. Det gäller även höjdpunkterna i hans liv: hans död och uppståndelse.

Jesus var en frälsare, men han var ingen befriare i jordisk mening. Han var en befriare från himlen. Genom sin död och uppståndelse gjorde han dem som tror på honom fria från syndens och ondskans makt.

Väntan på återkomsten

Medan Jesus levde på jorden berättade han om vad som skulle hända honom. Han sa att han skulle dö och uppstå från de döda på tredje dagen. Han sa också att han skulle återvända till himlen för att göra i ordning en plats åt dem som följer honom. Och han sa att han en dag, när den här tiden på jorden är slut, skulle komma tillbaka till världen. Då ska han hålla den sista domen och hämta sina egna till sitt rike. Där blir allt äntligen fullkomligt.

Kristna har väntat på att Jesus ska komma tillbaka i nästan 2 000 år. De första kristna trodde att han skulle komma snart, så att de själva skulle få uppleva det. Men Jesus hade sagt att han inte ens själv vet när det ska ske. Bara Gud vet det.

Den dagen är närmare i dag än den var i går, men vi vet inte när den kommer.

Eftersom vi inte vet när Jesus kommer tillbaka, säger man ibland på skämt att man får planera sitt liv så länge han inte har kommit. Man kan till exempel säga: ”Vi ses om en vecka, om Jesus inte kommer tillbaka före det.”

Att leva och vara beredd

Som kristna ska vi leva vårt liv här på jorden, men samtidigt vara beredda på att Jesus kommer tillbaka. Vi får njuta av livet, ta hand om varandra och om oss själva och minnas att allt här på jorden är förgängligt.

Julen är nära. Det är Jesu födelsedag vi firar, och det vet vi säkert.

Låt oss därför minnas och glädjas över att Gud en gång sände sin ende son till världen för vår skull.

Ha en välsignad adventstid!

Glad väntan på Jesus!

TEXT: MARKUS KALLATSA, KAPLAN
FOTO: UNSPLASH

Pilgrim, vad väntar du på?

Vi är alla på ett eller annat sätt pilgrimer, på väg mot något som kan ge livet en mening. Här får du en tanke om livet som vandring, om bönen som följeslagare och om den inre resa som väntar på dig.

Vi är alla på ett eller annat sätt pilgrimer. Vi söker efter något som kan ge oss en mening med livet. Alla har vi någon form av förebilder längs vägen, oavsett religiositet, livsfilosofi eller annat.

Som kristna lyssnar vi till Jesus, som bland annat säger: ”Jag är vägen, sanningen och livet” (Joh. 14:6). Som jag ser det är det den väg Jesus pekar ut som vi måste gå. Oavsett om vi är medvetna om det eller inte rör vi oss alla i samma riktning, livets. Hur vi förhåller oss till det som är viktigt och vad vi fyller livet med är dock helt avgörande för hur vandringen blir.

Som människor har vi fått möjligheten att välja vilka vägar vi vill vandra och vilken kallelse vi ska följa, om vi ska sprida ljuset eller ställa oss i vägen för det. Jag valde min väg när Gud kallade mig till präst, och då tog en medveten pilgrimsresa fart. Den var i första hand en pilgrimsfärd i mitt eget inre universum, ett sökande efter en djupare förståelse av min egen plats och min gudsrelation, som då hade inletts.

Vägen in i pilgrimslivet

Mitt möte med pilgrim kom genom mötet med mystagogiken, det som inte går att förklara men som vi känner finns: människans olika möten och erfarenheter av Gud. Det kom också genom retreater och kristen djupmeditation. Först tio år senare, när jag fick tjänst som pilgrimspräst, fick jag möjlighet att ge mig ut på längre pilgrimsvandringar.

Att pilgrimsvandra är ett av många verktyg vi har för att göra oss själva medvetna om den inre pilgrimsvandringen. Ett av de mest kraftfulla ”verktygen” är bönen, ett moment som är gemensamt för alla de metoder vi har för den inre pilgrimsfärden.

Bönen som en väg genom livet

Jag brukar beskriva livet som en bön, eller som den ”stora högmässan”: den egentliga huvudgudstjänsten, som vi alla lever oavsett vad vi tror om Guds existens. Även livets gudstjänst är liturgiskt utformad, liksom kyrkans gudstjänster, med en given form och en tydlig början, ett liv och ett slut. Den enhetligheten gör att vi kan känna igen oss i varandra, var vi än befinner oss. Mitt och ditt livs stora gudstjänster är samtidigt unika. De är fyllda med eget innehåll, allt efter våra personliga förutsättningar och erfarenheter och utifrån våra unika behov i stunden.

Om man väljer att se livet som en gudstjänst får våra liv ett syfte, en mening och en riktning. Att i Gudstjänst få tjäna sin nästa utifrån sina egna förutsättningar är att göra Guds vilja och sprida ljus på platser där mörkret är kompakt.

Bönen är ett medel för att finna den inre kraft vi behöver för att se bortom det som splittrar och söndrar världen. Så fort vi ger oss ut som pilgrimer är bönen där. Den är där oavsett om färden går inåt eller utåt, och den har vi alltid med oss. Vi ber med ett steg i taget, och innan vi är färdiga med det första steget kan vi aldrig börja nästa. Den processen går inte att stressa.

Pilgrimsfärden tvingar oss obönhörligt in i ett tillstånd där vi måste göra färdigt och avsluta det vi påbörjat. Vi måste låta livet ta tid och plats. Att vara pilgrim är att släppa kontrollen och låta allt ta den tid det behöver. Tystnaden, avskildheten och fokus på dig själv låter dina egna känslor och tankar formas och ta plats, så att du kan andas.

Livet, en pilgrimsvandring, ramas in av bön, början och slut, ett liv i varje andetag och steg, i varje del av våra liv.

Vad väntar du på? Ge dig själv den möjligheten!

PAX

TEXT OCH FOTO: KJELL THUVALL



I DEN HELIGA BIRGITTAS FOTSPÅR

I början av september 2027 planerar vi en pilgrimsresa till Sverige, där vi vandrar i den heliga Birgittas fotspår.

Vandringen tar avstamp i Finsta, utanför Norrtälje, där Birgitta föddes. Vi besöker också Skederids kyrka, vars äldsta delar är från slutet av 1200-talet. Målet är Vadstena, där vi avslutar vandringen.

Innan vi åker samlas vi till fem träffar. Där lär vi oss mer om Birgitta Birgersdotter (1303–1373), hennes uppenbarelser och pilgrimsvandringar, och om den tid och värld hon levde i.

Resan handlar inte bara om att färdas i hennes fotspår. Den påminner också om att vi själva sätter spår för framtiden.

Om du redan nu vill veta mer eller anmäla ditt intresse, kontakta **Kjell Thuvall** på e-post: kjell.thuvall@evl.fi

En natt som alla andra

Föreställ dig natten. Det är kallt och mörkt, och du är ute med djuren. Ingen annan är vaken. Plötsligt lyser himlen upp, och en ängel står framför dig.

Så började julnatten för herdarna i Lukas julevangelium. De var mitt i sitt arbetspass när de fick se Herrens ängel och höra glädjebudskapet om Jesu födelse.

Vilka var herdarna?

Herdeyrket är inte vanligt i dagens Finland, och det såg annorlunda ut på Jesu tid. Herdarna levde i samhällets utkant. Arbetet var smutsigt, tungt och ensamt. De tillbringade nätterna utomhus, utlämnade åt väder och vind, långt från stadens bekvämligheter och de religiösa kretsarna. I mångas ögon var de opålitliga, råa och rituellt orena.

Ändå var det just till dem som ängeln kom.

Herdar i vår tid

Herdarna skyddade djuren, höll ihop flocken och ledde den till bete och vatten. De såg till att alla får mådde bra.

Känner du igen det? Det är vad föräldrar gör, och lärare, vårdare och chefer. På sätt och vis är vi alla herdar, ibland för en stor flock och ibland för en liten.

Att vara herde är att bära ansvar och att tjäna dem man har omkring sig.

Herdarnas uppgifter är alltså inte främmande för oss som lever i Norden 2000 år senare. Därför är det tröstande att glädjebudskapet först gavs åt vardagshjältar och inte åt templets högsta ledare.

Att Jesus föddes mitt i vardagen, och att nyheten nådde herdarna först, visar något nytt. Förr handlade relationen till Gud mycket om att följa regler. Nu är den en levande relation som är till för alla.

När vardagen blir för tung

Det är lätt att glömma den relationen när vardagen tar över. Livet blir en enda lång prestation. Orken tar slut, och oro och mörker sätter sig i sinnet. Drömmar och förhoppningar som vi en gång hade verkar glida allt längre bort.

Kanske sitter du just nu med julstressen och att-göra-listan och undrar hur du ska orka. Då är det bra att minnas att herdarna inte behövde prestera något för att nå fram till budskapet. De behövde bara ta emot det.

Advent är en fin tid att stanna upp. Den julstämning som många söker kommer inte av att allt hinns med. Den kommer ur en levande relation till Gud. Därför kan vi göra något konkret: avsätta en stund varje dag, tända ett ljus, be en kort bön eller bara sitta tyst. Ingen plan blir verklighet av sig själv, så det gäller att sätta i gång.

Gud finns närmare än vi tror. Det som behövs är uppmärksamhet och omtanke, och just de glöms lätt när vi försöker klara allt på egen hand. Ensamt ansvar kan göra oss bittra och rädda, och hoppet tar slut. Gud är kanske inte det första vi tänker på då, men det är där vägen öppnar sig.

Vad gjorde herdarna sedan?

När änglarna hade återvänt till himlen stannade herdarna inte kvar för att fundera eller tvivla. De sade till varandra: ”Låt oss gå in till Betlehem och se det som har hänt och som Herren har låtit oss veta.”

De skyndade i väg och fann barnet som låg i krubban. De fann Gud som hade blivit människa, ett litet och sårbart barn som vem som helst kunde närma sig.

När herdarna hade sett detta återvände de till sin vardag och prisade Gud.

Deras yttre liv förändrades kanske inte. De var fortfarande herdar i den kalla natten. Men deras hjärtan hade förvandlats, och de hade fått ett hopp.

En inbjudan

Julen kallar oss, liksom herdarna, att bryta upp. Den kallar oss att lämna rädslan och brådskan och blicka dit där hoppet och kärleken föds. Vi får komma precis som vi är: trötta, lyckliga, sökande eller stilla.

Gud finns nära oss också efter julen. Vi kan lära känna kärlekens källa genom att då och då besöka en gudstjänst, där vi tillsammans ställer de stora frågorna. Vi är alla medvandrare här i livet. Varför inte också begrunda tillsammans?

Kristus är född för vår skull. Ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det.

TEXT: WILLE WESTERHOLM, KYRKOHERDE
FOTO: UNSPLASH

En gemensam förhoppning

Nästa år i Jerusalem – om längtan efter den perfekta julen.

Varje år när det judiska påskfirandet är på väg att ta slut utropar man tillsammans en förhoppning: ”L’Shana Haba’a Bi-Yerushalayim”, det vill säga ”Nästa år i Jerusalem”. Man hoppas att ”nästa år” kunna fira påsk i Jerusalem ”på riktigt”, med allt vad det innebär av familj och gäster som mår bra och trivs. Utropet spreds under 1200-talets antisemitism och hörs sedan dess varje år.

Men vad har den judiska påsken med oss kristna att göra? Jo, ett och annat, eftersom judar och kristna delar många högtider, utom just julen.

Längtan efter den perfekta julen

Även om ”God jul” inte låter så spännande, så finns samma varma, innerliga längtan hos oss kristna i Finland: en längtan till den perfekta julen.

Därför pyntar vi, gräddar lådor och gravar laxar, griljerar skinkor och myser åt julskyltning. Vi sjunger *De vackraste julsångerna* och funderar på vad vi glömde förra året. Hinner vi beställa mat från Reko i tid? Hinner vi se Alexandersgatan tändas? Kanske, kanske har Fazer i år ökat antalet tranbärspraliner i julasken och slopat pralinerna med gurk-nougat. Med tur hinner vi också beställa kransar både till Självständighetsdagen och julaftonen.

Som vanligt tvångsmatas vi varje dag med sångerna *Do they know it’s Christmas*, *Sika* eller *All I want for Christmas* och *Last Christmas*. Kanske ser vi på filmer som *En tomtesaga* (*Joulutarina*) eller snyftar till *Love Actually*. Visst handlar även vårt advents- och julfirande om väntan, längtan, förväntan och ankomst, gärna ankomsten av kärlek.

Advent – att vänta på ankomst

Ordet advent betyder ju väntan, och här har det blivit ett missförstånd, eftersom ordet låter som att vänta på något, och vi faktiskt väntar på att Kristus ska födas.

Han gör ju det varje år, så varför betyder då julen så mycket mer? Det är nog drömmen och känslan av den perfekta julen som vi tror oss minnas från den där julen … Ja, vilket år var det nu … 2004, eller?

Lärdom från Love Actually

Kanske kan vi förstå lite mer med hjälp av två personer ur filmen *Love Actually*.

Han, författaren (spelad av **Colin Firth**), hyr in sig i ett franskt pörte i Provence för att kunna skriva ostört. För att slippa tänka på det praktiska anställer han en hushållerska (spelad av **Lúcia Moniz**). Självklart blir de kära, men båda slår tankarna ur hågen eftersom de inte kan varandras språk.

Väl hemma får man se hur han faktiskt börjar studera portugisiska. Någonstans får vi bära hans längtan, samtidigt som han julhandlar. Plötsligt stiger han ur en taxi, och vi förstår med ens att han nu har åkt till Portugal.

Men hur det går när han träffar Aurelias pappa i undertröja berättar jag inte, utifall ni inte har sett filmen. Det tydliga är att han, utan att veta hur det går, ändå beslutar sig för att skapa om sin värld.

Väntan, förväntan och handlingskraft

Vad säger det här om väntan och förväntan inför julens handlingskraft? Kanske att vi vet hur julevangeliet slutar: ” …Och hon födde sin förstfödde son och lindade honom och lade honom i en krubba, ty det fanns icke rum för dem i härbärget.”

Vi förstår problemet med att föda barn på resande fot till Betlehem, och att den heliga familjen nu måste visa handlingskraft. Vi kan leva oss in i deras vedermödor och kanske omärkligt undra hur vi skulle ha gjort och hur vi ska kunna få det att bli bättre.

Precis som i *Love Actually* förstår vi nog mellan raderna att det oväntade kräver vår handling. Jag tror att filmens storhet ligger just i att alla rollfigurer får möta en förändring, men också ställas inför nya viktiga val.

Vad är det viktigaste i jul?

I vår psalmbok finns många tankar och idéer om hur det borde se ut i jul. Vad är det viktigaste? Vad kan vi strunta i? Hur får vi rätt stämning av trygghet och kärlek (utan att lära oss portugisiska)? Det finns en psalm som nästan är som en checklista för det som behövs. Förmodligen skulle också den heliga familjen gilla texten av Topelius.

”Detta år i Finland”

Kanske hade Jungfru Maria sagt, om hon i stället för att fira pesach i Jerusalem hade fött barn i ett västnyländskt stall: ”…Ha-shena Be-Pinland”… Detta år i Finland.

Och psalmen kan vi:

… Till hög, till låg, till rik, till arm
kom, helga julefrid.
Kom barnaglad, kom hjärtevarm
i världens vintertid.
Du ende som ej skiftar om,
min Herre och min konung, kom.
Till hög, till låg, till rik, till arm
kom glad och hjärtevarm.

… Detta år i Finland.

TEXT: LARS VAN DER HEEG, FÖRSAMLINGS-PASTOR



Foto: Unsplash

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

NOVEMBER

11.11 MÄSSA MITT I LIVET
- ● Kl. 19 Tenala kyrka

15.11 VAKANDETS SÖNDAG – VALDAGEN I FÖRSAMLINGSVALET
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka

19.11 PSALMBOK 40 ÅR
- ● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Allsångskonsert kring psalmbokens 40-årsjubileum. Församlingens körer och Raseborgs kyrkosångkrets samlade kör medverkar. Fritt inträde.

22.11 KYRKOÅRETS SISTA SÖNDAG - KRISTUS, HERRE ÖVER ALLTING
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt.

29.11 FÖRSTA ADVENT – DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET

Kom och sjung Hosianna med församlingen!
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 10 Tenala kyrka
- ● Kl. 12 Snappertuna kyrka
- ● Kl. 13 Bromarvs kyrka

DECEMBER

6.12 ANDRA ADVENT – DIN KONUNG KOMMER I HÄRLIGHET. SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN.
- ● Kl. 9 Uppvaktning vid hjältegraven på Ekenäs nya begravningsplats
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 10 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven vid Tenala kyrka
- ● Kl. 10.45 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven invid Bromarvs kyrka
- ● Kl. 12 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven vid Snappertuna kyrka

10.12 DE VACKRASTE JULSÅNGERNA
- ● Kl. 18 Bromarvs kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.

13.12 TREDJE ADVENT – BERED VÄG FÖR KONUNGEN
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 10 Tenala kyrka
- ● Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.
- ● Kl. 16 Ekenäs kyrka. Musikinstitutet Raseborgs luciakonsert.

16.12 MÄSSA MITT I LIVET
- ● Kl. 19 Ekenäs kyrka

17.12 DE VACKRASTE JULSÅNGERNA
- ● Kl. 19 Snappertuna kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.

20.12 FJÄRDE ADVENT – HERRENS FÖDELSE ÄR NÄRA
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 15 Skogby, Furuborg. Musikandakt med De vackraste julsångerna.
- ● Kl. 18 Tenala kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.

23.12 JULFRED VID BORGEN
- ● Kl. 18 Tvåspråkig julandakt vid Raseborgs slottsruiner. Ta gärna med ljuslykta. Kollekt.

JUL

24.12 JULAFTONEN LÖFTENA UPPFYLLS
- ● Ekenäs kyrka

Kl. 13 Familjejulbön för familjer med små barn
Kl. 14 Julbön
Kl. 15 Julbön
Kl. 16 Julbön på finska
Kl. 17 Julbön
- ● Bromarvs kyrka

Kl. 12 Julbön på finska
Kl. 16.30 Julbön
- ● Snappertuna kyrka

Kl. 15 Julbön
Kl. 16 Julbön på finska
- ● Tenala kyrka

Kl. 13.30 Julbön på finska
Kl. 15 Julbön

25.12 JULDAGEN – LÅT OSS GÅ IN TILL BETLEHEM!

Juldagsmorgonens bön:
- ● Kl. 7 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 7 Tenala kyrka
- ● Kl. 9 Bromarvs kyrka
- ● Kl. 9 Snappertuna kyrka

26.12 ANNANDAG JUL – KRISTI VITTNEN
- ● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.

27.12 APOSTELN JOHANNES DAG – GUD ÄR KÄRLEKEN
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka

JANUARI 2027

1.1 NYÅRSDAGEN – I JESU NAMN
- ● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.

3.1 ANDRA SÖNDAGEN EFTER JUL – I GUDS HUS
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka

6.1 TRETTONDAGEN - JESUS, VÄRLDENS LJUS
- ● Kl. 16 Ekenäs församlingshem. Församlingens julfest med De vackraste julsångerna. Vi firar gudstjänst tillsammans och bjuder därefter på kaffe och kaka. Välkommen!

10.1 FÖRSTA SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAGEN – DOPETS GÅVA
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 10 Tenala kyrka

17.1 ANDRA SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAGEN – JESUS UPPENBARAR SIN GUDOMLIGA KRAFT
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 13 Bromarvs kyrka

24.1 TREDJE SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAGEN – JESUS VÄCKER TRON
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ● Kl. 10 Tenala kyrka
- ● Kl. 12 Snappertuna kyrka

27.1 MÄSSA MITT I LIVET
- ● Kl. 19 Ekenäs kyrka

31.1 KYNDELMÄSSODAGEN – KRISTUS, UTSTRÅLNINGEN AV GUDS HÄRLIGHET
- ● Kl. 10 Ekenäs kyrka

Med reservation för eventuella ändringar. Aktuell information hittar du alltid i veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på ekenasnejdensforsamling.fi

KONSERTER OCH KÖRER I EKENÄSNEJDEN

KONSERTER

EKENÄS KYRKA

PSALMBOKEN 40 ÅR - ALLSÅNGSKONSERT torsdag **19.11 kl. 18**. Församlingens körer och Raseborgs kyrkosångskrets samlade kör medverkar. Fritt inträde.

CLUB FOR FIVE "JOULUKIRKKOON" söndag **29.11 kl. 18**. Biljetter 39,10 euro, Lippu.fi och vid dörren.

O HELGA NATT lördag **5.12 kl. 19**. Erik-André Hvidsten, Thomas Enroth (piano) och Janne Hyöty (gitarr). Biljetter 32,50 euro, Netticket.fi och vid dörren.

CLASSIC ROCK SHOW – CHRISTMAS NIGHT tisdag **8.12 kl. 19**. Linman & Co bjuder på en stämningsfull konsert där julens värme och omtanke möter rockens själ, med välkända klassiker i personliga tolkningar och älskade jullåtar med rockigare touch. Medverkande: Patrick Linman (sång, akustisk gitarr), Eddie Österåker (elgitarr, akustisk gitarr), Affe Tuomela (trummor, slagverk), Marcus Söderström (elbas, kontrabas), Johnny Nordström (klaviatur) och Andrea Österåker (körsång). Biljetter: 33 euro.

JULKONSERT med Cajorna och musikinstitutets barnkör onsdag **9.12 kl. 19**. Dirigent: Anna Forsman-Granroth. Fritt inträde, programblad 10 euro.

JUL I NORDEN lördag **12.12 kl. 18**. Västnyländska kammarkören, dirigent Inkeri Aittola. Fritt inträde, programblad 20 euro.

LUCIAKONSERT söndag **13.12 kl. 16**. Fritt inträde.

MUSIKINSTITUTET RASEBORGS JULKONSERT måndag **14.12 kl. 19**. Musikinstitutets elever och lärare uppträder. Konserten och programbladet är kostnadsfria.

MANSKÖREN RASEBORGS JULKONSERT torsdag **17.12 kl. 19**. Dirigent: Teddy Granroth. Anna-Forsman Granroth, sång och Henrik Wikström, piano. Fritt inträde, programblad 20 euro.

JUL med Vokalgruppen Romberg lördag **19.12 kl. 16 och kl. 19**. Sångensemble och syskonskara som sjungit tillsammans sedan barnsben och blivit kända genom sina julskivor och julturnéer i Finland. Årets julkonsert bjuder på stämningsfulla julsånger och musik som sprider värme och julglädje i vintermörkret. Längd 1 h 15 min. Biljetter 29,90 euro, studerande, pensionärer, barn 8–17 år 25 euro, grupp (min. 10 st) 22 euro, barn under 7 år gratis.

JULKONSERT med Girls'n Qvinns söndag **20.12 kl. 18**. Dirigent: Monica Henriksson. Fritt inträde, programblad 20 euro.

JULEN ÄR HÄR tisdag **22.12 kl. 18**. Ekenäs manskör, dirigent Macke Söderström. Finlands Lucia 2025 Alexandra Lindqvist med följe medverkar. Fritt inträde, programblad 20 euro.

TRETTONDAGSKONSERT med Spira Ensemble onsdag **6.1 kl. 18**. Dirigent: Esko Kallio. Fritt inträde, programblad 25/15 euro.

TENALA KYRKA

JULKONSERT med Susanne Sonntag, Thomas Enroth, Heléne Nyberg och Kenneth Sonntag torsdag **17.12 kl. 19**. Fritt inträde. Kollekt till församlingens diakoni. Konserten sponsras av Sparbanksstiftelsen i Tenala. Medarrangör: Ekenäsnejdens svenska församling.

BROMARV

JULKONSERT med Tomas Höglund med familj söndag **13.12 kl. 15**. Fritt inträde. Konserten sponsras av Sparbanksstiftelsen i Bromarf.

KÖRER

FÖRSAMLINGSKÖREN

Torsdagar kl. 18–19.30 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart 28.1.2027. Vi sjunger sånger och psalmer i stämmor enligt deltagarnas förutsättningar och medverkar projektvis vid församlingens större helger och tillfällen. Ledare: Pia Nygård.

ALLSÅNGEN

Första torsdagen i månaden kl. 14–15 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart 4.2.2027. För dig som tycker om att sjunga men inte vill delta i kör. Vi sjunger andliga sånger ur olika sångsamlingar tillsammans. Ledare: Pia Nygård.

BÖNESÅNG I EKENÄS

Udda onsdagar kl. 17–18: 20.1-28.4 i Ekenäs församlingshem. Sånger från Taizé, bibelkörer och lovsång. Ledare: Sofia Lahti

VOX ARONI

Vokalensamblen VOX ARONI är en projektbaserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri om du är intresserad av att komma med. Körledare: Inkeri Aittola, tfn 044-755 3628.

RASEBORG GOSPEL

Vi sjunger **tisdagar kl. 18-20**, omväxlande i Ekenäs och Karis. Terminsstart tisdag 12.1 i Karis församlingshem. Kören är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling. Tidigare sångare och nya deltagare är lika välkomna! Körledare: Roland Näse.

Vi välkomnar nya sångare till alla körer! Hör av dig om du är intresserad.









”Jag kände mig yngre under veckan”

Fem dygn, en grupp härliga ungdomar och många nya möten. När Camilla Ragnell fick frågan om hon ville följa med som frivillig på ett konfirmationsläger tackade hon ja.

Som skribamommo blev **Camilla Ragnell** en extra vuxen på lägret – och åkte hem med många fina minnen och lust att göra om det.

Camillas roll var inte att undervisa, utan att finnas med som en trygg och närvarande vuxen under lägerdagarna. Hon deltog i det dagliga livet på lägret, hjälpte till där det behövdes och fanns till hands för ungdomarna.

Hon var också med och förhörde ungdomarna, bland annat på trosbekännelsen.

– En extra vuxen är sällan överflödig. Det kan vara någon som vill prata en stund, och ibland är det lättare att prata med en annan vuxen än med prästen eller ungdomsledaren.

”Så fina ungdomar!”

Det som framför allt gjorde intryck på Camilla var ungdomarna.

– Jag tyckte verkligen att de var så fina. Artiga, trevliga och hänsynsfulla. Det var inget drama alls.

Till och med städningen gick över förväntan. Konfirmanderna delades in i fyra grupper och alla deltog.

– Alla hjälpte till, och jag hörde inte ens något gnäll när det var dags att städa toaletterna. Det var så roligt att se.

Camilla tycker mycket om att umgås med ungdomar och blev glad över att få uppleva dem på nära håll.

– Ibland hör man folk klaga på dagens ungdomar, men då tycker jag att man kunde titta lite på sig själv också. Det finns verkligen så fina ungdomar.

”Kvällsandakten på berget speciell”

En av de stunder hon minns särskilt väl var kvällsandakten på berget.

– Den var verkligen speciell.

Veckan innehöll också lekar och andra gemensamma aktiviteter. I en lek fick både hjälpledare och vuxna berätta något överraskande om sig själva. Det blev ett sätt för ungdomarna att lära känna de vuxna bättre – och för de vuxna att lära känna ungdomarna.

Det blev också simning, där Camilla fick hålla lite extra koll på ungdomarna. Vädret gjorde förstås sitt.

– Vi hade verkligen himla fint väder.

”Lite som en husmorssemester”

Camilla övernattade på lägret under de fem dygnen. Hon beskriver upplevelsen med glimten i ögat:

– Det var nästan lite som en husmorssemester. Man åker dit frivilligt, men både rum och mat ingår.

”Man känner sig yngre”

Att vara tillsammans med ungdomar gav också Camilla själv mycket.

– Jag kände mig faktiskt yngre under veckan. Det smittar av sig när man umgås med yngre människor.

Hon tror också att en extra vuxen kan fylla en viktig funktion på lägret. Alla ungdomar behöver inte prata med samma person, och ibland kan det vara skönt att ha någon annan vuxen att vända sig till.

Camilla rekommenderar gärna andra seniorer att prova på att vara med på ett konfirmationsläger. Man behöver inte ha någon särskild erfarenhet eller komma väl förberedd.

– Man behöver egentligen inte förbereda sig så mycket. Det viktigaste är att komma med ett öppet sinne, vara nyfiken och intresserad. Och tycker man om ungdomar så hjälper det långt.

Själv är hon pensionär och hoppar fortfarande in inom vården då och då. Om hon får frågan om att följa med på ett läger igen är svaret självklart:

– Absolut! Jag gör det gärna igen, när som helst. Det var verkligen roligt.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG



Camilla Ragnells roll var med som en trygg och närvarande vuxen under lägerdagarna.

”Jag tyckte verkligen att de var så fina. Artiga, trevliga och hänsynsfulla.”

barn

familj

skolbarn

unga

KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR & KONFIRMANDER:
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

FAMILJEKYRKA & LUNCH

Söndag 15.11 kl. 11 och **söndag 13.12 kl. 11**. Bibelutdelning till alla barn som har fyllt 4 år och som ännu inte har fått en egen bibel. Anmälningar till Iselin senast onsdag före respektive söndag.

JULFAMILJEKVÄLLAR

Vi bakar pepparkakor, pysslar, har andakt och äter kvällsmål **kl. 17.30–19.30** (Obs! undantag i Ekenäs).

Onsdag 25.11 i Snappertuna församlingshem

Torsdag 3.12 i Ekenäs församlingshem/cafeteria: två tider – **kl. 14.30–16.30 och 17.30–19.30**

Torsdag 10.12 i Tenala församlingshem

Anmäl din familjs deltagande och eventuella matallergier till Iselin senast måndagen innan respektive träff. Ta gärna med egen kavel, eget förkläde och en burk att sätta pepparkakorna i.

BARNENS JULKYRKOR

Välkommen till en stämningsfull julkyrka där barnens julglädje står i centrum! Vi sjunger, lyssnar till julevangeliet och får dela förväntan inför julen tillsammans.

Tisdag 15.12 kl. 9.15 och kl. 10 i Ekenäs kyrka

Torsdag 17.12 kl. 9 i Tenala kyrka

Alla barn och vuxna är hjärtligt välkomna.

FAMILJE- OCH BARNKÖR

Tycker ni om att sjunga? Då är ni varmt välkomna med i vår familje- och barnkör! Vi träffas **varannan tisdag kl. 18–19** i Ekenäs församlingshem för att sjunga, röra på oss och ha roligt tillsammans. Inga förkunskaper behövs, bara lusten att sjunga. Kören är öppen för barn under förskoleålder tillsammans med en vuxen. Barn i förskoleåldern och äldre kan delta på egen hand om de vill.

Övningstillfällen: 17.11 och 1.12.

Kören medverkar också i familjekyrkan söndag 13.12 kl. 11.

Info och anmälan via blanketten på församlingens webb.

Körledare: Iselin Nylund.

DAGKLUBBEN

För barn 2–5 år (födda 2022–2025). Vi träffas på **måndagar kl. 9.30–12** i Ekenäs klubbutrymme. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens nivå.

Vårterminen startar måndag 11.1.2027. Närmare information ges till de anmälda. Nya anmälningar tas emot via anmälningslänken på vår webbplats. Max 8 platser. För mer information, kontakta Iselin. Välkommen med!

FAMILJECAFÉ

Välkommen till trivsamma träffar med lek, gemenskap, något smått att äta och ibland sång. Öppet **kl. 9.30–11.30**.

Onsdagar i Ekenäs klubbutrymme, vårstart: onsdag 13.1.2027

Fredagar i Österby församlingshem, vårstart: fredag 8.1.2027

För mer information och aktuella uppdateringar, gå med i respektive familjecafés Facebook-grupp.

Julpaus från vecka 51.

Finns det intresse för familjecafé i Snappertuna? Kontakta Iselin eller Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589.

Finns det intresse för familjecafé i Tenala? Kontakta Iselin.

Foto: Unsplash



Familje **KYRKA**
MED LUNCH

Söndag 15.11 kl. 11
Söndag 13.12 kl. 11. Alla barn som fyllt 4 år får en bibel.

Ekenäs församlingshem

Anmälningar senast onsdag innan respektive söndag. Iselin, tfn 044-755 36 11.



SKOLBARN

JULPAUS FÖR KLUBBARNA

Vi erbjuder klubbar för barn i skolåldern inom församlingens område. Deltagande är gratis! Klubbarna leds av församlingens hjälpledare eller ungdomsarbetsledare. Programmet varierar och kan till exempel innehålla lekar, pyssel, spårningar och andakter. Klubbarna har paus från mitten av december till mitten av januari. Närmare information om dagar och tider finns på församlingens webbplats.

SPORTLOVSKUL I ÖSTERBY FÖRSAMLINGSHEM

Kom med på sportlovskul i Österby församlingshem för barn i årskurs 1-4!

Måndag 22.2 kl. 9-15

Tisdag 23.2 kl. 9-15

Vi leker, pysslar och umgås både inne och ute. Pris: 15 euro för båda dagarna, i priset ingår lunch och mellanmål.
Anmäl gärna ditt barn på vår webbplats i januari.

UNGDOMSVERKSAMHET

Kulan och Down Stairs tar julpaus efter vecka 51 och startar igen vecka 2.

KULAN I EKENÄS

Vår ungdomslokal är öppen på **onsdagar kl. 18–21**. Vi bjuder på ett öppet hus med något smått att äta, spel, diskussioner, biljard och bordtennis. Kvällens program börjar kl. 19. Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1 (ingång från Ladugårdsgatan)

DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas samlingslokal i Tenala församlingshem är öppen **varje torsdag kl. 14.45–17.30**. Andakt kl. 16. Här finns pingis, biljard, något smått att äta och fritt umgänge.
Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13 (nedre våningen, ingång från husets baksida)

Följ Kulan och Down Stairs på Instagram och TikTok!
Här får du en inblick i församlingens ungdomsverksamhet och vardagen hos oss. Vi har många engagerade, aktiva och härliga ungdomar som deltar och skapar gemenskap tillsammans.

Instagram: @kulanochds

TikTok: @Ungdomsarbete_ekenäsförsamling

JULPYSSLA MED OSS!

Vi vill bjuda in dig till en eftermiddag med kreativitet och gemenskap! Vi skaffar allt material vi behöver till pysseldagen. Det enda du behöver ta med är skaparglädje. Vi gör julkort, tomtar, pärlänglar, tändrosor med mera.

När: Söndag 6.12 kl. 14-17
Var: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1
Kostnad: 5 euro

Alla är välkomna, men barn under skolålder behöver ha en vuxen med sig. Vi bjuder alla deltagare på något smått att äta och dricka, men för materialet samlar vi in 5 euro/vuxen (barn pysslar gratis). Intäkterna går till församlingens diakoniarbete.

Ta med en vän, ett barn eller ett barnbarn och pyssla tillsammans! Vi önskar att du anmäler dig till tove.holmstrom@evl.fi eller tfn 040-761 50 72 så vet vi ungefär hur många vi blir. Det går också att komma oanmäld.

Välkommen!
Tove Holmström och *Camilla Eriksson*

Tack!

Ett varmt tack till alla som med insatser och gåvor stött diakonin och Matbanken under året.

Genom ert engagemang har många fått ta del av omsorg och hopp.





Vad väntar du på?



TIPS
Det är roligt att ha något att se fram emot, men väntan kan kännas lång. Då kan det hjälpa att:
- kryssa av dagarna i en kalender
- komma ihåg att väntan hör till, och att det mesta blir roligare efter att man har väntat

Ibland känns det som att tiden går alldeles för långsamt. Vi frågade barnen vad de väntar på och längtar efter just nu. Svaren handlar bland annat om resor, jul och släktingar.

Ida: ”Jag väntar på att få vara med mina kusiner på julen. Vi ses typ bara en gång om året.”

Lina-Lotta: ”Jag längtar att det ska bli jul. Det är kiva när man får öppna julklappar!”

Elma: ”Jag längtar till halloween, jul och att fara till Spanien.”

Äventyr utomlands

Mishella: ”Jag längtar efter att fara till Spanien på en Barcelona-match. Det är min största dröm!”

Teddy: ”Jag längtar till Spanien och skulle vilja på en Barcelona-match. Men det är lite jobbigt att vänta. Det är säkert jättelänge tills jag kan fara.”

Moa: ”Jag väntar på att få fara till Lettland. Det är roligt att ha något att se fram emot.”

Ellie: ”Jag väntar på att fara till Grekland. Det är lite jobbigt att vänta, att inte få fara genast.”

Samuli: ”Jag längtar till höstlovet. Då ska vi fara till Sverige.”

Michelle: ”Jag väntar på att fara till Estland på höstlovet.”

Höstlov på g

Intervjuerna gjordes alldeles före höstlovet, så för några av barnen var väntan nästan över. Det var bara några dagar kvar tills det var dags att packa väskorna.

TEXT OCH FOTO: CAMILLA ÖSTERBERG

Fem frågor till praoeleven Vincent Dahlbäck

I höstas var Vincent Dahlbäck på prao hos kantor Pia Nygård. Vi ställde fem frågor om hans vecka, från orgelspel och sång med pensionärerna till framtidsplanerna.

Varför valde du att göra din prao hos en kantor?

– Jag var intresserad av orgeln som instrument och ville veta hur det är att jobba som kantor.

Vad har varit det mest oväntade eller roligaste du har fått vara med om under praoveckan?

– Det roligaste var att få spela på orgeln! Lite oväntat var att jag fick sjunga tillsammans med pensionärerna.

Har du fått prova på något själv, till exempel att spela orgel, sjunga eller hjälpa till vid en gudstjänst? Hur var det?

– Ja, jag har fått spela både flygel och orgel i Ekenäs, och prova andra orglar i Snappertuna och Tenala. Jag har också fått titta på pianon här och där. På söndagens mässa fick jag spela svarsmusiken och postludiet. Jag var nervös när jag satte mig vid flygeln för svarsmusiken, men sedan gick det bra.

Vad har du lärt dig om en kantors arbete som du inte visste tidigare?

– Det var egentligen inte så många överraskningar. Redan i skriban fick jag träffa en kantor, så jag visste en del från förr. Dessutom har jag en avlägsen släkting som också har jobbat som kantor och visat mig några orglar, säger Vincent Dahlbäck.

Kan du tänka dig att arbeta med musik eller i kyrkan i framtiden, och vad skulle du i så fall vilja göra?

– Kantorsjobb skulle vara roligt!

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG

PRENUMERERA PÅ KYRKPRESSEN

Ekenäsnejdens svenska församlings medlemmar har möjlighet att få sin privata prenumeration av Kyrkpressen sponsrad av sin hemförsamling (en sponsring/hushåll).

Kyrkpressen utkommer i regel varannan vecka. Prenumerationspriset för privata prenumeranter är 63 euro. Som församlingsmedlem är du berättigad till en subventionering där hemförsamlingen betalar 15 euro och ditt eget prenumerationspris är således 48 euro.

Församlingsmedlemmar som under innevarande år har en pågående subventionerad prenumeration och vill fortsätta med den under följande år behöver ingenting göra. Prenumerationen fortsätter automatiskt tills du som prenumerant själv meddelar att den ska avslutas.

Den som vill avsluta sin prenumeration ombeds meddela om det till Kyrkpressen samt till pastorskansliet.

Ny prenumerant?

Meddela ditt intresse genom att kontakta: Pastorskansliet i Ekenäs, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs. Öppettider: helgfria vardagar kl. 10-12, tfn: 019-241 10 60 E-post: ekenasnejdens.forsamling@evl.fi. Vi behöver namn, adress, födelsedatum.

En subventionering förutsätter att du är medlem i församlingen. Faktureringen sköts av Kyrkpressen som skickar en faktura på 48 euro till varje prenumerant. Kyrkpressen fakturerar församlingen separat för återstående 15 euro.





SECOND HAND FYNDA FÖR BISTÅND & MISSION

Fynda tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

VARUMOTTAGNING
Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER
Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

ADRESS
Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

KONTAKT
Tove Holmström
Tfn 040-761 50 72



HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA GLÄDJE!

Vill du bidra till en bättre jul för familjer i Lettland och Litauen? Fynda tar redan nu gärna emot paket med julmat. Paketen kan innehålla torrskaffning såsom gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex, russin samt konserver, hygienartiklar med mera.

Fynda tar emot matpaket **fram till början av december**. Om du har frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta Tove Holmström, tfn 040-7615072.

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa Tove och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER
Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

ADRESS
Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

Smaker till advent



Foto: Charlotta Svenskberg

I KÖKET
MED
Camilla

I KÖKET är rutan för amatörkockar med matlagningsintresse. Recepten med angivna mått är prövade i det egna köket. Lycka till!

MOROTSKAKA MED LINGON

Ingredienser

200 g	rivna morötter
3	ägg
1 dl	socker
1 dl	farinsocker
4,5 dl	vetemjöl
2 tsk	bakpulver
1 tsk	vaniljsocker
1 dl	flytande margarin

Lingontopping

2 dl	vatten
1¼ dl	socker
2 msk	potatismjöl
400 g	djupfrysta lingon

Gör så här: Vispa ägg, socker och farinsocker. Blanda vetemjöl, bakpulver och vaniljsocker. Tillsätt de rivna morötterna, margarinet och mjölblandningen i äggsmeten. Rör till en jämn smet. Bred ut smeten i en smord form med löstagbar kant. Grädda i ugnens nedre del i 200° C i 15–20 minuter.

Blanda vatten, socker och potatismjöl i en kastrull. Tillsätt lingonen och koka upp under omrörning tills blandningen tjocknar till en kräm. Häll lingonkrämen över kakan genast när den kommer ur ugnen. Låt kakan svalna. Servera som den är eller med vaniljglass.

LAX- OCH PEPPARROTSPLÄTTAR

Ca 8 plättar



Foto: Charlotta Svenskberg

Plättar

5 dl	mjölk
2 dl	vetemjöl
½ dl	råg- eller kornmjöl
1	ägg
½ tsk	salt

Fyllning

200 g varmrökt lax
1 äpple
200 g färskost med pepparrot
½ dl finhackad dill
svartpeppar, eventuellt

Gör så här: Vispa ner vete- och rågmjöl, ägg och salt i mjölken. Låt smeten svälla i cirka 30 minuter. Stek plättarna i lite fett i en plättpanna eller stekpanna.

Skär laxen i bitar och tärna äpplet. Blanda färskosten med dillen. Tillsätt lax och äppelbitar. Späd eventuellt med lite mjölk om fyllningen känns för tjock. Smaka av med svartpeppar. Servera fyllningen separat tillsammans med plättarna.

diakoni

mission

bistånd

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:
Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen diakonimottagning. Kontakta diakoniarbetarna för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Daniela Lindgren
Tfn 044 755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

Anna Packalen
Tfn 044 755 3612
anna.packalen@evl.fi

FAMILJERÅDGIVNINGS-CENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

KONTAKT:
Tfn: 044-723 82 81
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:
Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni handlar om att finnas där för varandra – att dela livet i både glädje och sorg, i ljusa och svåra stunder. Det innebär att bryta ensamhet, lyssna, ge stöd och uppmuntra till hopp och tillit.

Ibland möter vi situationer där vi behöver någon att prata med eller få hjälp att reda ut våra tankar. Kanske har du hamnat i en svår livssituation, drabbats av en förlust eller känner dig ensam. Oavsett vad du går igenom finns församlingens diakoniarbetare här för dig. Ingen fråga är för stor eller för liten. Vi lyssnar, stöttar och försöker hitta en väg framåt tillsammans med dig.

Vi har tystnadsplikt, och du är alltid välkommen att ta kontakt. Våra kontaktuppgifter hittar du här bredvid.

TENALA MISSIONSKRETS

Vi träffas i Tenala församlingshem, nedre våningen **varannan tisdag kl. 13-15**. **Träffar: 24.11 och 8.12**. Terminsstart: 19.1. Vi dricker kaffe, diskuterar, syr Moder Teresa-filtar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontaktperson: Daniela Lindgren, tfn 044-755 36 04.



DIAKONIBIDRAG TILL JULEN

Församlingens diakoni finns till för dig som av någon anledning har hamnat i ekonomisk kris. Du kan ansöka om ett **behovsprövat bidrag** inför jul.

Lämna in en **skriftlig ansökan senast måndag 30.11.2026.** Formulera ansökan fritt och ange tillförlitliga uppgifter om den sökandes inkomster, utgifter och kontaktuppgifter (namn, adress, telefon).

Lämna in ansökan i ett slutet kuvert i brevinkastet på Ekenäs pastorskansli (Larssonsv. 1) eller på Tenala församlingshem.

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som tillfälligt eller under en längre tid har ekonomiska svårigheter. Maten kommer från lokala butiker och privatpersoner. Tack vare detta kan vi även köpa in vissa varor. Matbanken drivs i samarbete mellan Raaseporin Suomalainen seurakunta och Ekenäsnejdens svenska församling.

DET FINNS TVÅ UTDELNINGSSTÄLLEN:

- Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och riktar sig till personer som bor inom Ekenäsnejdens församlings område. Besöken är konfidentiella och våra frivilligarbetare har tystnadsplikt.

Kontaktpersoner:

- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733
- Anna Packalen, tfn 044 755 3612

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med ”Församlingarnas Matbank”. Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du hjälpa till praktiskt? Kontakta någon av kontaktpersonerna – vi behöver alltid frivilliga!

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel. Träff **varje måndag kl. 12–15** i Matbankens lokal på Björknäsgatan 29–31 i Ekenäs. Välkommen!

SOLKRANSEN

Vi stickar och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med! Träff i Kulan (ungdomslokalen under pastorskansliet) **varannan tisdag kl.17.30–19**. Terminsstart: 19.1.2027. Kontaktperson: Daniela Lindgren 044-755 36 04.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

Träff **en gång i månaden: måndagar kl.14–15.30**: 7.12 i Ekenäs församlingshem.
För dig med minnessjukdom: Vi tränar minnet på olika sätt och delar tankar med andra i liknande situation.
För dig som är närstående: Dela erfarenheter, få nya idéer för vardagen och stöd av andra. Du kan komma ensam eller tillsammans.
Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. Mera info: minnesskötare Petra Karjalainen 0400–321 239.

VEM ÄR GUD – EGENTLIGEN?

Finns verkligen Gud? Är Gud en hon? Har judar och kristna samma Gud? Varför har Gud så många namn? Och finns treenigheten verkligen i Bibeln? Under höstens bibelstudium utforskar vi den Gud vi möter i Gamla testamentet och utmanar invanda föreställningar. **25.11 och 17.12 kl. 17–19** i Ekenäs församlingshem.

FÖRBÖNSGRUPPEN

Träff **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. **Terminsstart: 21.1.2027**.
Är det något du vill att vi ber för? Ta i så fall kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med ”Förbönsgruppen”. Du kan också skicka e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnen konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen. Kontaktperson: Carita Englund, tfn. 044-269 10 00.

TENALA

BÖNEGRUPP

Träff **onsdag 2.12 kl. 16-17.30** i Tenala församlingshems nedre våning (ingång via diakonikansliet).
Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Lars van der Heeg per tfn 044-508 1527 eller e-post: lars.vanderheeg@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.

BROMARV

EFTERMIDDAGSKAFFE

Träff en gång i månaden för daglediga. Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt, sjunger någon psalm tillsammans. Någon av församlingens diakoniarbetare och kantor deltar.
Eftermiddagskaffe i Bromarvs församlingshem **en onsdag i månaden kl. 13.30–15**. Julgröt **2.12**. Terminsstart 20.1. Vi ordnar vid behov skjuts för dem som bor i Bromarv-Tenalaområdet. Kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA

EFTERMIDDAGSKAFFE

Träff en gång i månaden för daglediga. Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt, sjunger någon psalm tillsammans. Någon av församlingens diakoniarbetare och kantor deltar.
Eftermiddagskaffe i församlingshemmet **en torsdag i månaden kl. 13.30–15.30**. Julgröt **10.12**. Vi ordnar skjuts vid behov. Kontakta Daniela senast tisdagen innan.

Julljus



Under adventstiden säljer vi välgörenhetsljus till förmån för Diakonihjälpen i vår egen församling. Ljusen finns att köpa vid olika sammankomster och på pastorskansliet fram till jul. De passar fint som julgåva – eller för att sprida värme i ditt eget hem.
Pris: 10 euro



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP

I sällskap smakar maten bättre.
Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA I EKENÄS

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem! Soppan serveras kl. 12: 25.11, 9.12 (julgröt). Terminsstart: 13.1.2027.

TORSDAGSSOPPA I TENALA

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem varje torsdag kl. 11. Dörren öppnas för gemenskap kl. 10. Torsdag 17.12 serveras julgröt. Terminsstart: 14.1.2027.



FÖRSAMLINGEN MEDDELAR

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan. Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken.
Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare. Uppgifterna har registrerats 25.7-10.10.

DÖPTA

Lenni Max Benjamin Ekström	1.8.2026
Colin Johannes Antero Vinkki	15.8.2026
Liam John Fjalar Skaag	22.8.2026
Alva Maria Sigrid Holmberg	29.8.2026
Lykke Irene Ingegerd Sjöblom	20.9.2026
Frans Ralf Lauri Enberg	26.9.2026
Nico Rafael Lahtinen	4.10.2026
Asta Lea Irene Ekroos	4.10.2026

DÖDA

Kari Vilhelm Nöjd	25.7.2026
Eva Dorrit Marianne Högberg	5.8.2026
Berit Marianne Segersvärd	8.8.2026
Bengt Olof Gustaf Falck	20.8.2026
Brita Kristina Holmström	22.8.2026
Kurt Gustav Hörlin	23.8.2026
Tom Christer Eklund	27.8.2026
Märta Signe Cecilia Widén	28.8.2026
Börje Alfons Skogberg	29.8.2026
Tove Margareta Boström	31.8.2026
Peter Vilhelm Berglund	2.9.2026
Jan-Henrik Westerlund	4.9.2026
Christer Engelbert Långstedt	9.9.2026
Vivi-Ann Sylvia Silenius	10.9.2026
Olof Ture Torvald Svenskberg	17.9.2026
Gunvor Irene Emilia Söderlund	18.9.2026
Elof Johannes Holmberg	19.9.2026
Georg Magnus Wilhelm Grönqvist	21.9.2026
Carita Linnéa Rosenqvist	21.9.2026
Kaj-Olof Rautelius	24.9.2026
Christer Gustav Vilhelm Forsstedt	26.9.2026
Pehr-Erik Malmberg	28.9.2026
Maire Agnes Wilhelmina Forsman	8.10.2026

VIGDA

Daniel Börje Matthias Romberg och Nadja Victoria Wall	8.8.2026
Niklas Sigvard Jansson och Denise Erika Linnéa Laiho	12.9.2026
Johan Alexander Henricson och Emma Alexandra Stenlund	12.9.2026
Janne Mathias Rafael Lahtinen och Lina Susanna Arponen	4.10.2026
Stefan Olof Helenius och Beatrice Sofia Höglund	10.10.2026

KONTAKT

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10–12,
tfn 019-241 1060.
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204 måndag–torsdag kl. 9-12
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala
Öppet torsdagar kl. 10–12 i samband med sopplunchen. Präst eller annan personal på plats. Sockenvägen 13, 10520 Tenala. Tfn 019-2411060 (pastorskansliet i Ekenäs)

PERSONAL

KYRKOHERDE **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN
Markus Kallatsa
044-755 3607
markus.kallatsa@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
(tjänstledig)
meri.yliportimo@evl.fi

TF KAPLAN **Kjell Thuvall**
044-755 3643
kjell.thuvall@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR
Lars van der Heeg
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
044-755 3634
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela. lindgren@evl.fi

DIAKONIARBETARE
Anna Packalen
044-755 3612
anna.packalen@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svenskberg
044-755 3638
charlotta.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Bettina Baarman
044-755 3619
bettina.baarman@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Etel Berglund
040-548 4783
etel.berglund@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET www.raseborgsforsamlingar.fi

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13) 019-241 1540 Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
Ekonomidirektör Christer Lindvik 0400-488 374 christer.lindvik@evl.fi
Gravärenden/kremering
Charlotta Laukkanen (chef för begravningsväsendet) 0400-540 022 charlotta.laukkanen@evl.fi
Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare) 040-523 1648 mikaela.suoniemi@evl.fi
Ramsdals lägergård 019-244 8015 Ramsdal, 10820 Lappvik
Yvonne Österlund (värdinna) 044-501 5930
Österby församlingshem 044-755 3614 Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs



PSALM 34

Nu tändas tusen juleljus

Nu tändas tusen juleljus
på jordens mörka rund,
och tusen, tusen stråla ock
på himlens djupblå grund.

Ty över stad och land i kväll
går julens glada bud
att född är Herren Jesus Krist,
vår Frälsare och Gud.

Du stjärna över Betlehem,
o, låt ditt milda ljus
få lysa in med hopp och frid
i varje hem och hus.

I varje hjärta, armt och mörkt,
sänd du en stråle blid,
en stråle av Guds kärleks ljus
i signad juletid.

TEXT OCH MELODI:
EMMY KÖHLER 1898



Foto: Unsplash