

Mitt i livet

Bromarv † Ekenäs † Snappertuna † Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 5 • 2024

MONICA HENRIKSSON:
"JULSÅNGER VÄCKER KÄNSLOR
OCH LÄGGER SIG I SJÄLEN"

PLÖTSLIGT KÄNDE JAG hur min annars rätt pipiga och osäkra sångröst blev modig och kraftfull. Våra trevande barn- och ungdomsröster förenades och skapade en kraftfull klang som fyllde min kropp och hela kyrkan. Vi sjöng psalmen *Giv mig ej glans* i ljuset av tända stearinljus i Ekenäs kyrka som avslutning på musikskolans julkonsert. Det här är närmare fyrtio år sedan, men fortfarande händer det något i mig när jag hör den här melodin. En känsla svår att beskriva - precis det musik kan göra med oss.

I DET HÄR NUMRET av Mitt i livet har vi valt att lyfta fram musikens roll och betydelse i livet och speciellt under julen. Klassiska julsånger och traditionella melodier väcker ofta minnen och känslor av gemenskap, värme och glädje. För många är musiken en central del av julfirandet, oavsett om det handlar om att lyssna på julmusik i bakgrunden, sjunga med i julsånger, eller delta i luciatåg och konserter. Musiken kan hjälpa oss att koppla av och finna ro.

VI HAR INTERVJUAT Monica Henriksson som efter fyrtiotre år som körledare

och musiklektör vid Musikinstitutet Raseborg nu stigit åt sidan, åtminstone delvis. För henne är julen starkt kopplad till musiken. "Utan luciakröning i Ekenäs kyrka blir det ingen jul. Julsånger väcker känslor och lägger sig i själen", säger hon. Läs intervjun på sidan 16.

DEN 13 DECEMBER kröns Ekenäs lucia i Ekenäs kyrka och som alltid kommer luciatåget att bjuda på traditionella sånger, en stämningsfull atmosfär och ett budskap om ljus i mörkret. Vi är glada över dessa sju modiga kandidater, som alla värdesätter luciatraditionen och därför vill vara en del av den. Röstningen pågår fram till den 23 november. Bekanta dig med luciakandidaterna på sidan 5.

UTÖVER LUCIAKRÖNINGEN bjuder Ekenäsnejdens kyrkor på flera konserter och musikandakter. Välkommen att lyssna på bland annat julkonserter med Västnyländska kammarkören, Musikinstitutet Raseborg, Erik-André Hvidsten och Girls'n Qvinn. Också i år är du välkommen på allsång med "De vackraste julsångerna" där kollekten går till Finska Missionsällskapet

arbete för barn och familjer. Läs mera på sidan 23.

PRECIS SOM TIDIGARE ÅR erbjuder vi julböner i alla våra kyrkor på julaftonen och julottor på juldagen. För kyrkoherde Anders Lindström ser den här julen annorlunda ut. I 44 år har han hållit minst en julbön, men i år är han ledig. Han skriver i sin text om tacksamheten över att ha fått vara en del av så många människors julfirande: "Jag kan bara uttrycka en stor tacksamhet över att ha fått uppleva och känna gemenskapen med stora och små i de många julbönerna. I det enkla, i den kristna traditionen, finns en livsbejakande erfarenhet som sträcker sig förbi det synliga till det osynliga, till sfärer av kärlek, hopp och mod. Jag är tacksam att ha fått dela allt detta." Läs hans text på sidan 6.

VI ÖNSKAR DIG en trygg och god advents- och jultid!

■ CHARLOTTA SVENSKBERG
INFORMATÖR OCH REDAKTÖR

- 2 REDAKTÖRENS SPALT
- 4 LEDAREN

- 20 HÖGMÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER
- 23 MUSIK
- 26 BARN OCH FAMILJ
- 27 BARNENS SIDA
- 28 SKOLBARN OCH UNGA
- 29 DIAKONI, MISSION & KRETSAR
- 30 VERKSAMHET FÖR VUXNA
- 32 RECEPT
- 34 FÖRSAMLINGSNYTT
- 35 INFO & KONTAKT
- 36 MANNA



5 Här är de som ska sprida ljus och värme



JULPYSSLA MED OSS!

Vi vill bjuda in dig till en eftermiddag med kreativitet och gemenskap! Vi skaffar allt material vi behöver till pysseldagen. Det enda du behöver ta med är skaparglädje och inspiration. Vi gör julkort, tomtar, pärlänglar, tändrosor med mera.

När: Söndag 24.11 kl. 15-18
Var: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1
Kostnad: 5 euro

Alla är välkomna, men barn under skolålder behöver ha en vuxen med sig. Vi bjuder alla deltagare på något smått att äta och dricka, men för materialet samlar vi in 5 euro/vuxen (barn pysslar gratis). Intäkterna går till församlingens diakoniarbete.

Ta med en vän, ett barn eller ett barnbarn och pyssla tillsammans! Vi önskar att du anmäler dig till tove.holmstrom@evl.fi eller tfn 040-761 50 72 så vet vi ungefär hur många vi blir. Det går också att komma oanmäld.

Välkommen!
Tove Holmström och Camilla Eriksson



Gilla oss på Facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET
Tionde årgången Nr 5/2024 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:
Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,
kyrkoherde, tfn 0400-527 488
e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Charlotta Svenskberg
e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi
Redaktionsteam: Anders Lindström, Meri Yliportimo,
Wille Westerholm, Camilla Österberg, Carola Lupander.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings
informationstidning och postas till medlemshushållen
i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper
(Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).
Upplaga: 6 200 ex.

Pärmbild: Charlotta Svenskberg
Layout: Pia Ahlberg
Tryck: Paino-Kaarina Oy
Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay.

NÄSTA NUMMER utkommer i mitten av januari.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Hopp i en mörk tid



Under flera år har jag på ledarplats skrivit om utmaningar som finns i tiden, allt från pandemier till nu pågående krig. Finns det någon ljusning? Den här hösten har vi ordnat två tillfällen som kallats En stund av tröst i Ekenäs kyrka, då Annika Cleo och jag genom meditativa texter och musik skapat en mötesplats för stillhet, reflektion och kollektivt delande. Vi tyckte en sådan mötesplats behövdes. Och den behövs.

Den här hösten har diskussionen om våra välfärdsområden varit livlig. Likaså diskussionen om den låga nativiteten i vårt samhälle. Senast var nativiteten på samma nivå år 1776. Det stämmer till eftertanke.

FÖRÄLDRASKAPETS GÅVA

För två år sedan hade jag möjlighet att medverka i Yle Vega Västnylands adventskalender. Uppgiften var att på några minuter berätta vad som gör mig glad. I det korta inslaget betonade jag två saker.

Det första gällde föräldrars genuina engagemang att ta hand om sina barn och dela deras liv, vara till stöd och hjälp och närvarande i vardag och helg. Detta gör mig glad att erfar. Tänk, vilken stor glädje det finns i att hjälpa och stödja växande generationer och hur mycket man får av de unga i gengäld.

En god grund i livet skapar goda förutsättningar för framtiden och där har föräldrarna en central roll. Många gånger handlar det om prioritering av tiden. Att ge tid för barnen skapar för dem möjligheter att växa självständigt och utveckla trygghet.

Föräldraskapet påverkas av allt som sker i samhället. Man kan med politiska beslut skapa ekonomiska stöd för barnfamiljer för att underlätta vardagen. Men det är inte tillräckligt. En samhällsanda som präglas av omsorg om de unga, och andra som behöver hjälp och stöd skapar förutsättningar för att våga föräldraskap. Livet förändras med ett barn. Ett barn är en gåva och ingen börda. Ju oftare vi kommunicerar detta genom alla våra handlingar och ord kan vi skapa trygghet och mod för föräldraskap.

Den andra saken gällde omsorg om de äldre. Att ge tid för möten och hjälp. Att vara närvarande och lyssna. Dessa generationer har byggt vårt land under sin aktiva tid. Varje gång vi kan skapa förutsättningar för ett gott åldrande skapar vi, förutom omsorg, också en atmosfär av gemenskap och medmänsklighet som reflekteras in i samhället.

VARDAGENS TRYGGHET

Vi kan förstå att det är vardagen som är livet. Varje individ som bidrar till en god vardag gör en insats för det gemensamma bästa. Det är inte bara de stora gesterna eller hän-

”Ett barn är en gåva och ingen börda. Ju oftare vi kommunicerar detta genom alla våra handlingar och ord kan vi skapa trygghet och mod för föräldraskap.”

delserna som har betydelse, snarare är det så att dessa är undantag och vardagen det viktigaste.

Det finns en trygghet i vårt land fastän utmaningarna är många. Vi skall värna om den tryggheten genom att bland annat skapa förutsättningar för gott föräldraskap och omsorg om våra medmänniskor.

Julens budskap handlar om att Gud delar våra villkor. Det betyder att vi ur den kristna traditionens perspektiv ser Gud som en trygghet i livet hur det än må skifta. Att kollektivt dela julens budskap om ljus i mörkret, livsglädje och mod skapar en atmosfär av hopp.

Jag vill tillönska alla en meningsfull adventstid och fridfull jul.

■ ANDERS LINDSTRÖM, KYRKOHERDE/KONTRAKTSPROST

Dessa vill bli Ekenäs Lucia 2024

Nu är det äntligen dags igen! Vi har glädjen att presentera tjejerna som har chans att bli Ekenäs Lucia 2024! Sju modiga kandidater står redo att lysa upp vintermörkret med ljus, sång och medmänsklighet.



Linnéa Blomqvist, 16 år – Uppskattar luciatraditionen och vill nu genom sitt deltagande sprida glädje särskilt till dem som känner sig ensamma. Linnéa vill belysa vikten av vänlighet och att finnas där för varandra.



Thelma Nyström, 16 år – Genom att vara en del av luciatåget ser Thelma sin chans att föra den värdefulla luciatraditionen vidare. Hon ser fram emot att sprida ljus och glädje till både små och stora.



Wendy Gahnström, 16 år – Vill genom att delta i luciatåget sprida hopp och ljus till alla. Wendy önskar bidra till att skapa en stämning där alla personer känner sig inkluderade och uppskattade.



Denise Sjölund, 15 år – Luciatraditionen betyder för Denise gemenskap, glädje och lugn. Genom att delta i luciatåget vill hon ge människor en chans att koppla bort allt annat och bara vara närvarande i nuet.



Sofie Hellman, 17 år – Värdesätter luciatraditionen och vill genom sitt deltagande ge alla en stund av glädje och gemenskap. Sofie vill bidra till att ge en mysig och stämmingsfull stund inför jul.



Bella Stenroos, 17 år – Upplever att luciatraditionen är vacker och är glad över att få vara en del av den i år. Bella ser fram emot att sprida ljus och glädje, och att få sjunga vackra julsånger.



Alicia Lindqvist, 16 år – Tycker att lucia är årets mysigaste och vackraste tid. Alicia önskar att luciatågets uppträdanden ska ge alla en känsla av lugn, glädje, värme och kärlek.

LUCIAKRÖNINGEN I EKENÄS KYRKA

Luciakröningen sker fredagen den 13 december kl. 18 i Ekenäs kyrka och som alltid bjuds det på stämmingsfull sång, glittrande ljus och massor av julkänsla! Missa inte denna kväll, där vi hyllar både traditionen och vårt fina luciatåg som sprider ljus och glädje i vintermörkret!

SÅ RÖSTAR DU PÅ DIN FAVORIT

Du kan rösta 4–23.11 på följande ställen i Ekenäs: S-Market, K-Supermarket, K-Supermarket Popsi, Ekenäs bibliotek, Popana, Ekenäs simhall, Ekenäs församlingshem, pastorskansliet i Ekenäs. Vid röstningen finns information om luciainsamlingen. Pengarna från insamlingen går till församlingens diakonihjälpsom stöder familjer och enskilda personer i församlingen. Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

BOKA ETT LUCIABESÖK

Ekenäs lucia med tärnor lussar i Ekenäs 13–23.12. Uppdraget är tätt förknippat med luciainsamlingen där pengarna går till församlingens diakonihjälpsom stöder familjer och enskilda personer i församlingen. Föreningar, institutioner och företag kan boka luciatåget. Notera att luciatåget inte besöker privata fester.

Bokningsnumret är 044-755 36 10.



En annorlunda jul

Det började i Lappvik begravningskapell julen 1979 då jag höll julbön för Hangö svenska församlings räkning. Sedan dess har jag hållit minst en julbön för allmänheten varje jul – i 44 år – pandemiåret 2020 undantaget. I år blir det annorlunda.

Mycket har hänt under dessa 44 år och det är en omöjlighet att återge allt. När jag tänker tillbaka på de julböner jag delat med människor i olika sammanhang känns de sammantaget som en stor gåva. Tänk att få bli en del av andra människors julfirande, den största högtiden på året. Det känns högtidligt, angeläget och som ett privilegium. Och detta har inte bara skett i kyrkor utan också på andra platser. Under min tid i Tenala församling höll jag julbön i Harparskog gamla folkskola. Med hjälp av församlingsmedlemmar sattes skolsalen i ordning med blommor, julgran och ljus. Salen fylldes med festklädda människor som satt tätt bänkade. Medan skymningen sakta föll och julpsalmerna sjöngs delade vi en gemenskap kring julens budskap. Som någon uttryckte det: ”Ingen riktig jul utan julbön!”

Julbönerna i olika institutioner har också stannat i mitt minne. Under ett antal år startade mitt program på julaftonens morgon med julbön på

sjukhuset. Några ord inför julen med personalen och efterföljande kaffe. Jul kan man fira på varierande sätt och på många olika platser.

Svedjahemmet, ett åldringshem i Karis, hade sin speciella rutin på julaftonen. Den inleddes med att alla samlades i matsalen för att lyssna till proklamationen av julfreden, varefter vi höll en kort julbön före den efterföljande jullunchen.

Julbönen en vinnare

Under 44 år har det skett förändringar. Julfirandet har tagit annorlunda former. När det gäller julens gudstjänster har julottorna en längre tid varit på tillbakagång, numera dock med ett stabiliserat besökarantal.

Julbönerna är de absolut populäraste julgudstjänsterna. Utformningen och tidpunkten passar bra in i människors julfirande.

Julbönerna i Ekenäs kyrka är idag fyra till antalet. När jag kom till Ekenäs 1993 var julbönerna två. Men intresset var stort så det var motiverat att öka antalet samt att ge dem lite olika karaktär. Nallejulbönen var en direkt följd av nallegudstjänsterna där barnens egna kramdjur hade en central roll. Idag är nallejulbönen mera en familjejulbön för de minsta med krubban och dess

figurer i centrum, omramat av kända julsånger och varm gemenskap. Även julbönen klockan 14 är en familjejulbön, de övriga mera traditionella. Musikinslagen och de kända julpsalmerna bidrar till att skapa den helhet julbönerna utgör. Traditionen är viktig och en levande traditionen kan fortgå om den interagerar med det som sker i samhället.

Har jag något att säga?

Jag har någon gång känt en stor vända inför julbönen. Vad ska jag säga? Man kan ibland bli lite trött på sig själv. Därför ställde jag mig frågan: Vad vill jag höra? Vad skulle vara angeläget att dela med någon annan just denna jul? Och däri ligger hemligheten, i delandet, inkluderandet. Det är klart att jag som präst i julbönerna har en central roll. Man måste förbereda sig. För mig har det dock närmast varit ett privilegium att få dela julens budskap, inte att förkunna eller proklamera, utan att begrunda och dela. Vad har då hänt genom åren? Min tanke har varit att utifrån julens texter reflektera, väcka tankar och förmedla mod och tröst. Talet i julbönerna har därför haft en infallsvinkel av aktualitet varvat med olika blickfång från spindlar via får till tindrande ljus och stjärnor. Efter en av

julbönerna och in på det nya året blev jag kallad för spindelmannen. Bra eller dåligt? I alla fall roande.

När det gäller att tala i en gudstjänst eller att predika bär jag med mig en grundläggande tanke. Proklamera inte, säg ingenting som du inte kan ställa dig bakom. Låt även ditt tvivel komma fram, likaså din rädsla och dina egna frågor. Kom ner från en upphöjd plats. Predikan är ett inkluderande, ett delande. Det finns inte glasklara svar på alla frågor. Och det finns inga frågor man behöver undvika i den kristna traditionen. Jag tänker att julbönerna varit just detta: en stilla stund av reflektion då vi varit burna av den kristna traditionens kärleksfulla famn, omslutna i barmhärtighet och nåd, vare sig vi tänkt på julklapparna eller sört att platsen invid blivit tom och saknaden och sorgen varit en verklighet.

En stund fylld med känslor

Det har funnits stunder då rösten brusat. När tårarna bränt innanför mina ögonlock, när jag vågat tala om dem som inte längre finns hos oss. Om saknaden och hoppet. I den stunden stiger saknaden och minnet fram av pojken vi har förlorat. Hur mycket jag än övat har känslan alltid blivit stor och omvälvande. Men när de enkla orden sägs känner vi alla igen oss. Innesluts i något större, i en kärlek utan gräns. Att dela det svåra kan stundom lätta bördan. Jag kan bara uttrycka en stor tacksamhet över att ha fått uppleva och känna

gemenskapen med stora och små i de många julbönerna. I det enkla, i den kristna traditionen, finns en livsbejakande erfarenhet som sträcker sig förbi det synliga till det osynliga, till sfärer av kärlek, hopp och mod. Jag är tacksam att ha fått dela allt detta.

Familjer

Många är också generationerna jag sett i kyrkan. Konfirmander som vuxit upp och blivit föräldrar och kanske far- och morföräldrar. Om inte förr så då börjar jag ana att åren blivit fler och fastän perspektivet alltid verkar kort bakåt har det varit långt och innehållsrikt. Det bör också sägas att min egen familj alltid fått ställa sitt program enligt julbönerna. Utan familjens stöd hade detta varit en omöjlighet. Jag är tacksam för deras tålmod och stabila stöd.

Eftertanke och gemenskap

I år blir det annorlunda. Jag vandrar tillbaka i min tanke till en av julbönerna 2023. Skymningen har sänkt sig över staden. Från min plats vid altaret ser jag de tända ljusen i kronorna och på bänkandarna. Psalmsången brusar och min stämma innesluts i alla andras. ”Nu tändas tusen juleljus...”

Att från altaret blicka ut över kyrkan, se de tända ljusen och inneslutas i alla stämmor som sjunger är en genuin upplevelse av gemenskap. Texterna. Bönerna. De delade tankarna. Körerna. Julsångerna. Välsignelsen och sändningsorden: ”Må solens strålar värma

dig om dagen, må månen omsluta dig om natten, må Gud ständigt hålla dig i sin famn, bevara dig från fruktan, skydda dig mot skada, välsigna dig med kärlek och skänka dig sin frid.” Och sedan till sist ”Härlig är jorden... Tidevarv komma, tidevarv försvinna.”

I år är det annorlunda. Till livet hör att ibland lämna över stafettpippen. Att avsluta något för att börja något nytt.

Mina tankar går åter till familjejulbönen 2023. I slutet av den kom vårt yngsta barnbarn i min famn. Hon höll sitt lilla pekfinger framför munnen för att visa åt alla att det är bra att vara tyst i kyrkan. Hon visade det också åt mig och såg mycket allvarig ut. Kanske var det ett tecken? Dags att sluta prata.

Men framförallt blev det en konkret bild på livet. Någon går, en annan kommer. Och att vara buren i farfars famn under välsignelsen blir väl den bästa bilden för oss. Just så är det. Vi är burna av Gud - små och stora, glada och ledsna - vi som finns i tiden och alla de som tagit steget åt sidan ur tiden.

Traditionen lever vidare. Den förändras i tiden för att bära vidare det viktigaste i vår kristna tro: kärlek, hopp, frid, mod och förlåtelse. Uppgiften att förvalta traditionen upphör aldrig. Det är vägen som är mödan värd.

TEXT: ANDERS LINDSTRÖM
KYRKOHERDE/KONTRAKTSPOST
FOTO: YVONNE LINDSTRÖM

”I stora livsögonblick är det viktigt att försöka vara i nuet”

Lars van der Heeg har lämnat Göteborg för att jobba som församlingspastor vid Ekenäsnejdens svenska församling. Här ser han fram emot att möta och lära känna ortsborna.

– Det viktigaste är att jag som församlingspastor kan skapa kontakt med gudstjänstbesökarna. En av fördelarna med mindre gudstjänster är att det faktiskt går att ha ögonkontakt med besökarna, säger **Lars van der Heeg**, församlingspastor vid Ekenäsnejdens svenska församling.

För honom är det viktigt att bygga relationer och sedan värna om dem med människorna han möter i församlingen.

Hur gör du det?

– Jag vill gärna ta vara på tillfällen där jag kan samtala med och lära känna personerna jag möter. Sådana tillfällen är förutom gudstjänsterna till exempel luciatillställningar, konserter och konfirmerationer. Här kan vi prata om gudstjänsten, dess innehåll och utifrån det relatera till frågor som är aktuella idag. Precis som på bronsåldern handlar det idag om att hitta svar på livets utmaningar och problem.

Lars anser att kyrkan ska bevara helheten, högtidligheten, det ceremoniella och symboliska. Det komplexa behöver bevaras, men:

– Vi måste ta in människan i det. Vi får inte framstå som för fina, krångliga eller heliga. När vi visar att vi lever samma liv med samma problem och samma utmaningar kan vi skapa en förtroendefull relation med människorna. Då kan vi hjälpa liv.

– Vår roll är att lyssna och låta människor i olika livssituationer komma till oss och förmedla oklara tankar och känslor utan att behöva stå till svars för dem. Ibland vet man först vad man tänker, känner och tycker när man får formulera det oklara i ord. Vår tystnadsplikt gör att allt stannar i det rummet där samtalet förs. Det handlar om att hitta ett språk, ett uttrycksätt och en stämning för det som är stort och avgörande i livet.

Viktigt att vara i nuet

Han återger en jordfästning han höll på en naturskön plats i Sverige där den avlidnas anhöriga var finlandssvenskar. Efter själva förrättningen gick alla gästerna ut till tonerna av Jean Sibelius. Framför dem öppnade det sig ett grönskande landskap, fågelkvitter och vackert ljus.

– I stora livsögonblick är det viktigt att försöka vara i nuet. Genom att låta de nära anhöriga ta del i planeringen av begravningen uppstår en trygghet. På samma sätt kan föräldrarna ta del i planeringen av dopet och kärleksparet av vigseln. På det här sättet släpper nervositeten och i stället träder ett lugn fram hos de inblandade.

– Då är det också lättare att vara i nuet.

Han ser vissa skillnader i gudstjänsternas utformning i Sverige och Finland, men känner ändå igen det mesta.

– Jag känner samma helighet i gudstjänsterna här som i Sverige. Det är rätt utvecklande för min egen tro att upptäcka dessa skillnader.

Undvika käbbel

Lars beskriver sin förvåning över den vänlighet och värdighet **Alexander Stubb** och **Pekka Haavisto** behandlade varandra med under presidentvalskampanjen. Den mognaden ser han gärna mera av i samhället, och inom kyrkan.

LÄS MERA PÅ NÄSTA UPPSLAG ➡



I början av sitt yrkesliv jobbade Lars van der Heeg inom psykiatri. Där fick han uppleva hur små saker kan betyda väldigt mycket för någon. Fortfarande uppskattar han den glädje små saker i livet kan ge.

FORTS. ➔

Han anser att kyrkornas maktspel har sabbat en hel del. I stället, säger han, har konsten i form av litteratur och film delvis tagit över religionens roll i samhället. Folk använder idag citat från böcker och filmer för att beskriva olika situationer och händelser i livet.

– Det här måste vi ta åt oss. Kyrkan har misslyckats onödigt i och med det maktspel som råder.

Hur bryter man den trenden?

– Vi måste hålla oss ifrån onödigt käbel och bråk. Bland annat äktenskap över sexuella gränser har inneburit för mycket debatt, för lite verkstad. Alla ska vara myndiga i sitt sätt att hantera och diskutera det. Precis som Stubb och Haavisto måste vi hitta mogenheten.

Intresse för Finland

Lars har alltid haft ett intresse för Finland och under sin tid på Stockholms stift började han också läsa finska i och med att det jobbade så många finländare inom stiftet. Nu går han kurser i finska för att lära sig mera. Han är intresserad av historia, och känner därför också till Finlands historia.

I och med att han träffade en dam bosatt i Hyvinge blev det mera aktuellt att också flytta till Finland. För tillfället håller han på att lära känna både Ekenäs och Finland.

– Jag trivs i Ekenäs. Jag saknar såklart min dotter och mitt barnbarn, men Sverige som sådant saknar jag inte. En riktig fiskdisk i affären kanske jag saknar. Det är det enda.

TEXT OCH FOTO:
CHARLOTTA SVENSKBERG

”Bland annat äktenskap över sexuella gränser har inneburit för mycket debatt, för lite verkstad.”



Sofia Lahti, 24 år, får som kantor göra det hon brinner för: spela piano och orgel, sjunga och leda körer.

Med orgel som arbetsredskap

Som fyraåring började Sofia Lahti ta lektioner i piano. I dag tjugo år senare har hon sitt drömjobb: kantor.

– Musiken har alltid betytt mycket för mig. Eftersom jag är den enda i min familj som är musikintresserad är hela släkten rätt förvånad över att jag blivit musiker, säger Sofia Lahti, t.f. kantor vid Ekenäsnejdens svenska församling sedan september.

Hon avlade sin kandidatexamen vid Sibelius-Akademien 2021 och jobbar nu med sin magistersavhandling, som ger henne behörighet som B-kantor.

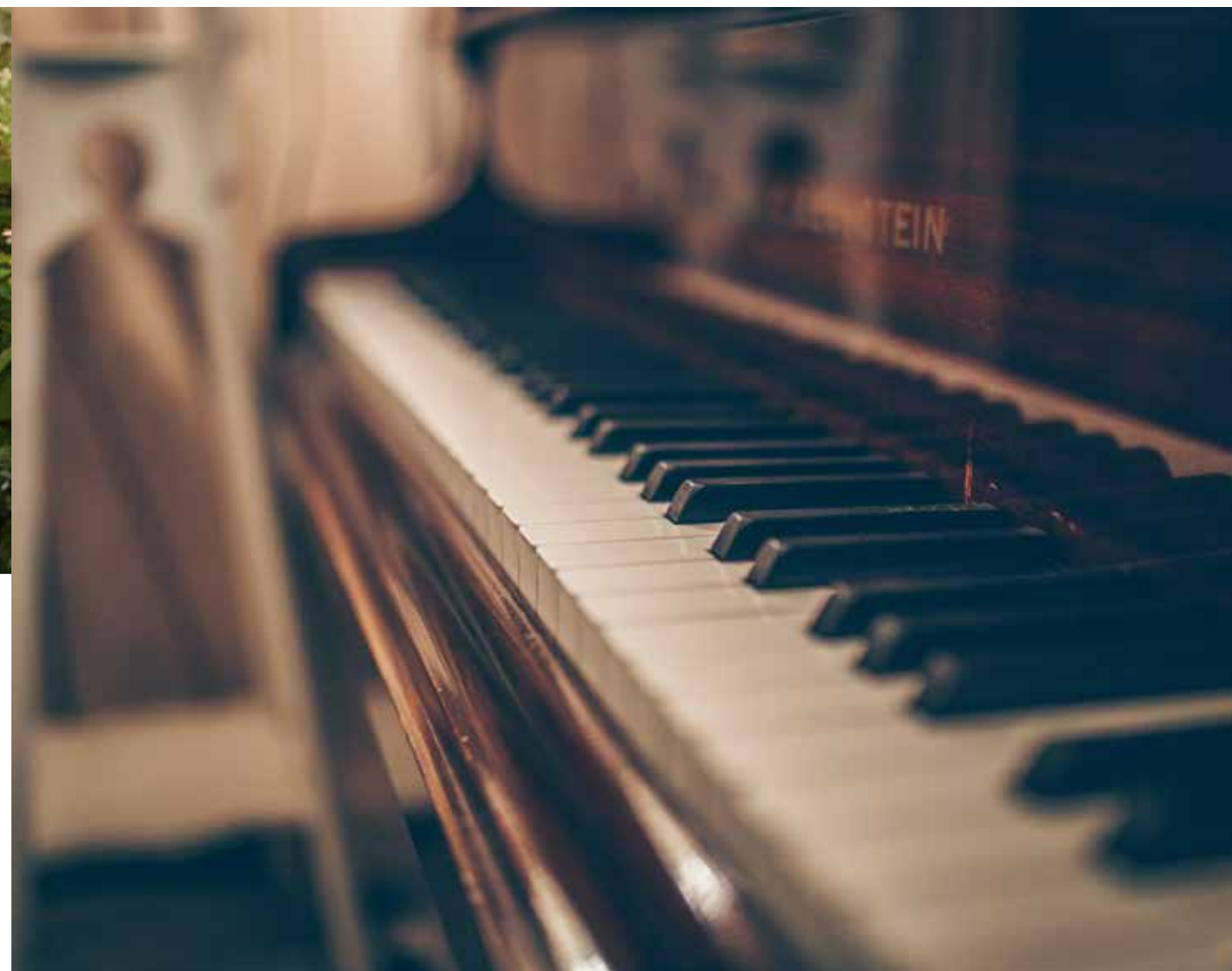
Redan alldeles i början av studierna

fick hon bekanta sig med orgeln och kantoryrket och blev fascinerad. Stunden då hon första gången fick sätta sig vid en orgel var speciell:

– Det var en underbar känsla. Det är ett underbart instrument.

Stämning via musiken

För Sofia är det viktigt att möta de musikönskemål som föräldrarna, brudparet eller de närmaste anhöriga till den avlidna har. Hon beskriver de olika



stämningarna de olika förrättningarna har och vilken roll musiken har.

– Under jordfästningarna vill jag med hjälp av musiken visa respekt till den avlidna och de anhöriga. Jag strävar efter att klä deras liv i toner på ett respektfullt sätt.

Sofia har finska som modersmål och ser ibland vissa kulturskillnader i musikvalen. Hon har ett bra bollplank i sin svenskspråkiga sambo, som jobbar som t.f. kantor vid Hangö svenska församling.

– För mig är det viktigt att veta vilken slags musik församlingsmedlemmarna vill lyssna på. Jag kan inte utgå från mig själv och min musiksmak.

”För mig är det viktigt att veta vilken slags musik församlingsmedlemmarna vill lyssna på.”

Sofia vill med musiken bidra till en viss stämning och känsla under gudstjänsterna, förrättningarna och de övriga träffarna inom församlingen. Men hon beskriver också en tacksamhet över att få träffa besökarna och ta del av deras tankar och berättelser. De personer hon har träffat på församlingens eftermiddagskaffe för daglediga har redan etsat sig fast i minnet:

– Att lyssna på de äldre besökarna och få ta del av deras livsvisdom och perspektiv har varit speciellt.

TEXT OCH FOTO:
CHARLOTTA SVENSKBERG

Musiken i mitt liv

För många väcker musik, och speciellt julmusik, minnen och känslor. Vi tog reda på vilken roll musiken har i några av våra medarbetares vardag och liv.



Meri Yliportimo

*Stilla natt, heliga natt!
Allt är frid. Stor och blid
Betlehemsstjärnan på fästet står.
Kärlek vakar och andakt rår:
född är Frälsaren Krist,
född är Frälsaren Krist.*
(psalm 29, Joseph Mohr 1816-18.
Övers. Edvard Evers 1917. Melodi:
Franz Gruber 1818.)

När jag hör psalmen *Stilla natt, heliga natt* sker det något inom mig. Jag känner mig varm inombords och påminns om olika jular längs åren, en del glada minnen och en del vemodiga. Dessutom vill händerna också börja "sjunga med", jag tycker nämligen att *Stilla natt, heliga natt* också är fin när man tecknar den.

Musiken är en del av livet för många människor. För vissa är musiken en stor del av livet som omfattar både vardag och fest. För andra är musiken en mindre del av livet. Kanske de någon gång hör på bilradion när de kör, sjunger Ja må hon leva på födelsedagskalas och Härlig är jorden i kyrkan på julafton.

Oberoende om musiken omfattar en stor del av livet eller inte så kan musiken bära och förmedla känslor och minnen på ett sätt som orden sällan räcker till. Musiken kan väcka minnen som varit

nästan bortglömda, förmedla det som någon känt för länge sedan, väcka känslor som berör vårt innersta. Det verkar ligga någonting alldeles speciellt i julsalmer och julsånger. Att höra de första tonerna av en kär julpsalm eller att få sjunga en julsång tillsammans med andra kan föra tankarna till någon jul för länge sedan.

I församlingen finns musiken i så gott som alla verksamhetsformer. Också i församlingens liv är musiken en bärare av känsla, tradition och budskap. Både i glada möten och i det sorgliga är den närvarande.

I församlingen finns det många olika ansikten som syns utåt och som är med i de olika verksamhetsformerna. Här berättar en del av församlingens medarbetare om musikens roll i deras liv och om någon viktig julpsalm eller julsång.



Carola Lupander

Jag har sjungit innan jag lärde mig tala. Min mamma sjöng både för och med mig. Radion stod på och skivspelaren var i flitig användning. När jag var 13 år fick jag börja i den nygrundade Esbobygdens musikskolas kör. Där lärde jag mig älska klassisk musik. Senare sjöng jag i kyrkokörer. Det kändes fint att få delta med sång i mässorna.

Sedan 12 år sjunger jag i Västnyländska kammarkören. Repertoaren är lagom utmanande och gemenskapen i kören är fin. Att jag dessutom får sjunga i jobbet är en stor glädje. Jag är i stort sett allätare när det gäller musik. Dire Straits, visor och Bach, allt har sin plats i mitt rika musikliv. Sången ger mig avkoppling och glädje. Jag är djupt tacksam för den gåvan.

Härlig är jorden är en av de för mig käraste psalmerna som oftast förknippas med julen. Den har sedan jag var barn nästan utan undantag avslutat körens julkonserter. Speciellt tycker jag om tredje versen där diskantstämman berikar klangen. Det är en mäktig lovsång som fyller mig med glädje och värme.

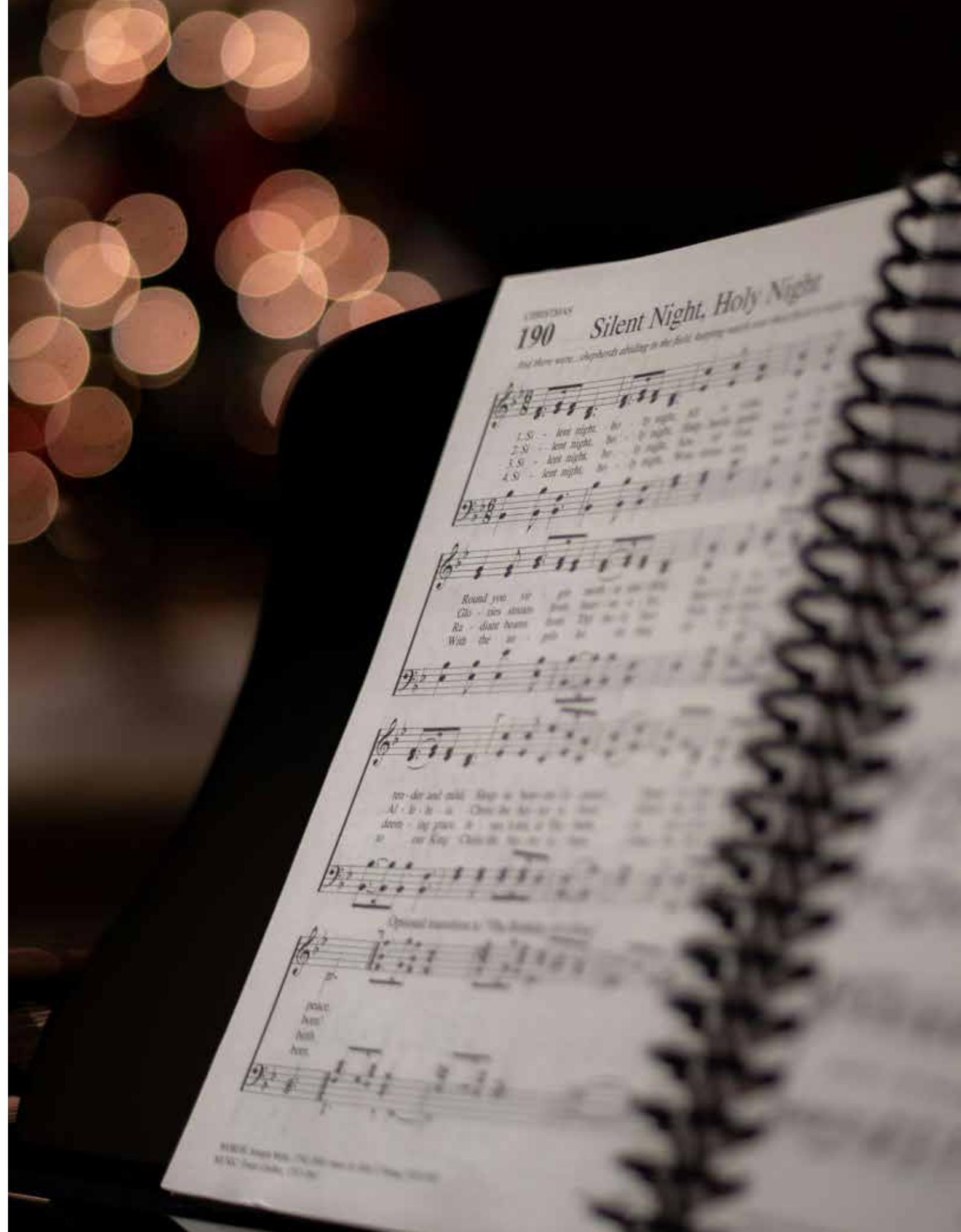


Sofia Lahti

Som kantor spelar musiken en stor roll i mitt liv. Den är ett verktyg för mig att trösta och ge hopp. Konst och musik påverkar ofta människor starkt, och genom dem skapas stämningar och minnen.

Min favoritjulsång är Heino Kaskis "Mökit nukkuu lumiset". Jag upplever att det är en av de vackraste julsånger som någonsin har komponerats.

LÄS MERA PÅ NÄSTA UPPSLAG ➡



FORTS. ➔



Daniela Lindgren

Musiken har alltid varit en stor del av mitt liv. Som barn gick jag i musikskola och veckorna var fyllda med violinlektioner, orkesterövningar, musikteori och körövningar. Mina syskon och jag uppträdde också ofta på olika tillställningar. När jag var 11 år deltog jag i Talangjakten, som var en spännande upplevelse.

Jag lyssnar dagligen på musik via radio, internet och även ibland på gamla vinylskivor. Efter en lång dag på jobbet med många människomöten "rensar jag hjärnan" med att vrida upp volymen på bilradion och sjunga med.

När jag var barn åkte min mamma runt med mig och mina syskon till några äldre ensamma personer på julaftonsmorgonen. Vi delade ut julblommor och sjöng. Jag har ett starkt minne av att vi stod på trappan och försiktigt öppnade dörren medan vi sjöng Jul, jul, strålande jul flerstämmigt. Vi såg den vi besökte komma emot lycklig med tårarna i ögonen. Då infann sig julkänslan. Än idag tänker jag på dessa äldre, som redan många år varit borta, då jag sjunger med i eller hör sången *Jul, jul strålande jul, glans över vita skogar ...*

Wille Westerholm

För mig är musiken både en tidsmaskin och en energidryck. All slags musik kan leda mina tankar till olika faser i mitt liv. Melodin väcker känslor och minnen av tiden då låten / musikstycket etsade sig fast i min hjärna. Att lyssna på musik från ungdomens tid skapar också nya associationer i nuet.

Eftersom min kropp inte gillar energidrycker lyssnar jag till musik i stället.

Den ger mig samma effekt och mycket mer. Energiladdningen i musiken går att välja enligt situationen. Haydin, Grieg och Mozart inspirerar till andra känslor och aktiviteter än John Denver, ACDC eller Midnight Oil.

Samma tidsmaskin är i gång när det gäller julmusik. Jag har många favoriter så som Adeste Fideles, Il est né le divine enfant, Stilla natt och alla Topelius texter.



Två sistnämnda leder till barnomens jular i Mejlans och Hyvinge sjukhus där min familj deltog i julandakt och julbrunch varje julaftonsmorgon. De var min pappas arbetsplatser. Adeste Fideles, eller Dagen är kommen på svenska, för mig till studietidernas latinlektioner där vi översatte texten. Den pompösa melodin inleder den stora glädjefesten. Julen är alltid värd att fira. Den är både "stilla natt" och "kom låt oss tillbedja!"



Lars van der Heeg

För mig är musiken ett av mina många blodomlopp. Jag är uppvuxen med musik som något som inte bara bär känslor utan även tankar. Att jag en gång ville bli präst (som sexåring) var för att jag hade fastnat i hur vackra psalmer kunde vara. Hemma fick vi tidigt

höra klassisk musik, jazz och de visor mamma sjöng.

Förutom att jag självklart drogs med i popmusiken för min åldersgrupp (vilket under sjuttioalet var Sweet, Slade, Status Quo, senare även Queen, Sparks, ELO, Iggy Pop och Bowie) fastnade jag tidigt för klassisk musik. Dels som medlem i en av församlingens gosskör, dels via mina föräldrars musiksmak.

En av de första skivor jag köpte var Mahlers femte symfoni med London Symphony orchestra under Barbirolli. Mina kusiners mamma hade med sig den till oss för att lyssna på den med mina föräldrar. Jag satt i vardagsrummet och tjuvlyssnade och blev uppslukad av Mahlers vemod. Jag började samla pengar för att åka själv till Stockholm som elvaåring för att köpa dessa två skivor för 125 kronor.

Som konfirmand i Sollentuna församling och i ungdomsgruppen efteråt började jag att spela gitarr och kunde på så sätt också lära mig noter, börja i ungdomskör och senare i gymnasiet också kyrkokör. Jag har också tack vare detta lyckats skriva några egna sånger och göra några körsättningar.

Min favorit julpsalm har sedan 90-talet varit psalm nummer 32 Giv mig ej glans (645 i Sv.ky.ps). Dels för att Sibelius alltid varit en av mina favoritkompositörer, dels för att texten av Zacharias Topelius ger ett teologiskt budskap om julen som jag omfattar. Därför kommer det givetvis bli starkt att få sjunga den här i Finland.

Ett minne jag har av psalmen är när jag och min mamma sjöng den hemma efter att den nya psalmboken hade kommit 1986. Men det starkaste minnet är nog när vi etablerade den som julpsalm i en Stockholmsförsamling jag arbetade i under 90-talet. Psalmen var inte så känd men blev snabbt väldigt omtyckt. Jag och en musiker började använda den vid andakterna på ålderdomshemmen, därefter rullade den snabbt in i kyrkorna. Det är en extremt välskriven sång både vad gäller text och melodi.

Musikinstitutets julkonsert
Musiikkiopiston joulukonsertti

Ekenäs kyrka - Tammisaaren kirkko
16.12. kl(ö) 19.00

Fritt inträde - Valkommen!
Vapaa pääsy - Tervetuloa!

MUSIKINSTITUTET · MUSIIKKIOPISTO

ORGELKVARTER
I ADVENTSTID

LÖRDAGAR KL. 14
EKENÄS KYRKA

7.12 Anders Storbäck
14.12 Elis Helenius
21.12 Inkeri Aittola

Fritt inträde

Valkommen på
FÖRSAMLINGENS JULFEST

MÅNDAG 6.1.2025 KL. 16 I EKENÄS KYRKA

Vi avslutar julen med hopp om fred och att julens ljus ska ge mod och glädje för det nya året.
Ekenäs lucia med tärnor och luciamammorna avtackas.
Vi bjuder på kaffe och kaka.

Adventskonsert
med Vox Aroni

Lördag 30.11 kl. 18
Ekenäs kyrka

Ekenäsnejdens vokalensemble Vox Aroni framför tillsammans med solister och instrumentalister barockmusik, arior och körsatser från adventsdelen av G. F. Händels (1685-1759) berömda Messias-Oratorium samt Kantat Kommt du Licht der Heiden av Dietrich Buxtehude (1637-1707).
Dir. Inkeri Aittola.

O Helga natt

Julkonsert med Erik-André Hvidsten.
Gästartist: Sonja Aldén, Thomas Enroth med musiker.

5.12	Ekenäs Kyrka	kl 19.00
6.12	Borgå Domkyrka	kl 15.00
7.12	Kimito Kyrka	kl 18.00
8.12	Munsala Kyrka	kl 18.00
9.12	Pedersöre Kyrka	kl 19.00
10.12	Ritz Vasa	kl 19.00
11.12	Malax Kyrka	kl 19.00

Biljetter från 4.9-4.10 endast 32,50€, fr.o.m. 5.10 normalpris 35€.
Boka genast via www.netticket.fi

”Jag har levt för mitt jobb och älskat det till tusen”

I drygt trettio år har Monica Henriksson övat sångerna och sammanställt konserten med luciaföljet i Ekenäs. I år sitter hon i publiken under luciakröningen för att njuta av stämningen.

– Jag hoppas få en sittplats på första raden. Utan luciakröning i Ekenäs kyrka blir det ingen jul. Julsånger väcker känslor och lägger sig i själen, säger **Monica Henriksson**.

Efter fyrtiotre år som körledare och musiklärare vid Musikinstitutet Raseborg har hon nu valt att stiga åt sidan, åtminstone delvis.

– Tanken var att jag skulle stiga av helt, men så blev det inte. Och jag är glad att få vara kvar, säger hon.

Hon leder fortsättningsvis några grupper i musiklekskolan vid Musikinstitutet Raseborg. Dessutom besöker hon varje förskola och daghem i Raseborg var femte vecka. Det betyder att hon träffar och sjunger tillsammans med alla svenska fem- och sexåringar från Bromarv till Svartå. Att få möta barn, speciellt i musikens tecken, är något Monica fortfarande brinner för.

– Barns ärlighet är alldeles speciell. Min uppgift är att ta emot ärligheten och tolka den på rätt sätt. Motsvarande ärlighet borde finnas hos oss alla.

Den erfarenhet och det perspektiv Monica har hunnit skaffa sig under sina år som musiklärare för barn och unga

har hjälpt henne att förstå varje enskilt barn.

På frågan vilka egenskaper som krävs för att kunna hantera olika barn och barngrupper svarar hon:

– Det krävs att man genuint tycker om barn och ger av sig själv. Att man verkligen ser det unika barnet, låter det få komma fram och ge det en chans.

Det här kräver att man som ledare har en förmåga att läsa av personligheter, situationer och stämningar i gruppen. Hon blickar tillbaka och återger minnen av olika elever som trots blyghet, scenskräck och svikande självförtroende valt att fortsätta komma till övningarna och också uppträda inför publik. Genom ett tillåtande och lösningsinriktat arbetssätt har Monica hjälpt barnen och ungdomarna att övervinna bland annat osäkerhet och rädslor.

– Jag har hittat mina knixar.

Chans att berömma

Det krävs ingen insjungning till barnkörerna. Det betyder att det ibland funnits barn och ungdomar i körerna som saknat gehör. Eftersom körerna sjunger

i stämmor har det här ibland vållat Monica en del utmaningar.

Hon berättar om en pojke som sjöng så falskt att det dessvärre påverkade hela kören. Monica löste situationen med att erbjuda honom att spela tamburin i uppträdanden, vilket han gladeligen gjorde. Småningom utvecklades hans gehör och röst, och Monica hittade rätt tonläge och stämma till honom. Hon berättar också om blyga barn som hon alltid låtit stå på den bakersta raden på konserter.

– Inom musiken har jag en chans att berömma. Alla ska få känna sig delaktiga och uppskattade. Det vill vi alla känna där längst inne. Alla ska kunna gå hem från en övning med känslan av att ha varit sedd. Också de som är trötta och egentligen inte har orken att vara på övningen.

De senaste åren har hon upplevt en förändring i barns agerande. Det finns en viss gränslöshet hos dem som inte funnits förut. Hon beskriver situationer där treåringar stormat ut genom dörren när de inte får sin vilja igenom.

LÄS MERA PÅ NÄSTA UPPSLAG ➔

MONICA HENRIKSSON

Ålder: 64 år.

Bor: I Ekenäs.

Jobbsituation:

Deltidspensionär. Leder några grupper i musiklekskolan vid Raseborgs Musikinstitut. Besöker alla svenska daghem och förskolor i Raseborg. Körledare för damkören Girls'n Qvinnis.

Tidigare jobb:

Körledare för barn och ungdomskörerna och ledare för musiklekskolan vid Musikinstitutet Raseborg.

Favoritjulsång:

”Nu tändas tusen juleljus. Den väcker många känslor och minnen från min barndom. Julen är här har jag också börjat tycka om i och med att vi sjungit den med ungdomskören.”



Efter ett helt yrkesliv med kvällsjobb upplever Monica nu en stor frihet i att vara mera ledig kvällstid. - Det känns helt otroligt! Nu kan jag träffa vänner, motionera, gå på konserter och evenemang mitt i veckan, säger hon.

- Man behöver vara bestämd och konsekvent. Jag ser en del trötta barn på eftermiddagarna. Jag förstår att de är trötta efter en lång dag på daghemmet eller i skolan. Övningen kräver då mycket både av ledaren och av barnen. Man behöver göra övningarna så lockande som möjligt, säger Monica.

För henne har det alltid varit viktigt att möta barnen på deras nivå. Det betyder bland annat rent konkret att Monica sitter på golvet tillsammans med de yngsta barnen.
- Jag sitter med dem på golvet och pratar, sjunger och musicerar. Så länge jag kommer snyggt upp från golvet kan jag fortsätta jobba med de yngsta barnen, säger hon och skrattar.

Saknadens lyckotårar

Det fanns en tid då Monica levde i tron att jobbet gjorde henne till den hon var.
- Jag tänkte "utan jobbet är jag ingenting". Jag har levt för mitt jobb och älskat det till tusen.

Sedan kom pandemin. Våren 2020

"Det krävs att man genuint tycker om barn och ger av sig själv."

blev en tid då alla fysiska lektioner och konserter plötsligt ställdes in.

- Allt skalades bort. Men det var också en tid då jag hann fatt mig själv. Och en tid då jag insåg att jag visst skulle klara av att stiga åt sidan.

Ett starkt minne från pandemitiden är när Monica hemma i soffhörnet tittar på den inspelade allsångsgudstjänsten i Ekenäs kyrka från augusti 2019 där bland annat barn- och ungdomskörerna uppträdde med klassiska sommarsånger. En stor saknad och lycka sköljde över henne när hon såg barnen och hörde deras klara röster.

- Det var saknadens lyckotårar.

Monica har alltid sett en barnkör som en vacker uttrycksform.

- Deras röster är så klara, rena och oförstörda.

Den här hösten får Monica fortsätta njuta av de yngsta barnens sångröster i musiklekskolan och under besöken i daghemmen med fem- och sexåringar.

Barn- och ungdomskörerna vid Musikinstitutet Raseborg har hon lämnat över till Sara Selenius, som nu fungerar som körernas ledare. Det betyder att årets luciafölje övar sångerna med Sara.

- Hon är så ivrig inför luciasången, säger Monica med glad röst.

Monica ser nu fram emot en ny tid när hon kan luta sig tillbaka i bänken i Ekenäs kyrka och njuta av luciakröningen, musiken och stämningen.

- Kyrkan är det bästa rummet för konserter. Akustiken är underbar. Där finns ett lugn och en ro många behöver.

TEXT OCH FOTO:
CHARLOTTA SVENSKBERG



Bild: Shutterstock

Jag är så trött på trots och bråk!

I en del familjer uppstår det lätt bråk och dålig stämning och man kan känna sig osäker på hur man kan lösa situationen. Funderar du på hur du kan få vardagen att fungera smidigare och hur du kan skapa en positivare stämning hemma? Barnvårdsföreningen ordnar tillsammans med Ekenäsnejdens svenska församling en kurs för föräldrar som vill utveckla sitt föräldraskap och som har barn i åldern 3-12 år. Kursen ordnas enligt modellen De otroliga åren.

I föräldragruppen får du tips och idéer om:

- hur du genom närvaro, lek och beröm kan uppmuntra och stödja ditt barn
- hur du kan undvika, minska och hantera konflikter och andra svåra situationer
- hur du kan känna dig säkrare som förälder

Genom diskussion, gemensamma övningar, hemuppgifter och korta filmsnuttar som visar exempel från vardagen behandlar vi varje vecka ett nytt tema. Målsättningen är att stärka föräldraskapet och minska eller mildra barnets problembeteende.

Vid behov finns det möjlighet till barnpassning på plats. Antalet barnpassningsplatser är begränsat.

"Det är lugnare hemma och jag förstår mitt barn bättre"
"Jag har lärt mig att se saker på ett annat sätt och hantera situationer bättre"
"Jag har blivit mer säker som förälder"

Plats: Larssonsvägen 1 i Ekenäs
Tidpunkt: 4.3-10.6.2025 kl. 17.15 – 19.30 (15 tisdagar)
Pris: Kostnadsfri
Anmälan: <https://link.webropol.com/s/doa-ekenas-2025> (eller via QR-koden)

Ledarnas kontaktuppgifter:

Åse Hensbo
ase.hensbo@bvif.fi
050 473 0205

Eva Söderlund
eva.soderlund@bvif.fi
050 564 2920





● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

NOVEMBER

17.11 UPPBROTTETS SÖNDAG

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt.

24.11 DOMSÖNDAGEN - KRISTUS HERRE ÖVER ALLTING

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Högmässa. Kyrkokören under ledning av kantor Sofia Lahti medverkar.

DECEMBER

1.12 FÖRSTA ADVENT - DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET

Kom och sjung Hosianna med församlingen! Mässor och gudstjänster för alla åldrar:

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

6.12 SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN

- Kl. 9 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven på Ekenäs nya begravningsplats
- Kl. 10 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven vid Tenala kyrka
- Kl. 10.45 Uppvaktning med andakt vid hjältegraven invid Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. Gudstjänst med efterföljande uppvaktning vid hjältegraven.

8.12 ANDRA ADVENT - BERED VÄGEN FÖR KONUNGEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.

14.12

- Kl. 15.30 Ekenäs kyrka. Teckenspråkig julmessa. Dövräst Maria Lindberg medverkar.

15.12 TREDJE ADVENT - BERED VÄGEN FÖR KONUNGEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. Julkonsert.
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt med De vackraste julsångerna.

22.12

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 18 Julfred vid Borgen. Tvåspråkig julandakt nedanför Slottsknektens stuga. Ekenäs lucia med tärnor medverkar. Ta gärna med en ljuslykta.

JUL

24.12 JULAFTONEN

- Ekenäs kyrka:
- Kl. 13 Familjejulbön för familjer med små barn
- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska
- Kl. 17 Julbön

Förändringar kan förekomma. Följ alltid med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbplats.

Familjekyrka

15.12 kl. 11 Ekenäs församlingshem

Kvällsmässa

26.12 kl. 18 Ekenäs kyrka

1.1.2025 kl. 18 Ekenäs kyrka

6.1.2025 kl. 16 Ekenäs kyrka

26.1.2025 kl. 18 Tenala kyrka

Stenmässa

2.2.2025 kl. 16 Ekenäs kyrka

Musikandakt

17.11 kl. 16 Bromarvs kyrka

8.12 kl. 16 Bromarvs kyrka

15.12 kl. 16 Snappertuna kyrka

● Bromarvs kyrka

Kl. 12 Julbön på finska

Kl. 16.30 Julbön

● Snappertuna kyrka

Kl. 15 Julbön

Kl. 16 Julbön på finska

● Tenala kyrka

Kl. 13.30 Julbön på finska

Kl. 15 Julbön

25.12 JULDAGEN - LÅT OSS GÅ TILL BETLEHEM

● Kl. 6 Julotta i Ekenäs kyrka

● Kl. 6 Julotta i Tenala kyrka

● Kl. 8 Julotta i Bromarvs kyrka

● Kl. 8 Julotta i Snappertuna kyrka

26.12 ANNANDAG JUL - KRISTI VITTENEN

● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.

29.12 1 S.E. JUL - DEN HELIGA FAMILJEN

● Kl. 10 Ekenäs kyrka

JANUARI 2025

1.1 NYÅRSDAGEN I JESU NAMN

● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.



5.1 2 S.E. JUL - I GUDS HUS

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

6.1 TRETTONDAGEN

- Kl. 16 Ekenäs kyrka. Församlingens julfest. Ekenäs lucia med tärnor och luciamammorna avtackas. Vi firar med kvällsgudstjänst och bjuder på kaffe och kaka. Välkommen!

12.1 1 SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAG - DOPETS GÅVA

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

19.1 2 S. E. TRETT. - JESUS UPPENBARAR SIN GUDOMLIGA KRAFT

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

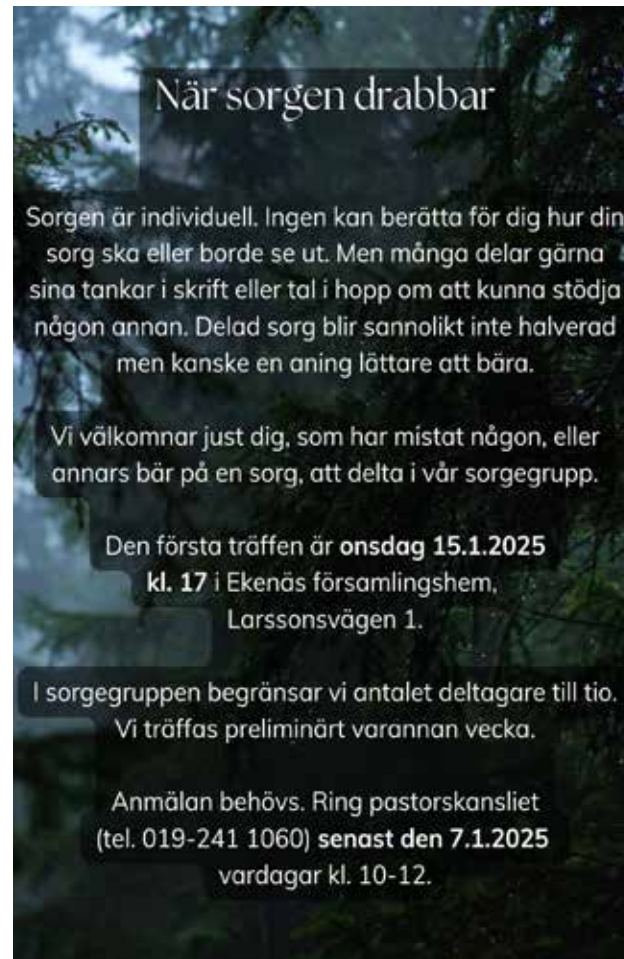
26.1 3 S. E. TRETT. - JESUS VÄCKER TRO

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
- Kl. 18 Tenala. Kvällsmässa.

FEBRUARI

2.2 KYNDELSMÄSSODAGEN - KRISTUS - VÄRLDENS LJUS

- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 16 Ekenäs kyrka. Stenmässa.



Förbön

- **I ALLA VÅRA KYRKOR** i Ekenäsnejden finns numera möjlighet att skriva och lämna kvar lappar eller formulär med önskan om förbön för egen eller andras livssituation. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens gudstjänst.
- **DU KAN Fylla I** ett elektroniskt anonymt förbönsformulär på Ekenäsnejdens svenska församlings webbplats. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens högmässa.
- **DU KAN PERSONLIGEN** ta kontakt med någon anställd gällande förbön eller vända dig direkt till förbönsgruppen i Ekenäs (carita.englund@gmail.com).

KYRKANS SAMTALSTJÄNST - FÖR DIG I FÖRTROENDE



Du kan ringa, chatta eller skriva ett brev på nätet.

RING 0400 22 11 90,

vi är öppna alla dagar klockan 20-23

CHATTA Vi är öppna måndag till onsdag 19-21

SKRIV Nätjouren

Du når oss här: <https://evl.fi/kyrkanssamtalstjanst>

EKENÄS KYRKA

BABYKONSERT

på barnkonventionens dag **onsdag 20.11 kl. 10**. En rolig och svängig babykonsert med rytminstrument och ballonger för familjens allra minsta i sällskap med en vuxen. Syskon under skolåldern är också välkomna. Anmälningar till Iselin 044 755 3611 senast 18.11. Fritt inträde

VOX ARONIS ADVENTSKONSERT

Lördag 30.11 kl. 18. Ekenäsnejdens vokalensemble Vox Aroni framför tillsammans med solister och instrumentalister barockmusik liksom arior och körsatser från adventsdelen av G. F. Händels (1685-1759) berömda Messias-Oratorium samt Kantat Kommst du Licht der Heiden av Dietrich Buxtehude (1637-1707). Dirigent Inkeri Aittola. Fritt inträde.

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Onsdag 4.12 kl. 18. Sångstund anpassad för personer med olika slag av funktionsvariationer. I samarbete med DUV i Västnyland och Kimitonejden. Medverkande: Glada bandet, Trixstar och Showstar. Fritt inträde. Kollekt för världens barn (FMS).

JULKONSERT "O HELGA NATT"

Torsdag 5.12 kl. 19. Erik-André Hvidsten, gästartist: Sonja Aldén, Thomas Enroth med musiker. Biljetter: 35 euro, www.netticket.fi och vid dörren.

ORGELKVARTER

Lördagar kl. 14. 7.12 Anders Storbacka, **14.12** Elis Helenius, **21.12** Inkeri Aittola. Fritt inträde.

JULKONSERT MED DRAGSVIK TRADITIONSMUSIKKÅR

Söndag 8.12 kl. 16. Dirigent Helge Dahl. Fritt inträde.

EKENÄS LUCIAS KRÖNINGSKONSERT

Fredag 13.12 kl. 18. Barn och ungdomar under Sara Selenius ledning medverkar. Fritt inträde, kollekt för luciansamlingen i Ekenäsnejden.

JULKONSERT

Måndag 16.12 kl. 19. Elever och lärare vid Musikinstitutet Raseborg uppträder. Dirigent Minttu Pesu. Fritt inträde.

JULKONSERT

Onsdag 18.12 kl. 19. Västnyländska Kammarkören. Dirigent Niels Burgmann. Fritt inträde. Programblad 15 euro.

JULKONSERT

Torsdag 19.12 kl. 19. Manskören Raseborg. Dirigent Teddy Granroth. Fritt inträde, programblad 20 euro.

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Lördag 21.12 kl. 18. Fritt inträde, kollekt för världens barn (FMS).

TENALA KYRKA

MANSKÖREN RASEBORGS JULKONSERT

Lördag 14.12 kl. 19. Manskören Raseborg. Dirigent Teddy Granroth. Fritt inträde, programblad 20 euro.

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Tisdag 17.12 kl. 19. Fritt inträde, kollekt för världens barn (FMS).

BROMARVS KYRKA

MUSIKANDAKT

Söndag 17.11 kl. 16. Fritt inträde.

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Söndag 8.12 kl. 16. Fritt inträde | Kollekt för världens barn (FMS).

JULKONSERT MED GIRLS'N QVINNS

Söndag 15.12 kl. 16. Konserten är ett samarbete mellan Sparbanksstiftelsen i Bromarv och Ekenäsnejdens svenska församling. Fritt inträde.

SNAPPERTUNA KYRKA

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Söndag 15.12 kl. 16. Fritt inträde, kollekt för världens barn (FMS).

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA

Söndag 22.12 kl. 15 i Skogby, Furuborg. Fritt inträde, kollekt för världens barn (FMS). Skogby UF bjuder på kaffe.

KÖRER

KYRKOKÖREN (EKENÄS)

Torsdagar kl. 18-20 i Ekenäs församlingshem. Start 16.1.2025. Körledare Sofia Lahti, tfn 044-755 3634.

KYRKOKÖREN (TENALA)

Tisdagar kl. 18.30 i Tenala församlingshem. Start 21.1.2025. Körledare: Sofia Lindén, tfn 044-755 36 00.

ALLSÅNGSGRUPP (EKENÄS)

Första torsdagen i månaden kl. 14-15 i Ekenäs församlingshem. Start 9.1.2025. Körledare Sofia Lahti, tfn 044-755 3634.

VOX ARONI

Vokalensemble Vox Aroni är en projektbaserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri om du är intresserad av att komma med. Ledare: Inkeri Aittola, tfn 044-755 36 28.



De vackraste julsångerna värmer nära och fjärran

Längtar du efter julstämning i december? Välkommen med på församlingens evenemang kring De vackraste julsångerna den här adventstiden.

Allsångstunderna är ett sätt att stanna upp och ta till sig julens budskap. När vi stillar oss för att sjunga får vi också bekanta oss med barns liv och vardag i olika länder. I den här artikeln möter du Demba och Ana, som är med i årets julsångshäfte. De ger hoppfulla exempel på hur vi tillsammans kan göra världen till en bättre plats!

Senegal: fadderbarnet som blev en kyrklig ledare

Finska Missionssällskapets tidigare fadderlev, Demba Ndong, vet inte exakt vilket år han är född, men han minns att han började i förskolan år 1994. I en jordbrukarfamilj var det ingen självklarhet att gå i skola – Dembas pappa kan inte läsa, men han uppmuntrade ändå sin son att studera.

I andra klass antogs Demba till det fadderprogram som Missionssällskapet och den lutherska kyrkan i Senegal driver tillsammans. Han fick fadderstöd fram tills han gick ut gymnasiet.

Gymnasiet där Demba gått ligger i Niakhar, långt borta från hans emby. Han fick därför bo hos en prästfamilj under gymnasietiden. Tanken på att bli präst började långsamt gro i hans hjärta.

”Min tro växte och jag bestämde mig för att allt jag gör så gör jag för Gud”, säger han med ett varmt leende.

Tack vare ett stipendium från Missionssällskapet kunde Demba börja studera teologi. År 2021 prästvigdes Demba och blev ansvarig för



Demba Ddong förmedlar hopp i Senegal. Foto: Heli Vuohelainen

diakoniarbetet inom den lutherska kyrkan i Senegal. Året därpå valdes han till chef för kyrkans sociala arbete.

Demba säger att han förmodligen skulle vara jordbrukare eller sköta boskap, som de flesta andra i hans familj, om han inte fått stöd från Missionssällskapet.

”Kyrkan är hela mitt liv. Jag kommer att arbeta för Gud och kyrkan, oberoende av om jag får lön eller inte.”

Angola: Daghemmet Ett lyckligt barn stöder utsatta barn

Ana var 3 år gammal när hon hittades lekande bland sopor i sin hemby. Nu är Ana 5 år och har tack vare projektet Ett lyckligt barn fått plats på ett daghem, som stöds av Finska Missionssällskapet. På daghemmet får barnen näringsrik mat och hälsovård, vilket har gjort att Ana har vuxit och blivit starkare.

Ana är nu inne på sitt tredje år på daghemmet. I början var hon

undernärd och tystlåten, men nu är hon livlig, energisk och snabb att lära sig nya saker. Hon gillar till exempel att sjunga och tycker mycket om sin lärare. Hon har redan lärt sig vokalerna, flera siffror och övar sig på att skriva bokstäver. Ana har också lärt sig att ta hand om sin handhygien och borsta tänderna.

I Angola är många barn i en utsatt position på grund av extrem fattigdom, våld eller övergrepp. Barnen har ofta inlärningssvårigheter, eftersom de varit undernärda under sina första levnadsår. Finska Missionssällskapet ser till att barnen får näringsrik mat, hälsovård och en tryggare tillvaro. Förra året fick 1 820 barn mediciner i Angola tack vare Missionssällskapets stöd. Dessutom fick 552 barn tillgång till hälsovård i landet.

SAMMANSTÄLLT AV JOANNA LINDÉN-MONTES, KOMMUNIKATÖR VID FINSKA MISSIONSSÄLLSKAPET

Tillsammans för världens barn

Konceptet med Finska Missionssällskapets årliga julsångshäfte har långa anor – traditionen startade 1973 i samarbete med församlingarna. Årets julsångshäfte bjuder på en blandning av älskade julpsalmer och nyare sånger.

De vackraste julsångerna sjungs av en miljon finländare varje år och samlar in omkring en miljon euro. Intäkterna från kampanjen når de mest utsatta barnen i 16 olika länder där Missionssällskapet verkar. Välkommen med i gemenskapen kring De vackraste julsångerna!

www.devackrastejulsangerna.fi

SECOND HAND FYNDA FÖR BISTÅND & MISSION

Fyndta tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER

Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

Stängt 20.12.2024-15.1.2025

ADRESS

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

KONTAKT

Tove Holmström
Tfn 040-761 50 72

Guy Sundström
Tfn 040-085 17 89



HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA JULGLÄDJE!

Vill du bidra till en GOD JUL för familjer i Lettland och Litauen? Fyndta tar gärna emot paket med julmat. Paketerna kan innehålla torrskaifning såsom gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex, russin samt konserver, hygienartiklar med mera.

Fyndta tar emot matpaket **fram till början av december**. Om du har frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta Tove Holmström, tfn 040-7615072.

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa Tove och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER

Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

ADRESS

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs



Vårt varmaste tack till alla som genom arbetsinsatser och donationer har stött diakonin och Matbanken under det gångna året.



Ekenäs lucias Kröningskoncert

FREDAG 13.12 KL. 18
EKENÄS KYRKA

Barn och ungdomar uppträder under Sara Solenius ledning.



De vackraste JUSÅNGERNA

KOM MED OCH SJUNG!

Söndag 8.12 kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt.
Söndag 15.12 kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.
Tisdag 17.12 kl. 19 Tenala kyrka
Lördag 21.12 kl. 18 Ekenäs kyrka
Söndag 22.12 kl. 15 Furuborg, Skogby.



Julmiddag FÖR ALLA

Vi bjuder på julmat på julafton 24.12 kl. 12-14 i Tenala församlingshem. Efter julmiddagen hinner man i god tid till julkyrkan kl. 15.
Anmäl dig till pastorskansliet (vardagar kl. 10-12, tfn 019-241 10 60) senast onsdag 11.12. Meddela också om du behöver skjuts och varifrån. Ange adress och telefonnummer. Varmt välkommen!

barn

familj

skolbarn

unga

BARN OCH FAMILJ

DAGKLUBBAR

för 2-5-åringar **måndagar kl. 9-12** i Ekenäs klubbtrymme och ute vid sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor.

Anmäl ditt barn till vårterminens dagklubb på församlingens webbplats.

Julpaus vecka 51-vecka 2. Terminsstart 13.1 (för barn födda 2020-2023). För mera information kontakta Iselin. Välkommen med!

FAMILJECAFÉER

Familjecaféerna med fri samvaro och lek, något smått att äta och sporadiska sångstunder **kl. 9.30-11.30:**

- **onsdagar** i Ekenäs klubbtrymme
- **fredagar** i Österby församlingshem
- **fredagarna 13.12, 10.1 och 14.2** i Snapper-tuna prästgård. Anmäl hur många som deltar från din familj senast onsdagen innan till Iselin.

Julpaus vecka 51-vecka 2. Om det finns intresse bland småbarnsfamiljer att träffas i Tenala så ta kontakt med Iselin!

FAMILJEKYRKA MED LUNCH

Välkommen på julkyrka **söndag 15.12 kl. 11** i Ekenäs församlingshem. Vi delar ut en bok till alla barn som fyllt 4 år! Anmälningar senast torsdag 12.12 till Iselin, tfn 044-755 36 11.

JULFAMILJEKVÄLLAR

med pepparkaksbak, julpyssel, andakt och kvällsmål följande onsdagar:

27.11 i Snappertuna församlingshem **kl. 17.30-19.30**

4.12 i Ekenäs klubbtrymme/caferian **kl. 14.30-16.30** och **kl. 17.30-19.30**

11.12 i Tenala församlingshem **kl. 17.30-19.30**

Anmäl hur många som deltar från din familj senast fredagen innan till Iselin.

BARNENS JULKYRKOR

Tisdag 17.12 kl. 9 och 9.45 i Ekenäs kyrka

Onsdag 18.12 kl. 9 i Tenala kyrka



Läs mer!

Välkommen på konsert på Barnkonventionens dag!
Babykonsert
onsdag 20 november
kl. 10-11.30
Ekenäs kyrka
Vi erbjuder en svängig konsert för familjens allra minsta i sällskap av en vuxen. Syskon under skolåldern är också välkomna!
Vi bjuder på något smått att äta.
Anmäl hur många som deltar från din familj till Iselin 044-7553611 senast 18.11.



Familje-kyrka
med lunch
Söndag 15.12, kl 11
Ekenäs församlingshem
Anmälningar senast torsdag 12.12 till Iselin, tfn 044-755 36 11

Barnpassningsklubben
TORSDAGAR KL. 9-12
Vi erbjuder:
• Barnpassning för barn 0-6 år.
• Verksamheten är gratis!
• Öppen för alla familjer! Också icke-församlingsmedlemmar.
ANMÄLNINGAR SENAST KL. 12 DAGEN INNAN.
044-755 36 11
Ekenäs församlingshem, klubbtrymme, Lärsons v. 1.
JULPAUS V. 51-1.
TERMINSSTART TORSDAG 9.1

BARNENS SIDA



Dekorera islyktan med kvistar och annat fint material du hittar i naturen.

Gör din egen islykta

När kvällarna är mörka är det mysigt att lysa upp med ljus både ute och inne. Om det är minusgrader ute kan du göra islykter som du sedan kan ha ljus i (annars kan man använda frysen).

TEXT: CAMILLA ÖSTERBERG

Du behöver: En stor och en lite mindre plastburk, stenar, vatten, naturmaterial (till exempel kottar, pinnar, barr) om du vill dekorera din islykta.

Gör så här: Sätt den mindre plastburken inuti den större. Fyll den mindre burken med stenar så att den hålls nere. Sätt dekorationerna mellan de båda burkarna. Fyll på med vatten mellan burkarna. Om den mindre burken flyter upp behöver du sätta mera stenar i den. Låt stå i minusgrader ute (eller i frysen) tills vattnet frusit till is. Ta bort båda burkarna så är din islykta färdig! Tänd ett ljus i den och njut av att se hur ljuset lyser upp i mörkret.



VILKEN JULSÅNG GILLAR DU BÄST?

Alissa: Bjällerklang! Och Rudolf med röda mulen.

Josefine: Råven raskar över isen. Jag tycker om den, den är rolig att dansa till.

Celicia: Tomtegubbar slår i glaset. Den ger julkänsla.

Pernilla: Blinka lilla stjärna. Den brukar jag sjunga på julen, jag tycker den är fin.

Patricia: Last Christmas med Wham! Den känns som jul.

Victor: Jag gillar också Last Christmas, den känns mer julig än barnsånger.

Wilmer: We wish you a merry Christmas, den gillar jag.

SKOLBARN

KLUBBAR FÖR SKOLÅLDERN

Vi erbjuder klubbar för barn i skolåldern inom församlingens område. Det är gratis att delta i klubbarna!

Församlingens hjälpledare eller ungdomsarbetsledare leder klubbarna. Programmet varierar, men innehåller till exempel lekar, pyssel, spårningar och andakter.

Klubbarna har paus under julen, men fortsätter i januari igen. Närmare information om dagar och klockslag finns på församlingens webbplats.



SPORTLOVSKUL

Kom med på sportlovskul i Österby församlingshem för barn i årskurs 1-4!

Måndag 17.2 kl. 9-15

Tisdag 18.2 kl. 9-15

Vi leker, pysslar och umgås både inne och ute. Pris: 15 euro för båda dagarna, i priset ingår lunch och mellanmål. Anmäl ditt barn på vår webb 13.1-3.2.2025.

UNGA

KULAN I EKENÄS

Ungdomarnas lokal Kulan har öppet **onsdagar kl. 18-21**. Öppet hus med något smått att äta, diskussioner, spel, biljard, bordtennis med mera. Andakt kl. 19.

Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan). Ledare Liselott Ekman.

DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas lokal Down Stairs i Tenala församlingshem har öppet **torsdagar kl. 16-19**. Öppet hus med något smått att äta, pingis, biljard och fritt umgänge. Andakt kl. 17.

Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala (nedre våningen med ingång från husets baksida). Ledare Liselott Ekman.



KONFIRMANDER

Vi firar Ung gudstjänst **onsdag 27.11 kl. 18** i Ekenäs kyrka.

Efteråt "kyrkkaffe" i Kulan.



diakoni

mission

bistånd

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen diakonimottagning. Kontakta diakoniarbetarna för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Petra Fagerström
Tfn 044 755 3612
petra.fagerstrom@evl.fi

Daniela Lindgren
Tfn 044 755 3604
daniela.lindgren@evl.fi



FAMILJERÅDGIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

TIDSBESTÄLLNING:

tis och tors kl. 9-10
ons kl. 13-14
Tfn: 019-238 281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni är att dela, att vara närvarande såväl i glädje som i sorg och smärta. Det är att vandra tillsammans en bit på vägen, att bryta ensamheten, att uppmuntra till ett liv i förtröstan och tro på det goda.

Ibland ställs vi inför situationer i livet då vi behöver be om hjälp eller då vi behöver få tala med någon. Om du har kommit i trångmål eller drabbats av någon förlust och vill reda ut dina tankar och din situation finns församlingens diakoniarbetare till för dig. Till oss får du komma med stort och smått. Vi anställda har alla tystnadsplikt. Våra kontaktuppgifter finns här bredvid.

DIAKONIHJÄLP

Allt flera behöver extra stöd.

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

FI 17 5549 6610 0002 87

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet
Meddelande: Diakonihjälp i Ekenäsnejden (genom att skriva "Diakonihjälp i Ekenäsnejden" försäkrar du att pengarna går till diakonihjälpen vid Ekenäsnejdens svenska församling, och inte till någon annan församling i samfälligheten).

DIAKONIRESURSEN

Det finns många som känner sig ensamma. Om du känner att du vill ge av din tid åt någon som behöver en vän att umgås med. Kom med i församlingens besökstjänst! Kontakta Daniela Lindgren på tfn 044 755 3604, så får du veta mera.

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSAR

Diakoni- och missionskretsar för dig som är intresserad av att göra en konkret insats till förmån för missionsarbete. Kretsarna samlar in medel genom att bl.a. ordna lotterier.

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet i Ekenäs följande tisdagar kl. 13-14.30: 19.11 och 3.12. Terminsstart 7.1. Vi syr Moder Teresa-filtar, tar del av nyheter från våra understödsprojekt och läser högt. Kontaktperson: Carola Lupander tfn 040-839 67 33.

KENYA-MISSIONSKRETSEN Utfärd torsdag 12.12 kl. 13.30 i Eftermiddagskaffe i Snappertuna. Vår gäst Tuomas Rosqvist medverkar. Terminsstart 16.1. Kontaktperson: Sofia Lindén tfn 044-755 36 00.

TENALA MISSIONSKRETS i Tenala församlingshemmet, nedre våningen **varannan tisdag kl. 13-15: 26.11 och 10.12**. Vårstart 14.1. Vi dricker kaffe, diskuterar, syr Moder Teresa-filtar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontaktperson: Petra Fagerström, tfn 044-755 36 12.

JULLOTTERI Missionskretsen i Tenala ordnar ett jullotteri där huvudvinsten är en handsydd jullöpare. Lotteriet ordnas till förmån för församlingens missionsprojekt i Botswana och Nepal via Finska Missionssällskapet. Lotterna kostar 1 euro och säljs vid olika sammankomster. Dragningen sker på torsdagssoppan/julgröten i Tenala församlingshem 19.12 kl. 11.



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även i viss mån köpa in varor. Matbanken är ett samarbete mellan Metodistkyrkan, Raaseporin suom. srk och Ekenäsnejdens sv. förs.

DET FINNS TVÅ MATBANKER:

- Björknäsgratan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och är till för dem som bor på Ekenäsområdet. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner:

- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733
- Susanne Holmberg, tfn 040 747 6372 (Tenala/Bromarv)

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlings-tillstånd: RA/2020/1632

Vill du göra en personlig insats kontaktar du någon av kontaktpersonerna. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom Matbanken.

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel. Träff **varje måndag kl. 12-15** i Matbankens lokal på Björknäsgratan 29-31 i Ekenäs. Terminsstart 13.1.2025.

KVINNOKVÄLL - KVINNOKRAFT

Vi samlas till en mysig pysselkväll inför advents- och jultiden. En öppen grupp för kvinnor som vill dela livserfarenheter med varandra. Träff i Ekenäs församlingshem **onsdag 20.11 kl. 18-20**. Matbit för 5 euro. Anmäl dig senast torsdagen veckan innan träffen till 044-755 36 19. Följ annonseringen för vårens träffar. Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo församling

KARLAGRUPPEN

En grupp för karlar i alla åldrar.

Fredag 13.12 kl. 15 Julgröt i Ekenäs församlingshem
Onsdag 15.1.2025 kl. 15 Träff i Snappertuna kyrka. Vi bekantar oss med kyrkan och församlingshemmet. Kaffe med tilltugg.

SKATTLETARNA

En öppen diskussionsgrupp kring bibeltexter.

Torsdag 5.12 kl. 16.30 i Ekenäs församlingshem
Torsdag 16.1.2025 kl. 12.30 i Tenala församlingshem

SOLKRANSEN

Vi sticker och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med! Träff i Kulan (ungdomslokalen under pastorskansliet) **varannan tisdag kl.17.30-19**. Terminsstart 7.1.2025. Kontaktperson: Carola Lupander tfn 040-8396733.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

Träff en gång i månaden: **måndagarna 18.11, 16.12, 13.1, 10.2, 10.3, 7.4 och 12.5 kl.14-15.30** i Ekenäs församlingshem, Larssonsv. 1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring minnesskötare Petra Karjalainen 0400-321239.

FÖRBÖNSGRUPPEN

Träff **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Terminsstart 16.1.2025. Är det något du vill att vi ber för? Ta i så fall kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "Förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnen konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen. Kontaktperson: Carita Englund, tfn. 044-269 10 00.

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKUMENISK BÖNEKVÄLL

Kvällen ordnas i samarbete med de kristna församlingarna på området, torsdag 23.1. Följ vår annonsering för klockslaget.

EFTERMIDDAGSKAFFE

Träff en gång i månaden för daglediga. Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt, sjunger någon psalm. Någon av församlingens diakoniarbetare och kantor deltar.

BROMARV

EFTERMIDDAGSKAFFE

i församlingshemmet **onsdagar kl. 13.30-15: 11.12 (julgröt), 8.1, 12.2**. Vi ordnar vid behov skjuts för dem som bor i Bromarv-Tenalaområdet. Kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA

Eftermiddagskaffe i församlingshemmet **torsdagar kl. 13.30- 15.30**

12.12 (julgröt), 16.1, 20.2. Vi ordnar skjuts

vid behov. Kontakta Carola senast tre dagar innan.

TENALA

BÖNEGRUPP

i Tenala församlingshems nedre våning (ingång via diakonikansliet). Träff **onsdagarna 11.12, 15.1, 12.2 kl. 16-17.30**. Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Meri Yliportimo per tfn 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.

SKATTLETARNA

En öppen diskussionsgrupp kring bibeltexter.

Torsdag 5.12. kl. 16.30 i Ekenäs församlingshem

Torsdag 16.1.2025 kl. 12.30 i Tenala församlingshem

JULMIDDAG FÖR ALLA

Vi bjuder på julmat på julafton **24.12 kl. 12-14** i Tenala församlingshem. Efter julmiddagen hinner man i god tid till julkyrkan kl. 15. Anmäl dig till pastorskansliet (vardagar kl. 10-12, tfn 019-241 10 60) senast onsdag 11.12. Meddela också om du behöver skjuts och varifrån. Ange adress och telefonnummer. Varmt välkommen!

FÖRSAMLINGSUTFÄRD TILL TENALA KYRKA

Välkommen med på utfärd till Tenala kyrka **torsdag 23.1.2025!** Lär känna Tenala kyrka med Anders Lindström som guide. Efteråt dricker vi en kopp kaffe med tilltugg i församlingshemmet. Utfärden startar från Snappertuna församlingshem kl. 11.30, Ekenäs församlingshem kl. 12, Tenala församlingshem ca kl. 12.20. Start hemåt ca kl. 14.30 Pris: 10 euro. Sista anmälningsdagen 16.1. Telefonnummer: 044-755 36 19, kl. 12-14. Övriga tider per textmeddelande.

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP!
I SÄLLSKAP SMAKAR MATEN BÄTTRE
Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA i Ekenäs
Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem **4.12 och 18.12 (julgröt) kl. 12-14!** Stanna gärna kvar och umgås. Vi finns på plats till kl. 14. Vårterminens första soppa är **15.1**.

TORS DAGSSOPPA i Tenala
Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem **varje torsdag kl. 11 fram till 19.12** då med julgröt och dragning i Tenala missionslotteri. Dörren öppnas för gemenskap kl. 10. Vårterminens första soppa är **9.1**.



De ljusa pepparkakorna fanns alltid hos min mormor. Jag minns att de förvarades i en stor glasburk i ett skåp, och vi barnbarn gick ofta till skåpet för att ta en eller två pepparkakor.



I KÖKET MED

Camilla

I KÖKET ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE. RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!

Smakerna i de här bakverken passar fint till både glöggen, kaffet och teet. De småsalta småbröden passar perfekt till glögg! Prova gärna att bre på en klick färskost eller en liten bit brieost.

CAMILLA ERIKSSON, VÄRDINNA I EKENÄS OCH SNAPPERTUNA

LJUSA PEPPARKAKOR

Ca 90 st

200 gr smör
200 gr socker
2 ägg
400 gr vetemjöl
1 tsk bikarbonat
2 tsk vaniljsocker (kan uteslutas)

Gör så här:

- Knåda smör och socker till en mjuk massa. Tillsätt ett ägg i taget. Blanda bikarbonatet i vetemjölet och tillsätt detta i det övriga. Låt degen vila svalt över natten och baka ut följande dag. Kavla degen tunn och ta ut figurer med pepparkaksformar.
- Grädda i 200 grader, 3-5 minuter.
- Lycka till!

SMÅSALT TILL GLÖGGEN

2 dl salta nötter (valfria)
2 dl vetemjöl
1,5 dl riven ost
50 gr smör
50 gr färskost med valfri smak

Gör så här:

- Hacka nötterna grovt, blanda mjöl, nötter och den rivna osten. Blanda allt med smöret och färskosten och arbeta ihop till en deg. Gör två längder, cirka 30 cm långa. Skär varje längd i ca 15 bitar och lägg dem på en plåt med bakplåtspapper.
- Grädda i 200 grader i cirka 10 minuter. Låt svalna. Servera gärna till glögg.
- Lycka till!

GLUTENFRI SAFFRANKAKA

150 gr mandelmassa
150 gr rumsvarmt smör
1½ dl ljus sirap
3 ägg
2¼ dl polentagryn (majsgryn)
½ krm saffran
¾ tsk salt
1 dl russin
1 dl kokosflingor
1 dl grovhackad glutenfri mörk choklad

- Sätt ugnen på 150 grader. Riv mandelmassan grovt. Vispa mandelmassa, smör och sirap med elvisp. Tillsätt ett ägg i taget och fortsätt att vispa. Blanda med polenta, saffran och salt. Rör till en jämn smet. Tillsätt russin, kokosflingor och choklad. Bred ut smeten i en bröad form (glutenfri) ca 2 liter.
- Grädda i 150 grader i mitten av ugnen ca 1½ timme. Låt svalna helt. Kan serveras som sådan eller med en klick grädde.
- Lycka till!





Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare. Uppgifterna har registrerats 1.8-18.10.2024.

DÖDA

Holger Torvald Rafael Ahlfors	7.6.2024
Tony Johannes Andersson	30.7.2024
Kaj-Erik Sjöberg	1.8.2024
Stig Kenneth Hallgren	1.8.2024
Barbro Margaretha Elisabeth Lindroos	12.8.2024
Carita Jeanine Norrman	19.8.2024
Hannele Kristin Wessman	21.8.2024
Ada Anita Randström	28.8.2024
Elton Gabriel Richard de la Chapelle	29.8.2024
Kristina Viola Karlsson	31.8.2024
Lisen Anita Ingeborg Mannström	2.9.2024
Rolf Allan Sveholm	7.9.2024
Alf Alexander Ahlfors	7.9.2024
Helena Maj Husman	10.9.2024
Bengt Olof Ekebon	18.9.2024
Pehr Erik Lindholm	18.9.2024
Klaisi Elisabet Asplund	20.9.2024
Thora Astrea Nygren	24.9.2024
Ragna Viola Forsberg	25.9.2024
Ulla Ingegerd Nyholm	27.9.2024
Brita Christina Sundström	28.9.2024
Olof Torbjörn Lindholm	28.9.2024
Elli Gunnel Nyman	6.10.2024
Marita Elisabet Volin	8.10.2024

DOP

Loui Sixten Benjamin Ekström	10.8.2024
Lilly Madeleine Åhman	10.8.2024
Filippa Marie Meyer-Arnold	10.8.2024
Nicolas Krister Nyholm	17.8.2024
Vidar Leonard Ahlfors	17.8.2024
Ben Alexander Forsten-Kaufmann	18.8.2024
Vince Esben Nicholas Kuusinen	25.8.2024
Eddie Axel Viking Jansson	25.8.2024
Arthur Rafael Björklund	1.9.2024
August Henrik Valdemar Nyberg-Kaunisranta	14.9.2024
Matheo Johan Matias Vuorio	28.9.2024
Elvira Sol Victoria Nyholm	5.10.2024
Lukas Vilhelm Christian Hoffren	12.10.2024
Hugo Vincent Valdemar Lindblad	26.10.2024

VIGDA

Patrick Guy Allan Lehtinen och Jessica Victoria Aspegren	8.8.2024
Daniel Ingemar Broman och Mikaela Marie Borgman	24.8.2024
Tom Mikael Lindberg och Meri Amanda Vieno Yliportimo	24.8.2024
Izabelle Nicolé Alexandra Nyholm och Benjamin Stefan Käck	24.8.2024
Tomi Tapio Berg och Jessica Gunilla Bäckroos	31.8.2024
Patrick Andreas Schubert och Jannica Juliana Lindholm	7.9.2024
Kim Alfred Sjöblom och Pauliina Agnes Antoinette Kiviniemi	19.10.2024



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10-12,
tfn 019-241 1060
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/slaktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
må-ti, to-fr kl. 9-11, kl. 12.15-14, on kl. 12.15-14
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala är öppen
torsdagar kl. 10-12 i samband med öppet
hus med sopplunch. Präst eller annan
personal på plats, tfn 019-241 1060
(pastorskansliet i Ekenäs) Sockenv. 13,
10520 Tenala

Julstängt 23.12.2024-7.1.2025.

PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**
0400-527 488
anders.lindstrom@evl.fi

KAPLAN **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
044-755 3601
meri.yliportimo@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Lars van der Heeg**
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lahti**
044 755 3634
sofia.lahti@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
(tjänstledig 2.9.2024-31.5.2025)
044-755 3634
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Kjell Wikström
040-821 5327
kjell.wikstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofjhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svensberg
044-755 3638
charlotta.svensberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Mona Andersson
(tjänstledig)
Susanne Holmberg
(vikarie)
040-548 4783
susanne.holmberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svensberg
0400-806 137
kristian.svensberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)
Ekonomidirektör
Christer Lindvik
Gravärenden/kremering
Charlotta Laukkanen (chef för begravnings-
väsendet)
Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare)
Ramsdals lägergård
Yvonne Österlund (värdinna)
Österby församlingshem

www.raseborgsforsamlingar.fi

019-241 1540

0400-488 374

0400-540 022

040-523 1648

019-244 8015

044-501 5930

044-755 3614

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

christer.lindvik@evl.fi

charlotta.laukkanen@evl.fi

mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdal, 10820 Lappvik

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

*"Jul, jul, strålande jul, glans över vita skogar,
himmelens kronor med gnistrande ljus.
glimmande bågar i alla Guds hus,
psalm, som är sjungen från tid till tid, ..."*

Jag står omsluten av min kör.
Rösterna smälter samman, bildar
en gemensam klang som innesluter
mig i sin famn. Det är julkonsert
och publiken har sökt sig hit för att
få julstämning. Jag hoppas de kan
känna det samma som jag. Klangen,
melodin, orden som förenar oss
med släkterna före.

"... eviga längtan till ljus och frid!"
Vi längtar efter frid och ro.

Gud, låt juletiden skänka ett avbrott
från vardagens hets.
Ge oss frid!

*"Kom, kom, signade jul. Sänk dina
vita vingar
Över stridernas blod och larm,
över all suckan ur människobarm, ..."*

En bön för vår sargade värld.
Gode Gud! Stoppa alla grymheter!

*"... Över de släkten som går till ro,
över de ungas dagande bo."*

Det går en rysning genom mig och
jag blir rörd. Jag tänker med saknad
och tacksamhet på dem som inte
längre är med oss.
Kära Gud beskydda våra unga, så
att de får ett gott liv!

*"Kom, kom, signade jul, sänk dina
vita vingar!"*
Sången klingar ut, men känslan är
kvar. Julstämning ...

Önskar er alla en
Välsignad jul!

CAROLA LUPANDER, DIAKON