

# Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 2 • 2025



PÅSK OCH VÅR

# Det blir påsk!

Än en gång blir det påsk.

Vinterdammet yr längs asfalten och med ny styrka sträcker sig de första vårblommorna upp ur jorden mot himlen. Småningom börjar det dofta av grönt och solens strålar speglar sig i dammiga fönsterrutor. Det första vårregnet spolar bort den kalla tidens bojor. Luften fylls av förnyat syre. Solen stiger och reflekteras i vattendropparna. Det blir vår.

Det sägs att påsken är kyrkans största högtid. Vi kan förstå det men ändå är den svår att förstå. Julen och födelsen kan vi greppa. Även långfredagen och döden. Men påskdagen och uppståndelsen? Då blir det svårare. Det går förbi det vardagliga och det är bra. Det är det som egentligen är hoppet. Något mer än det vi ser, hör och upplever i tiden. Det finns inte några ord som helt kan förklara påskens under av uppståndelse och det eviga livets hopp. Vi blir hänvisade till det intuitiva, till bilder och holistiska upplevelser.

## Naturen predikar

Därför återkommer vi till naturen. När det nya livet bryter fram efter vinterns köld och is blir det ett tecken på att livet segrar. Det goda vinner. Därför är koltrastens sång i gryningen mera än en fågelsång. Eller när dimmor skingras på morgonen och stiger upp mot det oändliga, en mera gripande predikan om påskens under än många och långa utläggningar. Tillitens mysterium uppstår i det intuitiva och kan bli den tolkningsmodell genom vilken vi kan ta emot styrka, kraft och mod varje dag. Det är som ett ”hemligt förbund” med Gud själv. Personligt och privat. Förbi det vardagliga men med ett hopp för vardagen.

## I den enkla finns det största

I det enkla finns det stora. Jag tänker på mitt kors som jag bär i en kedja runt halsen. Dolt närmast huden. Det följer mig varje dag, i varje andetag.

*”Det sägs att påsken är kyrkans största högtid. Vi kan förstå det men ändå är den svår att förstå.”*

Obemärkt men ständigt närvarande. Så där som Gud själv. När jag någon gång greppar korset påminns jag om Guds kärlek till mig. Jag påminns om mod och hopp och att vara omsluten av barmhärtighet. Det är inget magiskt. Korset strålar inte i mörkret. Men det är ett tecken på tillitens mysterium. En påminnelse om påsken och om kärleken som övervinner allt. Ett vägledande ljus som lyser upp vägen i medmänsklighet och samverkan.

**ANDERS LINDSTRÖM**  
KYRKOHERDE/KONTRAKTSPROST



Gilla oss på Facebook!  
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING  
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram  
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube  
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



## MITT I LIVET

Tionde årgången Nr 2/2025 ISSN 2343-5232

## ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,  
kyrkoherde, tfn 0400-527 488  
e-post: [anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)  
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

## REDAKTION

**Redaktör:** Charlotta Svenskberg  
**e-post:** [charlotta.svenskberg@evl.fi](mailto:charlotta.svenskberg@evl.fi)  
**Redaktionsteam:** Anders Lindström, Meri Yliportimo,  
Wille Westerholm, Camilla Österberg, Carola Lupander,  
Lars van der Heeg.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings  
informationstidning och postas till medlemshushållen  
i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper  
(Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).

**Upplaga:** 6 200 ex.

**Pärmbild:** Sanna Rautavirta

**Layout:** Pia Ahlberg

**Tryck:** Paino-Kaarina Oy

**Bilder:** Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay.

**NÄSTA NUMMER** utkommer i slutet av maj.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



- 2 ANDERS LINDSTRÖMS  
HÅLSNING
- 18 BISTÅND OCH FYNDA
- 12 HÖGMÄSSOR OCH  
GUDSTJÄNSTER
- 16 MUSIK
- 17 BARN OCH FAMILJ
- 18 SKOLBARN OCH UNGA
- 19 DIAKONI, MISSION  
& KRETSAR
- 21 VERKSAMHET FÖR VUXNA
- 22 RECEPT
- 23 INFO & KONTAKT
- 36 MANNA



Omslagsbilden är skapad av Sanna Rautavirta. Hon är 16 år och bor i Tenala.

- 5 Nu börjar ett nytt kapitel
- 8 En god handling är som en fest
- 14 Gita Lindholm har gett stafettpippen vidare



### VISA OMTANKE MED ETT LJUS

Ekenäsnejdens svenska församling erbjuder vackra kondoleansljus, förpackade i plastfolie, som ett fint sätt att visa stöd i sorgen. Ljusen finns i sex varianter, med en vers och bild. De kan ges som ett alternativ eller komplement till en blombuket.

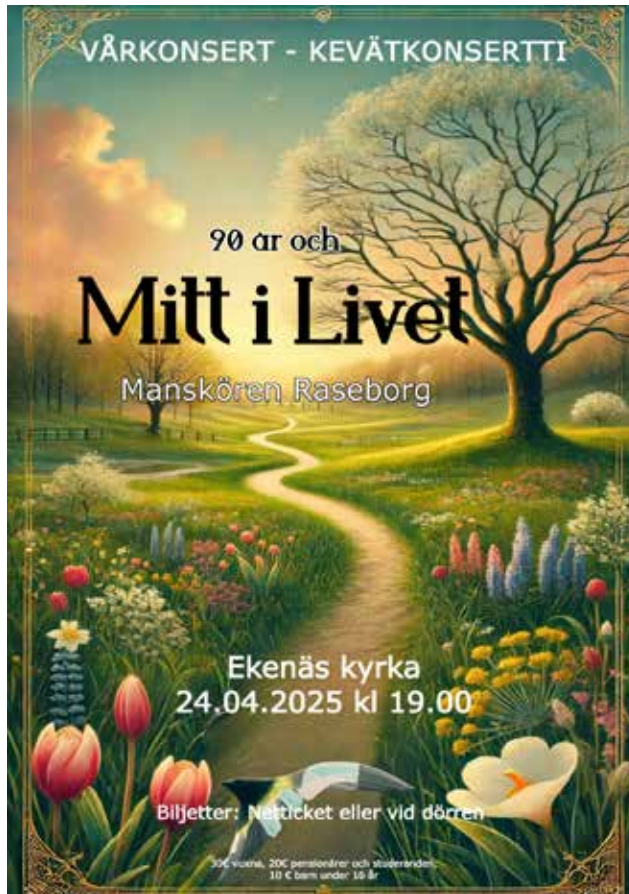
Ljusen säljs på pastorskansliet (vardagar kl. 10–12) och vid info-punkten i Tenala vid olika tillfällen. Pris: 12 euro (90 h brinntid), 10 euro (70 h).

### HJÄLP MED GRAV- SKÖTSEL I SOMMAR

Behöver du hjälp att sköta en grav? Raseborgs kyrkliga samfällighet erbjuder sommarskötsel av gravar på begravningsplatserna i Ekenäs, Tenala, Bromarv och Snappertuna.

Beställ skötseln senast i april. Du får en faktura i förskott, och när den är betald börjar vi skötseln. Priset beror på gravens storlek och inkluderar skötsel under hela växtsäsongen, nya växter, mullbyte, gödsel och ogrärensning. Skötsel 1 år: 100 euro/m (gravbredd), 40 euro/tilläggsmeter, 5 år: 500 euro/m (gravbredd), 200 euro/tilläggsmeter.

Kontakt: Församlingsträdgårdsmästare Mikaela Suoniemi, 040 523 1648, Chef för begravningsväsendet Charlotta Laukkanen, 0400540022.



# Nu börjar ett nytt kapitel

Efter fyra decennier av engagemang och ledarskap lämnar kyrkoherde Anders Lindström sin tjänst. Med en vision om en inkluderande kyrka har han påverkat många människors liv – och hans arbete lämnar ett bestående avtryck i Ekenäsnejdens svenska församling.

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG, FOTO: KJELL SVENSKBERG

Söndagen den 30 mars blev en dag fylld av både glädje och vemod när **Anders Lindström** höll sin sista högmässa som kyrkoherde i Ekenäs kyrka. Efter en lång och hängiven tjänst kliver han nu in i en ny fas av livet, där familj, fritid och skrivande får ta större plats. Efter sig lämnar han en församling där gemenskap och närvaro varit ledord.

## Att vara en kyrka för alla

Anders Lindström har alltid haft en tydlig vision: kyrkan ska vara en öppen och inkluderande plats där människor känner sig hörda och sedda. Han betonar vikten av att församlingen ska spegla samtiden och finnas mitt i människors liv, inte isolera sig i en bubbla.

– Kyrkan har två vägar att gå. Antingen lever vi i en bubbla där den liturgiska verksamheten och de gamla traditionerna dominerar, eller så gör vi oss relevanta och begripliga utanför bubblan och läser av samhället och dess behov idag, säger Anders Lindström.

Han har alltid valt vägen utanför bubblan. För honom har det varit avgörande att församlingen når ut till människor där de befinner sig och att innehållet, sättet och tonfallet i kyrkans verksamhet är inkluderande, relevant och begripligt.

– Mötet med människorna är det viktigaste. Att ta människor på allvar



Anders Lindström höll sin sista predikan som kyrkoherde den 30 mars.

för dem de är. Det gör man genom kroppsspråk, sätt, tilltal och ton. Vi behöver vara ute bland folk och möta dem i deras vardag, säger han.

Församlingen i Ekenäsnejden har under hans ledning utvecklats till en plats där olika människor kan hitta gemenskap och sammanhang. Genom att erbjuda allt från barngrupper till

samtalskvällar har församlingen blivit en trygg punkt för många. Det bästa kyrkan kan göra är att fortsätta arbeta för medmänsklighet, hopp, tröst och solidaritet.

– Speciellt i dessa oroliga tider har just fred och solidaritet stor betydelse. Vi kan ge människor hopp och skapa förutsättningar för samverkan, dialog och fred. Det är kyrkans allra viktigaste roll i samhället.

## Livet, tron och sorgen

Livet har inte alltid varit enkelt för Anders och hans familj. År 1991 drabbades de av en ofattbar tragedi när deras åttaårige son gick bort efter en kort tids sjukdom. Sorgen och saknaden blev en livslång följeslagare, men tron har gett honom kraft att gå vidare.

– Det finns ingen rättvisa eller mening i detta, men tron har gett oss möjlighet att vara arga, förbannade, rädda och förtvivlade samtidigt som vi känt hopp. Tron har gett oss mod att ta tillvara och uppskatta det vi har kvar.

Arbetet i församlingen blev en väg att hantera sorgen, och genom åren har han mött många andra som gått igenom svåra tider. Att finnas där för andra har varit en central del av hans kall.

LÄS MERA PÅ NÄSTA UPPSLAG ➔



*I slutet av festen i Ekenäs församlingshem efter avslutningshögmässan höll Anders Lindström sitt tacktal. Han konstaterade att ett nytt kapitel börjar. På kortet han hade fått av barnbarnen stod det: "Grattis faffa, mer tid för oss, kram". Porträttet i bakgrunden har målats av konstnären Nina Österberg.*



Under avslutningshögmässan söndagen den 30 mars höll Anders Lindström sin sista nattvard som kyrkoherde. Högmässan lockade många till kyrkan, och många deltog i nattvarlden

## En församling i förändring

Under sin tid som kyrkoherde har Anders lett församlingen genom stora förändringar. Han prästvigdes 1982 i Karis. Redan 1985 blev han kyrkoherde i Tenala församling och var då Finlands yngsta kyrkoherde. 1993 tog han över som kyrkoherde i Ekenäs församling efter **Magnus Bergroth**. Då var församlingen tvåspråkig, men 2015 genomfördes en omstrukturering som ledde till att Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling bildades. Den finskspråkiga församlingen Raaseporin suomalaisen seurakunta blev också en del av den nya samfälligheten. År 2010 utsågs han till kontraktsprost.

Med sin erfarenhet av ledarskap och lokalpolitik axlade Anders ansvaret för omorganiseringen. Med ledorden "Mitt i livet" var visionen att finnas mitt i människors liv – där de är, där och då. Oavsett om det är i glädje eller sorg.

– Gemenskap är en viktig del i församlingens verksamhet. Vi behöver varandra. Vad vi gör tillsammans spelar en mindre roll. Det kan vara att sticka, vandra, spela spel, prata, sjunga – vad som helst, bara det känns bra, säger han.

Samarbetet med konfirmanderna har varit en av höjdpunkterna under hans tid som kyrkoherde. År 2023 hade han sin sista konfirmandgrupp.

– Att få vara tillsammans med ungdomarna och sedan avsluta med en konfirmation har alltid varit en av de finaste stunderna.

Han ser tillbaka på många förrättningar med värme och tacksamhet, liksom på julbönerna och de tv-gudstjänster han fått vara med och skapa.

– Ett dop är inte bara ett dop. Det är en stor och unik händelse, och visar på livets skönhet och skörhet, säger han.

## Ett nytt kapitel börjar

Nu väntar en ny vardag. För första

gången på fyrtio år kommer Anders att kunna vara ledig inte bara på vardagar, utan även på helger och högtider.

– Det ger mer tid och möjlighet att umgås med familjen, barnbarnen och vännerna. Men också tid för vistelse på sommarstugan och för större och mindre renoveringsprojekt. Det gillar jag, säger han med ett leende.

Men helt sysslös blir han inte. En länge närd dröm om att skriva en liten bok om Ekenäs församlings historia ska nu bli verklighet.

– Jag ser fram emot att få sammanfatta och dokumentera den historia jag själv varit en del av, säger han.

Efter ett långt yrkesliv fyllt av engagemang, närvaro och omsorg lämnar Anders Lindström ett stort avtryck i Ekenäs församling. Han går nu vidare till en ny fas i livet, men hans arbete och värme kommer att leva kvar i de många människor han mött på vägen.

# Påsk

## I VÅRA KYRKOR

### STILLA VECKAN

#### 13.4 Palmsöndagen - Ärans konung på förnedringens väg

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 10 Tenala kyrka

Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.

Kl. 12 Bromarvs kyrka

#### 14.4 Måndagen i stilla veckan

Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

#### 15.4 Tisdagen i stilla veckan

Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

#### 16.4 Dymmelonsdagen

Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

#### 17.4 Skärtorsdag - Gemenskap kring nattvarden

Kl. 18 Bromarvs kyrka

Kl. 18 Snappertuna kyrka

Kl. 19.30 Ekenäs kyrka

Kl. 20 Tenala kyrka

#### 18.4 Långfredag - En gudstjänst kring korset

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 10 Tenala kyrka

### PÅSKEN

#### 19.4 Påsklördag - Från mörker till ljus

Kl. 23 Ekenäs kyrka. Påsknattsmässa.

#### 20.4 Påskdagen - Kristus är uppstånden

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 10 Tenala kyrka

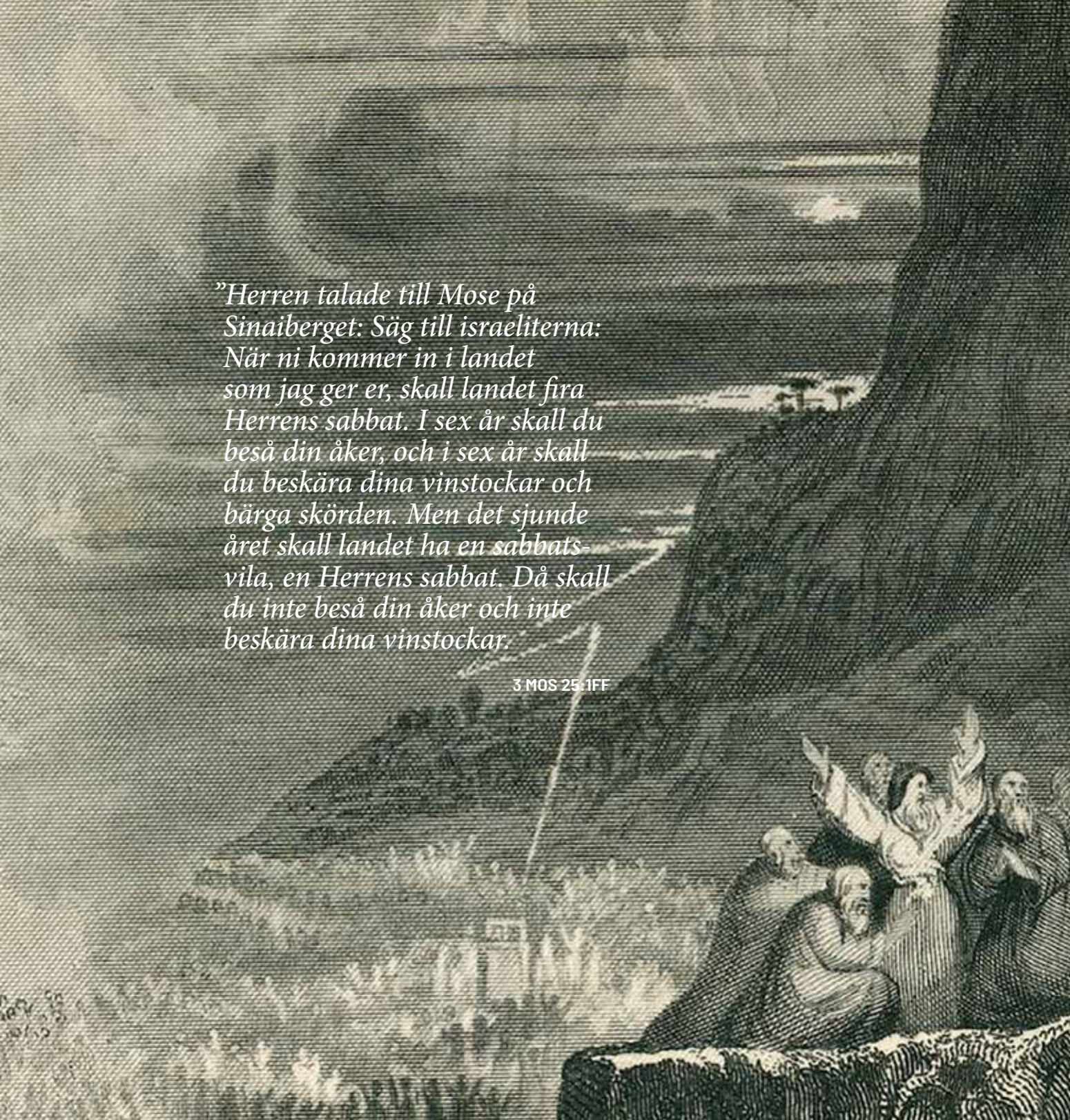
Kl. 12 Snappertuna kyrka

Kl. 13 Bromarvs kyrka

#### 21.4 Annandag påsk - Mötet med den uppståndne

Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.

[ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi)

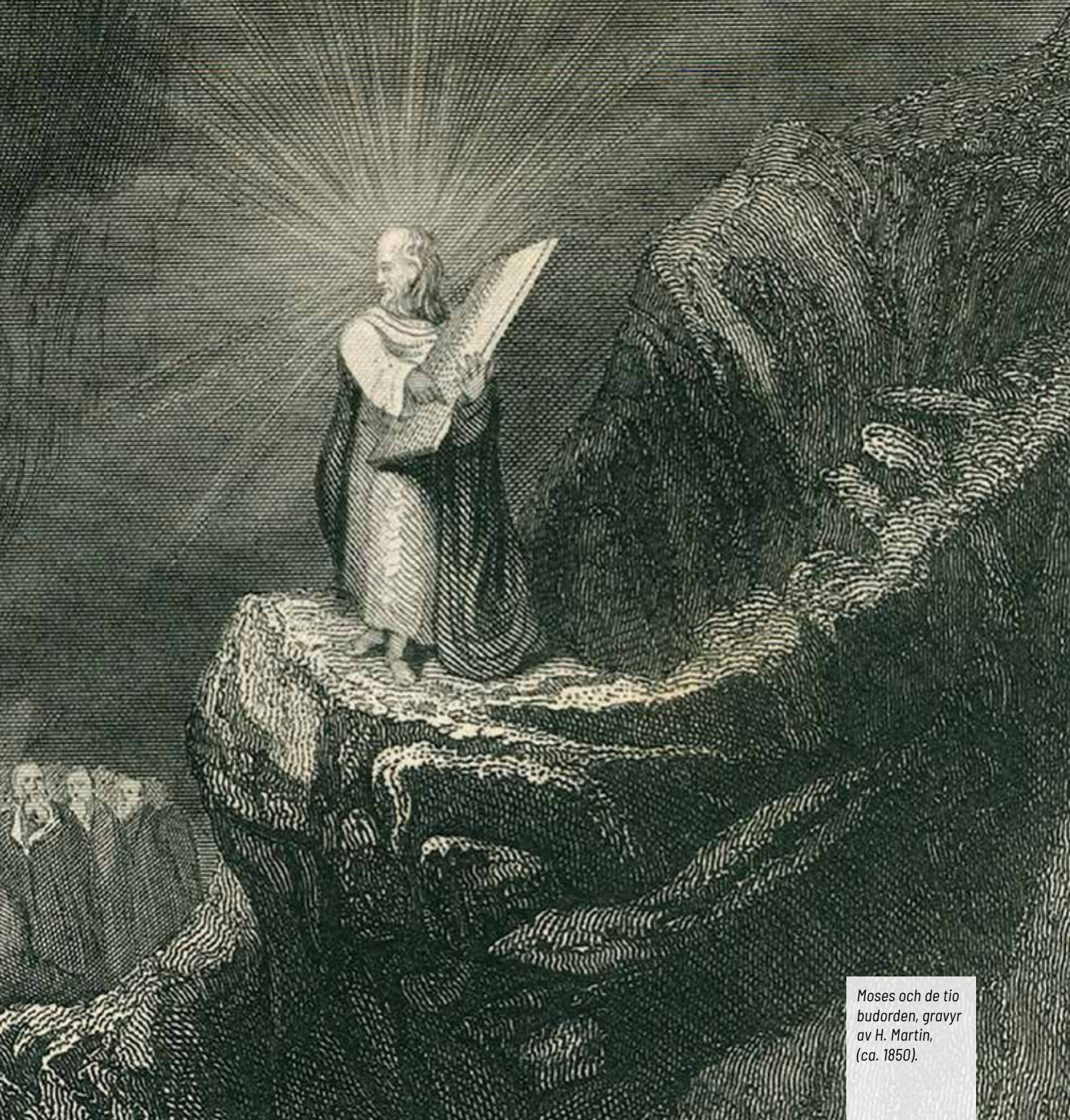


*”Herren talade till Mose på Sinaiberget: Säg till israeliterna: När ni kommer in i landet som jag ger er, skall landet fira Herrens sabbat. I sex år skall du beså din åker, och i sex år skall du beskära dina vinstockar och bärga skörden. Men det sjunde året skall landet ha en sabbatsvila, en Herrens sabbat. Då skall du inte beså din åker och inte beskära dina vinstockar.*

3 MOS 25:1FF

# *En god handling är*





Moses och de tio budorden, gravyr av H. Martin, (ca. 1850).

*som en fest*

## JESUS KOMMER HEM TILL NASARET

Tidigare i våras satt Kjell Wikström och jag med en skribagrupp och pratade om Jesus. Vi hade hittat en filmsnutt på Youtube ur "The Chosen" och satt nu och följde den allt mer förtätade dramatikerna som nästan slutade med Jesu död.

## FRESTAD AV DJÄVULEN

Jesus hade nyss varit i öknen och fastat och dessutom lyckats att hålla djävulen på avstånd. Nu var han hemma igen i Nasaret för att fira sabbat. Som dagens hedersgäst fick han en bokrulle med Jesaja att läsa ur och fick då upp texten om jubelåret: Herrens ande är över mig, ty han har smort mig till att frambära ett glädjebud till de fattiga. Han har sänt mig att förkunna befrielse för de fångna och syn för de blinda, att ge de förtryckta frihet och förkunna ett nådens år från Herren. Han rullade ihop boken och gav den tillbaka till tjänaren och satte sig. Alla i synagogan hade sina blickar riktade mot honom....

## MOSE LAG

Jubelåret var en gammal idé från Mose lag (3 mosebok 25:1 ff) och skulle fungera som en sabbat för hela skapelsen. Israels folk hade efter fångenskapen i Egypten äntligen fått tillbaka sitt land Israel av Gud. Detta skulle då och då firas genom att minnas friheten. För människor, djur och natur skulle det vara ett friår och försoningsår. Det innebar att slavar skulle släppas fria, boskapen skulle få vara lösa och kesa, markerna ligga i träda, avtalen skulle så småningom förnyas, men man hoppades även på hälsa och rikedom att Gud skulle sörja för sitt folk.

## JESUS PROVOCERAR

Jubelåret firades bara varje 50:e år så det fanns många förväntningar på Jesus när han nu plötsligt proklamerade att friåret precis hade börjat. Eftersom folket sett Jesus som barn och kanske minns att han visste mycket om Gud och texterna, blev alla i synagogan provocerade



Man med Shofar eller Jovel ( Northrop, Henry Davenport Charming Bible Stories (Philadelphia, PA: J.H. Moore Company, 1893)



En av Händels mest älskade sånger som ofta finns med i VJS är julsången Joy to the world som också brukar dyka upp som körsång då och då. Texten hänvisar till jubelåret genom att låta naturen sjunga med i jublet över Jesus.

Joy to the world, the Lord is come!  
Let earth receive her King;  
Let every heart prepare him room,  
And heaven and nature sing,  
And heaven, and heaven, and nature sing.

Joy to the world! the Saviour reigns;  
Let men their songs employ;  
While fields and floods, rocks, hills, and plains  
Repeat the sounding joy,  
Repeat, repeat the sounding joy.

när han sade att orden hos Jesaja skulle bli verklighet. Alla visste att det kunde bara en profet säga. Tanken att Jesus såg sig själv som profet, var otillåten.

### JUBELÅR I FINLAND

Jubelåret firas faktiskt fortfarande bland judar och kristna och hos oss i Finska kyrkan så var det senast år 2000 som vi hade ett jubelår. Vår kyrka; Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland delade då ut Luthers lilla katekes till alla hushåll och man kampanjade också om att efterskänka fattiga länders skulder.

### ARGA PÅ JESUS

I filmsnutten vi såg gick det nog inte riktigt som Jesus hade tänkt sig. När besökarna i synagogan förstod att Jesus menat allvar men också ställde krav på folket i Nasaret så blev de arga på Jesus. De hade hoppats på befrielse utan att själva behöva ha ett gemensamt ansvar. Ett jubelår hängde givetvis på befolkningen i Nasaret och hela kungadömet Israel och faktum är att Jesus aldrig befriade någon eller utförde mirakel än i samarbete med andras ansvar.

### GEMENSAMT ANSVAR

När finska kyrkan samlar in pengar via Gemensamt Ansvar är det just en befrielsehandling för andra likt den Jesus efterfrågar i enlighet med jubelåret.

### INGEN BLIR PROFET I SIN EGEN STAD

I sin ilska över Jesus drev plötsligt besökarna i synagogan Jesus fram till ett stup, och anklagade honom för att häda mot Gud, men istället för att låta sig kastas ner, gick han bara därifrån. Innan Jesus hunnit till Nasaret hade han ju också vägrat djävulens idé att kasta sig ut från ett högt berg för att bli räddad av änglarna. Nu hände samma sak igen och återigen valde Jesus en fridfull väg. Guds son hade kommit för att befria – inte ställa till med dramatiska scener. I alla fall inte före påsken.

### BEFRIELSEKAMP

För dagens kristna har Jubelåret också fått en mer symbolisk innebörd.

### FAKTA

I vissa gamla versioner av psalmen Stilla Natt lyder en av raderna: "Räddningstimman för världen slår, Nu begynner vårt jubelår."

Ordet Jubel kommer från det hebreiska ordet jovel, "vädurstrumpet."

I katolska kyrkan firar man numera sabbatsår var 25 år och har utlyst jubelår från Juldagen 2024

Jovel står också för mitzwah den medmänskliga handlingen, så Jubelåret handlar om vårt ansvar till befrielse genom medmänsklighet.

Jubelårets tankar om befrielse av fångna har lockat till att skapa "Befrielseologi" mot olika slags förtryck, så dagens kristna rörelser för ekonomisk frigörelse för fattiga, politisk frigörelse för förtryckta, frigörelse för etniska, språkliga och sexuella minoriteter har alltså en av sina källor i predikan i Nasaret.

Ubi caritas et amor – Deus ibi est. Eftersom Jubelåret skulle firas för att minnas egen befrielse, så kan det vara viktigt att minnas att en god handling måste böttna i kunskapen om att man hjälper andra och inte bara handlar gott för att andra vill det. Barmhärtighet och tacksamhet kommer alltid i en känsla av frihet. Där omtanke och kärlek finns, finns Gud

TEXT: LARS VAN DER HEEG



● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

## APRIL

### 6.4 FEMTE SÖNDAGEN I FASTAN

– GUD MIN TILLFLYKT

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.

## STILLA VECKAN

### 13.4 PALMSÖNDAGEN

– ÄRANS KONUNG PÅ FÖRNEDRINGENS VÄG

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

### 14.4 MÅNDAGEN I STILLA VECKAN

- Kl. 19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

### 15.4 TISDAGEN I STILLA VECKAN

- Kl. 19.30 Ekenäs kyrka. Andakt. Tenala kyrkokör medverkar.

### 16.4 DYMMELONSDAGEN

- Kl. 19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

### 17.4 SKÅRTORS DAG

– GEMENSKAP KRING NATTVARDEN

- Kl. 18 Bromarvs kyrka
- Kl. 18 Snappertuna kyrka
- Kl. 19.30 Ekenäs kyrka
- Kl. 20 Tenala kyrka

### 18.4 LÅNGFREDAG

– EN GUDSTJÄNST KRING KORSET

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka. Tenala kyrkokör medverkar.

## PÅSKEN

### 19.4 PÅSKLÖRDAG

– FRÅN MÖRKER TILL LJUS

- Kl. 23 Ekenäs kyrka. Påsknattsmässa.

### 20.4 PÅSKDAGEN

– KRISTUS ÄR UPPTÅNDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka. Tenala kyrkokör och barnsånggrupp medverkar.
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
- Kl. 13 Bromarvs kyrka

### 21.4 ANNANDAG PÅSK

– MÖTET MED DEN UPPTÅNDNE

- Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.

## APRIL

### 27.4 FÖRSTA SÖNDAGEN EFTER PÅSK

– UPPTÅNDELSENS VITTEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Nationella veterandagen, uppvaktningar vid hjältegravarna:
- Kl. 9.30 Ekenäs kyrka, veteranstenen vid kyrkan
  - Kl. 10 Tenala
  - Kl. 10.45 Bromarv
  - Kl. 12 Snappertuna

## MAJ

### 4.5 ANDRA SÖNDAGEN EFTER PÅSK

– DEN GODE HERDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt.

### 11.5 TREDJE SÖNDAGEN EFTER PÅSK

– GUDS FOLKS HEMLÄNGTAN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka

### 18.5 FJÄRDE SÖNDAGEN EFTER PÅSK

– HIMMELRIKETS MEDBORGARE I VÄRLDEN

- Kl. 9 Ekenäs. Uppvaktning vid de stupades grav.

- Kl. 10 Ekenäs kyrka.
- Kl. 10 Tenala. Uppvaktning vid de stupades grav.
- Kl. 10.45 Bromarv. Uppvaktning vid de stupades grav.
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. Gudstjänst. Uppvaktning vid de stupades grav efteråt.

## 25.5 BÖNSÖNDAGEN

– HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 15 Musikandakt med sommarsånger i Skogby, Furuborg

## 29.5 KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG

– DEN UPPHÖJDE HERREN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

## JUNI

### 1.6 SJÄTTE SÖNDAGEN EFTER PÅSK

– VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Kyrkoherdeinstallation.

### 8.6 PINGSTDAGEN

– DEN HELIGA ANDES UTGJUTANDE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 15 Ekenäs kyrka. Dopfest. (Personlig inbjudan per post.)

### 15.6 TREENIGHETSSÖNDAGEN

– DEN DOLDE GUDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 10 Museigården i Tenala. Friluftsgudstjänst.

Förändringar kan förekomma.  
Följ alltid med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa  
och på vår webbplats.



# År av engagemang – har gett stafettpinnen vidare

Gita Lindholms långa engagemang har gjort skillnad för tusentals människor i Lettland och Litauen.

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG

På 1990-talet blev Gita Lindholm aktiv inom biståndsorganisationen Hoppets stjärna och åkte flera gånger med varor till barnhem i Ryssland. Upplevelserna där blev en ögonöppnare för henne och ledde till ett långt engagemang inom biståndsarbete.

– Det var ögonöppnande och fruktansvärt att se standarden på barnhemmen, säger Gita Lindholm.

## Från Ryssland till Lettland

Besöken i Ryssland fick Gita att förstå hur bra vi har det här hemma och motiverade henne att fortsätta arbeta ideellt. Efter sin tid inom Hoppets stjärna engagerade hon sig i biståndsarbete tillsammans med Missionskyrkan i Ekenäs.

– Vi var en grupp på trettio personer som samlade in saker och körde ner varorna till Lettland med bussar.

Genom resorna skapade de kontakter i Lettland, och det blev tydligt vilket enormt behov det fanns av hjälp. Eftersom verksamheten nu hade fått en stabil grund, insåg Gita och de övriga engagerade att den måste få en

fortsättning.

## Fynda blir en del av församlingen

År 2012 tog biståndsarbetarna kontakt med Ekenäs församling och kyrkoherden Anders Lindström för att diskutera möjligheten att få in biståndsarbetet under församlingens verksamhet. Sedan dess har Fynda varit en del av församlingens diakoniverksamhet.

Tillsammans med de övriga volontärerna vid Fynda har Gita byggt upp ett omfattande nätverk i Lettland och Litauen och utvecklat effektiva metoder för sortering och packning av varor. Tack vare dessa kontakter når de insamlade varorna de människor som behöver dem mest.

– Det finns alltid ett stort behov av till exempel kläder, husgeråd, mattor, lampor, sängkläder, täcken, kuddar, verktyg och torrskaftning.

## Pandemin och kriget förvärrade situationen

Coronapandemin försämrade situationen märkbart i Lettland och Litauen.



Efter ett långt engagemang inom biståndsarbete stiger Gita Lindholm nu åt sidan.



När pandemin avtog inleddes anfallskriget i Ukraina, vilket gjorde läget ännu svårare.

– Det är sämre än någonsin där nu. Priserna på mat, gas och el är skyhöga. Och flyktingarna är många. Invånarna är rädda för vad framtiden ska föra med sig.

Trots de tuffa omständigheterna fortsätter Fynda sitt arbete för att bistå de mest utsatta.

### Stor uppslutning kring Fynda

Verksamhetens goda rykte har spridit sig, och många vill bidra. Numera kommer donationer från hela området mellan Bromarv och Helsingfors.

– Folk donerar gärna när de vet exakt vart varorna förs. Hos oss finns inga mellanhänder, säger hon.

En del av de insamlade föremålen säljs i second hand-butiken, där duktiga volontärer sköter sortering, prissättning och försäljning.

– Vi har så fantastiska medarbetare som gör ett otroligt jobb, säger hon.

### Tiden att stiga åt sidan

Efter många år av ideellt arbete har Gita Lindholm nu valt att lämna över ansvaret.

– Det krävs hjärta, hjärna och händer för att det ska kännas meningsfullt och roligt i längden. Det här jobbet ger mer än det tar. Ser man arbetet bara som en sysselsättning blir det tråkigt och slentrianmässigt.

Trots att hon nu kliver åt sidan bär hon med sig starka minnen från sina resor.

– Ibland förstår jag inte hur människor överlever. I de områden vi besöker existerar ingen välfärd.

Att släppa taget känns ändå som rätt beslut.

– Otroligt skönt! Nu kan jag göra helt vardagliga saker utan att behöva anpassa mitt liv efter Fyndas verksamhet. Jag har haft olika projekt hela livet. Nu ska jag inte ha några fler projekt, säger hon och skrattar.



**Ring 0400 22 11 90**

**Den svenska telefonjouren är öppen varje dag klockan 20-23.**

**KYRKANS  
SAMTALSTJÄNST**

**Chatta på samtaltjanst.fi**

**Chatten i regel öppen varje helgfri måndag till onsdag klockan 19-21.**

### SECOND HAND FYNDA FÖR BISTÅND & MISSION

Fynda tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

#### VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

#### ÖPPETTIDER

Torsdagar kl. 12-18  
Lördagar kl. 10-14

#### ADRESS

Trollbergsvägen 12  
10650 Ekenäs

#### KONTAKT

Tove Holmström  
Tfn 040-761 50 72



## EKENÄS KYRKA

**VÅRKONSERT** **Torsdag 24.4 kl. 19.** Vårkonsert med Manskören Raseborg. Dirigent: Teddy Granroth. Biljetter: 30 euro, pensionärer och studerande 20 euro, barn under 16 år 10 euro. Biljettförsäljning: netticket.fi och vid dörren.

## EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM

**KÖREN STORA FRÖJDEN** **Tisdag 13.5 kl. 18.30-20**  
Allsångskonsert på Floradagen i Ekenäs församlingshem. Dirigent: Jan Hellberg. Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Insamling till Gemensamt Ansvar, som i år stödjer ungdomar och deras framtid. Fritt inträde.

## BROMARVS KYRKA

**MUSIKANDAKT** **Söndag 4.5 kl. 16**

## SKOGBY, FURUBORG

**MUSIKANDAKT MED SOMMARSÅNGER**  
**Söndag 25.5 kl. 15**

*Allsångskonsert*  
MED STORA FRÖJDEN

**TISDAG 13.5 KL. 18.30-20**  
**EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM**

Välkommen på  
allsångskonsert på Floradagen!

Dirigent: Jan Hellberg

Vi bjuder på kaffe och tilltugg.  
Insamling till Gemensamt  
Ansvar, som i år stödjer  
ungdomar och deras framtid.

Fritt inträde!

EKENÄSNEJDENS  
SVENSKA  
FÖRSAMLING

## SÅNG PÅ GÅNG

Vi välkomnar nya sångare! Hör av dig om du är intresserad.

## KÖRER

### KYRKOKÖREN (EKENÄS)

**Torsdagar kl. 18-20** i Ekenäs församlingshem. Körledare Sofia Lahti, tfn 044 755 3634.

### KYRKOKÖREN (TENALA)

**Tisdagar kl. 18.30-20.15** i Tenala församlingshem. Körledare Sofia Lindén, tfn 044 755 3600.

### ALLSÅNG (EKENÄS)

**Första torsdagen i månaden kl. 14-15** i Ekenäs församlingshem. Ledare Sofia Lahti, tfn 044 755 3634.

### BÖNESÅNG

Nyhet hösten 2025, Ekenäs eller beroende på intresse.  
**Start onsdag 10.9 kl 18.** Ledare Sofia Lindén, tfn 044 755 3600. Vi sjunger ofta sånger med en vers, till exempel sånger från Taizé och bibelkörer. Vi sjunger enstämigt och flerstämigt, med instrument och utan instrument. Vi medverkar, i mån av möjlighet, vid andakter och gudstjänster i alla av församlingens kyrkor.

## PROJEKT

### PÅSKSÅNGER

med barn i Tenala. Ledare Kjell Wikström, tfn 040 8215327 och Camilla Österberg, tfn 044 755 3803.

### HOPPETS MÄSSA

SKR (Svenska kyrkosångkretsen i Raseborgs prosteri rf). Ett beställningsverk till Sångkretsens 70-årsjubileum i Hangö kyrka **lördag 17.5 kl 16**. Text av Katarina Gäddnäs och musik av Jan Hellberg. Kontaktperson: Jan Hellberg, tfn 040-630 1069.

### VOKALENSAMBLE VOX ARONI

En projektbaserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri om du är intresserad av att komma med. Körledare: Inkeri Aittola, tfn 044-755 3628.



### DAGKLUBBAR

Dagklubb för 2-5-åringar (födda 2020-2023). Välkommen till en lekfull dagklubb **måndagar kl. 9-12** i Ekenäs klubbtrymme och ute vid sandlådan! Vi leker, sjunger, pysslar och upptäcker bibelberättelser.

Anmälan till höstens dagklubb via församlingens webbplats fr.o.m. 1.5. För mer information, kontakta Iselin.

### FAMILJECAFÉER

Välkommen på familjecafé med fri samvaro, lek, något smått att äta och spontana sångstunder **kl. 9.30-11.30**

- **onsdagar** - Ekenäs klubbtrymme
- **fredagar** - Österby församlingshem
- **fredag 25.4 och 6.6** - Snappertuna prästgård.

Anmälan senast onsdagen innan, inklusive eventuella matallergier. Träffar kan ibland ordnas på mammornas initiativ. För mer info, kontakta Mikaela Holmberg (tfn 040 734 8589) och/eller gå med i Snappertuna familjecafés Facebook-grupp.

Finns det intresse för träffar i Tenala? Kontakta Iselin!

### FAMILJELÄGER

Välkommen med på läger på Ramsdal 1-3.7. Programmet passar främst för barn under 7 år i sällskap av någon vuxen, men äldre syskon är också välkomna. Vi erbjuder också bastu, måltider, andakter, familjekyrka och parallellprogram för både vuxna och barn. Som resursperson för de vuxnas parallellprogram fungerar familjerådgivare och par- och familjepsykoterapeut Lillemor Gustafsson. Anmälan via vår webbplats 1.5-15.6. Mer info på senvären.

### UTFÄRD TILL HÖGHOLMEN

Barnfamiljer är varmt välkomna på en heldagsutfärd till Högholmen i Helsingfors **onsdag 11.6!** Anmälan via vår webbplats 1-31.5.



**Barnpassningsklubben**  
**TORSDAGAR KL. 9-12**

Vi erbjuder:

- ✓ Barnpassning för barn 0-6 år.
- ✓ Verksamheten är gratis!
- ✓ Öppen för alla familjer! Också icke-församlingsmedlemmar.

**ANMÄLNINGAR SENAST KL. 12 DAGEN INNAN**

**044-755 36 11**

Ekenäs församlingshem, klubbtrymmet,  
Larssonsv.1

EKENÄSBJÖDENS SVENSKA FÖRSAMLING

### KONTAKTPERSONER:

#### BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund  
044-755 3611  
iselin.nylund@evl.fi

#### EFTIS:

Mathilda Löfhjelm  
0400-291 334  
mathilda.lofthjelm@evl.fi

#### BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg  
044-755 3603  
camilla.osterberg@evl.fi

#### UNGDOMAR & KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström  
040-821 53 27  
kjell.wikstrom@evl.fi

Liselott Ekman  
044-755 3627  
liselott.ekman@evl.fi



**KOM MED TILL HÖGHOLMEN!**  
**ONSDAG 11.6**

Välkommen med på vår familj utfärd med buss!

Utflakten är främst för barn under skolåldern tillsammans med en vuxen, men äldre syskon får också följa med!

Bussen startar i Bromarv och kör via Tenala och Ekenäs till Högholmen. Mer information om busstider finns på vår webbplats och i anmälningsformuläret.

Vi har cirka 4 timmar på Högholmen, och bussen åker tillbaka kl. 15.

Anmälan senast lördag 31.5

Pris:  
0-3 år: 5 €  
4-17 år: 15 €  
Vuxen: 25 €

Avgiften betalas elektroniskt senast fredag 7.6 via en betalningslänk som skickas till den e-postadress du anger vid anmälan.

Frågor? Kontakta Iselin på 044-755 3611.

WWW.EKENASBJOENS SVENSKA FORSAMLING.FI

## SKOLBARN

### SOMMARKLUBB

Välkommen på ett roligt dagsläger i församlingshemmet i Österby 2-6.6 och 9-13.6 kl. 9-15! Vi leker, pysslar, äter gott och njuter av sommarlovet tillsammans. Pris: 35 euro/vecka. Anmälan: Välj en av veckorna, men du kan ställa dig i kö för den andra. Sista anmälningsdag: 25.4. Läs mer och anmäl dig på vår webbplats!

### BARNLÄGER PÅ RAMSDAL

Välkommen på läger för barn i skolåldern. Vi simmar, leker, äter god mat och njuter av sommaren med både gamla och nya vänner!

Åk 1-3: 16-17.6 (20 euro)

Åk 4-6: 17-19.6 (30 euro)

Anmälan senast 25.4 på vår webbplats. Läs mer och boka din plats!



## UNGA

### KULAN I EKENÄS

Ungdomarnas lokal Kulan har öppet **onsdagar kl. 18-21** fram till maj. Öppet hus med något smått att äta, diskussioner, spel, biljard, bordtennis med mera. Andakt kl. 19.

Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan). Ledare Liselott Ekman.

### DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas lokal Down Stairs i Tenala församlingshem har öppet **torsdagar kl. 15-18** fram till maj. Öppet hus med något smått att äta, pingis, biljard och fritt umgänge. Andakt kl. 16.

Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala (nedre våningen med ingång från husets baksida). Ledare Liselott Ekman.

Under stilla veckan (14-18.4) har Kulan och Down Stairs stängt.



Familje **KYRKA**  
MED LUNCH



Söndag 13.4 kl. 11 Påskfamiljekyrka

Ekenäs församlingshem

Anmälningar senast onsdagen innan  
till Iselin, tfn 044-755 36 11



# diakoni mission bistånd

## DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

### KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1  
10600 Ekenäs

Ingen öppen  
diakonimottagning.  
Kontakta diakoniarbetarna  
för att beställa tid.

### DIAKONIPERSONAL

**Carola Lupander**  
Tfn 040 839 6733  
carola.lupander@evl.fi

**Petra Fagerström**  
Tfn 044 755 3612  
petra.fagerstrom@evl.fi

**Daniela Lindgren**  
Tfn 044 755 3604  
daniela.lindgren@evl.fi



## FAMILJERÅDGIVNINGSS- CENTRALEN RASEBORG

[www.raseborgfrgc.fi](http://www.raseborgfrgc.fi)

### TIDSBESTÄLLNING:

tis och tors kl. 9-10  
ons kl. 13-14  
Tfn: 044-723 82 81  
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

### BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2  
10420 Skuru

## KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni handlar om att finnas där för varandra – att dela livet i både glädje och sorg, i ljusa och svåra stunder. Det innebär att bryta ensamhet, lyssna, ge stöd och uppmuntra till hopp och tillit.

Ibland möter vi situationer där vi behöver någon att prata med eller få hjälp att reda ut våra tankar. Kanske har du hamnat i en svår livssituation, drabbats av en förlust eller känner dig ensam. Oavsett vad du går igenom finns församlingens diakoniarbetare här för dig. Ingen fråga är för stor eller för liten. Vi lyssnar, stöttar och försöker hitta en väg framåt tillsammans med dig.

Vi har tystnadsplikt, och du är alltid välkommen att ta kontakt. Våra kontaktuppgifter hittar du här bredvid.

### DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSAR

Diakoni- och missionskretsar för dig som är intresserad av att göra en konkret insats till förmån för missionsarbete. Kretsarna samlar in medel genom att bl.a. ordna lotterier.

**DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet i Ekenäs följande **tisdagar kl. 13-14.30, 15.4, 29.4**. Vi syr Moder Teresa-filtar, tar del av nyheter från våra understödsprojekt och läser högt. Kontaktperson: Carola Lupander tfn 040-839 67 33.

**KENYA-MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet varannan torsdag udda veckor **kl. 14-15.30: 10.4** Vanlig träff.

**24.4. kl. 19** Kvällsmöte, gäst Torsten Sandell från Slef "Det hemliga livet i Gud" - om Pauli brev till Kolossai. Servering och lotteri.

**8.5** Vårens sista träff, tillsammans med Allsången **kl. 14-15**. Servering.

Kontaktperson: Sofia Lindén tfn 044-755 3600.

### TENALA MISSIONSKRETS

**MISSIONSKRETSEN** i Tenala församlingshemmet, nedre våningen **varannan tisdag kl. 13-15: 8.4, 22.4**. Vi dricker kaffe, diskuterar, syr Moder Teresa-filtar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontaktperson: Petra Fagerström, tfn 044-755 36 12.

### DIAKONIHJÄLP – STÖD TILL BEHÖVANDE

Allt fler behöver extra stöd. Du kan bidra genom att ge en gåva till församlingens diakonihjälp:

Kontonummer: **F117 5549 6610 0002 87**

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet

Märk betalningen: "Diakonihjälp i Ekenäsnejden"

### BLI VOLONTÄR I BESÖKSTJÄNSTEN

Många känner sig ensamma. Vill du ge av din tid och bli en vän till någon?

Gå med i församlingens besökstjänst!

Kontakt: Daniela Lindgren – 044 755 3604



## MATBANKEN

### i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även i viss mån köpa in varor. Matbanken är ett samarbete mellan Metodistkyrkan, Raaseporin suom. srk och Ekenäsnejdens sv. förs.

#### DET FINNS TVÅ MATBANKER:

- Björknäsgratan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och är till för dem som bor på Ekenäsområdet. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

#### Kontaktpersoner:

- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

#### VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

**FI17 5549 6610 0002 87**

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlings-tillstånd: RA/2020/1632

Vill du göra en personlig insats kontaktar du någon av kontaktpersonerna. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom Matbanken.

## MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

### EKENÄS

#### GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Träff **varje måndag kl. 12-15** i Matbankens lokal, Björknäsgratan 29-31, Ekenäs. En mötesplats för dig som är ledig dagtid! Kom och umgås över en kopp kaffe, pyssla, spela spel och delta i intressanta diskussioner. Välkommen!

#### KARLAGRUPPEN

En grupp för karlar i alla åldrar. Träff **21.5 kl. 12**. Besök till Fagervik. Obligatorisk anmälan: Wille 0400 640 786 senast 14.5 kl. 12.

#### SOLKRANSEN

Välkommen att delta i vårt stick- och virkprojekt för ett gott ändamål! Träff **varannan tisdag kl. 17.30-19** i Kulan (ungdomslokalen under pastorskansliet). Nästa träff: 15.4 och 29.4. Kontaktperson: Carola Lupander, tfn 040-8396733.

#### FISKEN

En öppen grupp för vuxna (ca 20-65 år) som söker gemenskap och andlighet. Du behöver inte ha erfarenhet av kyrkan för att vara med. Vi träffas **varannan torsdag kl. 12-14** (nästa träffar är **17.4** och **15.5**) i Matbanken på Björknäsgratan 29-31. Vi äter en enkel lunch tillsammans. För frågor, kontakta Daniela 044-7553604.

#### STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH DERAS NÄRSTÅENDE

Vi träffas en gång i månaden, **måndagarna 7.4 och 12.5 kl. 14-15.30** i Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För mer information, ring minnesskötare Petra Karjalainen 0400-321239.

#### VÄSTRA NYLANDS CANCERKLUBB

**Måndag 28.4 kl. 15** besöker läkaren Mari Vehma Västra Nylands cancerklubb för att informera om hemsjukhuset och vård i livets slutskede. Plats: Ekenäs församlingshem. Välkommen att lyssna!

#### FÖRBÖNSGRUPPEN

Vi träffas **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen.

Om det är något du vill att vi ber för, kontakta oss eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "Förbönsgruppen". Du kan också skicka din bön via e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna den på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnen konfidentiellt. Om du vill delta i gruppen, vänligen ta kontakt. Kontaktperson: Carita Englund, telefon 044-269 10 00.

#### EFTERMIDDAGSKAFFE

Träff för daglediga en gång i månaden. Vi dricker kaffe, samlas till en kort andakt och sjunger några psalmer. En diakoniarbetare och en kantor från församlingen deltar vid varje tillfälle.

### BROMARV

Eftermiddagskaffe i församlingshemmet **onsdag 9.4 kl. 13.30–15**. Tema: Bromarf Hembygdsmuseum-förening rf. Vid behov ordnar vi skjuts för dem som bor i Bromarv eller Tenala. Vänligen kontakta Daniela senast måndagen innan.

### SNAPPERTUNA

Eftermiddagskaffe i församlingshemmet **torsdag 24.4 kl. 13.30–15.30**. Vid behov ordnar vi skjuts. Vänligen kontakta Carola senast tisdagen innan.

### TENALA

#### BÖNEKRETSEN

Vi träffas i Tenala församlingshems nedre våning (ingång via diakonikansliet) **onsdagarna 16.4 och 14.5, kl. 16.00–17.30**. Under våra träffar samlas vi för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen.

Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som är viktigt för dig, kan du kontakta Meri Yliportimo via telefon 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du kan vara anonym om du vill, men vi som ber har alltid tystnadsplikt.

#### SKATTLETARNA

Välkommen att samtala kring bibeltexter i en öppen och inkluderande grupp! Träff: **torsdag 10.4 kl. 12** i Tenala församlingshem

## FÖRSAMLINGSUTFÄRDER

### UTFÄRD TILL KLOSTRET POKROVA

Välkommen med på utfärd till klostret Pokrova i Jorvas i Kyrkslätt **tisdag 6.5**. Vi får en guidad tur i klostret med trädgård. På hemvägen stannar vi vid Hagalandet.

Bussen startar från Bromarvs kyrka kl. 9.10, Tenala församlingshem kl. 9.40, Ekenäs resecenter kl. 9.55, Ekenäs församlingshem kl. 10 och stannar vid Raseborgs tegel vid behov.

Pris: 60 euro. I priset ingår bussresan, guidning och lunch. Anmälningar senast 25.4. Telefonnummer: 044-755 36 19, kl. 10-12. Övriga tider per textmeddelande. Bindande anmälan. Max 50 personer.

### UTFÄRD TILL ÅBO

Välkommen med på utfärd till Åbo **onsdag 4.6**. Vi besöker Åbo slott där vi kan välja mellan två olika guidningar. Lunch på Hertig Johans källare. Därefter besöker vi Botaniska trädgården i Runsala och Sankt Henriks ekumeniska konstkappell i Hirvensalo i Åbo. Bussen startar från Snappertuna församlingshem kl. 7.30, Ekenäs församlingshem kl. 7.50 och Tenala församlingshem kl. 8.10. Start hemåt ca kl. 17.

Pris: 80 euro. I priset ingår bussresan, guidning, kaffe och lunch. Bindande anmälningar senast 20.5. Telefonnummer: 044-755 36 19, kl. 10-12. Övriga tider per textmeddelande. Max 50 personer.

## VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP!

### I SÄLLSKAP SMAKAR MATEN BÄTTRE

Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

#### ONSDAGSSOPPA

i Ekenäs

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem! Vårens soppor serveras **9.4, 23.4, 7.5 kl. 12**.

#### TORS DAGSSOPPA

i Tenala

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem **varje torsdag kl. 11**. Dörren öppnas för gemenskap redan kl. 10. Vårens soppor serveras fram till 15.5. Ingen soppa 17.4.

# Fiskcurry för påskens middagar

En smakrik curry passar utmärkt för påskens familjesammankomster. Eftersom det är svårt att laga curry i mindre mängder, passar den bra när man lagar mat för många. Tillredningen tar cirka två timmar, så det är inget snabbt alternativ. Du kan variera curryn med olika sorters kött eller enbart grönsaker, jag valde fisk. Jag hade laken i tankarna, eftersom den behåller sin form vid tillagning. Eftersom lakarna i fiskdisken var för små blev det gös. Torsk fungerar också utmärkt i curry.

WILLE WESTERHOLM, KAPLAN VID EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING



I KÖKET MED

*Wille*

I KÖKET ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE. RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!



## FISKCURRY

400–600 g	vit fisk (i bitar)
3	potatisar
1	äpple
½	blomkål
1	liten aubergine
1 ask	små spenatblad
1 bit	färsk ingefära
3–6	vitlöksklyftor
3	schalottenlökar
2 dl	kikärtor (kokta)
1 dl	torkade dal-linser
0,33 l	kokosvatten
2,5 l	turkisk yoghurt
	färsk eller torkad chili
½ dl	god curryblandning
2 tsk	gurkmeja
2 tsk	spiskummin
2 tsk	korianderpulver
2 msk	sesamfrön
2	limefrukter
1 bunt	färsk koriander
30 g	klarnat smör
½ l	god grönsaksbuljong
	salt och malen peppar

### Gör så här:

- Skär auberginen i bitar och strö över salt. Låt stå i cirka 20 minuter och torka bort all vätska med hushållspapper. Skär sedan auberginen i ännu mindre bitar.
- Skala och skär potatisen och äpplet i små bitar. Dela blomkålen i små buketter. Finhacka schalottenlöken, vitlöksklyftorna och chilin. Riv ingefäran. Tvätta och torka spenaten. Salta fiskbitarna.
- Värm en stor panna med höga kanter (gärna en gjutjärnsanna). Smält klarnat smör och tillsätt en skvätt olivolja. Lägg i curryblandningen, koriander, spiskummin och gurkmeja. Rör runt i kryddorna och lägg sedan i fiskbitarna. Stek fisken snabbt på alla sidor och lyft sedan bort bitarna på en tallrik. Pressa saften från en lime över fisken.
- Sänk värmen och lägg i löken, ingefäran, vitlöken, chilin, potatisen, blomkålen, kikärterna och dal-linserna. Häll på kokosvattnet och rör om. Tillsätt grönsaksbuljong tills allt är täckt med vätska. Låt grytan sjuda.
- Stek auberginbitarna i en separat panna tills de är gyllenbruna. Pressa saften från en lime över auberginen och strö över sesamfrön. Lägg auberginen i currygrytan och låt sjuda tills potatisen är mjuk. Tillsätt mer vätska vid behov och rör om då och då.
- När potatisen är mjuk, lägg i spenatbladen och låt dem sjuda ner i grytan. Tillsätt yoghurten och rör om. Lägg tillbaka fiskbitarna i grytan, peppra och låt allt sjuda i ytterligare cirka 5 minuter. Smaka av med salt.
- Klipp färsk koriander och strö över den färdiga grytan. Servera med basmatiris.



## EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

## Pastorskansliet i Ekenäs är öppet

helgfria vardagar kl. 10–12,  
tfn 019-241 1060

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

[ekenasnejdens.forsamling@evl.fi](mailto:ekenasnejdens.forsamling@evl.fi)

[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

## Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:

Kustens och Ålands centralregister  
tfn 040 759 1204

må–ti, to–fr kl. 9–11, kl. 12.15–14, on kl. 12.15–14

e-post [crkr@evl.fi](mailto:crkr@evl.fi)

[www.pedersorenejdensforsamlingar.fi](http://www.pedersorenejdensforsamlingar.fi)

[information-kansli/ambetsbetyg-och-](http://information-kansli/ambetsbetyg-och-slakutredningar)

[slakutredningar](http://information-kansli/ambetsbetyg-och-slakutredningar)

## Infopunkten i Tenala är öppen

torsdagar kl. 10–12 i samband med öppet  
hus med sopplunch. Präst eller annan  
personal på plats, tfn 019-241 1060  
(pastorskansliet i Ekenäs) Sockenv. 13,  
10520 Tenala

## PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**

0400-527 488

(Semester 1.4–31.7.2025)

[anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)

TF. KYRKOHERDE **Wille Westerholm**

0400-640 786

[wille.westerholm@evl.fi](mailto:wille.westerholm@evl.fi)

KAPLAN **Meri Yliportimo**

044-755 3601

[meri.yliportimo@evl.fi](mailto:meri.yliportimo@evl.fi)

FÖRSAMLINGSPASTOR **Lars van der Heeg**

044-508 1527

[lars.vanderheeg@evl.fi](mailto:lars.vanderheeg@evl.fi)

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**

044-755 3628

[inkeri.aittola@evl.fi](mailto:inkeri.aittola@evl.fi)

KANTOR (C) **Sofia Lahti**

044 755 3634

[sofia.lahti@evl.fi](mailto:sofia.lahti@evl.fi)

KANTOR (C) **Sofia Lindén**

044-755 3600

[sofia.linden@evl.fi](mailto:sofia.linden@evl.fi)

KANTOR (C) **Pia Nygård**

(tjänstledig) 044-755 3634

[pia.nygaard@evl.fi](mailto:pia.nygaard@evl.fi)

DIAKON **Carola Lupander**

040-839 6733

[carola.lupander@evl.fi](mailto:carola.lupander@evl.fi)

DIAKONIASSISTENT

**Daniela Lindgren**

044-755 3604

[daniela.lindgren@evl.fi](mailto:daniela.lindgren@evl.fi)

## UNGDOMSARBETSLEDARE

**Kjell Wikström**

040-821 5327

[kjell.wikstrom@evl.fi](mailto:kjell.wikstrom@evl.fi)

## UNGDOMSARBETSLEDARE

**Camilla Österberg**

044-755 3603

[camilla.osterberg@evl.fi](mailto:camilla.osterberg@evl.fi)

## FÖRSAMLINGSASSISTENT

**Liselott Ekman**

044-755 3627

[liselott.ekman@evl.fi](mailto:liselott.ekman@evl.fi)

## BARN- OCH FAMILJELEDARE

**Iselin Nylund**

044-755 3611

[iselin.nylund@evl.fi](mailto:iselin.nylund@evl.fi)

## LEDARE FÖR EFTIS

**Mathilda Løfhjelm**

0400-291 334

[mathilda.lofhjelm@evl.fi](mailto:mathilda.lofhjelm@evl.fi)

## INFORMATÖR

**Charlotta Svenskberg**

044-755 3638

[charlotta.svenskberg@evl.fi](mailto:charlotta.svenskberg@evl.fi)

## FÖRSAMLINGSSEKRETERARE

**Helena Friberg-Salminen**

019-241 1060

[helena.friberg-salminen@evl.fi](mailto:helena.friberg-salminen@evl.fi)

## DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE

**Petra Fagerström**

044-755 3612/019-241 1060

[petra.fagerstrom@evl.fi](mailto:petra.fagerstrom@evl.fi)

## VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)

**Camilla Eriksson**

040-567 4616

[camilla.eriksson@evl.fi](mailto:camilla.eriksson@evl.fi)

## VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)

**Etel Berglund**

040-548 4783

[etel.berglund@evl.fi](mailto:etel.berglund@evl.fi)

## FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Ekenäs/Snappertuna)

**Tove Holmström**

040-761 5072

[tove.holmstrom@evl.fi](mailto:tove.holmstrom@evl.fi)

## FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Tenala/Bromarv)

**Kristian Svenskberg**

0400-806 137

[kristian.svenskberg@evl.fi](mailto:kristian.svenskberg@evl.fi)

## FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(deltid)

**Johan Werner**

044-755 3623

[johan.werner@evl.fi](mailto:johan.werner@evl.fi)

## RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

**Ekonomikontoret Ekenäs** (vard. 9–13)

[www.raseborgsforsamlingar.fi](http://www.raseborgsforsamlingar.fi)

019-241 1540

**Ekonomidirektör**

Christer Lindvik

0400-488 374

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

[christer.lindvik@evl.fi](mailto:christer.lindvik@evl.fi)

**Gravären/cremering**

Charlotta Laukkanen (chef för begravnings-  
väsendet)

0400-540 022

[charlotta.laukkanen@evl.fi](mailto:charlotta.laukkanen@evl.fi)

Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare)

040-523 1648

[mikaela.suoniemi@evl.fi](mailto:mikaela.suoniemi@evl.fi)

**Ramsdals lägergård**

Yvonne Österlund (vårdinna)

019-244 8015

Ramsdal, 10820 Lappvik

044-501 5930

**Österby församlingshem**

044-755 3614

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

## Livet vinner

Med åren har jag fått allt svårare att orka med den mörka tiden av året. Min längtan efter vår och sommar och framför allt värme är stark. Konstigt nog blir jag liksom överraskad när våren äntligen är här. Jag hade hunnit glömma hur skönt det är att lämna på klädslaget och hur lätta stegen blir utan vinterskor.

Fast jag vet att det är naturens gång tar jag ingenting för givet utan låter mig varje år förundras över det mirakel som utspelar sig omkring mig. Genom täcket av döda löv spirar spröda groddar. Frön och lökar som legat i jordens mörker söker sig mot ljus och värme och blir till prunkande blomster. Vilken glädje att upptäcka vintergäcken genom snön och vårens första tussilago.

Fåglarna som sjunger sin glädjesång över våren och den osannolika resa flyttfåglarna gör för att komma hit från sydliga länder. Marken, luften och vattnet sjuder av nytt liv. Visst är det ett mirakel när mörkret övergår i ljus och livet vinner.

CAROLA LUPANDER, DIAKON

