

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 4 • 2025

Tema: skörd

**NÄRA NATUREN - SÅ LEVER
FAMILJEN ENGSTRÖM**



Det vi odlar

JAG FÖLJER MED hur mina små tomater mognar i det lilla växthuset. Varsamt plockar jag dem när de blivit vackert röda. Gurkorna och paprikorna skördar jag på samma sätt. Jag skivar grönsakerna långsamt, placerar dem på min smörgås, lägger några basilikabladd på toppen. Tar en tugga – och tänker att det här kanske är den godaste smörgåsen jag någonsin ätit. För det är något särskilt med att få äta det man själv har sått, vårdat och skördat.

MINA ODLINGAR är inget att skryta med – bara några plantor i ett litet växthus – men ändå får jag känna glädjen och stoltheten i att skörda något jag själv varit med om att odla fram.

TEMAT FÖR DET HÄR NUMRET är *skörd* – både i konkret och i överförd bemärkelse. Vi skördar när vi lagar mat och njuter av säsongens smaker. Men det finns också annat vi kan odla och skörda: mod, ansvar, hållbarhet, gemenskap.

KYRKOHERDE WILLE WESTERHOLM skriver i sin text om modets

betydelse. Han påminner oss om att mod inte är något man bara har, utan något som växer – ofta genom misstag och nya försök. ”Mod sås på många plan”, skriver han. ”Föräldrar, skolkamrater, lärare, arbetskamrater och ledare i olika sammanhang kan alla bidra genom att uppmuntra och visa förståelse.” Läs mer på sidan 4.

MOD VAR OCKSÅ EN DEL av Anna och André Engströms resa. Efter en lång tids sökande hittade de sitt drömhälsning i Snappertuna – ett hus med stort renoveringsbehov, men med närhet till naturen. Tillsammans med barnen Aron och Alma lever de ett vardagsliv där hållbarhet, återbruk och odlarglädje är centrala. ”Jag har fått hållbarhetstänket hemifrån, från mina föräldrar. Det är ett ansvar vi har, och något jag också vill föra vidare till våra barn”, säger Anna. Läs mer om familjens liv på sidan 6.

Också vi i församlingen har tagit ett rätt modigt steg. I år förnyar vi konceptet för Ekenäs lucia. Istället för ett traditionellt luciaval söker vi nu flera kandidater som tillsammans delar på luciarollen. Under luciatiden kommer de att turas om att bära ljuskronan vid olika tillfällen. Därför söker vi nu modiga tjejer i åldern 15–

23 år från Ekenäs, Tenala, Snappertuna och Bromarv.

FJOLÅRETS LUCIA, Bella Stenroos, skickar en hälsning till alla som funderar på att anmäla sig: ”Våga! Även om du känner dig osäker i början är det en upplevelse du inte kommer att ångra. Att sjunga och stå inför publik är inget man behöver vara nervös för – man blir säkrare för varje gång.” Läs mer på sidan 15.

HÖSTEN ÄR HÄR – och vi ser fram emot allt den för med sig. I församlingens verksamhet vill vi fortsätta att odla gemenskap, omtanke, vänlighet och sammanhang – för både små barn, unga, vuxna och äldre.

I DET HÄR NUMRET hittar du som vanligt information om våra högmässor, träffar, grupper, konserter och andra evenemang. Och visst är det något särskilt med att samlas – både till vardag och till fest. Under De gamlas vecka i oktober erbjuder vi till exempel högmässor med efterföljande kyrkkaffe – välkommen att vara med! Vi önskar dig en god höst. Hoppas vi ses!

CHARLOTTA SVENSKBERG
informatör, redaktör

Foto: Unsplash



2 REDAKTÖRENS HÄLSNING

10 TID ATT SKÖRDA – OCKSÅ TILLSAMMANS

20 HÖGMÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

22 MUSIK

24 BARN OCH FAMILJ

26 SKOLBARN OCH UNGA

31 DIAKONI, MISSION & KRETSAR

32 VERKSAMHET FÖR VUXNA

30 RECEPT

35 INFO & KONTAKT

36 MANNA

4 Mod är något vi odlar varje dag

28 Barnens sidor: Frisbeegolf och äppelchips

12 Gemenskap i vardagen



Gilla oss på Facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET
Tionde årgången Nr 4/2025 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Wille Westerholm, kyrkoherde, tfn 0400 640 786
e-post: wille.westerholm@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Charlotta Svenskberg
e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi
Redaktionsteam: Meri Yliportimo, Wille Westerholm, Camilla Österberg, Carola Lupander, Lars van der Heeg.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning och postas till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper (Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).

Upplaga: 6 200 ex.

Pärmbild: Charlotta Svenskberg

Layout: Pia Ahlberg

Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay.

NÄSTA NUMMER utkommer i mitten av november.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA GLÄDJE!

Vill du bidra till en bättre jul för familjer i Lettland och Litauen? Fynda tar redan nu gärna emot paket med julmat. Paketerna kan innehålla torrscaffning såsom gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex, russin samt konserver, hygienartiklar med mera.

Fynda tar emot matpaket fram till början av december. Om du har frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta Tove Holmström, tfn 040-7615072.

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa Tove och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER
Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

ADRESS
Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs



BORDS-
HYRA
5€

MISSIONS- loppis

SÖNDAG 12.10, KL. 15-18

Intäkterna från bordshyran och caféförsäljningen går oavkortat till församlingens missionsarbetet.

Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Mod är något vi odlar varje dag

Hösten börjar med skördetiden. Det som såddes i våras skördas efter sommarens härliga växtsäsong. Frukter, grönsaker och säd har lagrat både sol och regn – nu får vi njuta av resultatet, även om inget längre växer i höst- och vintermörkret. Det är fascinerande att några få frön kan ge en mångfald av både skörd och nya frön. Detta skapelsens under är förutsättningen för livet – särskilt för oss nordbor, som klarar oss året om tack vare en kort men intensiv växtsäsong.

Bildspråk som bär mod

På sommarens skriftskola dröjde vi oss kvar med konfirmanderna kring bildspråk och mod – två begrepp som känns särskilt angelägna i dagens individualistiska samhälle. Färdigtuggade, svartvita ideal skapar lätt orealistiska förväntningar och missmod. Dessutom hotas språkförståelsen och ordförrådet att minska.

Sådd och skörd är återkommande metaforer – inte minst i Bibeln – och används för att beskriva immateriella fenomen. Jesus sade: "Här gäller ju ordet att en sår och en annan skördar. Jag har sänt er att skörda där ni inte behöver arbeta. Andra har arbetat, och ni får lönen för deras möda" (Joh. 4:37). Här syftar Jesus på profeterna,

”Mod växer genom misstag och återförsök. Det första steget till mod är att vänja sig vid att misslyckas.”

som förberett vägen för honom och lärjungarnas arbete.

Bildspråket gör det möjligt att tala om osynliga saker som uppmuntran, idéer, kunskap och framtidstro. Det öppnar upp för bredare tolkningar än det bokstavliga språket tillåter – och därför är det så värdefullt när vi talar om något så svärfångat som mod.

Mod växer i motvind

Mod är ett immateriellt begrepp. Vi har alla en bild av hur en modig människa är – men inte alltid klart för oss hur man blir modig. En vanlig

missuppfattning är att vissa föds modiga. Så är det inte. Mod växer genom misstag och återförsök. Det första steget till mod är att vänja sig vid att misslyckas. Det är ingen skam att göra fel – tvärtom är det ett bevis på att man vågar försöka och är på väg att lära sig nytt. På finska talar man om *sisu* i samma anda.

Och för att återvända till sådden: det går faktiskt att odla mod året om. Vi kan alla bli bättre på att välja det goda – för vår egen och andras skull. Människan mår väl av att medvetet sträva efter det som bygger upp, snarare än det som bryter ner. Samvetets alarmklocka är sällan ett behagligt bakgrundsljud – men den finns där för att påminna oss.

Mod sås på många plan. Föräldrar, skolkamrater, lärare, arbetskamrater och ledare i olika sammanhang kan alla bidra genom att uppmuntra och visa förståelse. Man kan ge utrymme för misstag, låta bli att döma i efterhand, och heja på modiga försök och idéer.

På modets åker är det alla som skördar. Och skörden bär ljus – av kärlek, gemenskap och framtidshopp – även i vintermörkret. Dessa frön tar aldrig slut. Och de förvandlas, gång på gång, till mångfald och ny skörd.

TEXT: WILLE WESTERHOLM



Här får hållbarhet, återbruk och odlarglädje gro

Efter två års letande hittade Anna och André Engström sitt drömhjem i Snappertuna – ett gammalt trähus omgärdat av tystnad och grönt landskap. Tillsammans med barnen Aron och Alma lever de ett liv där hållbarhet, återbruk och odlarglädje präglar vardagen. Genom sina val vill de visa att ett naturnära liv är möjligt – både på landet och i stan.

Efter en kort bit längs en liten skogsväg öppnar landskapet upp sig: ett gult hus, några mindre byggnader, ett litet växthus och ett stall. Här bor familjen Engström, som år 2016 efter en lång tids sökande hittade precis det de letat efter.

– Genast då vi såg det här stället visste vi att vi ville bo här. Vi hade tur som hittade det, säger **Anna Engström**.

Huset hade stått tomt i omkring tio år och var i stort behov av renovering. För byggmästaren **André Engström** blev det ett hjärteprojekt – en hyllning till platsen och ett löfte om att bevara det gamla.

– När renoveringen känts tung har jag alltid tänkt att det är min uppgift att rädda det här stället – på ett hållbart sätt. Vi är bara en stund här på jorden. Den är bara till låns, säger han.

Tillsammans har de steg för steg byggt upp hemmet igen, med återbrukat material och en stark vilja att inte slösa på resurser. Samma tänkesätt bär han med sig i sitt arbete, där han jobbar med olika uppdrag i skärgården.

– Tillsammans med kunderna försöker jag alltid hitta lösningar som är både hållbara och förnuftiga – för kunden och för naturen.

Ett val för barnens bästa

Att de valde just Snappertuna som hemort var inte bara för det natursköna läget – också barnens uppväxtmiljö spelade en avgörande roll.

– Här finns daghem och skola som är mycket bra, säger Anna.

Att sätta barnen i en stor skola var aldrig ett alternativ för dem.

– Vi ville att Aron och Alma skulle få börja i en trygg och mindre skolmiljö, där alla känner varandra. Och vi är mycket nöjda med beslutet att ha barnen i en byskola.

Hållbarhet i hjärta, händer och vardag

Anna delar Andrés engagemang. Hon är frisör med inriktning på ekologisk hårvård, och arbetar som ekofrisör där



miljömedvetna val genomsyrar allt – från produkter till inredning.

– Jag har fått hållbarhetstänket hemifrån, från mina föräldrar. Det är ett ansvar vi har, och något jag också vill föra vidare till våra barn, säger hon.

Att handla medvetet och att tänka långsiktigt är en självklarhet för henne. Slit-och-släng-kulturen lockar inte.

– Jag väljer alltid begagnat om det går. Det är vackert att ta hand om det som redan finns.

Odlarglädjen kom efter renoveringen

På gården finns nu både växthus, blomrabatter och odlingslådor. Men vägen dit har varit aningen oväntad.

– Tidigare sa jag att jag aldrig skulle ha ett växthus. Och här står det nu, säger Anna med ett skratt.

Nu, efter många år av husrenovering, har odlingslusten sakta börjat spira hos Anna – något hon gärna vill dela med sina barn.

– Jag vill föra vidare glädjen i att odla och kunna njuta av det man själv har



FAMILJEN ENGSTRÖMS TIPS – SÅ KOMMER DU NÄRMARE NATUREN DÅR DU BOR

– Odlå på balkongen: prova tomater, örter eller sallad i kruka.

– Bygg något tillsammans med barnen – ett insekshotell, en koja, en planteringslåda.

– Utforska skogen: ta med en korg och plocka svamp eller bär.

– Välj begagnat: kläder, möbler och prylar med historia är både hållbart och personligt.

– Fira årstiderna – tänd ljus, ta höstpromenader, julpynta hemmet.

sått, säger hon.

Även om man bor i en lägenhet i stan tycker hon att man kan börja i liten skala.

– Har man en balkong kan man odla tomater i kruka eller kryddor i små lådor. Det behöver inte vara stort – det viktiga är att man vågar testa. Det finns många möjligheter.

Barnens egna intressen blommar

Aron, 9 år, har blivit lite av sin pappas assistent. Han är ofta med och har redan visat stor skicklighet med verktyg och konstruktioner.

– Att bygga på kojans är det roligaste! säger han ivrigt.

Hans koja – som mer liknar en liten stuga – är ett bevis på hans goda handlag. Med lite hjälp har han byggt det mesta själv.

Lillasyster **Alma**, snart 7 år, har andra intressen.

– Att rida! svarar hon snabbt.

Anna har haft hästar hemma sedan hon själv var barn, och det har varit självklart att fortsätta med det livet. På gården finns hästarna Fante och Veiga.

– Att rida ger mig så mycket återhämtning. På hästryggen blir jag ett

med naturen. Jag kan känna mig som en trasa innan – men efter en ridtur är jag som en ny människa, säger hon.

Ett hem i takt med årstiderna

Livet på landet gör att man lever nära årets rytm. Familjen uppskattar den växling årstiderna ger – vårens och sommarens ljus och intensitet, höstens vila och vinterns lugn.

– Hösten är välkommen efter sommaren. Då får man dra ner på tempot. Det är ett sätt för mig att nolla hjärnan. Jaksäsongen betyder mycket för min återhämtning, säger André.

Anna ser fram emot svampplockningen tillsammans med barnen.

– Vi plockar mycket svamp om höstarna. Och så tänder vi ljus om kvällarna, saktar in.

Och julen – den är ett kapitel för sig.

– Då blir det en hel del stjärnor, färger och ja – vårt hem blir en riktig julstuga, säger Anna och skrattar.

En del av gemenskapen

När de flyttade till Snappertuna kände de sig genast välkomna. Anna hittade snabbt Ekenäsnejdens svenska

församlings familjekafé – en plats där hon mötte andra småbarnsföräldrar.

– Tack vare träffarna fick jag en del nya vänner i området. Jag är så tacksam för det.

Nu är Anna aktiv i flera föreningar. Hon vill bidra till att erbjuda ett inkluderande och levande byaliv – där det finns plats för både barn, vuxna och nya idéer.

– Det är viktigt med mötesplatser och aktiviteter där människor kan känna sig hemma och delaktiga.

Naturen – för alla

Familjen Engström lever naturnära – men de vill betona att det inte kräver en gård på landet för att göra det.

– Gå ut i naturen. Vi har otroligt mycket vacker natur nära oss, säger Anna.

De vandrar ofta på helgerna – nyligen gick de i Kopparö på Skäldö en lördag och i Tulludden i Hangö på söndagen.

– Vi vill inspirera andra att upptäcka vad som finns runt hörnet. Var man än bor här i trakten finns det skog, hav, leder och parker, säger hon.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG

Tid att skörda – också tillsammans

EN AV DE MEST ÄLSKADE finlandssvenska visor är Tove Janssons *Höstvisan*. Ofta hör man den sjungas med vemodiga toner; en visa om den flyktigt korta sommaren som gått, kvällarna som igen blivit mörka och kyliga och längtan till att få ändra på det som varit.

Jansson själv lär ha sagt att *Höstvisan* borde sjungas med hoppfullhet, utan alldeles för mycket vemod. Sommaren har gått, men vi kan tända ljus i den mörka höstkvällen och vila i ljusets och varandras värme.

*Nu ser vi alla fyrar kring höstens långa kust
och hör vågorna villsamma vandra.
En enda sak är viktig och det är hjärtats lust
och att få vara samman med varandra.
Skynda dig älskade, skynda att älska,
dagarna mörkna minut för minut,
tänd våra ljus, det är nära till natten,
snart är den blommande sommarn slut.*

Tove Jansson – *Höstvisan*



EN NY HÖST STÅR IGEN FÖR DÖRREN och vi har kanske lust att sjunga *Höstvisan* med vemod i hjärtat. Jag önskar att vi alla har fått ha en sådan sommar som ger krafter till att möta hösten med hopp i hjärtat.

Hösten är en tid för förändring. Sommarens värmande och ibland bländande solljus byts mot höstens mjuka ljus och färgglans. Vårens och sommarens arbete börjar ge skörd när vi kommer fram till höstens skördetider. Förändringar sker inte enbart på åkern och i trädgårdslandet utan också i människans liv, ofta just vid tröskeln till hösten. Ett nytt skolår, vardag efter semestern, kanske en ny arbetsplats eller pension som väntar.

MED ODLANDE OCH TRÄDGÅRDSARBETE gäller det att ha en god balans mellan flitigt arbete, tålmod och vila. Arbeta flitigt när det är säsong, ha tålmod och stunder av vila när det är möjligt. Med människans liv gäller detsamma, så när det är dags att så, skörda när det är skördetider.

Vad har vi sätt under sommaren som vi nu på hösten får skörda? Önskvärt är att vi skulle ha haft möjlighet att så sådant som ger kraft, mod och energi inför hösten, men alltid blir det inte som planerat eller önskat.

Lyckligtvis är det inte alltid så att man ska ha allting sätt själv för att kunna skörda. Ganska mycket i församlingslivet handlar om att så, odla och vårda men inte nödvändigtvis skörda själv, för att de som inte kunnat så kunde få skörda åtminstone någonting.

”Ganska mycket i församlingslivet handlar om att så, odla och vårda men inte nödvändigtvis skörda själv, för att de som inte kunnat så kunde få skörda åtminstone någonting.”

HOPPAS OCKSÅ DENNA HÖST BLIR en sådan höst då vi får skörda det som vi behöver, oberoende om vi kunnat så själva eller inte. När höstens mörka och hela tiden kyligare kvällar känns svåra att tåla kan vi tända ljus och vila i ljusets och varandras värme.

MERI YLIPORTIMO

FRIA FÖRMÅGOR- KVÄLL



TORSDAG 23.10 KL. 18
EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM

KONFERENCIER: SIXTEN LUNDBERG

Ekenäsnejdens svenska församling firar 10 år – och det vill vi fira tillsammans med er! Tillsammans är vi församlingen.

Har du en hobby du gillar? Sjunger du? Dansar du? Målar, ritar, skriver? Spelar du instrument, trollar, bakar, lagar mat eller något helt annat? Då är Fria förmågor-kväll något för dig!

Det är en lågtröskelkväll där du får dela med dig av det du tycker om att göra – utan krav på perfektion. Det räcker att du gillar det du gör.

Men du behöver inte uppträda för att delta – du är varmt välkommen också bara som publik. Kom och ta del av kvällen och upplev gemenskapen.

Vi firar med ett knytkalas – vill du bidra med något gott (salt eller sött)?

Allt ska vara laktosfritt. Ta med en lapp med namnet på bakverket och dess ingredienser. Meddela till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi vad du vill bidra med – **senast 30.9.**

Vill du uppträda eller presentera något?

Anmäl dig **senast 30.9** till:
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi

Efter att du har anmält dig ger vi närmare information.

Varmt välkommen – med eller utan ett eget framträdande!

Frågor?
Kontakta Daniela Lindgren
Telefon: 044-755 3604

EKENÄSNEJDENS
SVENSKA
FÖRSAMLING

Gemenskap mitt i vardagen

En kopp kaffe, ett lyssnande öra och ett öppet hjärta – diakonins arbete bär människor genom livets olika skeden.

Klockan slår tolv på måndagen och dörren till Gemenskapens vardagsrum i Ekenäs öppnas. In stiger människor i olika åldrar och med olika bakgrund, men med något gemensamt: en längtan efter gemenskap. Det är lågmälda samtal och glada skratt. Kortlekar och pussel läggs fram. Någon håller upp kaffe, någon annan slår sig ner vid ett bord och börjar prata med sin bordsgranne. Atmosfären är varm och välkomnande – här får alla vara sig själva.

– Här kan man prata av sig och umgås, säger Solveig Helenius och nickar mot de andra runt bordet.

– För mig som bor ensam är det här ett bra tillfälle att komma ut och träffa människor, säger Siv Wallenius.

– Det här är veckans höjdpunkt. Redan på veckoslutet börjar jag längta till måndag, för då vet jag att jag får komma hit, säger en annan besökare.

– Här är alla välkomna! tillägger en annan.

Och just det är kärnan i vardagsrummet – en plats där ingen är utanför, där alla får vara med.

Ett vardagsrum där alla ryms
Gemenskapens vardagsrum startades 2022. Syftet var att skapa en trygg plats

där människor kan mötas utan krav eller förväntningar. På plats finns diakoniarbetarna Carola Lupander, Petra Fagerström och Daniela Lindgren.

– Vi ser ett behov av att erbjuda en lågröskelverksamhet där människor kan få vara tillsammans. Det är inte alla som har ett sammanhang där de känner sig sedda och hörda. Vi ville skapa just det sammanhanget, säger Daniela.

Vardagsrummet har vuxit i popularitet och är idag ett uppskattat inslag i församlingens diakoniverksamhet. Människor kommer regelbundet, men nya besökare hittar också dit hela tiden.

– Här är det tillåtet att bara vara, säger Petra.

– Vi har alltid kaffe och något smått tilltugg, men det viktigaste vi erbjuder är närvaro och samtal.

Ett nät av omsorg och möjligheter

Diakonin i Ekenäsnejdens svenska församling är bred och mångsidig. Förutom Gemenskapens vardagsrum ordnas soppluncher i Ekenäs församlingshem och Tenala församlingshem. I Snappertuna och Bromarv är Eftermiddagskaffe ett



I Gemenskapens vardagsrum finns det plats för alla. Här umgås man över en kopp kaffe, spelar kort, pusslar, pysslar – och framför allt, njuter av gemenskapen.

populärt tillfälle att träffas över en kopp kaffe, program, andakt och psalmsång.

En ny verksamhet som vuxit fram är gruppen Fisken – en samtals- och gemenskapsgrupp för vuxna som söker efter mening, andlighet och nya kontakter. Dessutom finns missionskretsarna i Ekenäs och Tenala, och församlingen ordnar regelbundna dagsutflykter med varierande teman.

– Att få känna sig värdefull och

välkommen är grundläggande för varje människa. Vi försöker skapa sådana miljöer tillsammans, säger Carola.

Matbanken erbjuder stöd och värme

En av de verksamheter som vuxit mest under de senaste åren är Matbanken. Den riktar sig till personer och familjer som har det ekonomiskt svårt – både tillfälligt och långvarigt. Maten som delas ut kommer från lokala affärer och

privatpersoner. Matbanken drivs i samarbete med Raaseporin Suomalainen seurakunta, och delar ut mat både i Ekenäs och Tenala.

– Det handlar inte bara om att få mat på bordet. Många kommer också för att få prata, känna sig mindre ensamma, få stöd och nya perspektiv, säger Carola Lupander.

Vid varje matutdelning finns det möjlighet till samtal och rådgivning, eller bara att vara i en miljö där man

känner sig respekterad. Det är också vanligt att andra behov kommer upp i samtalen – ofta ekonomiska eller hälsorelaterade frågor – där diakoniarbetarna kan vägleda vidare.

Med hjärtat som kompass

Att arbeta som diakoniarbetare kräver mer än yrkeskunskap. Det kräver hjärta.

LÄS MERA PÅ NÄSTA UPPSLAG

– En av de viktigaste egenskaperna i vårt jobb är att ha en icke-dömande inställning. Man måste möta människor precis där de är, utan att värdera, säger Daniela.

Lyhördhet, empati, flexibilitet, humor och öppenhet är ord som ofta dyker upp när diakoniarbetarna beskriver sitt arbete. Många människor som kommer till diakonin har blivit avvisade eller osynliggjorda i andra sammanhang.

– Vi får ofta höra: "Tack för att du ser mig som jag är, inte som ett problem." Det gör starkt intryck, säger Petra.

Ett arbete som aldrig ser likadant ut

Diakoniarbetarnas dagar är fyllda av möten – både planerade och spontana. I kalendern står det kanske ett hembesök, ett samtal, ett gruppmöte eller matutdelning. Men ofta dyker det upp något oväntat.

– Vi vet vad som står i våra kalendrar, men vi vet aldrig exakt hur dagen kommer att bli. Det är både utmanande och meningsfullt, säger Petra.

Att följa människor i deras vardag, att finnas där i livets svåraste stunder men också i glädjen, är ett stort förtroende.

– Vi får så mycket tillbaka. Det är inte bara ett arbete – det är att vara en medmänniska och medvandrare, säger Daniela.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG



Jan-Christian Lupander och Björn Lindström tillbringar gärna tid i Gemenskapens vardagsrum. De uppskattar att lägga pussel – ett avslappnat och kravlöst sätt att umgås med andra.

Bli frivillig i församlingens besökstjänst

Många människor i vår närhet längtar efter någon att prata med, någon som

kan följa med till butiken eller läkarbesöket, eller bara sitta en stund och dricka kaffe tillsammans.

Vill du ge av din tid till en medmänniska? Som frivillig i församlingens besökstjänst gör du en konkret skillnad i någons vardag. Du binder dig inte till något – du väljer

själv hur mycket du vill göra.

Kanske vill du göra ett besök i månaden? Kanske lite mer? Varje liten insats räknas.

Kontakta någon av våra diakoniarbetare så berättar vi mer. Din tid kan vara någon annans trygghet.

Nu söker vi luciakandidater!

Hösten är här – och med den förberedelserna inför luciasången i Ekenäs. I år gör vi något nytt: vi ordnar inte ett luciaval utan söker istället kandidater som tillsammans delar på luciarollen. Rollen kommer att rotera mellan dem under luci tiden, så att flera får möjlighet att vara lucia vid olika tillfällen.

Vill du vara en av dem, eller känner du någon som borde vara det?

Vi söker flickor i åldern 15–23 år från området Ekenäs–Tenala–Snarpertuna–Bromarv. Du får gärna tycka om att sjunga och ha en viss vana att sjunga – men viktigast är att du uppskattar luciatraditionen och vill vara med och sprida ljus och glädje i

vintermörkret.

Vi tar emot anmälningar 6–20 oktober. Antalet kandidater begränsas till fem, eftersom vår luciarekvisita är anpassad för det.

Så anmäler du dig: Skicka din anmälan till charlotta.svenskberg@evl.fi Observera att platserna fylls i den ordning vi får in anmälningarna.

Kom ihåg att skriva: – din ålder – e-postadress – telefonnummer

Vi ser fram emot en stämningsfull luciasång tillsammans! Mer information finns i mitten av september på vår webbplats: ekenasnejdensforsamling.fi.

Vill du bli luciamamma?

Vi söker nu luciamammor som kan finnas som stöd för luciaföljet under luciasången. Som luciamamma hjälper du till med skjutsar, praktiska arrangemang och finns som trygg vuxen under uppträdanden.

Hör av dig om du vill vara med och bidra till en fin och minnesvärd luci tid!

Kontakt: charlotta.svenskberg@evl.fi, tfn 044-755 36 38

Verksamheten är helt beroende av luciamammornas insats – utan dem går det inte att genomföra en fin och minnesvärd luci tid.

5 frågor till Bella Stenroos

1. Vad fick dig att ställa upp som luciakandidat?

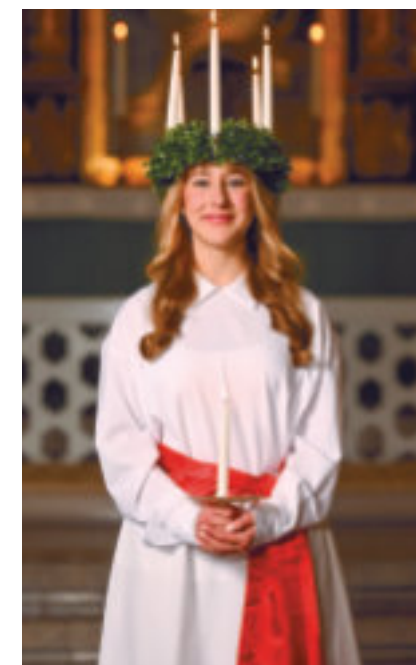
– Det var min körlärare som under flera år uppmuntrat oss i kören att ställa upp som luciakandidater. Jag ville gärna, men vågade inte riktigt till en början. När några av mina vänner var med året innan och berättade hur roligt det hade varit, vågade jag slutligen ställa upp som kandidat.

2. Hur kändes det att bli vald?

– Det var superroligt! Vi fick sprida glädje och sång, och samtidigt växte gemenskapen inom luciaföljet. Vi kandidater och luciamammorna blev snabbt ett härligt gäng. Det blev en upplevelse jag alltid kommer att minnas.

3. Vilket är ditt fnaste minne från luciasången?

– Det finns så många, men de mest minnesvärda stunderna var nog på



Bella Stenroos - Ekenäs lucia 2024

äldreboendena och dagisarna. Att se hur mycket sången betydde för dem vi besökte, hur de lyste upp – det var väldigt fint och meningsfullt.

4. Hur mycket sångvana hade du innan?

– Jag hade sjungit i kör i ungefär nio år, så jag var ganska van vid att sjunga. Jag tycker också om att sjunga på fritiden. Men man behöver absolut inte ha lång sångbakgrund för att vara med – det viktigaste är att man vill!

5. Vad vill du hälsa till den som funderar på att ställa upp i Ekenäs lucia 2025?

– Våga! Även om du känner dig osäker i början så är det en fin upplevelse du inte kommer att ångra. Att sjunga och stå inför publik är inget man behöver vara nervös för – man blir mera självsäker efter varje uppträdande.

Välsignade vingar och en fläckig altan

I SOMRAS FICK VI BEVITTA något ovanligt. Det som hände var en del av naturens rika sommarspel, men att vi små människor kom så nära hör inte till det vanliga.

I juni höll olika plikter oss borta från vår utskärstuga i Åbolands skärgård. Vanligtvis inleder vi sommaren där med att röja efter vintern och sätta potatis i tång vi krattat upp från stranden. Den kräver ingen skötsel, men ger ändå mjäll, aromatisk potatis – vita som ägg. I år skulle äggen drabba oss på ett annat sätt.

Under försomrarna brukar ladusvalorna envist försöka bygga bo på vårt hus. Det är inte bara idylliskt. Vi har försökt avvärja dem genom att rada knytnävsstora stenar längs den vertikala balk som bär upp altantaket. Men svalorna ger sig inte. Vi för en återkommande kamp där de bygger och vi sopar bort. Hittills har vi oftast segrat. Men inte i år.

NÄR VI ANLÄNDER efter midsommar finns det ett färdigt bo bara en dryg meter från vår glasade ytterdörr. En liten lucka mellan stenarna vi radat ut har gett dem chansen. Vi har inte hjärta att ta bort boet, men vi vet vad som väntar: aggressiva föräldrar som störtdyker varje gång vi kliver ut och en hög på altangolvet. Sommaren kommer att dofta utedass.

Från sängen ser vi svalan som ligger där och ruvar. Och vad kan vi göra? Ingenting. Vi får böja oss för

ordningen. Det är vi som är inkräktare – inte hon.

Morgonen efter att stormen Ulla dragit fram över ön hör vi ett svagt kvitter från boet. De första äggen har kläckts med åskan som dramatisk fanfar. Intresset väcks, och jag börjar läsa mer om ladusvalor. Jag får veta att föräldrarna nu kommer att mata sina ungar mellan 300-400 gånger per dygn, i minst 18 dagar.

Vi behöver inga böcker för att förstå att processen är igång. Ett ständigt svirrande och flaxande – små siluetter mot himlen, fulla av målmedvetenhet. Livet pågår, intensivt och utan förhandling.

EN MORGON, med kaffekoppen i handen och med uppsikt över svalboet, fastnar blicken på en vers i Psaltaren 84. Jag stannar upp: ”Ty sparven har funnit ett hus och svalan ett bo åt sig, där hon kan lägga sina ungar: dina altaren, Herre Sebaot, min konung och min Gud”.

Jag hajar till. Tydligen kan ett altare ta sig fler former än man tror. I stället för att förbanna byggverket börjar jag nu, lite på skoj, att välsigna det. Jag sjunger sånger för svalorna och hälsar dem varje morgon med: ”var välsignade, kära små svalor.” Det känns först löjligt, men snart känns det inte längre konstigt.

Den här havsön har nämligen en tendens att göra något med våra vinterhårda hjärtan. Det har vi tidigare upplevt. Det är som om

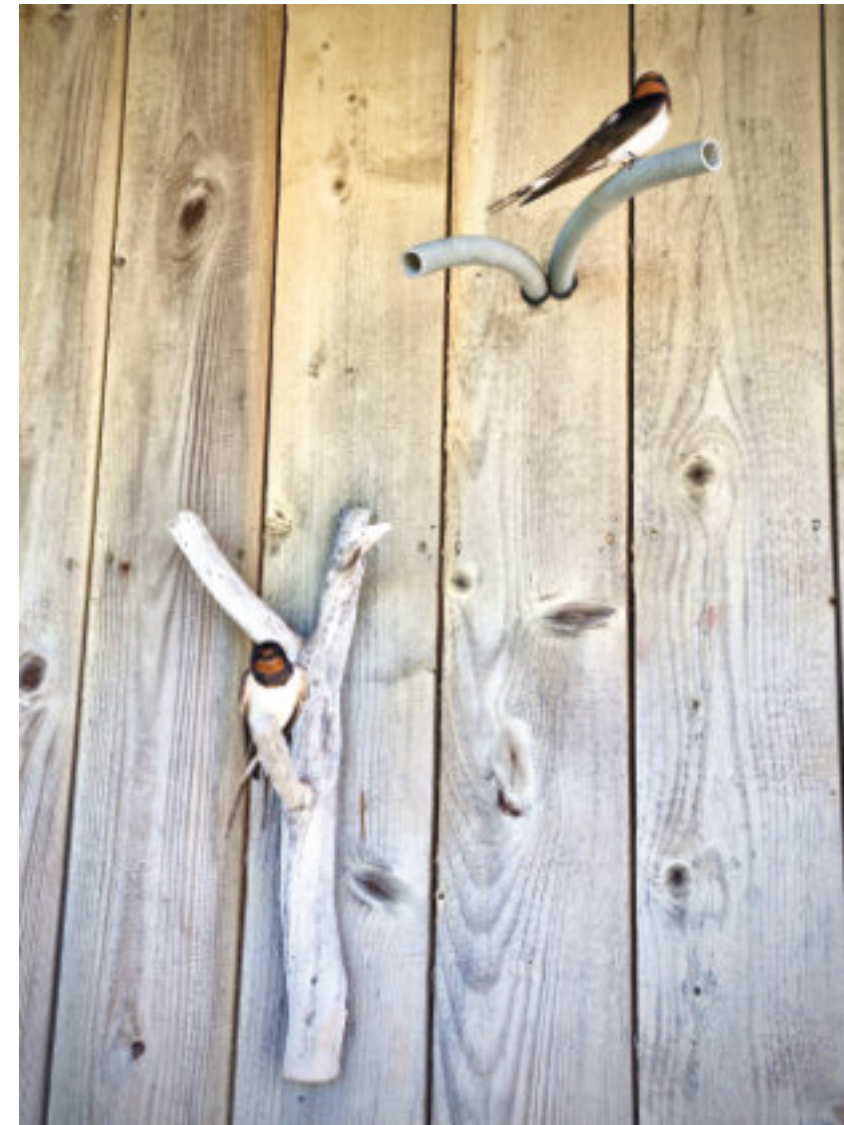
vinden, havet och fåglarna vet något vi glömt.

Nu är det som om något förändras i luften. Vi börjar skicka små filmsnuttar till familj och vänner, som också får ta del av det märkliga som sker. När vi äter ute på altanen får vi varsin liten fågel som sällskap, en på varje sida av oss två. De sitter på de knotiga grenarna där vi annars brukar hänga kläder och handdukar.

FÖR VARJE DAG blir svalparet allt tamare. I början flyger de skrämt iväg vid minsta ögonkontakt. En vecka senare kan vi titta varandra i ögonen i flera minuter. De sitter blickstill som små statyer när jag filmar dem. Vi inser att den här sommaren har en rubrik. Tillit. Vi blir alltmer fästa vid vårt svalpar och vi inbillar oss att de också tycker om oss.

När vi får besök slutar det med att gästerna sitter på golvet och tittar på vår live-tv. Där händer något hela tiden, för nu har fem små näbbar börjat sticka upp över boets kant. Halsar sträcks, små vingar sprätter till. De växer så snabbt att vi knappt hinner med.

En dag kliver den modigaste ungen upp på stenen, vingarna flaxar vilt. Vi kallar honom Asterix som härstammar från grekiskans ”liten stjärna”. Till sist är det bara en liten stackare kvar där inuti, tryckt mot boets kant. Föräldrarna matar oavbrutet, och vilar på våra



klädhängare. Asterix kliver upp och ner från stenen.

Det är som att bevittna något heligt. Och ändå hålls vi stadigt på jorden av de vita små klumpar som dunsar ner. Jag läser att avföringen ligger behändigt inkapslad i små påsar som föräldrarna för bort när ungarerna är riktigt små. Men efterhand som ungarerna växer hinner de inte med. Altanen kräver sin dagliga tvätt.

PÅ DAG 18 HÄNDER DET. Tre svalungar lämnar boet och sätter sig förväntat på terrassracket. De kvittrar när jag

kommer dit. Dagen därpå flyger också de två andra ut. Vi är lättade. Ingen kraschlandar mot glasfasaden, inga outvecklade vingar som gör att en ensam fågel blir kvar på marken när de andra flyttar. Sådant har vi varit med om.

Föräldrarna tar ut ungarerna på korta flygturer och efteråt är de utmattade. Att världen öppnar sig kräver sin energi.

”Tänk”, säger en gäst. ”De där fem har aldrig sett havet.” Det är sant. Bakom boet finns ett hängbräde. Bakom finns ett oändligt hav och hela

himlen. Under sina första veckor har de endast sett rummet där vi bor.

Jag börjar känna sympati med föräldrarna och deras outtröttliga slit, i storm och hetta. 400 matningar per dygn och däremellan håller de vakt. Men vad driver dem? Hur vet de att alla ungar får mat och inte bara den som gapar störst? Hur vet ungarerna att de ska vända stjärten utåt – och inte kakka i eget bo? För så gör de nu. Vem har lärt dem? Hur ska de hitta till Egypten, eller Afrika innan vintern?

DEN FÖRSTA KVÄLLEN efter den första långturen återvänder ungarerna till boet. Jag räknar in dem. Alla har klarat första dagen och vi känner stor glädje. De somnar bredvid varandra medan föräldrarna vakar över dem på varsin sida. Följande kväll kommer de inte längre tillbaka. Vår teve visar en stillbild på ett tomt bo, och vi känner oss övergivna i vårt.

Tre dagar senare hör vi kvitter från toppen av den högsta alen. Med hjälp av kikare ser vi fem små svalor bli matade av två större. På den högsta grenen sitter utan tvekan pösiga Asterix. De andra har också små egenheter som gör att vi lätt kan identifiera flera av dem. Så nära har vi levt. Så många andliga ting vi fått lära oss. Bland annat att det är bättre att välsigna än fördriva, och hur mycket omsorg som finns inbyggt i en enda liten svala.

TEXT OCH FOTO: CAMILLA LINDBERG

DAGS FÖR ANSVARSVECKAN 2025

Årets Ekumeniska ansvarsvecka 19–26 oktober 2025 har temat En tro utan gärningar är död. Under veckan uppmuntras församlingar och enskilda kristna att leva ut sin tro i vardagen – genom små och stora goda handlingar som gör skillnad.

Temat bygger på Jakobs brev 2:14–26, där det står att tron blir levande först när den visar sig i praktiken. Det handlar om att se dem som är utsatta och visa omsorg, med både ord och handling. Veckan vill inspirera till att tron får synas – inte bara i kyrkan utan mitt i livet.

Ansvarsveckan är en fortsättning på ERF:s huvudtema för 2025, Credo, och knyter även an till 2024 års fokus på människovärde och jämlikhet (Skapade till Guds avbild).

Under kampanjveckan ordnas evenemang, gudstjänster, samtal och aktiviteter i samarbete med kyrkor, organisationer och andra aktörer. Det tas fram material för både vuxna och unga, och en idébank med inspiration – allt från städdagar till konstprojekt och diskussionstillfällen.

Ett särskilt fokus ligger på att engagera unga och studerande. De bjuds in att delta i planeringen och genomförandet av kampanjen, med målet att bygga ett långsiktigt ungdomsnätverk kring Ansvarsveckan.

Målgruppen är alla församlingsmedlemmar, oavsett samfund. Genom dem vill kampanjen påverka hela samhället i en positiv riktning – där tro leder till handling och goda gärningar får växa.

BOKKALAS I FÖRSAMLINGEN

Torsdag 6.11 kl. 18.30 blir det ett boksamtal i Ekenäs församlingshem med författaren Karin Collins och historikern Tomy Karlsson. Utgångspunkt för kvällen är Karin Collins böcker, men samtalet kommer också att handla om Hangö under kriget och evakueringen – en viktig del av vår lokala historia.

Samtalet leds av den pensionerade kyrkoherden Anders Lindström.

Fri entré – varmt välkommen!

Söndag 9.11 kl. 10 är det litterär mäsia i Ekenäs kyrka med Anders Lindström.

HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA JULGLÄDJE

Vill du bidra till en GOD JUL för familjer i Lettland och Litauen? Fynda tar gärna emot paket med julmat. Paketet kan innehålla torrskaffning såsom gryn, mjöl, kaffe, te, socker, kex, russin samt konserver, hygienartiklar med mera.

Fynda tar emot matpaketet fram till början av december. Om du har frågor eller behöver hjälp med packning eller avhämtning kan du kontakta Tove Holmström, tfn 040-7615072.

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa Tove och komma överens om leverans.

Öppet torsdagar kl. 12–18 och lördagar kl. 10–14. Adress: Trollbergsvägen 12, 10650 Ekenäs.

EN STUND AV STILLHET OCH NÄRVARO

Välkommen till en innerlig gudstjänst i Ekenäs kyrka, där stillheten, eftertanken, bönen och gemenskapen står i centrum. Vi firar nattvard tillsammans och låter orden och tystnaden bära.

Gudstjänsten leds av Anders Lindström.

Kom som du är – i oro, sorg, vila eller tacksamhet. Söndag 21.9 kl. 18.00 och söndag 26.10 kl. 18.00

LYCKA VÄXER I GEMENSKAP

I höst uppmärksammas de äldre i vårt samhälle. Den nationella De gamlas vecka infaller 6–12 oktober 2025 och har i år temat Lycka växer i gemenskap.

Med temat vill Centralförbundet för de gamlas väl lyfta fram hur viktigt det är med gemenskap, samvaro och delade upplevelser – särskilt i livets senare skeden. Lycka handlar inte om att vara ensam – den växer när vi delar den med andra.

I samband med De gamlas vecka erbjuder vi högmässor med efterföljande kyrkkaffe – en fin möjlighet till både andlig gemenskap och samtal över en kopp kaffe.

Söndag 5.10 kl. 13 i Bromarvs kyrka. Kaffe och kaka i församlingshemmet efteråt.

Söndag 12.10 kl. 10 Ekenäs kyrka. Kaffe och kaka i kyrkan efteråt.

FRIA FÖRMÅGORS KVÄLL

Ekenäsnejdens svenska församling firar 10 år – och det vill vi fira tillsammans med er torsdag 23.10 kl. 18 i Ekenäs församlingshem. Konferencier: Sixten Lundberg.

Har du en hobby du gillar? Sjunger du? Dansar du? Målar, ritar, skriver? Spelar du instrument, trollar, bakar, lagar mat eller något helt annat? Då är Fria förmågor-kvällen något för dig!

Det är en lågröskelkväll där du får dela med dig av det du tycker om att göra – utan krav på perfektion. Det räcker att du gillar det du gör.

Men du behöver inte uppträda för att delta – du är varmt välkommen också bara som publik. Kom och ta del av kvällen och upplev gemenskapen.

Vi firar med ett knytkalas – vill du bidra med något gott (salt eller sött)?

Allt ska vara laktosfritt. Ta med en lapp med namnet på bakverket och dess ingredienser. Meddela till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi vad du vill bidra med – senast 30.9.

Vill du uppträda eller presentera något?

Anmäl dig senast 30.9 till ekenasnejdens.

forsamling@evl.fi

Efter att du har anmält dig ger vi närmare information.

Varmt välkommen – med eller utan ett eget framträdande!

Frågor? Kontakta Daniela Lindgren, telefon: 044-755 3604



FRIA FÖRMÅGOR-
KVÄLL

TORS DAG 23.10 KL. 18
EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM

KONFERENCIER: SIXTEN LUNDBERG

The poster features icons for a paint palette, a microphone, people dancing, and a guitar.



WILLE WESTERHOLM

Tack!

Ett varmt tack till alla som deltog i kyrkoherdeinstallationen i Ekenäs kyrka den 1 juni.

Er närvaro gjorde dagen högtidlig, minnesvärd och fylld av gemenskap.

Tack också för gåvorna som tillföll församlingens diakoniverksamhet.

Hälsningar, Wille



EN TRO UTAN GÄRNINGAR ÄR
DÖD

19-26.10.2025

Vastuuviikko
Ansvarsvecka

The poster features a background image of hands clasped in prayer and a logo with a globe.



● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

SEPTEMBER

- 7.9 TRETTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– JESUS VÅR HELARE
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 10 Tenala kyrka
 - Kl. 12 Bromarvs kyrka
 - Kl. 12 Kolmilan, Malmbäcka, Norrbyvägen 45
- 14.9 FJORTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– VÅR NÄSTA
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 21.9 FEMTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– TACKSAMHET
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
 - Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt.
 - Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmessa.
- 28.9 SEXTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– GUDS OMSORG
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 10 Tenala kyrka

OKTOBER

- 5.10 MIKAELIDAGEN**
– ÄNGLARNAS DAG
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 13 Bromarvs kyrka. De gamlas vecka. Kaffe och kaka i församlingshemmet efteråt.

- 12.10 ARTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– EN KRISTEN MÄNNISKAS FRIHET
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. De gamlas dag. Kaffe och kaka i kyrkan efteråt.
 - Kl. 12 Snappertuna kyrka
- 19.10 NITTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– DET DUBBLA KÄRLEKSBUDET
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 10 Tenala kyrka
- 26.10 TJUGONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– TRO OCH OTRO
- Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.
 - Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmessa.

NOVEMBER

- 1.11 ALLA HELGONS DAG**
– DE HELIGAS GEMENSKAP
- Vi tänder ljus till minne av våra församlingsmedlemmar som dött mellan allhelgona 2024 och allhelgona 2025.
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 10 Tenala kyrka
 - Kl. 12 Snappertuna kyrka
 - Kl. 13 Bromarvs kyrka
- 2.11 TJUGOFÖRSTA SÖNDAGEN EFTER PINGST**
– JESU SÄNDEBUD
- Kl. 10 Ekenäs kyrka

- 9.11 REFORMATIONSDAG**
– TRONS GRUND
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Litterär mäsä.
 - Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.
- 16.11 VAKANDETS SÖNDAG**
– VAKA!
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 13 Bromarvs kyrka
 - Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt.
- 23.11 DOMSÖNDAG**
– KRISTUS, HERRE ÖVER ALLTING
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 30.11 1 ADVENT**
– DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET
- Kom och sjung Hosianna med oss – en stund för gemenskap, sång och stillhet inför julens glädje.
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
 - Kl. 10 Tenala kyrka
 - Kl. 12 Snappertuna kyrka
 - Kl. 13 Bromarvs kyrka

Med reservation för eventuella ändringar.
Aktuell information hittar du alltid i vecko-
annonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och
på ekenasnejdensforsamling.fi



Ring 0400 22 11 90
Den svenska telefonjouren är öppen
varje dag klockan 20–23.

 **KYRKANS
SAMTALSTJÄNST**



Skriv ett nätmeddelande
Skriv när som helst på [samtalstjanst.fi](https://www.kyrkansamtalstjanst.fi).
Du får svar inom en till två dagar.

 **KYRKANS
SAMTALSTJÄNST**

EKENÄS KYRKA

KÖRKONSERT

under ledning av Johanna Almark med hennes Jammkör och västnyländska sångare. **Lördag 6.9 kl. 18.** Sånger från workshoppen tidigare under dagen. Fritt inträde

KONSERTEN MÖTESPLATS

med Västnyländska kammarkören och Vokalensemblen Röster. **Lördag 13.9 kl. 18.** Dirigenter Inkeri Aittola och Niels Burgmann. Fritt inträde, programblad 20 euro.

BABY- OCH KNATTEKONSERT

Onsdag 17.9 kl. 10. Svängig konsert för familjens allra minsta i sällskap av en vuxen. Syskon under skolåldern är också välkomna. Vi bjuder på något smått att äta. Anmäl hur många som deltar från din familj till Iselin senast 15.9.

10 ÅR MED JAMM

lördag 11.10 kl. 17. Jubileumskonsert. Fritt inträde, programblad 10 euro.

J.S. BACH: H-MOLLMÄSSA

Söndag 2.11 kl. 16. Cantores Minores gosskör. Emma Kajander, sopran, Erica Back, alt, Jussi Mylly, tenor, Tuomas Pursio, bas. Finska barockorkestern Kapellmästare professor Hannu Norjanen. Biljetter: 45/25 euro, via Ticketmaster och en timme före konserten vid kyrkans huvudingång.

TENALA KYRKA

MUSIKANDAKT

Söndag 16.11 kl. 16. Fritt inträde

BROMARVS KYRKA

MUSIKANDAKT

Söndag 21.9 kl. 16. Fritt inträde.

SNAPPERTUNA KYRKA

MUSIKANDAKT

Söndag 9.11 kl. 16. Fritt inträde.



KÖRER

KYRKOKÖREN (EKENÄS)

Torsdagar kl. 15.30-17 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart: 4.9. Körledare: Sofia Lahti, tfn 044 755 3634. Blandad kör. Vi sjunger 1-3-stämmiga andliga sånger på svenska.

KYRKOKÖREN (TENALA)

Tisdagar kl. 18.30-20.15 i Tenala församlingshem. Terminsstart: 9.9. Körledare Sofia Lindén, tfn 044 755 3600.

ALLSÅNG (EKENÄS)

Första torsdagen i månaden kl. 14-15 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart: 4.9. Ledare: Sofia Lahti, tfn 044 755 3634.

NYHET: BÖNESÅNG (EKENÄS ELLER BEROENDE PÅ INTRESSE)

Start onsdag 10.9 kl 18. Ledare: Sofia Lindén, tfn 044 755 3600. Vi sjunger sånger med en vers, till exempel sånger från Taizé och bibelkörer. Vi sjunger enstämigt och flerstämigt, med instrument och utan instrument, gärna utantill. Vi medverkar, i mån av möjlighet, vid andakter och gudstjänster i alla församlingens kyrkor.

VOX ARONI

Vokalensamblen VOX ARONI är en projekt-baserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri om du är intresserad av att komma med. Körledare: Inkeri Aittola, tfn 044-755 3628. Vi välkomnar nya sångare till alla körer! Hör av dig om du är intresserad.

RASEBORG GOSPEL

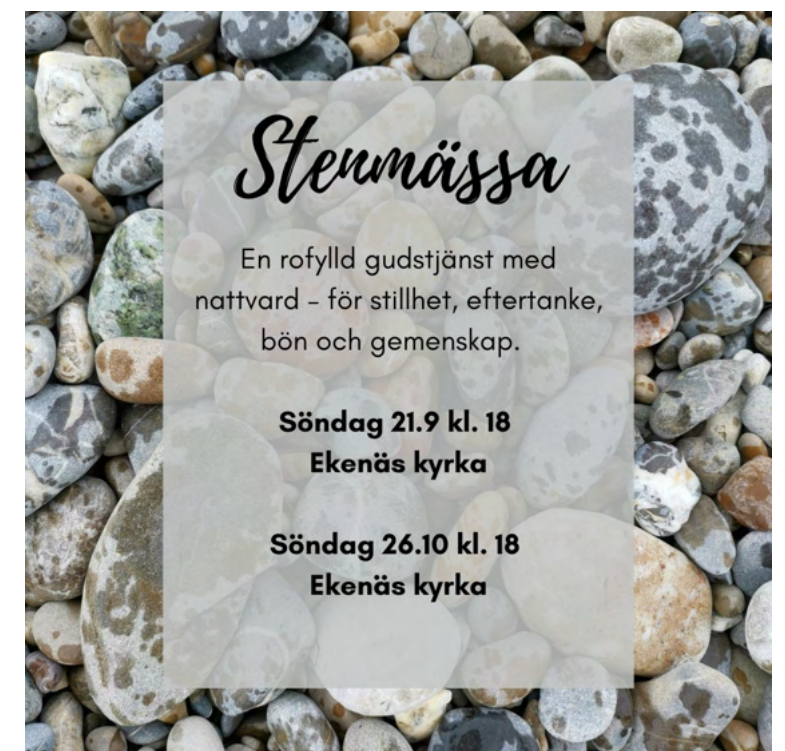
Tycker du om att sjunga – eller vill du prova något nytt i höst? Den populära kören Raseborg Gospel kör igång igen och du är varmt välkommen med. Vi sjunger varannan tisdag kl. 18-20, omväxlande i Ekenäs och Karis. Höstens första övning är 9.9 i Karis församlingshem. Därefter ses vi 16.9 i Ekenäs församlingshem. Tidigare sångare och nya deltagare är lika välkomna. Kom och upplev glädjen och gemenskapen i gospelsången! Körledare: Roland Näse

Musikandakter

Söndag 21.9 kl. 16
i Bromarvs kyrka

Söndag 9.11 kl. 16
i Snappertuna kyrka

Söndag 16.11 kl. 16
i Tenala kyrka



barn

familj

skolbarn

unga

KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:

Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofjhjelm@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR & KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström
040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi

Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

DAGKLUBBEN

För barn 2-5 år (födda 2020-2023). Vi träffas **måndagar kl. 9-12** i Ekenäs klubbutrymme. Vi leker både inne och ute vid sandlådan, sjunger, pysslar och lyssnar på berättelser ur Bibeln - på barnens nivå. Höstterminen börjar måndag 1.9. Anmälan sker via länk på församlingens webbplats. Vid frågor, kontakta Iselin. Välkommen med!

FAMILJECAFÉ

Avslappnade träffar med lek, något smått att äta och ibland sång. Öppet kl. 9.30-11.30.

Start vecka 36:

- **Onsdagar** i Ekenäs klubbutrymme
- **Fredagar** i Österby församlingshem
- **Fredag 26.9 och 5.12** i Snappertuna prästgård (kl. 12-14, OBS! Ny tid!)

Observera: Anmäl till Iselin senast onsdag innan om ni kommer till Snappertuna.

Ibland ordnas träffarna på mammornas initiativ. För mera info, kontakta Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589, eller gå med i Snappertuna familjecafés Facebook-grupp.

Bor ni i Tenala och vill ha en liknande träff där? Hör av er till Iselin.

FAMILJEKVÄLLAR

Lek, pyssel, andakt och kvällsmål i Ekenäs klubbutrymme kl. 17.30-19.30:

- **Onsdag 1.10:** Tema Mikaelidagen och änglar
- **Onsdag 29.10:** Tema Allhelgona och ljus

Anmälningar till Iselin senast måndag före respektive träff.

Baby- & knattekonsert

onsdag 17.9 kl. 10-11.30 Ekenäs kyrka

Vi erbjuder en svängig konsert för familjens allra minsta (0-6 år) i sällskap av en vuxen. Vi bjuder på något smått att äta.

Anmälningar och matallergier senast måndagen innan till Iselin 044-7553611.

Barnpassningsklubben

TORSDAGAR KL. 9-12

Vi erbjuder:

- ✓ Barnpassning för barn 0-6 år.
- ✓ Verksamheten är gratis!
- ✓ Öppen för alla familjer! Också icke-församlingsmedlemmar.

TERMINSSTART VECKA 36 TORSDAG 4.9

Anmälningar dagen innan till Iselin, 044-755 36 11

Ekenäs församlingshem, klubbutrymmet, Larssonsv.1

FAMILJEKYRKA & LUNCH

- **Söndag 26.10 kl. 11**

- **Söndag 14.12 kl. 11** (Julkyrka med bokgåva till alla som fyllt 4 år.)

Anmälningar till Iselin senast onsdag före respektive söndag.

INFÖR JUL: JULFAMILJEKVÄLLAR

Vi bakar pepparkakor, pysslar, har andakt och äter kvällsmål kl.17.30-19.30. (Obs! undantag i Ekenäs).

- **Onsdag 26.11** i Snappertuna församlingshem

- **Onsdag 3.12** i Ekenäs klubbutrymme/cafeteria, två tider: Kl. 14.30-16.30 och 17.30-19.30

- **Onsdag 10.12** i Tenala församlingshem

Anmäl till Iselin senast fredag före respektive träff.



Med reservation för eventuella ändringar. Aktuell information hittar du alltid i veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på ekenasnejdensforsamling.fi

FAMILJE-JIPPO

SÖNDAG 7.9 KL. 14-16

SKEPPARTRÄDGÅRDEN, EKENÄS

PROGRAM:

- Ponnyridning
- Ansiktsmålning
- Kl. 14.30: Barnmöte med Barn Oas (SLEF)
- Välsignelse av skolstart och bibelutdelning till alla barn som fyllt 7 år
- Bokutdelning till alla barn som fyllt 4 år
- Servering
- Repstegsklättring med sele
- Besök av Ekenäs sjöräddare och Ekenäs frivilliga brandkår
- Roliga uteaktiviteter

Vid regn hålls jippet inomhus i Ekenäs församlingshem.

I samband med jippet firar vi: Småbarnspedagogikens 80-årsjubileum, Eftisverksamhetens 20-årsjubileum, Församlingens 10-årsjubileum



SKOLBARN

KLUBBAR FÖR SKOLBARN

Församlingen ordnar klubbar för barn i skolåldern på olika platser inom församlingens område. Klubbarna leds av våra hjälpledare eller ungdomsarbetsledare. Programmet varierar från gång till gång, men lekar, pyssel, spårningar och andakter är vanliga inslag. Deltagandet är gratis och klubbarna startar i september. Mer information om tid och plats hittar du på vår webbplats: www.ekenasnejdensforsamling.fi

10-ÅRSKALAS

Fredag 10.10 firar vi våra 10-åringar! Alla församlingsmedlemmar födda år 2015 får en personlig inbjudan i september.



EFTIS – EFTERMIDDAGSHEM I ÖSTERBY

Vårt eftis erbjuder barn i årskurs 1-2 en trygg miljö efter skoldagens slut, med utevistelse, mellanmål, aktiviteter och möjlighet till vila. Förstaklassare har förtur. Alla platser för läsåret 2025-2026 är bokade, men det finns en kölista. Hör gärna av dig om du vill ställa ditt barn i kö.



Familje KYRKA MED LUNCH

 **Söndag 13.4 kl. 11 Påskfamiljekyrka**
Ekenäs församlingshem

Anmälningar senast onsdagen innan
till Iselin, tfn 044-755 36 11



UNGDOMSVERKSAMHET

KULAN I EKENÄS

Vår ungdomslokal är öppen på **onsdagar kl. 18-21** med start 10.9. Vi bjuder på ett öppet hus med något smått att äta, spel, diskussioner, biljard och bordtennis. Kvällens program börjar kl. 19. Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1 (ingång från Ladugårdsgatan). Ledare: Liselott Ekman.

DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas samlingslokal i Tenala församlingshem öppnar torsdagen 11.9 och är därefter öppen **varje torsdag kl. 14.45-17.30**. Andakt kl. 16. Här finns pingis, biljard, något smått att äta och fritt umgänge. Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13 (nedre våningen, ingång från husets baksida). Ledare: Liselott Ekman

KONFIRMANDER 2025-2026

Välkommen till informationsträffarna om årets konfirmandundervisning för konfirmander och vårdnadshavare:

- **Onsdag 3.9 kl. 18** i Ekenäs kyrka
- **Torsdag 4.9 kl. 18** i Tenala kyrka

Därefter sker anmälan elektroniskt via vår webbplats: www.ekenasnejdensforsamling.fi



BLI HJÄLPPIS!

Har du gått skriban och vill fortsätta som hjälpledare? Då är vår hjälppisutbildning något för dig. Som hjälppis får du vara med och stödja konfirmanderna och skapa roliga minnen. Mera information och anmälningslänk får du av Liselott eller Camilla.



Frisbeegolf – kul, utmanande och socialt

Nico och Simon är aktiva hjälpledare i församlingen och en av deras favoritaktiviteter är frisbeegolf. Det är ett riktigt roligt sätt att vara ute i naturen och röra på sig samtidigt som man hänger med kompisar.

Lätt att komma igång

Frisbeegolf är enkelt att börja med. Du behöver egentligen inte så mycket – ett par frisbeen räcker för att komma igång. En ”putter” för de kortare, träffsäkra kasten och en som flyger längre är en bra start. Vill du tävla eller träna mer målinriktat kan du senare skaffa fler frisbeen och kanske en väska att bära dem i.

Det enda du behöver är bekväma kläder och skor som passar att gå i. Du behöver inte någon speciell utrustning eller dyra prylar för att börja spela.

Spelets mål

Målet i frisbeegolf är att träffa en metallkorg med frisbeen. Banan har flera olika korgar, och man försöker klara varje bana på så få kast som möjligt.

Här finns banorna

Det finns flera riktigt bra frisbeegolfbanor i närheten: Västerby, Skogby, Bromarv, Hangö, Karis, Lappvik, Mjölbolsta och Lojo. Perfekta ställen att prova på spelet med kompisarna!

Spela som du vill

Frisbeegolf passar alla. Du kan spela bara för att det är kul, ta en promenad med en frisbee i handen och njuta av naturen. Eller så kan du utmana dina vänner och göra det till en tävling. Hur du än spelar är det ett kul och avslappnat sätt att hänga tillsammans.



Frisbeegolf bjuder på motion, frisk luft och gemenskap.



Äppelchips är perfekta att ta fram under vintern som ett gott mellanmål eller naturligt godis!

Har ni ett äppelträd på gården? Eller känner du någon med grenar som dignar av frukt? Ta till vara på höstens äpplen och gör dina egna äppelchips – ett gott, nyttigt och enkelt hemgjort godis.

ÄPPELCHIPS – HÖSTENS ENKLASTE GODIS!

Du behöver bara några äpplen, en kniv, grillpinnar och lite band.

Så här gör du:

- Skär äpplena i tunna skivor.
- Kärna ur mitten – enklast med en urkärnare om du har en.
- Trä skivorna på grillpinnar.
- Knyt ett band i varje ände av pinnen så att du kan hänga upp dem.
- Häng pinnarna på ett torrt och luftigt ställe.
- När skivorna har torkat (det tar några dagar), lägger du dem i en burk med lock.





I KÖKET MED

Lars

I KÖKET är rutan för amatörkockar med matlagningssiver och -intresse. Recepten med angivna mått är prövade i det egna köket. Lycka till!

HOT ATLANTIC POT/ HET ATLANTGRYTA

(Ca 6 portioner. Ca 20 min förberedelser + 20 min koktid)

2-5	sardellfiléer (ca 18-40 g)
2 msk	olja
200 g	finhackad gul lök
175 g	fänkål, tunt skivad
100 g	morot i slantar
400 g	potatis i små klyftor
1	röd paprika (ca 85 g), strimlad
4	vitlösklyftor
2 dl	öl (t.ex. Stallhagen Styrman 0.0 %)
1 burk	finkrossade tomater
0,5 g	saffran
15-20 g	röd chili (t.ex. avital), klippt i små bitar (alt. chipotlepulver efter smak)
2 dl	vispgrädde
1 msk	hackad dill
salt	
vitpeppar	
300 g	fisktärningar (t.ex. 150 g lax + 150 g sej)
75 g	skalade räkor
75 g	musslor

Gör så här:

- Fräs gul lök, fänkål, potatis, morot, paprika, hälften av vitlöken och sardeller i oljan i en gryta.
- Tillsätt ca 1 dl vatten, ölen, krossade tomater och lite salt. Låt småkoka tills grönsakerna är mjuka.
- Rör ner saffran.
- Tillsätt chili eller chipotlepulver efter smak.
- Häll i grädden och tillsätt dillen.
- Lägg i fisktärningarna, räkor och musslorna. Låt sjuda försiktigt tills fisken är klar (ca 5-7 minuter).
- Ta av från värmen och pressa i resten av vitlöken. Rör om.
- Servera med vitt bröd.



För en vegetarisk variant av grytan kan fisken bytas ut mot sidentofu. Det blir riktigt gott!

diakoni

mission

bistånd

DIAKONI I
EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen diakonimottagning. Kontakta diakoniarbetarna för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Petra Fagerström
Tfn 044 755 3612
petra.fagerstrom@evl.fi

Daniela Lindgren
Tfn 044 755 3604
daniela.lindgren@evl.fi



FAMILJERÅDGIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

KONTAKT:

Tfn: 044-723 82 81
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni handlar om att finnas där för varandra – att dela livet i både glädje och sorg, i ljusa och svåra stunder. Det innebär att bryta ensamhet, lyssna, ge stöd och uppmuntra till hopp och tillit.

Ibland möter vi situationer där vi behöver någon att prata med eller få hjälp att reda ut våra tankar. Kanske har du hamnat i en svår livssituation, drabbats av en förlust eller känner dig ensam. Oavsett vad du går igenom finns församlingens diakoniarbetare här för dig. Ingen fråga är för stor eller för liten. Vi lyssnar, stöttar och försöker hitta en väg framåt tillsammans med dig.

Vi har tystnadsplikt, och du är alltid välkommen att ta kontakt. Våra kontaktuppgifter hittar du här bredvid.

KENYA-MISSIONSKRETSEN

Vi samlas i Ekenäs församlingshem **varannan torsdag (udda veckor) kl. 14-15.30**. Start **torsdag 11.9**. Kontakt: Sofia Lindén, 044-755 3600

MISSIONSKRETSEN

Vi träffas i Tenala församlingshem (nedre våningen) **varannan tisdag kl. 13-15: 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11 och 25.11**. Vi dricker kaffe, syr Moder Teresa-filtar, diskuterar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontakt: Petra Fagerström, 044-755 3612

MISSIONSLOPPIS

Välkommen på loppis i Ekenäs församlingshem söndag **12.10 kl. 15-18**. Bordshyra 5 euro. Boka bord senast fredag 3.10 till 044-755 3619, kl. 9-12. Övriga tider per textmeddelande.

Missionärsparet Anna och Bertrand Tikum berättar om sitt arbete. Lotteri och försäljning av kaffe med tilltugg. Bordshyran samt intäkterna från kaféförsäljningen och lotteriet går till församlingens missionsarbete.



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som tillfälligt eller under en längre tid har ekonomiska svårigheter. Maten kommer från lokala butiker och privatpersoner. Tack vare detta kan vi även köpa in vissa varor. Matbanken drivs i samarbete mellan Raaseporin Suomalainen seurakunta och Ekenäsnejdens svenska församling.

DET FINNS TVÅ UTDELNINGSTÄLLER:

- Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och riktar sig till personer som bor inom Ekenäsnejdens församlings område. Besöken är konfidentiella och våra frivilligarbetare har tystnadsplikt.

Kontaktpersoner:

- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kononumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank".
Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du hjälpa till praktiskt? Kontakta någon av kontaktpersonerna - vi behöver alltid frivilliga!

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Måndagar kl. 12-15 i Matbankens lokal, Björknäsgatan 29-31. En mötesplats för dig som är ledig dagtid. Vi umgås över en kopp kaffe, pysslar, pratar och spelar. Välkommen!

KVINNOKVÄLL - KVINNOKRAFT

En öppen samtalsgrupp för kvinnor. Vi ses till en trivsamt kväll med en bit mat (5 euro), en inbjuden gäst och gemenskap. Vi träffas **torsdag 30.10 kl. 18-20** i Stora prästgården i Karis. Maria Björkgren-Vikström talar om existentiell hälsa och resiliens. Med tanke på matbeställningen ber vi om anmälningar senast 22.10 per e-post: jeanette.kampe@evl.fi. Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo församling.

KARLAGRUPPEN

Onsdag 10.9 kl. 15: Karlagruppen i Pojo besöker oss i Ekenäs församlingshem.

Tisdag 7.10 kl. 15: Vi träffas för att baka tillsammans i Tenala församlingshem.

Tisdag 18.11 kl. 15: Internationella mansdagen (plats meddelas senare).

Fredag 12.12 kl. 15: Julgröt i Ekenäs församlingshem.

NY GRUPP: OM HAN FANNS - VEM VAR HAN?

Är du nyfiken på Bibeln, tro eller bara intresserad av frågor om livets mening? Vi utforskar personen Jesus genom ett av evangelierna - nyfiken, öppet och ur ett humanistiskt perspektiv. Du behöver inga förkunskaper, bara en gnutta nyfikenhet. Alla är varmt välkomna, oavsett tro, tvivel eller erfarenhet.

Fyra onsdagsträffar kl. 17-19 - med kaffe och samtal i avslappnad miljö
17.9: Vilka är vi och vad hoppas vi på? Vem är Jesus?

15.10: Jesu tecken - vad ville han visa?

19.11: Jesu möten - vad händer när han ser människan?

17.12: Slutet, Jesu betydelse och gemensam utvärdering

FISKEN

En öppen grupp för vuxna (ca 20-65 år) som söker gemenskap och andlighet. Du behöver inte ha erfarenhet av kyrkan för att vara med. Vi träffas **varannan torsdag kl. 12-14** i Matbanken på Björknäsgatan 29-31. Träffar: **18.9, 2.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11**. Vi äter en enkel lunch tillsammans. För frågor, kontakta Daniela 044-7553604.

SOLKRANSEN

Vi sticker och virkar till förmån för välgörenhet. Träffar i Kulan (under pastorskansliet) **varannan tisdag kl. 17.30-19: 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11**. Kontakt: Carola Lupander, 040 839 6733

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

Måndagarna 15.9, 13.10, 17.11 och 15.12 kl. 14-15.30 i Ekenäs

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

församlingshem, Larssonsvägen 1. Ett samarbete med Nylands Minneslots. Info: Petra Karjalainen, 0400 321 239

PILGRIMSVANDRINGAR

Prova på pilgrimsvandring **tisdag 16.9 kl. 16**. Vi vandrar cirka 3 kilometer från begravningskapellet till Ekenäs kyrka. Ta med egen vattenflaska. Vi avslutar med en kort pilgrimsmässa och något småsalt att äta i kyrkan. Ingen anmälan behövs.

Längre pilgrimsvandring - ca 17 km **söndag 21.9 kl. 13**. Start vid Skåldö färjäste. Rutt: Kopparö - Långö - Stora Sandö och tillbaka. Ta med egen matsäck och vattenflaska. Anmäl dig till Tove, 040 761 5072 eller via Facebook / Ekenäs pilgrimer.

FÖRBÖNSGRUPPEN

Vi samlas **varannan torsdag kl. 10** (udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Vill du att vi ber för något? Lämna in ditt böneämne till pastorskansliet i Ekenäs (märk kuvertet "Förbönsgruppen"), skriv till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller via vår webbplats. Böneämnena behandlas konfidentiellt. Vill du vara med i gruppen? Kontakta Carita Englund, tfn 044 269 10 00.

BROMARV

EFTERMIDDAGSKAFFE

En onsdag i månaden kl. 13.30-15 i församlingshemmet: **17.9, 15.10** (jubilarfest) och **12.11**. Vi delar en stund med andakt, kaffe och sång. Diakoniarbetare och kantor medverkar. Vid behov ordnar vi skjuts för dem som bor i Bromarv eller Tenala. Kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA

EFTERMIDDAGSKAFFE

En torsdag i månaden kl. 13.30-15.30 i församlingshemmet: **18.9, 16.10** (vi uppmärksammar "De äldres vecka" med tårta) och **13.11**. Vid behov ordnar vi skjuts. Kontakta Carola senast tisdagen innan.

TENALA

BÖNEKRETSEN

Vi träffas i Tenala församlingshems nedre våning **onsdagar kl. 16-17.30** (ingång via diakonikansliet): **10.9, 8.10, 12.11, 10.12**. Under våra träffar samlas vi för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som är viktigt för dig, kan du kontakta Meri Yliportimo via telefon 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du kan vara anonym om du vill, men vi som ber har alltid tystnadsplikt.

JUBILARFESTER

I oktober ordnas jubilarfester i Bromarv, Ekenäs och Tenala.

Du som fyller eller har fyllt 75, 80, 85, 90, 95 eller mera under året får en inbjudan per post.

DE GAMLAS VECKA 6-12.10

Tema: Lycka växer i gemenskap. Med temat vill Centralförbundet för de gamlas väl lyfta fram hur viktigt det är med gemenskap, samvaro och delade upplevelser - särskilt i livets senare skeden. Lycka handlar inte om att vara ensam - den växer när vi delar den med andra.

KYRKSÖNDAGAR UNDER DE GAMLAS VECKA

5.10 kl. 13 i Bromarvs kyrka. Kaffe och kaka i församlingshemmet efteråt.

12.10 kl. 10 i Ekenäs kyrka. Kaffe och kaka i kyrkan efteråt.



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP!

I sällskap smakar maten bättre. Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA I EKENÄS

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem! Soppan serveras kl. 12: **10.9, 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11**.

TORS DAGSSOPPA I TENALA

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem **varje torsdag kl. 11**. Dörren öppnas för gemenskap redan kl. 10. Höstens soppor från **4.9, 9.10** uppmärksammar vi De gamlas vecka med kaka.

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan. Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare. Uppgifterna har registrerats 4.4-6.8.2025.

DÖDA

Maj-Britt Margareta Grönroos	4.4.2025	Carola Marianne Holmström	21.6.2025
Göran Valdemar Dahlqvist	18.4.2025	Agneta Margareta Westerholm	24.6.2025
Kaj-Erik Konstantin Lindell	9.5.2025	Börje Hans Edvard Forsman	25.6.2025
Gunvor Johanna Österholm	9.5.2025	Östen Valdemar Bredenberg	3.7.2025
Sara Johanna Randström	13.5.2025	Guy Karl Johan Wikström	5.7.2025
Tor-Björn Wikstedt	20.5.2025	Marita Lisa Inga-Lill Hörlin	15.7.2025
Anita Elvira Lindholm	22.5.2025	Göta Maj-Britt Olivia Söderholm	18.7.2025
Bore Torstenson Möller	24.5.2025	Inger Alice Dahl	18.7.2025
Ulla Alexandra Ingegärd Kaunisranta	26.5.2025	Marita Viola Olander	19.7.2025
Marita Viola Polenius	31.5.2025	Eugen Eric Engblom	20.7.2025
Gertrud Ingegärd Lindroos	1.6.2025	Ernst Göran Elf	22.7.2025
Kjell Lars-Gunnar Westerlund	1.6.2025	Mirjam Viola Holmroos	22.7.2025
Bodil Alice Ekberg	6.6.2025	Gunnel Elisabet Lind	26.7.2025
Elsa Anja Maria Laurila	9.6.2025	Mary-Anne Beatrice Lupander	27.7.2025
Berit Anni-Maj Sandell	9.6.2025	Doris Marja Liisa Tervonen	27.7.2025
Berit Christine Nyström	13.6.2025	Ann-Mari Margareta Sundström	2.8.2025
Margareta Madelaine Degerlund	14.6.2025	Doris Magda Katarina Grönholm	5.8.2025
Ulla Elisabet Tuomisto	15.6.2025	Judit Margareta Fast	9.8.2025
Patrik Sigfrid Mattsson	17.6.2025	Maj-Britt Kvarnström	13.8.2025

VIGDA

Theo Vilhelm Westerlund och Josefine Ingeborg Sundqvist	24.5.2025
Isabel Alice Marianne Vikström och Karsten Hubert van Breemen	25.5.2025
William Valdemar Lindqvist och Lina Nathalie Celia Gottberg	7.6.2025
Carl David Blom och Charlotta Mathilda Ahlqvist	14.6.2025
Ted Alexander Mikael Wass och Janina Henriette Wall	21.6.2025
Robin Erik Johannes Stenström och Pernilla Anita Margaretha Andersson	2.8.2025
Tony Dan Gunnar Holmberg och Pernilla Maria Holmqvist	2.8.2025
André Wilhelm Engström och Anna Josefine Margareta Lindqvist	6.8.2025
Magnus Göran Österlund och Linda Marie Karlsson	9.8.2025
Robin Christian Holmlund och Malou Mari Ekholm	16.8.2025

DÖPTA

Arvid Erik Björklund	10.5.2025	Matheo Erik Rafael Bäckström	15.6.2025
Tilda Tua Susanne van Breemen	25.5.2025	Emil Alexander Lönnberg	28.6.2025
Ebba Brita Viola Danielsson	25.5.2025	Georg Oscar McManus	10.7.2025
Saga Fransilia Nordin	7.6.2025	Elis John August Ehrstedt	13.7.2025
Edward Armand Konstantin Liljefors-Pihlström	14.6.2025	Charlie Gunnar Sebastian Lindholm	26.7.2025
Noomi Greta Louise Nyholm-Johansson	15.6.2025	Agnes Johanna Elisabeth Hyvärinen	2.8.2025
Charlie Henry Valfrid Nyholm-Johansson	15.6.2025		



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10-12,
tfn 019-241 1060.
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
vardagar kl. 9-11 och kl. 12-14
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala
torsdagar kl. 10-12 i samband med
sopplunchen. Präst eller annan
personal på plats.
Tfn 019-2411060
(pastorskansliet i Ekenäs).
Sockenvägen 13, 10620 Tenala

PERSONAL

KYRKOHERDE **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN Meri Yliportimo
044-755 3601
meri.yliportimo@evl.fi

TF KAPLAN **Kjell Thuvall**
044-755 3643
kjell.thuvall@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Lars van der Heeg**
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lahti**
044 755 3634
sofia.lahti@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
(tjänstledig)
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Kjell Wikström
040-821 5327
kjell.wikstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svenskberg
044-755 3638
charlotta.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Etel Berglund
040-548 4783
etel.berglund@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)
Ekonomidirektör
Christer Lindvik

Gravärenden/kremering
Charlotta Laukkanen (chef för begravnings-
väsendet)
Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare)
Ramsdals lägergård
Yvonne Österlund (värdinna)
Österby församlingshem

www.raseborgsforsamlingar.fi

019-241 1540

0400-488 374

0400-540 022

040-523 1648

019-244 8015

044-501 5930

044-755 3614

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

christer.lindvik@evl.fi

charlotta.laukkanen@evl.fi

mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdal, 10820 Lappvik

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

PSALM 539

En vänlig grönskas rika dräkt

1. En vänlig grönskas rika dräkt
har smyckat dal och ängar,
nu smeker vindens ljumma fläkt
de fagra örtesängar.

Och solens ljus
och lundens sus
och bäckens sorl bland viden
förkunnar sommartiden.

2. Sin lycka och sin sommarro
hörs yra fåglar prisa,
ur skogens snår, ur stilla bo
framklingar deras visa.

En hymn går opp
av fröjd och hopp
från deras glada kväden,
från blommorna och träden.

3. Men du, o Gud, som gör vår jord
så skön i sommarns stunder,
lär mig att akta främst ditt ord
och dina nådesunder.

Allt kött är hö,
var växt skall dö
och tiden allt fördriver.
Blott Herrens ord förbliver.

4. Allt kött är hö. Allt flyktar här,
och snart förvissnar gräsen.
Hos dig allena, Herre, är
ett oförgånligt väsen.

Min ande giv
det nya liv
som aldrig skall förblomma
fast äng och fält står tomma.

5. Väl må förblekna sommarns glans
och vissna allt fåfängligt:
min vän är min och jag är hans,
vårt band är oförgånligt.

I paradiset
han, god och vis,
mig sist skall omplantera,
där intet vissnar mera.

TEXT: CARL DAVID AF WIRSÉN 1889

MELODI: WALDEMAR ÅHLÉN 1933