

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 4•2026

Tema: Att börja igen

VICKI SUNDBLOM – LIVET EFTER CANCER

FRÅN MARKNADSFÖRING TILL PRÄST
– NIKLAS ANDERSSONS NYA VÄG

FÖRSAMLINGSVALET – ANVÄND DIN RÖST



Att börja igen

HÖSTEN HAR NÅGOT SÄRSKILT över sig. Efter sommaren börjar vardagen igen. Skolan och arbetet drar i gång och kalendern fylls med rutiner. För många känns hösten också som en ny början – kanske till och med mer än nyåret. Det är en tid då vi stannar upp och funderar över hur vi lever våra liv. Vad vill vi ta med oss vidare? Finns det något vi vill göra mer av, eller kanske mindre av? Vilka vanor vill vi behålla och vilka skulle vi vilja förändra?

Det är utgångspunkten för höstens nummer av Mitt i livet, där vi samlat berättelser om människor som på olika sätt fått börja om. Ibland handlar det om livsomvälvande händelser som ingen själv hade valt, ibland om glädjefyllda nystarter eller möjligheten att ta ett nytt steg i livet. Gemensamt för dem alla är att de påminner oss om att livet ständigt förändras – och att det ofta finns hopp, även när vägen framåt ser annorlunda ut än vi tänkt oss.

Du får bland annat möta Victoria "Vicki" Sundblom, vars liv förändrades när hon drabbades av aggressiv

bröstcancer. Hennes berättelse handlar om mod, tacksamhet och om att hitta ett nytt sätt att leva. Vi hälsar också vår nya präst Markus Kallatsa välkommen till församlingen och får ta del av hans tankar om att börja om i en ny tjänst. Niklas Andersson valde efter sju år inom marknadsföringsbranschen att utbilda sig till präst. Han berättar om vägen till ett nytt yrke och om att våga börja om, även mitt i livet.

I NOVEMBER ÄR DET DAGS för församlingsval – en möjlighet att vara med och påverka församlingens framtid. Tanja Eriksson berättar om hur ett ja till ett förtroendeuppdrag blev början på elva år av engagemang och varför hon hoppas att fler vill vara med och forma framtidens församling. Vi hoppas att många vill använda sin rösträtt och vara med och forma den gemenskap vi delar.

Som vanligt hittar du också information om höstens verksamhet. Våra kyrkor fylls med konserter för alla åldrar, och vi firar gudstjänster och högmässor. Kvällsmässan Mitt i livet och Stenmässan fortsätter också under

hösten och erbjuder möjlighet till stillhet och eftertanke mitt i vardagen.

Vi hoppas du hittar något intressant i tidningen och önskar dig en fin höst.

I DET HÄR NUMRET KAN DU BLAND ANNAT LÄSA:

Att börja igen – när livet tar en ny riktning. Victoria "Vicki" Sundblom berättar om året som förändrade hennes liv och om vägen vidare efter cancerbehandlingarna. Läs mera på sidan 6.

En ny början. Möt vår nya präst Markus Kallatsa, som berättar om sin kallelse, sin nya vardag och sina tankar om församlingen. Läs mera på sidan 16.

Att göra skillnad. Tanja Eriksson delar med sig av sina erfarenheter som förtroendevald inför höstens församlingsval. Läs mera på sidan 12.

Höstens konserter i våra kyrkor. Läs mera på sidan 20.

Gudstjänster och mässor. Välkommen till våra kyrkor. Läs mera på sidan 18.

CHARLOTTA SVENSKBERG

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Gilla oss på Facebook!

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet

Följ oss på Instagram

EVLU THEKENASNEJDEN

Följ oss på Youtube

EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING

MITT I LIVET

Elfte årgången Nr 4/2026 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Wille Westerholm, kyrkoherde, tfn 0400 640 786
e-post: wille.westerholm@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Charlotta Svenskberg

e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi

Redaktionsteam: Wille Westerholm, Camilla Österberg, Lars van der Heeg, Markus Kallatsa, Kjell Thuvall.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning och postas till medlemsshuållen i församlingen. Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper (Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).
Upplaga: 6 200 ex.

Pärmbild: Unsplash

Layout: Pia Ahlberg

Tryck: Paino-Kaarina Oy

NÄSTA NUMMER utkommer i mitten av november.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

Foto: Charlotta Svenskberg



Efter en karriär inom marknadsföring valde Niklas Andersson att börja om. I dag arbetar han som församlingspastor i Petrus församling i Helsingfors.

MIN FYRKANTIGA KLOCKA AV PAPPER	4
NÄR LIVET TAR EN NY RIKTNING	6
ATT VARA BYNS RÖST I FÖRSAMLINGEN	12
DIN RÖST FORMAR FRAMTIDENS FÖRSAMLING	14
EN NY BÖRJAN MED ÖPPNA DÖRRAR	16
HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER	18
KONserter och KÖRER	20
MÖT VÅR NYA DIAKONIARBETARE	22
AKTUELLT	23
BARN OCH FAMILJ	24
SKOLBARN OCH UNGA	26
UNGDOMAR	28
RECEPT	30
MÖTESPLATSER FÖR VUXNA	32
FÖRSAMLINGEN MEDDELAR	34
KONTAKT	35
MANNA	36



BOKSAMTAL

Torsdag 5.11 kl. 18.30
Ekenäs församlingshem

Med årets tema "Hjältar" som utgångspunkt möts författaren Karin Erlandsson, bosatt i Mariehamn, och prosten Anders Lindström i ett samtal om människor som gör skillnad, ofta i det tysta. Samtalet berör också Karins författarskap och hur berättelser kan väcka hopp, skapa förståelse och påverka människor och samhälle.

Hur kan litteraturen förändra oss? Vad betyder tro, livsmod och mening i en tid som ständigt förändras? Och vilken roll kan berättelser spela när vi söker svar på livets stora frågor? Välkommen!

FRITT INTRÄDE | SAMTALET ÄR EN DEL AV BOKKALASET



Välkommen till

Fisken
För dig som söker gemenskap!

VARANNAN TORSDAG KL. 12-15

20.8, 3.9, (inte 17.9), 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11, 10.12

Mötesplats för vuxna (ca 20–65 år). En kravlös grupp som inbjuder till gemenskap. Lunch, spel, pyssel, umgänge över en kopp kaffe. Plats: Matbanken på Björknäsgatan 29-31

För eventuella frågor kontakta Daniela, tfn 044-7553604.

Min fyrkantiga klocka av papper

Jag ser dem fortfarande framför mig – året och tiden i form av en rektangel. Året har mjuka, gräddiga färger och barnsliga men levande bilder. Jag är inte ensam om den här bilden, vilket gör den ännu mer spännande. Hur många vi är som fortfarande ser tiden på detta vis vet jag inte.

Trots att jag aldrig varit scout är min tidsbild ändå formad av scouterna – eller åtminstone av deras almanacka: en rektangel av 3 x 5 rutor där tolv av rutorna är månader som förses med gummerade bilder, samt ett dagblock i mitten med 365 dagar att dra loss till frukost.

För mig har den gett en visuell tidsuppfattning där månaderna rör sig runt som på en klocka, och där varje dag räknas ner till den dag då kalendern börjar om.

Centralperspektivet i tiden

När Filippo Brunelleschi år 1428 började använda det så kallade centralperspektivet förändrades konsten i ett ögonblick. Avbildningen blev plötsligt mer realistisk eftersom bilden inte bara avslöjade var konstnären befann sig, utan också vad som fanns runt omkring det som avbildades. Plötsligt fanns också möjligheten att skifta perspektiv – åtminstone i tanken.

Om scouternas kalender, precis som en klocka, markerar tidens obevekliga vandring, var finns då ett centralperspektiv för tiden?

Om vi tänker oss Senatstorget i Helsingfors med Domkyrkan, universitetet och Statsrådsborgen på tre av sidorna, kan man tydligt välja sitt perspektiv: från Domberget, från

universitetet eller från Statsrådsborgen. Gud, kunskapen eller demokratin – vad är viktigast? Jag tror att det skiftar från år till år och från ålder till ålder. Men både den tysta pappersalmanackan genom årstiderna och centralperspektivet i våra behov behöver beaktas.

En bild från Senatstorget en snöig decemberdag visar något annat än en bild från sommaren – men bilderna återkommer, precis som en ny kalender med en gummerad illustration för varje månad.

Att leva med flera perspektiv på tiden

Våra liv förändrar ständigt perspektivet, så att vi ser olika saker som viktiga och olika händelser som mer avlägsna än nyss. Men precis som Brunelleschi avslöjade rummets struktur kan händelser i våra liv också avslöja ett tidsmässigt centralperspektiv.

”Om jag skulle vilja åka till Nya Zeeland – hur länge behöver jag spara pengar?”

För många människor är hösten en bra tid att börja om. Sommaren med semester är över, och man vet delvis vad som finns i tiden framför. Man vet vad som behöver prioriteras och vad som måste väljas bort. Samtidigt närmar sig nyåret – en paus och en utvärdering, där nya gummerade lappar med vårens drömmar och planer delas ut.

Om scouternas almanacka är en bild av en cirkulär tid som alltid börjar om, så är tiden som centralperspektiv en bild av att tiden inte alltid måste börja om på samma plats. Att inte fastna i ett enda perspektiv, utan ständigt hitta nya utgångspunkter, tror jag är en av de viktigaste lärdomarna i vårt moderna samhälle – även om vi samtidigt styrs av företagets årsklockor och budgetens brytdatum.

Det intressanta är att även den kristna

tron rymmer båda dessa rörelser: att sträva framåt utan att behärskas av det förflutna, och samtidigt möjligheten att stanna upp och se sig omkring. Vi lever både i ett stillastående nu och på en tidsaxel med historia och framtid.

Det viktiga är att kunna stanna upp och se var man är. Hur långt har jag färdats sedan den senaste stora händelsen, och när kommer nästa?

För att kunna se en nystart behöver man alltid veta var man befinner sig – som när man för första gången är i Helsingfors och sätter sig på trappan till domkyrkan för att titta på kartan och försöka hitta nästa besöksmål.

Almanackan består av dagar, veckor, månader och år som ständigt börjar om. Centralperspektivet kan få oss att skifta synsätt, så att vi både kan vila och vara i rörelse – eftersom båda behövs.

För oss kristna finns ett kyrkoår där viktiga teman i det mänskliga livet tecknas utifrån händelser i Jesu liv.

Nu i höst är den första viktiga dagen Tacksägelsedagen den 4 oktober. Oavsett om man har något att tacka för – vilket nog skiftar från år till år – finns dagen där för att skapa en möjlighet att minnas något man är glad över.

Med sin egen almanacka av livserfarenhet, och med olika perspektiv och horisonter, blir det lättare att hitta sin färdväg framåt – även om man då och då måste stanna upp, ta en paus och se hur långt man hunnit.

För några år sedan var jag på en arbetsplats där de hade ett dagblock i personalrummet. En dag hörde jag en kollega ropa: ”Nej, nej, nej!” Hon hade råkat dra några dagar för långt, så att ”tiden plötsligt gått snabbare”, vilket gav henne några sekunders svindel. Lyckligtvis var det bara några dagar hon råkat stjäla – men det visar hur lätt vi fastnar i vanor och perspektiv.

LARS VAN DER HEEG
församlingspastor



Att börja igen – när livet tar en ny riktning

För ett år sedan förändrades allt för Victoria "Vicki" Sundblom. Från att ha sett sig själv som frisk och stark stod hon plötsligt inför en livskris.

Vägen genom cancerbehandlingarna blev lång och krävande. Men mitt i oron, tröttheten och ovissheten växte också nya insikter fram. I dag handlar Victoria "Vicki" Sundbloms liv inte om att återvända till det som var – utan om att börja igen, med nya perspektiv på vad som verkligen betyder något.

I början av förra sommaren fick Victoria "Vicki" Sundblom, då 37 år, beskedet som ingen vill höra. Den lilla knölen i ena bröstet var elakartad. Hon hade drabbats av aggressiv bröstcancer.

Beskedet kändes överkligt.

– Jag blev helt kall och konstig.

Att just hon skulle få cancer var svårt att förstå. Hon hade alltid varit frisk, levt aktivt sedan barnsben, utövat olika bollsporter, tränat regelbundet och ätit bra mat.

Bara någon timme efter att hon fått diagnosen skulle hon hålla ett grupp-träningspass på gymmet Trainium, där hon är delägare. Kollegorna erbjöd sig att ta över, men Victoria valde att genomföra passet som planerat. På kvällen deltog hon också i en bolagsstämma som redan fanns i kalendern.

– Jag var i chock, som i en dimma, och hade svårt att ta in det.

Samtidigt växte en tanke fram: detta



Victoria "Vicki" Sundblom har fortsatt att röra på sig och träna i den mån hon orkat under hela sjukdomsperioden. För henne har rörelse varit ett sätt att hitta kraft, både fysiskt och psykiskt.

var nu en del av hennes liv och något hon måste lära sig leva med. Hon ville därför fortsätta så normalt som möjligt. Hemma väntade barnen Luca, 5 år, och Freya, 2 år. Även sambon Kim fick sin

vardag omkastad, men blev snabbt en ovärderlig klippa för både Vicki och barnen.

Steg för steg genom behandlingarna

Sommaren blev inte alls som familjen hade tänkt sig. Bara några dagar efter beskedet inleddes vården i Helsingfors, där Victoria från första stund kände sig väl omhändertagen.

Den 16 juni fick hon veta att cancer var trippelnegativ och aggressiv. Behandlingen skulle bli intensiv och pågå i ungefär ett halvt år. Samtidigt gav läkaren henne något att hålla fast vid. Det fanns goda behandlingsmöjligheter, prognosen var god och eftersom hon var ung och stark trodde läkarna att det skulle gå bra. De orden gav hopp.

Den första cytostatikabehandlingen fick hon i mitten av juli. Som egen företagare använde hon sin planerade semester till behandlingarna. Först följde fyra behandlingar med tre veckors mellanrum och därefter ytterligare två. Resultaten var positiva. Canceren krympte och behandlingen visade sig vara effektiv.

I november var det dags för operation. När analysen kom visade det sig



att all vävnad som tagits bort var ren. Cancern hade inte spridit sig.

- Läkarna var väldigt övertygande.

Tiden kring julen blev därför en period av lättnad och sinnesro.

- Då kändes det ljust och bra.

När vägen tillbaka inte är spikrak

Men återhämtningen blev inte helt enkel. Under vintern genomgick Victoria ytterligare fem strålbehand-
lingar. En tid senare visade det sig att hjärtat hade påverkats av de starka behandlingarna. Förhöjda värden ledde till en kraftig kortisonkur, som i sin tur gjorde att vätska samlades i kroppen. Värdena förbättrades först, men steg sedan igen.

Än i dag innebär det regelbundna la-
boratorietester och sjukhusbesök me-
dan läkarna försöker hitta orsaken. Redan tidigt fattade Victoria ett med-
vetet beslut: hon skulle inte själv googla
sin sjukdom.

- Jag har valt att lyssna på läkarna.

Det beslutet har hjälpt henne att
orka, hoppas och tro på framtiden. Självklart har det funnits dagar av sorg,
oro och en trötthet som hon inte ens
visste existerade. Men mitt i det svåra
har hon också hittat kraft.

Det som bar genom det svåra

Familjen har varit den största driv-
kraften. Med två små barn hemma
kände Vicki att hon behövdes, oavsett
hur trött hon var. Hon bestämde sig
tidigt för att göra något aktivt tillsam-
mans med barnen varje dag när de kom
hem från dagis.

- Det hjälpte både fysiskt och psy-
kiskt.

Frisk luft och rörelse lindrade bi-
verkningarna och gav energi. Hon
fortsatte också att träna utifrån sina
egna förutsättningar genom hela sjuk-
domsperioden.

- Allt känns lite lättare efter ett trä-
ningspass.

Forskning visar dessutom att mo-
tion kan minska flera av de biverk-

VICTORIA ”VICKI” SUNDBLOM

Ålder: 38 år.
Bor: I Ekenäs.

Familj: Sambon Kim samt barnen Luca,
snart 6 år, och Freya, 3 år.

Yrke: Företagare och delägare i gymmet
Trainium.

Platsen där jag hittar lugn: Stugan i
skärgården.

En vardagsstund jag värdesätter:
Godnattsagan med barnen.

Något sjukdomen har lärt mig: Att stanna
upp och uppskatta de små stunderna i
vardagen – att bara få vara i nuet.

”Det påverkar inte min
vardag, men oron är
närvarande. Den
skaver i bakgrunden
hela tiden.”

ningar som cancerbehandlingar med-
för. Men det är inte bara familjen och
träningen som burit henne genom året.
Föräldrar, vänner och kollegor har
funnits där hela tiden.

- Utan det nätverket vet jag inte hur
jag skulle ha mått.

Att börja igen

Det har nu gått drygt ett år sedan
cancerbeskedet. Ett år fyllt av
behandlingar, väntan, oro, lättnad och
nya perspektiv. Paradoxalt nog är det
först nu, när de intensiva behandling-
arna är över, som tankarna på sjuk-
domen ofta gör sig påminda.

Under behandlingstiden fanns alltid
nästa steg att fokusera på: nästa lä-
karbesök, nästa behandling, nästa
delmål. Nu är delmålen borta. Framför
henne ligger i stället en öppen framtid
med årliga kontroller.

- Jag tänker på det alla dagar. Det
påverkar inte min vardag, men oron är
närvarande. Den skaver i bakgrunden
hela tiden.

Hon är uppmärksam på kroppens
signaler och märker minsta förändring.
Ibland dyker katastroftankarna upp.
Hon vet att risken för återfall är som
störst under de första åren och att
ovissheten är något hon behöver leva
med. Samtidigt har hon blivit allt bättre
på att hantera oron. Hon försöker rikta
fokus mot det hon faktiskt kan påverka
och låta de mörkaste tankarna passera.

Trots sjukdomen är hon samma
person i grunden, men ser på livet på
ett nytt sätt. I dag vet hon ännu
tydligare vad som verkligen är viktigt:
människorna hon älskar. Sådant som
förr kunde störa henne – ett missat
träningsspass, ett obesvarat mejl eller ett
ostädat hem – har minskat i betydelse.

I stället har hon blivit bättre på att
stanna upp. Att vara närvarande. Att se
det som finns framför henne. Om hon
tidigare automatiskt tog fram telefonen
så fort några minuter blev lediga, kan
hon i dag nöja sig med att betrakta
omgivningen. Hon har också blivit
bättre på att säga högt när något är fint,
när något känns bra eller när hon
uppskattar en stund.

Tankar om orättvisa har förstås fun-
nits där. Varför drabbades just hon?
Men hon har valt att inte fastna i dem.
Hon konstaterar att livet fram till sjuk-
domen varit relativt problemfritt. Nu
blev det hennes tur att möta en svår ut-
maning.

Samtidigt är hon övertygad om att
erfarenheten kommer att göra henne
starkare och klokare. Framtiden ser an-
norlunda ut än tidigare. Kanske kom-
mer livet aldrig att bli exakt som förr.
Och kanske är det inte heller det som är
meningen.

- Kan det ens bli som tidigare?

Frågan hänger kvar. Men någon-
stans i den finns också ett nytt slags
början. Inte en väg tillbaka till det
gamla livet, utan ett steg in i något nytt.
Ett liv där tacksamheten, närvaron och
kärleken fått ännu större plats än tidi-
gare.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG



Efter ett omtumlande
år med cancer-
behandlingar,
operation och
uppföljningar försöker
Victoria ”Vicki”
Sundblom i dag leva
mer i nuet. Familjen
och vardagens små
stunder har fått en
ännu större betydelse
än tidigare.

En ny väg i livet – från marknadsföring till präst

Efter sju år i marknadsföringsbranschen valde Ekenäsbon Niklas Andersson att byta yrkesbana. I dag är han präst i Petrus församling i Helsingfors. Karriärbytet blev en möjlighet att följa en dröm som funnits med länge.

Tron har varit en viktig del av **Niklas Anderssons** liv under hela vuxen-åldern. Redan för drygt 20 år sedan började han studera teologi, men familjeliv och småbarnsår gjorde att studierna fick vänta.

Under tiden byggde han en karriär inom marknadsföringsbranschen och jobbade de senaste sju åren som företagsledare och operativ vd. Efter hand insåg han att det höga tempot inte var något han ville fortsätta med resten av arbetslivet.

När barnen blivit äldre – två av de fyra hade då hunnit bli vuxna – öppnades en ny möjlighet att återuppta studierna.

– Det var egentligen inte ett så svårt beslut, säger han.

Studierna gick snabbare än han hade väntat sig. Tack vare flexibla utbildningar och digitala lösningar kunde han kombinera heltidsarbete med studier. Samtidigt märkte han att livserfarenheten blev en tillgång.

– Teologiska studier handlar egent-

ligen om livet. Eftersom jag levt mitt liv som kristen känns karriärbytet inte så radikalt. Jag har bara en annan roll nu.

Yrket förändrades, men drivkraften är densamma – att få tjäna människor.

Att finnas där när livet händer

I januari 2026 prästvigdes Niklas och jobbar nu som församlingspastor i Petrus församling i Helsingfors. Genom studierna fick han kontakt med församlingen, gjorde sin praktik där sommaren 2025 och fortsatte under hösten. När en prästtjänst blev ledig fick han möjlighet att stanna kvar.

Han beskriver prästrollen som omväxlande och meningsfull. Det viktigaste är inte att ha alla svar, utan att vara närvarande i mötet med människor.

– Det viktigaste är att lyssna, att finnas där och att inte ha bråttom vidare.

Trots att han är relativt ny i yrket har han förvånats över hur snabbt han känt sig hemma i rollen.

– Jag trodde att det skulle ta betyd-

ligt längre tid att bli trygg och rutinerad.

När han får frågan om vad som känns mest meningsfullt dröjer svaret en stund.

– Oftast är det svåraste det mest meningsfulla.

Han nämner jordfästningar som exempel.

– Att få finnas med när människor går igenom livets svåraste stunder och hjälpa dem att se hoppet igen känns betydelsefullt.

Samtidigt betonar han hur viktigt det är att människor vågar tala med varandra – inte minst när livet är tungt.



För Niklas Andersson handlar prästrollen om att lyssna, vara närvarande och finnas till för människor i livets olika skeden.

förändringen steg för steg. Resan blir inte alltid som man tänkt sig, men den leder ofta vidare om man vågar ta det första steget.

Under mobilskalet har han sedan länge en liten lapp med orden *Trust the Process* (På svenska: Lita på processen). Den påminner honom om att allt inte behöver vara färdigplanerat.

– Guds omsorg bär. Vi har våra egna planer, men ibland leder livet oss till en plats vi kanske inte hade kunnat föreställa oss.

Hur framtiden ser ut vet han inte.

– Just nu känns det bra. Präst är något jag kommer att vara hela livet, men exakt hur jag får tjäna framöver får framtiden utvisa.

Han ler.

– Jag har blivit överraskad så många gånger under den här resan. Jag förbehåller mig rätten att fortsätta bli överraskad.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG

– Sorgen ser olika ut för alla. Det finns inget rätt eller fel sätt att sörja. Alla känslor behöver få finnas.

Men prästlivet innehåller också mycket glädje. Han uppskattar högmässorna, vigslarna och dopen och känner stor tacksamhet över att få ta del av människors liv i både glädje och sorg.

– Man får ta del av människors berättelser. Det är ett stort privilegium.

Det viktigaste är att ta första steget

Reaktionerna från familj, vänner och bekanta på karriärbytet har varit genomgående positiva.

– Ingen blev egentligen särskilt förvånad, säger han och skrattar. De hade nog sett det komma.

Han tror att erfarenheterna från arbetslivet och livet i stort hjälper honom i mötet med människor.

Niklas berättelse relaterar till temat för detta nummer av Mitt i livet: Att börja igen. För honom blev omstarten inte en ny början från noll, utan en fortsättning på en väg som funnits där länge.

Hans råd till den som funderar på en förändring är enkelt:

– Förändring är möjlig. Det viktigaste är att börja. Sedan sker

Att vara byns röst i församlingen

Tanja Eriksson tackade ja till ett uppdrag utan att riktigt veta vad som väntade. Hon beskriver tiden i församlingsrådet som både lärorik, inspirerande och meningsfull.

Med rötterna i Österbotten och hjärtat i Bromarv hoppas **Tanja Eriksson** att fler ska våga engagera sig. När framtidens församling formas finns det plats för allas erfarenheter och idéer.

Något väldigt få vet om mig: Jag är en skärgårdsflicka som har mjölkat kor för hand och kunde rensa fisk innan jag lärt mig alfabetet ordentligt. Havet har alltid funnits i mitt liv och därför sökte jag mig till Sjömansskolan på Åland. Kärleken förde mig sedan till Bromarv, och det har jag aldrig ångrat. Visst känns vägen hem till Munsala ibland lite väl lång, och ibland vore det skönt att vara nära dem som känt en sedan barnsben. Som tur är finns telefonerna, så i dag kan man vara nära varandra även när avståndet känns långt.

Hur kom du med i församlingsrådet?

Jag blev tillfrågad om jag kunde ställa upp i valet 2014 till församlingsrådet som representant för Bromarv inom Ekenäsnejdens svenska församling.

Till kyrkofullmäktige ställde Anders Kurman upp som kandidat. Jag tänkte att om Anders är med och kan hjälpa till om det behövs, så går det nog bra. Dessutom har jag alltid känt att jag har byn bakom mig om jag behöver stöd. Det har varit en ära att få vara byns röst i församlingen.

Vilka förväntningar hade du när du började?

Jag kom in relativt ung och ganska

oförstående, med ett öppet sinne och utan några egentliga förväntningar. Jag trodde att arbetet skulle vara mer formellt och komplicerat. I stället har jag upplevt att församlingsrådet är en grupp människor som vill stödja vår fantastiska personal och tillsammans skapa riktlinjer för en församling där var och en kan känna stolthet över att höra hemma.

Hur påverkar församlingsrådets arbete församlingsmedlemmarna?

Hur svarar man på det utan att låta som en politiker? Men sanningen är att varje punkt vi behandlar i församlingsrådet berör människor på ett eller annat sätt. Därför ska också varje beslut fattas med respekt och eftertanke, aldrig förhastat.

Vilka erfarenheter behövs för att bli förtroendevald?

Om man vill ha en bra grupp behövs både unga och äldre, gärna människor med olika livserfarenheter och perspektiv som representerar olika delar av församlingen.

Vi går alla olika vägar genom livet. Någon vandrar på en bred och välbelyst väg tillsammans med många andra, medan någon annan går ensam på en smal stig genom en mörk skog. Ingen väg är mer rätt eller fel än någon annan – den är bara olika. Just därför är det så viktigt att båda perspektiven finns med. Då växer förståelsen mellan oss.

Om du funderar på om du har

tillräcklig erfarenhet, så tror jag att du redan har precis det du behöver. Finns det nyfikenhet, så kom med. Du behövs och du duger precis som du är. Visst underlättar det om man tidigare har suttit i en styrelse eller liknande, men det är inget krav. Resten lär man sig på vägen.

Hur mycket tid tar uppdraget?

Det handlar om en handfull möten per år. Mötena hålls vanligtvis i Ekenäs med start omkring klockan 16.30 och pågår 1–2 timmar, beroende på vilka ärenden som behandlas. Inför mötena behöver man läsa igenom handlingarna, men de kommer i god tid, så det är inga problem.

Man kan då undra varför jag själv inte ställer upp den här perioden om uppdraget inte kräver mer. Svaret är enkelt: mitt företag behöver mig på plats på kvällarna vid stängning. Men jag är fortfarande ung och det kommer fler val, så kanske ser ni mig igen på vallistorna. Just nu har jag istället tagit mig an ett annat frivilliguppdrag som går att kombinera med jobbet och där jag också kan ge tillbaka till församlingen.

Vad har varit mest inspirerande med uppdraget?

Det mest inspirerande har varit att få en större förståelse för församlingens arbete och mål. Man får möjligheten att vara med och påverka vilken riktning församlingen ska ta.



Tanja Eriksson uppmuntrar till att ställa upp i församlingsvalet. Foto: Privat

Anders Lindström var alltid en inspirerande ledare som skapade en trygg atmosfär där det kändes naturligt att ställa frågor och lyfta andra åsikter. Wille Westerholm har samma förmåga. Deras ledarskap har till stor del bidragit till att forma vår församling till det den är i dag.

Hur har uppdraget påverkat dig?

Jag har vuxit mycket under de här elva åren. Jag har lärt mig att lyssna och att se helheten. Samtidigt tänker jag

ibland att även om ett beslut bara gör skillnad för en handfull människor, så kan det göra deras liv bättre och mer meningsfullt. Då ska vi göra det. Att våga lyfta fram den lilla människan är kanske det största vi kan göra.

Är uppdraget en bra väg in i samhällsengagemang?

Som förtroendevald i församlingen får man en känsla för hur beslutsfattande fungerar och hur samhället är uppbyggt ur ett politiskt perspektiv.

PROFIL

Namn: Tanja Eriksson

Ålder: 42 år

Bor: I Bromarv, men är uppvuxen i kustbyn Vexala i Munsala, som hör till Nykarleby i Österbotten.

Familj: Man, två barn – eller ungdomar nuförtiden – samt hund och katt.

Intressen: Böcker, poddar och promenader i naturen. Ja, precis så stillsamt som det låter. Eller kanske är det ett tecken på att ålder och förstånd börjar hinna ikapp.

Samtidigt lämnar vi de politiska partierna i tamburen och stiger in som medmänniskor i första hand. Så ser det inte alltid ut i riksdagen eller ens i kommunpolitiken. Därför är församlingsrådet en fin plats att börja på om man vill lära känna hur ett beslutsfattande organ fungerar.

Hur är stämningen i församlingsrådet?

Jag har upplevt att vi haft ett gott samarbete. Vi kan skoja lite med varandra, och så ska det vara. Det finns en trygghet och familjär stämning som gör arbetet både trivsamt och givande.

Vad vill du säga till den som funderar på att ställa upp?

Till dig som funderar på att kandidera: Gör det. Kanske är det just din tid nu.

Och till dig som aldrig ens tänkt tanken, men som har åsikter om olika frågor: det bästa sättet att påverka är att göra det inifrån. Vill du påverka, vill du hjälpa och göra skillnad – ställ upp i valet. Vi behöver just dig.

Och har du funderingar får du alltid rycka i mig. Jag svarar om jag kan.

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG /



Din röst formar framtidens församling

I höstens församlingsval väljs 12 ledamöter till församlingsrådet och 13 ledamöter till gemensamma kyrkofullmäktige. Mandatperioden börjar den 1 januari 2027.

Församlingen finns till för människor i alla åldrar. Med fyra kyrkor och verksamhet på många olika platser vill vi vara en öppen gemenskap där det finns plats för både glädje och sorg, vardag och högtid.

När du röstar är du med och bestämmer vilka som ska leda och utveckla församlingen under de kommande åren. De förtroendevalda fattar beslut om verksamheten, ekonomin, hur resurser används och hur församlingens fastigheter förvaltas. De är också med och formar hur försam-

lingen kan möta människors behov – både nu och i framtiden. Församlingsvalet handlar om vilken församling vi vill ha. Därför är varje röst viktig. Genom att rösta är du med och påverkar riktningen för din församling.

Förhandsröstning: 3–7 november 2026

Valdag: 15 november 2026

Vill du själv ställa upp?

Det finns fortfarande möjlighet att kandidera. Du som har fyllt 18 år, är

konfirmerad och medlem i kyrkan kan ställa upp som kandidat i din egen församling. För att kandidera behöver du finnas med på en kandidatlista som tas fram av en valmansförening.

Sista dagen för kandidatnominering är den 15 september 2026 klockan 16.

Mer information om kandidatlistor och valmansföreningar finns på församlingens webbplats eller via pastorskansliet.

Rösta. Påverka. Var med och forma framtidens församling.

FÖRSAMLINGSVALET 15.11.2026

STÄLL UPP I VALET SENAST 15.9

FÖRHANDSRÖSTNING 3-7.11.2026

tror hoppas älskar

Gör din röst hörd.



En ny början med öppna dörrar

Församlingens nya präst om kallelse, gemenskap och livet som ständigt börjar om.

Ny tjänst, ny hemort och ett nytt livsskede – allt på samma gång. För församlingens nya präst, **Markus Kallatsa**, har det senaste året inneburit stora förändringar: flytt till Ekenäs, start i ny tjänst och glädjen att bli förälder.

I den här intervjun berättar han om sin väg till prästyrket, vad som lockar med den nya församlingen och vad han hoppas bidra med framöver. I centrum finns mötet med människor, gudstjänstlivet och övertygelsen om att prästen i grunden lever tillsammans med sin församling.

Vad väckte din kallelse till prästyrket, och hur har den vuxit fram genom åren?

Jag döptes som barn och fick en kristen fostran. Som barn deltog jag ofta i gudstjänster med min mamma och var med i dagklubb och familjeklubb. Efter skriftskolan blev ungdomsverksamheten i församlingen viktig för mig. Där öppnades en ny värld där jag fick uppleva gemenskap och glädje.

Efter grundskolan utbildade jag mig till merkonom och tog studentexamen samtidigt. Redan då började tanken på kyrkligt arbete växa fram. Jag funderade på flera yrken, men kallelsen till prästyrket blev starkast. Jag studerade teologi vid Östra Finlands universitet och blev färdig 2015. Efter ett års arbetslöshet fick jag min första prästtjänst och prästviges.

Nu har jag varit präst i snart tio år. Kallelsen finns kvar, även om jag ibland funderat på andra vägar. En sak som

”Jag tror att det finns många sätt att göra saker på och samarbetar gärna med alla.”

stannat hos mig är vad en pensionerad prost sade vid en intervju: att vara präst i en liten församling inte bara är ett arbete, utan ett sätt att leva – att vara närvarande i människors vardag. Det har blivit en viktig ledstjärna.

Hur känns det att börja i den här församlingen? Vad lockade dig hit?

Det känns alltid spännande och lite kaotiskt att börja i en ny församling. Nya människor, traditioner och arbetsätt gör att man behöver hitta sin plats på nytt.

Det som främst lockade mig hit var det svenska språket – jag har velat arbeta och leva på svenska. Familjesituationen spelade också in. Min fru **Laura** är teologie doktor och docent i praktisk teologi vid Helsingfors universitet. För henne är det en fördel att vi bor på rimligt avstånd till Helsingfors.

Temat för det här numret är ”Att starta igen”. Vad betyder det för dig?

Att börja ett nytt arbete är alltid en nystart. Mycket är bekant, men varje församling har sina egna särdrag och människor som man successivt lär känna.

Också privat har jag haft flera nya starter. Vi flyttade till Ekenäs i januari för att hinna etablera oss innan vår dotter **Lilian** föddes i april. Att bli förälder har varit en stor och livsförändrande ny början i sig.

Hur skulle du beskriva dig själv som präst?

Jag har fått höra att jag är lätt att möta, närvarande och lugn. Som präst är jag i grunden samma person som annars.

Teologiskt är jag relativt traditionell, eller kanske en medelvägens vandrare. I arbetssättet är jag däremot öppen – jag tror att det finns många sätt att göra saker på och samarbetar gärna med alla. Jag försöker vara flexibel och hjälpsam.

Vad vill du bidra med i början?

Till en början fokuserar jag på det grundläggande församlingsarbetet. Med tiden hoppas jag kunna vara med och utveckla verksamheten och prova nya idéer.

Vilka delar av prästrollen ligger dig varmast om hjärtat?

Gudstjänstlivet ligger mig särskilt nära. Även när förberedelserna är krävande är det alltid meningsfullt att fira gudstjänst tillsammans med församlingen.

Jag uppskattar också begravingar. Där blir det tydligt hur viktigt det är att få vara med i livets svåra stunder och hur hopp och tacksamhet så småningom får plats bredvid sorgen.



Församlingens nya präst om kallelse, gemenskap och livet som ständigt börjar om.

Hur vill du att människor ska känna sig i kyrkan?

Jag vill bidra till att sänka tröskeln till kyrkan. Genom närvaro och bemötande hoppas jag förmedla Guds nåd och skapa en atmosfär där människor känner sig välkomna.

Finns det en bibeltext eller psalm som följer dig?

Psalm 427 har följt mig mycket den senaste tiden, särskilt refrängen:

”Än räcket Guds frälsning, än räcket Guds frälsning, till den som sig ångrar och tror.”

Vad har du lärt dig av möten med människor?

Jag har lärt mig mycket genom åren, även om det är svårt att peka ut en enskild sak. Varje möte i livets olika skeden har gett nya perspektiv och fördjupad förståelse för både människor och tro.

Vad hoppas du ha fått vara med om om några år?

Jag hoppas ha fått dela många gudstjänster och förrättningar och lärt känna människor i trakten. Församlinglivet blir särskilt rikt när man får följa samma människor genom olika livsskeden – dop, konfirmationer, bröllop och begravingar i samma familjer. Det är där den långsiktiga gemenskapen växer fram.

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG /
MARKUS KALLATSA



● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

SEPTEMBER

- 6.9 FEMTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST – TACKSAMHET
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 10 Tenala kyrka
Kl. 12 Friluftsgudstjänst. Kolmilan, Malmbäcka, Norrbyvägen 45.
● Kl. 13 Bromarvs kyrka
- 9.9 KVÄLLSMÄSSA MITT I LIVET
● Kl. 19 Ekenäs kyrka
- 13.9 SEXTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST – GUDS OMSORG
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 20.9 SJUTTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST – JESUS GER LIV
● Kl. 10 Tenala kyrka
● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmässa.
- 27.9 ARTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST – EN KRISTEN MÄNNISKAS FRIHET
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 12 Snappertuna kyrka
● Kl. 13 Bromarvs kyrka

OKTOBER

- 4.10 MIKAELIDAGEN – ÄNGLARNAS DAG
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 10 Tenala kyrka

- 7.10 KVÄLLSMÄSSA MITT I LIVET
● Kl. 19 Ekenäs kyrka
- 11.10 TJUGONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST – TRO OCH OTRO. DE ÄLDRES DAG.
● Kl. 10 Ekenäs kyrka. Vi uppmärksammar De äldres vecka med kaffe och kaka efteråt.
● Kl. 10 Tenala kyrka. Vi uppmärksammar De äldres vecka med kaffe och kaka efteråt.
- 18.10 TJUGOFÖRSTA SÖNDAGEN EFTER PINGST – JESU SÄNDEBUD
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.
● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmässa.
- 25.10 REFORMATIONSDAGEN – TRONS GRUND
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt.
- 31.10 ALLA HELGONS DAG – DE HELIGAS GEMENSKAP
Vi tänder ljus till minne av våra församlingsmedlemmar som dött mellan allhelgona 2025 och allhelgona 2026.
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 10 Tenala kyrka
● Kl. 12 Snappertuna kyrka
● Kl. 13 Bromarvs kyrka

Med reservation för eventuella ändringar. Aktuell information hittar du alltid i veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på ekenasnejdensforsamling.fi

NOVEMBER

- 1.11 TJUGOTREDJE SÖNDAGEN EFTER PINGST – FÖRLÅT VARANDRA
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 8.11 TJUGOFJÄRDE SÖNDAGEN EFTER PINGST – MEDBORGARE I TVÅ RIKEN. FARS DAG.
● Kl. 10 Ekenäs kyrka. Litterär högmässa.
● Kl. 10 Tenala kyrka
- 11.11 KVÄLLSMÄSSA MITT I LIVET
Kl. 19 Tenala kyrka
- 15.11 UPPBROTTETS SÖNDAG – FÖRSAMLINGSVALDAG
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 19.11 PSALMBOKEN 40 ÅR
● Kl. 18 Ekenäs kyrka
- 22.11 DOMSÖNDAGEN – KRISTUS, HERRE ÖVER ALLTING
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt.
- 29.11 FÖRSTA ADVENT – DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET
● Kl. 10 Ekenäs kyrka
● Kl. 10 Tenala kyrka
● Kl. 12 Snappertuna kyrka
● Kl. 13 Bromarvs kyrka

Stenmässa

Ekenäs kyrka

En rofylld gudstjänst med nattvard – för stillhet, eftertanke, bön och gemenskap.

Söndag 20.9 kl. 18
Söndag 18.10 kl. 18

Alla Helgons dag

Mässa i tröst och hopp. Minnesgudstjänster med ljusständning för avlidna.

Lördag 31 oktober

Ekenäs kyrka kl. 10
Tenala kyrka kl. 10
Snappertuna kyrka kl. 12
Bromarvs kyrka kl. 13

KONSERTER

EKENÄS KYRKA

HÖSTKONSERT med projektkören Exaudio & Girls'n Qvinnas lördag 12.9 kl. 18. Dirigenter Hanna Kronqvist och Monica Henriksson. Biljetter: Netteticket 25 euro, vid dörren 30 euro.

BABY- OCH KNATTEKONSERT onsdag 28.10 kl. 10–11.30. En svängig konsert för familjens allra minsta (0–6 år) i sällskap av en vuxen. Vi bjuder på något smått att äta. Anmälningar och matallergier senast måndagen innan till Iselin 044–7553611. Fritt inträde.

KONSERT MOZART: REQUIEM med Kallion kantaattikuoro söndag 1.11 kl. 18. Dirigent Tommi Niskala. Kören är grundad 1911 och är en av Finlands främsta kyrkokörer och Helsingfors äldsta fortfarande aktiva lutherska kör. Den består av cirka 60 sångare. Biljetter: Lippu.fi och vid dörren, 20 euro.

PSALMBOKEN 40 ÅR – allsångskonsert torsdag 19.11 kl. 18. Allsångskonsert kring psalmbokens 40-årsjubileum. Församlingens körer och Raseborgs

kyrkosångskrets samlade kör medverkar. Har du en önskepsalm? Kontakta kantor Inkeri Aittola, 044 755 3628, inkeri.aittola@evl.fi Skicka in ditt önskemål senast 23.10. Fritt inträde.

EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM

HÖSTKONSERT MED RASEBORG GOSPEL tisdag 10.11 kl. 18.30 i Ekenäs församlingshem. Körledare: Roland Näse. Kollekt för missionen. Kören är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling. Kaffeservering. Fritt inträde.

BROMARVS KYRKA

SUVI 60 + FOLKE 70. Familjen Gräsbeck med vänner firar med konsert lördag 10.10 kl. 16. Fritt inträde. Programblad 20 euro.

MUSIKANDAKT söndag 25.10 kl. 16

SNAPPERTUNA KYRKA

MUSIKANDAKT söndag 18.10 kl. 16

KÖRER

FÖRSAMLINGSSÅNGEN torsdagar kl. 18–20 i Ekenäs församlingshem med start **torsdag 3.9.** Vi sjunger sånger och psalmer i stämmor enligt deltagarnas förutsättningar och medverkar projektvis vid församlingens större helger och tillfällen. Ledare: Pia Nygård.

ALLSÅNGEN första torsdagen i månaden kl. 14–15 i Ekenäs församlingshem med start **torsdag 3.9** (övriga datum: 1.10, 5.11 och 3.12). För dig som tycker om att sjunga men inte vill delta i kör. Vi sjunger både andliga och profana sånger tillsammans. Ledare: Pia Nygård.

BÖNESÅNG onsdagar kl. 17–18: 23.9, 21.10, 18.11 i Ekenäs församlingshem. Sånger från Taizé, bibelkörer och lovsång. Ledare: Sofia Lindén, 044 755 3600

SÅNGSTUND onsdagar kl. 19–20: 23.9, 21.10, 18.11 i Tenala församlingshem. Kyrkans sångskatt genom tiderna. Ledare: Sofia Lindén, 044 755 3600

VOX ARONI

Vokalensamblen VOX ARONI är en projektbaserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri

om du är intresserad av att komma med. Körledare: Inkeri Aittola, tfn 044–755 3628.

RASEBORG GOSPEL

Tycker du om att sjunga – eller vill du prova något nytt i höst? Den populära kören Raseborg Gospel kör igång igen och du är varmt välkommen med. Vi sjunger **tisdagar kl. 18–20**, omväxlande i Ekenäs och Karis. Höstens första övning

är **tisdag 8.9** i Karis församlingshem. Därefter ses vi tisdag 15.9 i Ekenäs församlingshem. Kören är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling. Tidigare sångare och nya deltagare är lika välkomna! Körledare: Roland Näse. Vi välkomnar nya sångare till alla körer! Hör av dig om du är intresserad.

Psalmboken 40 år - allsångskonsert

Torsdag 19.11 kl. 18
Ekenäs kyrka

Allsångskonsert kring psalmbokens 40-årsjubileum.

Församlingens körer och Raseborgs kyrkosångskrets samlade kör medverkar.

Fritt inträde.

Har du en
önskepsalm?

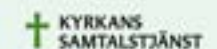
Kontakta kantor Inkeri Aittola,
044 755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

Skicka in ditt önskemål
senast 23.10.

✚ EKENÄSNEJDENS SVENSKA
FÖRSAMLING



Skriv ett nätmeddelande
Skriv när som helst på samtalstjänst.fi.
Du får svar inom en till två dagar.

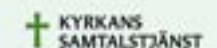


**Kyrkans samtalstjänst
finns till för dig.**

Du får vara anonym.
De som jourar har tystnadsplikt.



Ring 0400 22 11 90
Den svenska telefonjouren är öppen
varje dag klockan 20–23.



Möt vår nya diakoniarbetare – Anna Packalen

Foto: Privat

Att få möta människor med omtanke, hopp och respekt är något som alltid har varit viktigt för Anna Packalen. Nu ser hon fram emot att göra det som diakoniarbetare i Ekenäsnejdens svenska församling.

Anna Packalen kommer ursprungligen från Hangö, men Ekenäs är en välbekant plats för henne. Hon studerade till närvårdare vid Axxell i Ekenäs åren 2011–2014 och har sedan dess arbetat på flera olika arbetsplatser, främst inom äldreomsorgen. De senaste tio åren har hon bott i Åbo. I juni 2025 blev hon utexaminerad socio-nom och började samma höst studera vidare för att bli behörig diakon.

– Jag har alltid vetat att jag vill arbeta med människor, men jag har ofta känt att det inte alltid funnits tillräckligt med utrymme att hjälpa dem så mycket som jag önskat. Därför kändes diakonin som ett naturligt steg för mig. Här får jag förena mitt engagemang för människor med min kristna tro och mina värderingar.

Att få arbeta i Ekenäsnejdens svenska församling känns extra roligt eftersom Anna sedan tidigare har en koppling till trakten.

Att leva ut evangeliet i vardagen

För Anna handlar diakoni om att omsätta evangeliet i handling.

– Varje människa är unik, skapad till Guds avbild och har ett okränkbart värde. Jag hoppas få vara en medvandrare genom livets olika skeden, särskilt när livet känns tungt. Genom att lyssna,



finnas till och inge hopp vill jag bidra till att människor känner sig sedda, värdefulla och mindre ensamma.

Naturen ger ny energi

När Anna är ledig tillbringar hon gärna tid ute i naturen tillsammans med sin tvååriga spanska vattenhund Nala. Hon tycker också om att motionera, och löpning har blivit ett sätt att koppla av och samla nya krafter.

– Oftast följer Nala med på

löprundorna. Det passar henne perfekt – hon är ung, glad och full av energi.

Vill lära känna församlingen

Nu ser Anna fram emot att lära känna människorna i Ekenäsnejdens svenska församling.

– Tveka inte att komma fram och säga hej om vi träffas. Jag ser fram emot att bli en del av församlingen och att få möta er.

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG

BOKKALAS I FÖRSAMLINGEN

Med årets tema ”Hjältar” som utgångspunkt möts författaren **Karin Erlandsson** bosatt i Mariehamn och prostens **Anders Lindström** i ett inspirerande samtal om människor som gör skillnad, ofta i det tysta. Samtalet kretsar också kring Karins författarskap – hur berättelser kan väcka hopp, skapa förståelse och påverka både människor och samhälle.

Hur kan litteraturen förändra oss? Vad betyder tro, livsmod och mening i en tid som ständigt förändras? Och vilken roll kan berättelser spela när vi söker svar på livets stora frågor?

Välkommen till ett varmt och tankeväckande samtal där litteratur, tro och livet möts – och där vi tillsammans får fundera över vad det innebär att vara en hjälte i vår egen vardag. Torsdag 5.11 kl. 18.30 i Ekenäs församlingshem. Fri entré – varmt välkommen!

Söndag 8.11 firas en litterär högmässa i Ekenäs kyrka. Det blir en högmässa med poesi och musik, där ord får bära spår av tro och hopp. Medverkande: Anders Lindström.

DE ÄLDRE I FOKUS

I höst uppmärksammas de äldre i vårt samhälle. Den nationella De äldres vecka infaller 5–11 oktober och har i år temat Möten i vardagen.

Med temat vill Centralförbundet för de gamlas väl lyfta fram hur viktig gemenskap, samvaro och delade upplevelser är – särskilt i livets senare skeden. I samband med veckan erbjuder vi högmässor med efterföljande kyrkkaffe – en fin möjlighet till gemenskap och samtal över en kopp kaffe.

Söndag 11.10 kl. 10, Ekenäs kyrka – kaffe och kaka efteråt, Tenala kyrka – kaffe och kaka efteråt.

I Bromarv uppmärksammas De äldres vecka onsdag 7.10 i församlingshemmet i samband med jubilarfesten, i Snappertuna torsdag 15.10 i samband med eftermiddagskaffet.

Varmt välkommen!

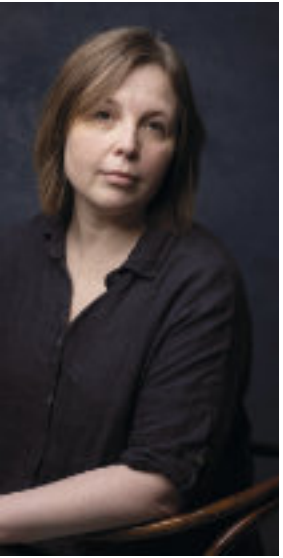


Foto: Tiina Tahvanainen

STENMÄSSA – EN STUND AV STILLHET OCH NÄRVARO

Välkommen till en innerlig gudstjänst i Ekenäs kyrka, där stillheten, eftertanken, bönen och gemenskapen står i centrum. Vi firar nattvard tillsammans och låter orden och tystnaden bära. Gudstjänsten leds av **Anders Lindström**. Söndag 20.9 kl. 18 Söndag 18.10 kl. 18. Kom som du är – i oro, sorg, vila eller tacksamhet.

EKUMENISKA ANSVARSVECKAN

Ekumeniska ansvarsveckan firas den 18–25 oktober under temat Se människan. Årets tema: att stanna upp inför människovärdet, mötet med den andra och förmågan att se sin medmänniska i en tid då motsättningar och polarisering ökar i samhället. Världen är inte svartvit, utan rymmer många nyanser av grått. Det är viktigt att uppmärksamma den som lätt hamnar i skymundan.

Ekumeniska ansvarsveckan är de finländska kyrkornas gemensamma kampanj som uppmuntrar församlingar att tillsammans bygga hopp, gemenskap och ett mer rättvist samhälle på lokal nivå.

HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA JULGLÄDJE

Vill du vara med och göra julen lite ljusare för familjer i Lettland och Litauen? Fyndta tar redan nu emot paket med julmat och andra förnödenheter.

Paketen kan innehålla torrvaror som gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex och russin samt konserver, hygienartiklar och andra hållbara livsmedel.

Matpaket tas emot fram till början av december. Har du frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta **Tove Holmström** på telefon 040 761 5072. Varor tas emot på Trollbergsvägen 12, torsdagar kl. 12–18 och lördagar kl. 10–14. Det går också bra att kontakta Tove för att komma överens om en annan tid för leverans.

barn

familj

skolbarn

unga

KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofthjelm@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR & KONFIRMANDER:
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN OCH FAMILJ

DAGKLUBBEN

För barn 2–5 år (födda 2021–2024). Vi träffas **måndagar kl. 9.30–12** i Kulan i Ekenäs församlingshem. Ingången finns nere vid parkeringen mot Ladugårdsgatan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens nivå. Allt sker inomhus.

Höstterminen börjar **måndag 31.8.**

För tillfället finns inga lediga platser, men det går bra att sätta upp sitt barn på kölistan via anmälningsslänken på församlingens webbplats.

För mer information, kontakta Iselin. Välkommen med!

FAMILJECAFÉ

Välkommen till trivsamma träffar med lek, gemenskap, något smått att äta och ibland sång. Öppet kl. **9.30–11.30**.

Onsdagar i Kulan i Ekenäs församlingshem. Ingången finns nere vid parkeringen mot Ladugårdsgatan. Höststart: **onsdag 2.9**
Fredagar i Österby församlingshem, höststart: **fredag 4.9**
Finns det intresse för familjecafé i Snappertuna? Kontakta Iselin eller Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589.

Finns det intresse för familjecafé i Tenala? Kontakta Iselin.

För mer information och aktuella uppdateringar, gå med i respektive familjecafés Facebook-grupp.

NYHET: FAMILJE- OCH BARNKÖR

Tycker ni om att sjunga? Då är ni varmt välkomna med i vår familje- och barnkör! Vi träffas **varannan tisdag kl. 18–19** i Ekenäs församlingshem för att sjunga, röra på oss och ha roligt tillsammans. Inga förkunskaper behövs, bara lusten att sjunga.

Kören är öppen för barn under förskoleålder tillsammans med en vuxen. Barn i förskoleåldern och äldre kan delta på egen hand om de vill.

Övningstillfällen: 8.9, 22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11 och 1.12.

Kören medverkar också i familjekyrkan söndag 13.12 kl. 11.

Anmälan: Via blanketten på församlingens webb.

Körledare: Iselin Nylund.

FAMILJEKVÄLLAR

Lek, pyssel, andakt och kvällsmål i Ekenäs församlingshem kl. **17.30–19.30**:

- **Torsdag 1.10:** Tema Mikaelidagen och änglar
- **Torsdag 29.10:** Tema Allhelgona och ljus

Anmälningar till Iselin senast måndag före respektive träff.

FAMILJEKYRKA & LUNCH

- **Söndag 15.11 kl. 11**

- **Söndag 13.12 kl. 11**

Anmälningar till Iselin senast onsdag före respektive söndag.

SKRIV IN DATUMEN I KALENDERN:
JULFAMILJEKVÄLLAR

Vi bakar pepparkakor, pysslar, har andakt och äter kvällsmål kl. **17.30–19.30** (Obs! undantag i Ekenäs).

- **Onsdag 25.11** i Snappertuna församlingshem
- **Torsdag 3.12** i Ekenäs församlingshem/cafeteria, två tider: kl. **14.30–16.30** och **17.30–19.30**

- **Torsdag 10.12** i Tenala församlingshem

Anmäl till Iselin senast måndag före respektive träff.



FAMILJE-JIPPO

SÖNDAG 13.9
KL. 14-16
SKEPPARTRÄDGÅRDEN, EKENÄS

PROGRAM:

- Ponny och kärra-åkning
- Ansiktsmålning
- Välsignelse av skol- och dagisstart och bibelutdelning till alla barn som fyllt 7 år och 4 år
- Servering
- Repstegsklättring med sele
- Besök av Ekenäs sjöräddare och Ekenäs frivilliga brandkår
- Roliga uteaktiviteter

Vid regn hålls jippet inomhus i Ekenäs församlingshem.





Baby- & knattekonsert

Onsdag 28.10, kl. 10-11.30
Ekenäs kyrka

Vi erbjuder en svängig konsert för familjens allra minsta (0-6 år) i sällskap av en vuxen.
Vi bjuder på något smått att äta.

Anmälningar och matallergier senast måndagen innan till Iselin 044-7553611.





Familjecaféer

Fri samvaro, lek, sporadiska sångstunder, enkel servering

 **Onsdagar** i Kulan i Ekenäs församlingshem (ingång nere vid parkeringen mot Ladugårdsgatan). Höststart **onsdag 2.9. Kl. 9.30–11.30**

 **Fredagar** i Österby församlingshem. Höststart: **fredag 4.9. Kl. 9.30–11.30**

Om det finns intresse för träffar i Snappertuna, ta kontakt med Iselin eller Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589. Om det finns intresse för träffar i Tenala, ta kontakt med Iselin.

Frågor? Kontakta Iselin: 044-755 36 11



SKOLBARN

KLUBBAR FÖR SKOLBARN

Församlingen ordnar klubbar för barn i skolåldern på olika platser inom församlingens område. Klubbarna leds av våra hjälpledare eller ungdomsarbetsledare. Programmet varierar från gång till gång, men lekar, pyssel, spårningar och andakter är vanliga inslag. Att delta i klubbarna är gratis och de startar i september. Mer information om tid och plats hittar du på vår webbplats: www.ekenasnejdensforsamling.fi



10-ÅRSKALAS

Lördag 10.10 firar vi alla våra 10-åringar! Alla församlingsmedlemmar som är födda år 2016 får en personlig inbjudan hem per post. Den skickas ut i september och innehåller mer information om firandet och anvisningar för anmälan.

HÖSTLOVSKLUBB

Höstlovsklubb i Österby församlingshem måndag-tisdag 12-13.10.2026 kl. 9-15. Kom med och lek, pyssla och umgås med oss! Vi är både inne och ute och hittar på olika aktiviteter tillsammans.
Pris: 15 € för båda dagarna. I avgiften ingår program, lunch och mellanmål.
Mer information och anmälningsformulär publiceras på vår webbplats i september.

EFTIS – EFTERMIDDAGSHEM I ÖSTERBY

Vårt eftis erbjuder barn i årskurs 1-2 en trygg miljö efter skoldagens slut, med utevistelse, mellanmål, aktiviteter och möjlighet till vila. Förstaklassare har förtur.
Det finns några lediga platser kvar.



Famifje **KYRKA**
MED LUNCH

Ekenäs församlingshem

Söndag 15.11 kl. 11

Söndag 13.12 kl. 11

Anmälningar till Iselin senast onsdag före, tfn 044-755 36 11

UNGA

KULAN I EKENÄS

Ungdomarnas lokal Kulan har öppet **onsdagar kl. 18-21** från och med **9.9**. Öppet hus med något smått att äta, diskussioner, spel, biljard, bordtennis med mera. Andakt kl. 19. **Plats:** Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan). Ledare: Liselott Ekman

DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas lokal Down Stairs i Tenala församlingshem har öppet **torsdagar kl. 14.30-17.30** från och med **10.9**. Öppet hus med något smått att äta, pingis, biljard och fritt umgänge. Andakt kl. 16. **Plats:** Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala (nedre våningen med ingång från husets baksida). Ledare: Liselott Ekman

Följ Kulan och Down Stairs på Instagram och TikTok! Här får du en inblick i församlingens ungdomsverksamhet och vardagen hos oss. Vi har många engagerade, aktiva och härliga ungdomar som deltar och skapar gemenskap tillsammans. Instagram: @kulanochds
TikTok: @Ungdomsarbete_ekenäsförsamling

KONFIRMANDER 2026-2027

Välkommen till konfirmandundervisningen!
Anmälan öppnar **4.9** via vår webbplats:
www.ekenasnejdensforsamling.fi

HJÄLPLEDARUTBILDNING

Har du blivit konfirmerad? Då är du välkommen med på församlingens hjälpledarutbildning! Efter utbildningen kan du vara hjälpledare i vår verksamhet och på läger. Den första träffen ordnas **lördag 12.9**. Anmäl dig via vår webbplats.

HÖSTDAGARNA

Höstdagarna är en årligen återkommande storsamling för unga från församlingarna i Borgå stift. Evenemanget ingår i hjälpledarutbildningen, men också du som är äldre är varmt välkommen med. Anmäl dig till ungdomsledarna.

FÖRSAMLINGEN GER LUCIAFACKLAN VIDARE

Ekenäsnejdens svenska församling meddelade redan i februari 2026, genom ett pressmeddelande, att 2025 var det sista året som församlingen stod som arrangör för Ekenäs lucia. Efter elva år lämnades ansvaret vidare med förhoppningen att nya aktörer skulle ta över och föra den uppskattade traditionen vidare.

I pressmeddelandet betonade kyrkoherde **Wille Westerholm** att luciafirandet har en stark förankring i Ekenäs och att det är viktigt att traditionen kan leva vidare även i framtiden. Församlingen riktade samtidigt ett varmt tack till Ekenäs luciagrupp 2025 samt till Musikinstitutet Raseborg för det mångåriga samarbetet kring luciakonserterna i Ekenäs kyrka.

Aktörer eller föreningar som är intresserade av att ta över arrangörskapet eller vill veta mer är välkomna att kontakta kyrkoherde Wille Westerholm på wille.westerholm@evl.fi eller telefon 0400 640 786.

HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA GLÄDJE!

Vill du bidra till en bättre jul för familjer i Lettland och Litauen? Fynda tar redan nu gärna emot paket med julmat. Paketen kan innehålla torrskaffning såsom gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex, russin samt konserver, hygienartiklar med mera.

Fynda tar emot matpaket fram till början av december. Om du har frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta Tove Holmström, tfn 040-7615072.

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa Tove och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER

Torsdagar kl. 12-18

Lördagar kl. 10-14

ADRESS

Trollbergsvägen 12

10650 Ekenäs



*Dags att hjälpa till med drama!
Kreativitet, samarbete och kanske
en och annan skrattattack hör till
när dagens program ska förberedas.*

En dag som hjälppis på skribaläger

Ett konfirmandläger blir till genom många människors insatser. En viktig del av lägergänget är våra engagerade hjälpledare – eller hjälppisar, som de kallas. De finns med i vardagen, hjälper till med program och aktiviteter, stöttar konfirmanderna och bidrar med både energi och gemenskap.

Men hur ser egentligen en dag som hjälppis ut? Följ med under en dag på skribaläger, där Ivar Boström, Ronja Holmström, Ronja Isaksson, Isabelle Lilja och Vincent Lindholm står för en stor del av det som händer bakom kulisserna – och framför dem!

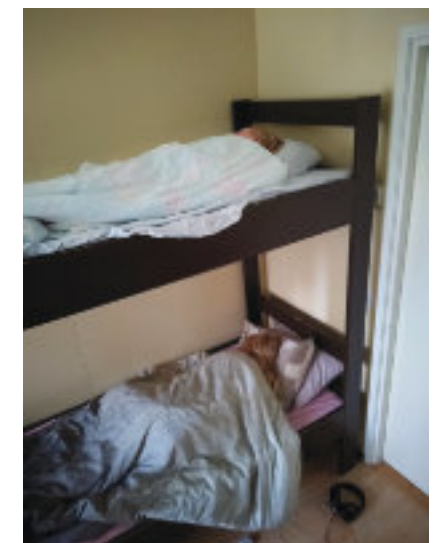
*Programmet tar form. Det är dags
att förbereda, prova och köra en
teststrunda innan det är dags att
möta konfirmanderna.*



Efter planering och förberedelser är det dags för genomförandet. Hjälppisarna är med och leder programmet för konfirmanderna – och ser till att lägerdagen fylls med både innehåll och gemenskap.

En stund att hämta andan. Medan konfirmanderna har undervisningspass får hjälppisarna en stund att vila – eller ladda om inför nästa uppgift.

Ledarsamling och planering inför kommande program. Vad ska hända, vem gör vad och är allt som behövs på plats?



Sensommarsmaker

Låt sensommarens skörd ta plats på bordet.



Foto: Etel Berglund

KANTARELLPAJ MED BACON

Pajdeg

- 100 g mjukt smör
- 100 g riven morot
- 1 dl vetemjöl
- 1 dl havregryn
- ½ tsk bakpulver
- ½ tsk salt

Gör så här: Rör ihop smör och riven morot. Blanda de torra ingredienserna och arbeta in dem i smörblandningen. Tryck ut degen i en pajform. Förgrädda i 225 °C i cirka 10 minuter.

Fyllning

- 200 g kantareller
- 2 små lökar, finhackade
- 1 msk olja
- 1 paket bacon
- 1 dl mjölk
- 1 ägg
- 1 vitlöksklyfta, riven
- 2 dl riven ost
- ½ tsk salt
- ½ tsk vitpeppar
- ½ tsk oregano

Gör så här: Stek kantareller och lök i oljan tills vätskan kokat bort och löken mjuknat. Stek baconet knaprigt och låt rinna av på hushållspapper. Vispa ihop mjölk, ägg, vitlök, ost och kryddor. Fördela kantareller, lök och bacon i det förgräddade pajskalet. Häll över äggstanningen. Grädda i 200 °C i cirka 25 minuter, tills pajen fått fin färg och fyllningen stelnat.



I KÖKET
MED
Etel

I KÖKET är rutan för amatörkockar med matlagningsintresse. Recepten med angivna mått är prövade i det egna köket. Lycka till!

BLÅBÄRS- OCH HALLONPAJ

Pajdeg

- 150 g smör
- 1 dl socker
- 1 ägg
- 2 dl vetemjöl
- 2 dl havregryn
- 1 tsk bakpulver

Gör så här: Rör smör och socker poröst. Tillsätt ägget och blanda väl. Rör ner vetemjöl, havregryn och bakpulver. Tryck ut degen i en pajform.

Fyllning

- 2 dl gräddfil
- 1 ägg
- ½ dl socker
- 2 tsk vaniljsocker
- 4–5 dl bär

Gör så här: Fördela blåbär och hallon över pajbotten. Vispa ihop gräddfil, ägg, socker och vaniljsocker. Häll blandningen över bären. Grädda i 200 °C i cirka 30 minuter, tills pajen fått fin färg och fyllningen stelnat. Låt svalna något före servering. Servera gärna med vaniljsås eller lättvispad grädde.



Foto: Etel Berglund

diakoni

mission

bistånd

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:
Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen diakonimottagning. Kontakta diakoniarbetarna för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Daniela Lindgren
Tfn 044 755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

Anna Packalen
Tfn 044 755 3612
anna.packalen@evl.fi



FAMILJERÅDGIVNINGS- CENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

KONTAKT:
Tfn: 044-723 82 81
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:
Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru



KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni handlar om att finnas där för varandra – att dela livet i både glädje och sorg, i ljusa och svåra stunder. Det innebär att bryta ensamhet, lyssna, ge stöd och uppmuntra till hopp och tillit.

Ibland möter vi situationer där vi behöver någon att prata med eller få hjälp att reda ut våra tankar. Kanske har du hamnat i en svår livssituation, drabbats av en förlust eller känner dig ensam. Oavsett vad du går igenom finns församlingens diakoniarbetare här för dig. Ingen fråga är för stor eller för liten. Vi lyssnar, stöttar och försöker hitta en väg framåt tillsammans med dig.

Vi har tystnadsplikt, och du är alltid välkommen att ta kontakt. Våra kontaktuppgifter hittar du här bredvid.

TENALA MISSIONSKRETS

i Tenala församlingshem, nedre våningen **varannan tisdag kl. 13–15**. Träffar: 15.9, 29.9, 13.10, 27.10, 10.11, 24.11 och 8.12. Vi dricker kaffe, diskuterar, syr Moder Teresa-filtar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontaktperson: Carola Lupander tfn 040-839 6733.

GOSPELKONSERT TILL FÖRMÅN FÖR MISSIONEN

Tisdag 10.11 kl. 18.30 uppträder Raseborg Gospel under ledning av Roland Näse i Ekenäs församlingshem. Efter konserten serveras kaffe och det finns möjlighet att delta i lotteri. Alla intäkter går oavkortat till de missionsprojekt som församlingen stöder. Varmt välkommen!



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som tillfälligt eller under en längre tid har ekonomiska svårigheter. Maten kommer från lokala butiker och privatpersoner. Tack vare detta kan vi även köpa in vissa varor. Matbanken drivs i samarbete mellan Raaseporin Suomalainen seurakunta och Ekenäsnejdens svenska församling.

DET FINNS TVÅ UTDELINGSSTÄLLEN:

- Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och riktar sig till personer som bor inom Ekenäsnejdens församlings område. Besöken är konfidentiella och våra frivillig-arbetare har tystnadsplikt.

Kontaktpersoner:

- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733
- Anna Packalen, tfn 044 755 3612

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanks-verksamheten är kononumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du hjälpa till praktiskt? Kontakta någon av kontakt-personerna – vi behöver alltid frivilliga!

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel. Träff **varje måndag kl. 12-15** i Matbankens lokal på Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs. Välkommen!

FISKEN

Mötesplats för vuxna (ca 20-65 år). En kravlös grupp som inbjuder till gemenskap. Vi inleder med att äta en lätt lunch tillsammans. Efter det finns det möjlighet till spel, pyssel, diskussion eller bara umgänge över en kopp kaffe. Vi träffas varannan **torsdag (inte 17.9.) kl. 12-15** i Matbanken på Björknäsgatan 29-31. **Terminsstart: 20.8.** Vi äter en enkel lunch tillsammans.

Kontaktperson: Daniela 044-755 3604.

SOLKRANSEN

Vi stickar och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med! Träff i Kulan (ungdomslokalen under pastorskansliet) **varannan tisdag kl. 17.30-19**. **Terminsstart 1.9.** Kontaktperson: Carola Lupander, tfn 040-8396733.

PILGRIMSVANDRING

Välkommen med på pilgrimsvandring **onsdag 30.9 kl. 17**. Vi samlas på parkeringen vid Västerby skidcentrum. Vandrigen är högst 10 km lång och avslutas med samtal kring temat "Samtal med pilgrimen" vid lägerelden och korvgrillning. Ledare: Tove Holmström och Kjell Thuvall. Anmäl gärna att du kommer till Tove tfn 040 761 5072, men du är också varmt välkommen att delta utan förhandsanmälan.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

Träff en gång i månaden: **måndagar kl. 14-15.30: 14.9, 12.10, 9.11, 7.12** i Ekenäs församlingshem. För dig med minnessjukdom: Vi tränar minnet på olika sätt och delar tankar med andra i liknande situation. För dig som är närstående: Dela erfarenheter, få nya idéer för vardagen och stöd av andra. Du kan komma ensam eller tillsammans. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. Mera info: minnesskötare Petra Karjalainen 0400-321 239.

VEM ÄR GUD - EGENTLIGEN?

Finns verkligen Gud? Är Gud en hon? Har judar och kristna samma Gud? Varför har Gud så många namn? Och finns treenigheten verkligen i Bibeln? Under höstens bibelstudium utforskar vi den Gud vi möter i Gamla testamentet och utmanar invanda föreställningar. Du kommer sannolikt att se på Gud på ett nytt sätt när hösten är slut. **Onsdagar kl. 17-19: 23.9, 21.10, 25.11 och 17.12** i Ekenäs församlingshem.

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

FÖRBÖNSGRUPPEN

Träff **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. **Terminsstart 10.9.** Är det något du vill att vi ber för? Ta i så fall kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "Förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnen konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen. Kontaktperson: Carita Englund, tfn 044-269 10 00.

KARLAGRUPPEN

Träffar: **Onsdag 2.9 kl. 15.30** i Tenala församlingshem. Karlagruppen fixar något smått att äta. **Tisdag 13.10 kl. 15.30** i Ekenäs församlingshem.

TENALA

BÖNEGRUPP

Träff **onsdagarna 22.9, 27.10, 24.11, 15.12 kl. 16-17.30** i Tenala församlingshems nedre våning (ingång via diakonikansliet). Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Lars van der Heeg per tfn 044-508 1527 eller e-post: lars.vanderheeg@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.

BROMARV

EFTERMIDDAGSKAFFE

Eftermiddagskaffe i Bromarvs församlingshem **en onsdag i månaden kl. 13.30-15**. Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt och sjunger några psalmer tillsammans. Diakoniarbetare och kantor deltar. Höstens träffar: **9.9, 7.10** (jubilarfest), **4.11 och 2.12**.

Vi ordnar vid behov skjuts för dem som bor i Bromarv-Tenalaområdet. Kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA

EFTERMIDDAGSKAFFE

Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt och sjunger några psalmer tillsammans i församlingshemmet **en torsdag i månaden kl. 13.30-15.30**. Diakoniarbetare och kantor deltar. Höstens träffar: **3.9, 15.10, 5.11 och 10.12**. Vi ordnar skjuts vid behov. Kontakta Carola senast tisdagen innan. Den **15.10** uppmärksammar vi De äldres vecka med tårta.



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP

I sällskap smakar maten bättre. Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA I EKENÄS

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem! Soppan serveras kl. 12: Höstens soppor: 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11.

TORSDAGSSOPPA I TENALA

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem varje torsdag kl. 11. Dörren öppnas för gemenskap kl. 10. Höstens första soppa 3.9.



Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlings-medlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan. Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare. Uppgifterna har registrerats 9.4-9.8.2026.



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10-12,
tfn 019-241 1060.
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204 måndag-torsdag kl. 9-12
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala
Öppet torsdagar kl. 10-12 i samband
med sopplunchen. Präst eller annan
personal på plats. Sockenvägen 13,
10520 Tenala. Tfn 019-2411060
(pastorskansliet i Ekenäs)

PERSONAL

KYRKOHERDE **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
(tjänstledig)
meri.yliportimo@evl.fi

TF KAPLAN **Kjell Thuvall**
044-755 3643
kjell.thuvall@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR
Lars van der Heeg
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KAPLAN
Markus Kallatsa
044-755 3607
markus.kallatsa@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
044-755 3634
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi
DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

DIAKONIARBETARE
Anna Packalen
044-755 3612
anna.packalen@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svenskberg
044-755 3638
charlotta.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Etel Berglund
040-548 4783
etel.berglund@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET www.raseborgsforsamlingar.fi

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13) 019-241 1540 Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Ekonomidirektör Christer Lindvik 0400-488 374 christer.lindvik@evl.fi

Gravärenden/kremering

Charlotta Laukkanen (chef för begravningsväsendet) 0400-540 022 charlotta.laukkanen@evl.fi

Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare) 040-523 1648 mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdals lägergård 019-244 8015 Ramsdal, 10820 Lappvik

Yvonne Österlund (värdinna) 044-501 5930

Österby församlingshem 044-755 3614 Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

DÖPTA	
Tilda Susanna Rosenström	25.4.2026
Minessa Ann Leontine Nyberg	25.4.2026
Lova Eufemia Lindberg-Aura	26.4.2026
Ebba Linn Augusta Söderlund	3.5.2026
Sara Olivia Maria Hindrén	9.5.2026
Nathalie Lea Helena Kronholm	16.5.2026
Oliver Joachim Mohn	17.5.2026
Lilian Manda Alexandra Kallatsa	24.5.2026
Leo Colin Nordström	24.5.2026
Oscar Anton Alexander Törsleff	6.6.2026
Emil Robert Marley Törsleff	6.6.2026
Elvira Margareta Ahlfors	6.6.2026
Dennis Björn Maximilian Holmlund	21.6.2026
Minea Vera Alina Nordman	5.7.2026
Åke Olavi Svanbäck	11.7.2026
Knut Wilhelm Friman	11.7.2026
Noelia Linnéa Ingegärd Nordström	2.8.2026
Elsy Linnéa Lovelia Selenius	9.8.2026
Enya Maria Erika Börman	9.8.2026

VIGDA	
Karl Lukas Joakim Lönnroth och Natalie Marie Fagerholm	25.4.2026
Tommy Alexander Helenius och Sofia Alexandra Haglund	18.7.2026
Erik Wilhelm Lindroos och Lotta Elisa Maria Poikolainen	18.7.2026
Jonas Vilhelm Forsström och Eva Maria Koponen	25.7.2026
Daniel Rafael Björklund och Julia Terese Lindholm	25.7.2026
Kjell Uno Thuvall och Maria Kristina Pörtfors	1.8.2026

DÖDA	
Ingegerd Gunnel Helena Lindholm	9.4.2026
Jan-Olof Grönholm	14.4.2026
Rolf Henry Törnroos	18.4.2026
Sten Erik Forsström	22.4.2026
Leif Paul Gottberg	23.4.2026
Dan Johan Himmelroos	26.4.2026
Ethel Irene Elisabet Holmberg	27.4.2026
Magnus Mikael Silvan	29.4.2026
Sven Paul Andersson	29.4.2026
Dolly Beatrice Nylund	1.5.2026
Etel Margareta Sjöblom	8.5.2026
Seppo Ensio Lehtinen	9.5.2026
Ina Elvira Willberg	9.5.2026
Sally Alliisa Mäkinen	13.5.2026
Stina Margareta Bussman	13.5.2026
Karita Margareta Sjöblom	14.5.2026
Pian Elisabeth Wikholm	16.5.2026
Karin Helena Fagerlund	2.6.2026
Teresa Ann-Sofi Schön	8.6.2026
Elizie Märtha Ann-Sofi Schön	8.6.2026
Sten Erik Ekström	9.6.2026
Ghita Maria Sundqvist	10.6.2026
Kenneth Kurt Johannes Fast	14.6.2026
Caj Torolf Rehnström	17.6.2026
Stefan Håkan Leonard Buddas	23.6.2026
Elisabeth Agneta Viktoria Berg	24.6.2026
Per Erik Axel Lindholm	27.6.2026
Edna Sofia Biström	1.7.2026
Dick Valdemar Lindroos	1.7.2026
Toini Anita Nordström	1.7.2026
Berndt Axel Lindholm	6.7.2026
Gundel Ida Maria Gustafsson	7.7.2026
Ulla Margareta Holmström	25.7.2026
Bengt Edvin Fagerström	25.7.2026
Kerstin Anna Jansson	29.7.2026
Greta Maria Holmström	2.8.2026

Skapelsen och jag

Den eviga sanningen återfinner vi i den orörda skapelsens rum. Där varje sten, vattendrag, myr, skog, hav och fjäll bär spår av Skaparens konstnärliga lekfullhet.

I den sakrala bild som ligger framför mig, när jag skådar ut över det orörda landskapet, öppnar sig Guds heliga rum. Varje helig plats har sin egen heliga bild – ett levande varande där bild och plats är intimt förbundna med mig som betraktare och med den sinnesstämning jag bär i stunden.

Jag kan aldrig äga platsen, men jag är alltid välkommen att träda in i den och bli en del av den. I stunden är det jag som tillhör platsen och inte tvärtom.

Genom att röra vid den, dansa med den och andas den, rör jag mig allt djupare in i dess mystik. Jag förenas med skapelsen när jag äter, sover och drömmer om och med den. Jag blir havande med den och föds av den – evigt förenade, som om jag och skapelsen vore ett älskande par.

Jag överlever, mognar och åldras genom livets liturgiska skeenden, som sker i samklang med Skaparens obegränsade konstnärliga lekfullhet.

Jag rör mig stegvis mot ett möte med sanningen, som endast kan nås i ett totalt öppet och ärligt möte med det okända.

Gud, alltings skapare och livgivare, bjuder mig att ta del i skapandets mystika lekfullhet, vilken vi alltför ofta avfärdar som nonsens och religiöst trams.

När jag tar emot och öppnar mig för mystiken har jag också funnit vägen tillbaka till det vi ofta benämner som "Edens lustgård" – ett ursprungligt, idealiskt förhållande till skapelsen och Gud. Därifrån kommer jag, och dit rör jag mig på ett eller annat sätt, medvetet eller omedvetet. Alltid i en framåtskridande rörelse.

Min strävan att genom det mystika skapandet av min egen framtid återvända till den ursprungliga punkten i mitt eget varande är en livslång övning i sökande efter och närmande av en inre frid. En frid som bara uppstår när jag släpper kontrollen och låter Gud skapa mig i nuet – så att jag kan återkomma till den punkt där kropp och själ smälter samman till en hel helighet.

I denna helighetens kärnpunkt återvänder jag till mitt ursprungliga fundament, med en fördjupad erfarenhet av min egen plats och tillhörighet i skapelsen.

När jag väljer att söka och vandra denna mystika väg genom livet kommer jag en dag att försvinna in i och bli ett med skapelsen – och bli det som Gud ämnade mig att vara: en del av Guds skaparglädje.

Amen.

KJELL THUVALL