

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 3 • 2025

Tema: hopp

SUSANNE LAGERSTAM:
UTAN HÖPP MISTER VI
LIVSGLÄDJEN

Hopp i sommarljus

NÄR DU HÅLLER DET HÄR NUMRET av

Mitt i livet i handen, har jag varit informator i församlingen och redaktör för tidningen i ett år. Det känns fortfarande lite överkligt att det här är mitt jobb – att få berätta om människors tro, vardag, glädje och svårigheter i en tidning som rymmer så mycket värme och mening.

Att ge ut Mitt i livet känns som ett meningsfullt uppdrag. När jag hör att tidningen har intresserat, inspirerat eller tröstat någon, blir det tydligt hur viktig den kan vara för våra läsare.

Det här numret har temat hopp. Ett ord som kanske verkar enkelt, men som betyder mycket. Vi möter Susanne Lagerstam, som genom sin diktsamling *Andas i mitt hjärta* satt ord på sin sorg – och hittat hoppet. Hon berättar om vikten av de små ljusglimtar: ett skratt, en kopp kaffe, ett samtal. Läs mer om hennes resa på sidan 4.

Vi har också följt med församlingsmästarna i deras viktiga arbete. De möter människor i livets svåra och fina

stunder. Hur ser en vanlig arbetsdag ut för dem, och hur kan de bidra till att ge hopp till anhöriga? Läs mera på sidan 10.

SOMMAREN NALKAS – med förhoppningar om bekymmerslöshet. Men finns den totala bekymmerslösheten? Om inte – hur kan vi då hitta ro mitt i det ofullkomliga. Vi tror att det handlar om ärliga samtal och att hitta de små vardagliga ljusglimtar. Bläddra till sidan 20 för att läsa mer.

Det här numret innehåller också en varm hälsning från vår avgående kyrkoherde Anders Lindström, som går i pension efter sommaren. Han delar sina reflektioner över åren som gått och tackar alla som deltog i hans avslutningshögmässa i våras. Du får också lära känna Wille Westerholm, vår nya kyrkoherde från augusti – han vill fortsätta bygga en närvarande, lyssnande och lokal församling. Läs mera på sidorna 7 och 8.

Och för lite extra sommarkänsla

”Det känns fortfarande lite överkligt att det här är mitt jobb – att få berätta om människors tro, vardag, glädje och svårigheter i en tidning som rymmer så mycket värme och mening.”

– missa inte Barnens sidor på sidan 25! Där får vi ta del av barns sommarförväntningar. Kanske hittar du också något att längta till?

VI ÖNSKAR DIG en vilsam och varm sommar! Och tack för att du läser Mitt i livet.

Glad sommar!

CHARLOTTA SVENSKBERG
informatör, redaktör



Gilla oss på Facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET

Tionde årgången Nr 3/2025 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Wille Westerholm,
kyrkoherde, tfn 0400 640 786
e-post: wille.westerholm@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Charlotta Svenskberg
e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi
Redaktionsteam: Meri Yliportimo, Wille Westerholm,
Camilla Österberg, Carola Lupander, Lars van der Heeg.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings
informationstidning och postas till medlemshushållen
i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper
(Edixon Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).

Upplaga: 6 200 ex.

Pärbild: Unsplash

Layout: Pia Ahlberg

Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay.

NÄSTA NUMMER utkommer i början av september.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om
adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken,
ni är grenarna. Om
någon är kvar i mig
och jag i honom bär
han rik frukt: utan
mig kan ni ingenting
göra.

2 REDAKTÖRENS
HÄLSNING

16 BISTÅND
OCH FYNDA

14 HÖGMÄSSOR OCH
GUDSTJÄNSTER

17 MUSIK

23 BARN OCH FAMILJ

26 SKOLBARN
OCH UNGA

29 DIAKONI, MISSION
& KRETSAR

30 VERKSAMHET
FÖR VUXNA

28 RECEPT

35 INFO & KONTAKT

36 MANNA



4 *Susanne Lagerstam skrev sig tillbaka till ljuset*

10 *Församlingsmästarjobbet är ett arbete
fyllt av omsorg och engagemang*

32 *Om hopp*

VÄGKYRKOR 2025

Ekenäs kyrka, öppen dagligen
12 maj–31 augusti kl. 11–17
(stängt 20–21 juni).

Barnaktivitet ordnas 1
juni–15 augusti under öppet-
tiderna, med undantag för
tider då det hålls gudstjän-
ster, konserter eller förrätt-
ningar.

Lunchmusik varje ons-
dag kl. 13 under perioden 25
juni–30 juli.

Bromarvs kyrka, öppen fredagar 27 juni–1 augusti i
samband med eftermiddagsmusik.

Eftermiddagsmusik fredagar kl. 16 under samma period.

Övriga kyrkor öppna enligt överenskommelse.



**TIEKIRKKO
VÄGKYRKA**

RÅTTJAKT I GAMLA STAN I EKENÄS

Lördag 2 augusti är vi med på Gamla Stan-lever – och vi har
bus på gång!

Utänför Ekenäs kyrka har några nyfikna kyrkrättor
gömt sig... Kan du hitta dem? Ta med dig hela familjen och
kom på rättjakt!

*Nästa nummer
utkommer i början av september.*

TORSDAG 7.8 KL. 12

SILLLUNCH

TENALA FÖRSAMLINGSHEM



VÄLKOMMEN!



När orden återvände – en väg genom sorg och hopp

När Susanne Lagerstam förlorade sin make Mats kändes livet som ett enda stort mörker. Sorgen var bottenlös, orden försvann och framtiden kändes betydelselös. Men sakta började hon hitta orden igen – och genom dem hittade hon också en väg tillbaka till ljuset. Med sin diktsamling *Andas i mitt hjärta* vill hon nu ge tröst och hopp till andra som sörjer.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG

För drygt ett år sedan dog **Susanne Lagerstams** make Mats i cancer. De hade varit ett par i tjugo år, byggt ett liv tillsammans, delat glädje och motgångar. När han försvann blev livet meningslöst och tyst.

– Jag kände en enorm tomhet. Saknaden, rädslorna och ibland också ilskan tog över, och jag kunde inte längre formulera mig. Jag som alltid haft lätt för att skriva – plötsligt var det helt tyst inom mig, berättar hon.

Att sätta ord på sorgen var omöjligt, men så småningom började spröda formuleringar ta form. Ett par trevande rader på Facebook blev början. Vänner och bekanta reagerade med värme och tacksamhet. Det hon delade gav tröst även till andra som sörjde. Och mitt i allt det svåra började något nytt gro: en diktsamling och genom den en möjlighet att bearbeta sorgen.

En bok för dem som sörjer

Andas i mitt hjärta är namnet på Susannes bok. Den består av dikter skrivna mitt i sorgen – men också mitt i livet. Boken följer en inre resa, från mörker till ljus.

– Man måste inte läsa från pärm till pärm. Det går att slå upp en sida och läsa det som passar där man själv befinner sig, säger Susanne.



Susanne Lagerstam finner ro i naturen – med sitt häfte i handen sätter hon ord på tankar och känslor som annars kan vara svåra att fånga.

De första dikterna är tunga. De vittnar om förtvivlan, panik och ensamhet. Men ju längre in i boken man kommer, desto ljusare blir tonen. Hoppet, viljan att leva vidare, växer fram.

– En präst sa en gång till mig: ”Tänk dig att det finns en mörk dörr

och en ljus dörr”. I början kanske man bara vågar öppna den mörka dörren – och det är okej. Sorgen måste få ta sin tid. Men till slut behöver man också våga närma sig den ljusa dörren, fortsätter hon.

Modet att öppna den ljusa dörren

Att känna glädje igen efter en stor förlust är inte alltid lätt – ibland till och med förknippat med skuld.


– Jag har undrat om jag får känna mig glad. Har jag rätt till det? Det är lätt att fastna i tankar om att man sviker den man förlorat om man börjar skratta igen. Men jag tror inte att det är så.

Mats sista ord till henne innan han förlorade medvetandet var att hon skulle fortsätta leva sitt liv. De orden bär hon med sig, som ett löfte. Som en ledstjärna.

– Sorgen är som vågor. Ibland drar den sig tillbaka, ibland slår den till med full kraft. Men med tiden lär man sig att vågorna också kan föra något mjukt med sig. Man kan vila mellan dem.

Att våga närma sig den ljusa dörren kräver mod. Men det är där livet fortsätter. Det är där framtiden finns.

LÄS MERA PÅ NÄSTA UPPSLAG ➔

A woman with short blonde hair and glasses, wearing a blue quilted puffer jacket and a white scarf, stands in a garden. She is holding a small green plant in a white ceramic pot with a textured surface. In her other hand, she holds a larger, ornate metal pot containing several green plants. The background is filled with lush green foliage and trees. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

På stugan
trivs Susanne
Lagerstam
allra bäst. Här
njuter hon av
stillheten och
närheten till
naturen, och
tillbringar
helst dagarna
utomhus från
morgon till
kväll.



Trädgårdsarbete och odling ger Susanne Lagerstam glädje och välbefinnande – en plats där händerna får jobba och tankarna får vila.

Tröst i orden, tröst i naturen

Att skriva har blivit ett sätt för Susanne att hantera sin sorg, men också ett sätt att känna kontakt med sin make.

– Jag skrev, grät, ändrade, skrev igen. Ofta mitt i natten. Det var ett sätt att hålla honom nära – men också ett sätt att förstå vad jag själv kände.

Orden blev hennes redskap för att orka stå kvar. Hon beskriver skrivandet som en andlig livlina – en väg ut ur ensamheten.

Men tröst har hon också hittat i naturen. Skogen, havet, ljuset som silas genom trädgrenarna.

– Naturen är som balsam för själen. Jag har vandrat mycket, ensam, i skogen och längs stränder. De ljusa gläntorna i skogen har blivit symboler för hopp. Där har jag hittat ro. Där hittar jag också hoppet.

Hopp – en livsnödvändig kraft

Vad är egentligen hopp? För Susanne handlar det inte om stora framtidsvisioner, utan om något mycket mer grundläggande.

”De ljusa gläntorna i skogen har blivit symboler för hopp. Där har jag hittat ro. Där hittar jag också hoppet.”

– Hopp är det som håller en flytande. Utan hopp mister vi livsglädjen. Det kan vara små saker – en kopp kaffe i solen, ett samtal med en vän, ett barnbarn som skrattar. Hoppet är det som gör att man orkar ta nästa steg.

Susanne har varit med om mycket. Hon har besegrat bröstcancer. Hon har vårdat sin make under hans sjukdomstid, samtidigt som hon själv var sjuk. Hon har känt hur orken tagit slut – men också hur den återvänder, sakta men säkert.

– Utan mina fantastiska vänner och min stöttande familj vet jag inte hur jag hade klarat mig. Jag känner stor

tacksamhet för det jag har i dag: mina döttrar, mina barnbarn, alla som funnits där för mig.

Där sorg, hopp och glädje möts

Sorgen försvinner inte. Den kommer alltid att finnas där – som en del av henne. Men det gör också kärleken, och hoppet om ett fortsatt liv.

– Jag lär mig att leva med saknaden. Jag lär mig att låta både den mörka och den ljusa dörren stå på glänt. Det optimala är inte att stänga en av dem – utan att låta dem öppnas mot varandra. För det är där livet pågår. Där sorg, hopp och glädje möts.

Med *Andas i mitt hjärta* vill Susanne ge vidare av det hon själv fått. Mod att sörja, mod att minnas – men också mod att leva vidare.

– Sorgen förändras. Och mitt i allt finns en möjlighet att andas. Andas i hjärtat. Det är därifrån livet får börja om.

Vill du läsa Andas i mitt hjärta eller veta mer om församlingens sorgegrupp? Kontakta pastorskansliet så berättar vi mer.

Med tacksamhet och tillförsikt

Det är länge sedan någon senast tillträdde som kyrkoherde i Ekenäsnejden. I år fyller Ekenäsnejdens svenska församling tio år, och jag får med glädje och ödmjukhet bli dess andra kyrkoherde. Min företrädare, Anders Lindström, har i över tre decennier lett både Ekenäs församling/Tammisaaren seurakunta och den sammanslagna Ekenäsnejdens svenska församling med trygg hand. Nu går Anders i pension den 31 juli, efter en välförtjänt sommarledighet.

Självt går jag in i min nya roll stegvis – först som tjänsteförrättande kyrkoherde och från och med första augusti som ordinarie. Många av er känner mig redan, eftersom jag under de senaste nio åren haft förmånen att arbeta som präst i församlingen. Dessutom har jag tillbringat mina somrar på Skäldö sedan 1994. Det känns alltså både bekant och meningsfullt att nu få fortsätta i ett nytt uppdrag här.

Ett starkt arv att bygga vidare på

Jag vågade söka tjänsten för att församlingen är så väl förvaltat. Ramarna är i skick, arbetslaget är det bästa tänkbara, och verksamheten vilar på en stabil grund. Det finns ingen anledning att förändra vare sig vision eller strategi – först vill jag lyssna, lära och växa in i rollen. Varje ledare bär på sin egen identitet, och därmed också sitt eget sätt att leda. Jag tror på ett ledarskap som är lyhört, relationsbaserat och förankrat i vardagen.

Vägar som formar oss

Jag är född i Helsingfors för 55 år sedan. Tillsammans med min hustru Lillemor har jag bott i Helsingfors, Sjundeå och Luxemburg. Mitt arbetsliv började långt ifrån kyrkliga sammanhang – jag har lett ett nattvårteam,



Foto: Lillemor Westerholm

arbetat med kundservice, kreditövervakning och personalfrågor på Stockmann. Vid sidan om det studerade jag juridik och teologi, med sikte inställt på en karriär som personaldirektör.

Men livet ville annat. Flytten till Luxemburg blev en vändpunkt. Där startade jag upp den kyrkliga verksamheten för cirka 1500 finländare i Finska Sjömanskyrkans regi och arbetade samtidigt med finansförvaltning hos Apple (iTunes). Så småningom ledde vägen tillbaka till Finland och till prästtjänsten i Ekenäsnejden.

Ett rikt liv – i arbete och fritid

Idag bor vi i Gammelboda och på Skäldö – och ibland också på Drumsö. Mina intressen är många: jag tycker om att läsa, vandra, vinterbada, motionera och att vårda både skog och trädgård. Jag lagar gärna mat, plockar bär och svamp, jagar, och framför allt: jag tycker om att träffa människor.

I arbetet beskriver jag mig själv som pragmatisk, lösningsinriktad och positiv. Jag motiveras av att kunna

hjälpa till, utvecklas och lära mig nytt. Det känns som att jag nu är på rätt plats – och jag bär med mig en djup tacksamhet för allt som format mig längs vägen.

Ett hem i Ekenäsnejden

Under mina nio år som präst i församlingen har jag lärt känna underbara människor i Bromarv, Tenala, Ekenäs och Snappertuna. Då och då har jag blivit tillfrågad om att söka andra tjänster, men det har aldrig lockat mig. Jag hör hemma här – och jag vill tjäna vår församling med mina styrkor och gåvor.

Min vision är en gemensam, inkluderande församling där alla känner sig välkomna – oavsett om man bor i en liten by eller mitt i stan. Den tioåriga församlingen tillhör oss alla. Vi uppskattar det lokala, ser människan och skapar gemenskap. I stället för att tävla vill vi uppmärksamma och glädjas över varandras historia och styrkor.

Tillsammans är vi mera.

WILLE WESTERHOLM

Tf kyrkoherde

Tacksamhet och mening

Jag sitter vid mitt skrivbord, min nya ”arbetsplats” och tänker tillbaka. Perspektivet krymper alltid bakåt och åren drar ihop sig. Den känsla som omedelbart stiger upp till ytan är tacksamhet. Det har varit en stor meningsfullhet i att jag fått möjlighet att leda Ekenäs församling och senare Ekenäsnejdens svenska församling. Det har varit en tid av uppbyggnad och nyorientering i ett samhälle i stor förändring. Arbetet har handlat om strukturer och strategier när det gäller teologisk inriktning, visioner, mål och ekonomisk balans. Jag har upplevt att en kyrkoherde aldrig får svika sin uppgift när det gäller att skapa ett fundament och ramverk för verksamheten. Detta kräver ständigt arbete. Jag vill uttrycka min tacksamhet till alla mina medarbetare och förtroendevalda som varit en del av denna process.

Fortbildning ”mitt i livet”

Med tacksamhet ser jag tillbaka på alla våra interna fortbildningsdagar då vi jobbat med visionen och oss själva som team. När jag städade mina lådor fann jag mängder av material som vi under tiotals år jobbat oss igenom. Utan denna teambildande process skulle utvecklingen i församlingen inte avancerat. Nu kunde i stället många idéer förverkligas och nya mötesplatser för församlingsmedlemmarna skapas.

När det gäller att hitta rätt väg bör man ha klart för sig vart man är på väg. För oss är sloganen Mitt i Livet mera än bara ord. Det är en inriktning för församlingsarbetet som vill uttrycka att den kristna trons kärna är inkluderande och att det finns en plats för alla i församlingen. Med stolt envishet har jag genom åren poängterat att för Gud

”När det gäller att hitta rätt väg bör man ha klart för sig vart man är på väg.”

är ingenting omöjligt, oavsett hur livet skiftar eller om vi försummar uppgiften att förvalta vårt liv på ett kärleksfullt sätt. Förlåtelsens och befrielsens möjlighet ger ljus i tunneln.

Berörande möten

Jag känner stor tacksamhet för alla möten med människor jag haft under alla år. De är unika tillfällen då vi delat glädje och sorg, motgång och framgång. Det är i dessa stunder vi anar något av det heliga, det som sträcker sig förbi bundenheten mot nya fräscha tankar. Från jorden mot himlen. De är ögonblick man aldrig glömmet, men samtidigt kan de inte återupplevas, men nog bli viktiga pusselbitar i vårt livs helhet.

Det är med ödmjuk tacksamhet jag ser tillbaka på dessa möten.

Folkkyrkan

En av mina ledstjärnor har varit att kyrkan skall vara en folkkyrka och samtidigt en del av samhället. Inte som en isolerad företeelse utan som en integrerad del av omgivningen med sitt speciella uppdrag att förvalta det kristna budskapet och göra det begripbart i tiden.

Från denna tanke skapades Kyrkoherdens kolumn, en mötesplats där jag intervjuat och samtalat med olika gäster från olika

samhällsområden. Till samma kategori hör Stenmässan. En stilla mässa med meditation och konkret vandring och delaktighet i kyrkorummet.

Mitt intresse för kommunikation har resulterat i många televiserade gudstjänster. Det har varit en förmån att få samarbeta med professionell personal i dessa produktioner. Dessa uppdrag har utmanat mig att tänka kommunikativt i nya och fräschare banor. Samma sak gäller radiogudstjänsterna och radioandakterna.

Konfirmander och ungdomar

Fastän uppdraget som kyrkoherde innebär administration och teoretiskt arbete får man aldrig förlora kontakten till det konkreta församlingsarbetet. De gäller förrättningarna och kontakten till skolorna. De senaste åren i huvudsak Ekenäs gymnasium.

Jag är glad och tacksam för alla konfirmandgrupper genom åren. Varje år har det funnits utmaningar och frågeställningar som gjort att jag aldrig frusit fast. Ungdomens frågor och livsglädje har varit inspirationskällor för mitt teologiska arbete och att förkovra budskapet att gälla i tiden. Utan dessa kontakter skulle det inte ha skett. Det var också en stor uppgift att i vår kyrka och i Borgå stift få vara en del av teamet som reformerade konfirmandundervisningen i början av 2000-talet.

Uppdrag i Borgå stift

Det här är några axplock. Jag är också glad över uppgifterna i stiftet som utredningsman gällande församlingsstrukturer. Min långa tid som kontraktsprost har gett mig möjlighet att bekanta mig med församlingarna på prosteriets område. Under de senaste



åren har jag också ingått i gruppen som tagit fram en framtidsstrategi för Borgå stift. Det arbetet är nu klart och nu väntar implementeringen av den strategin i samtliga församlingar.

Fest och avslutning

Avslutningsmässan i mars med den efterföljande festen blev till ett oförglömligt minne för mig. Tack för alla fina ord och hälsningar. Jag känner stor tacksamhet och glädje att ha fått dela denna dag med er. Det blev till ett varmt, känslösamt och glädjefyllt tillfälle – en avslutning, inte ett avsked.

Tack än en gång till personalen för allt arbete ni satt ner och gjort det av hjärtat. Inte minst ett stort tack för överraskningsfesten.

Det har blivit dags att knyta ihop säcken. Under min tid som församlingspräst har jag ofta varit borta på veckoslut och kvällar. När jag tänker tillbaka på min familj och deras liv ser jag att deras möjligheter stundvis blivit väldigt begränsade på grund av mitt jobb. Jag känner stor tacksamhet för att de stått ut och varit stödjande och förståelsefulla. Det var också därför jag som avslutning på festen ville att min kära hustru Yvonne skulle dela avslutningsorden med mig. Hennes stöd har varit helt avgörande för mitt jobb.


Slutligen önskar jag er alla Guds välsignelse och beskydd för dagar som kommer.

ANDERS LINDSTRÖM

*I slutet av festen efter avslutningshögmässan höll Anders Lindström sitt tacktal. Porträttet är målat av konstnären Nina Österberg.
Foto: Kjell Svenskberg*



904
898
486
868
873
945



Bakom kulisserna i kyrkan

Församlings-
mästarna Johan
Werner, Tove
Holmström och
Kristian Svensk-
berg finns där
i både glädje
och sorg - med
praktiskt stöd,
medmänsklighet
och ett öga för
detaljer.

Församlingsmästarna i Ekenäsnejdens svenska församling gör mycket mer än att tända ljus och ställa fram psalmböcker. Deras arbete kräver både noggrannhet, empati och en förmåga att hantera livets stora ögonblick – från dopets glädje till jordfästningens sorg.

TEXT OCH FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG

Tove Holmström började arbeta som församlingsmästare i Ekenäsnejdens svenska församling sommaren 2016. Hon hade tidigare vikarierat som kyrkvakt och vaktmästare i Tenala. I dag ansvarar hon för hela sektorn. Vid hennes sida arbetar Kristian Svenskberg, som varit i tjänst sedan hösten 2017, och Johan Werner, som började som deltidanställd hösten 2021.

Tillsammans rör de sig mellan kyrkorna i Ekenäs, Tenala, Bromarv och Snappertuna. Dessutom bistår de den finskspråkiga församlingen i Raseborg. Arbetsfördelningen är flexibel – Tove och Johan arbetar mest i Ekenäs och Snappertuna, medan Kristian huvudsakligen verkar i Tenala och Bromarv.

– Men vi far dit vi behövs, säger Johan.

Förberedelser inför livets högtider

En arbetsvecka för församlingsmästarna är allt annat än enformig. Måndagar och tisdagar är oftast lediga, medan onsdagar och torsdagar fylls av möten, själaringningar, förrättningar och städning. Helgerna präglas av förrättningar, konserter och högmässor.

Varje ceremoni kräver noggranna förberedelser. Ett dop är relativt enkelt att arrangera – dopfunten fylls med vatten, dopljus och torkduk ställs fram, och psalmböcker samt psalmsiffror placeras på sina platser. En vigsel liknar dopet, men här tillkommer också en ryamatta och kandelabrar.

Jordfästningarna är de mest omfattande att förbereda och kräver samarbete med begravningsbyrån. Församlingsmästarna ser till att allt är i ordning för att skapa en lugn och värdig atmosfär.

– Vi är på plats minst en timme före

”Vi är där på de anhörigas villkor. Det ska finnas en värdighet i allt vi gör.”

förrättningen, säger Tove.

För många anhöriga är församlingsmästaren den första personen de möter vid en jordfästning.

– Då handlar det om att vara en god medmänniska. Vi är där på de anhörigas villkor. Det ska finnas en värdighet i allt vi gör, säger Tove.

Johan och Kristian instämmer:

– Jag strävar alltid efter att utstråla ett lugn. Jag vet exakt hur allting går till och kan vid behov förklara för de anhöriga, säger Johan.

Närvaro i glädje och sorg

Ingen av de tre söker rampljuset. De jobbar helst i bakgrunden och vill vara ett stöd för de anhöriga.

– Det är en tung dag för de sörjande. Sorg gör oss både fysiskt och psykiskt svaga, och vi måste ha förståelse för att anhöriga kanske inte orkar bära lika tungt som de tror. Det här behöver vi tänka på och kanske bistå kistbäraren ibland, säger Kristian.

Men församlingsmästarna arbetar också vid glädjefyllda tillfällen. Under dopet håller de sig i bakgrunden, medan de vid vigslar ser till att allt flyter smidigt. De hjälper med praktiska detaljer och är redo med ett glas vatten eller lugnande ord om nervositeten slår till.

Församlingsmästarna är med i sakristian före vigseln och följer sedan bruden till kyrkdörren.

– Jag brukar fråga bruden innan jag öppnar dörrarna: ”Är du redo?”. Det är hon som avgör när ceremonin börjar. Sedan påminner jag henne om att njuta och att gå långsamt fram till altaret, säger Tove.

Kärleken till yrket

Församlingsmästarnas arbete inkluderar även förberedelser inför högmässor och gudstjänster. Psalmsiffror, blommor och ljus ordnas, och om det är nattvard ser de till att allt är redo. I Ekenäs får de stöd av kyrkvårdar som hjälper till med textläsning, kollekt och kyrkkaffe.

Vad uppskattar ni mest med ert arbete?

– Det känns bra att känna att man behövs och kan vara till hjälp. Alla människomöten är givande, och jag tycker om att jobba självständigt och fysiskt, säger Tove.

– Det är fint att få ett tack. Då vet man att man lyckats, säger Kristian.

– Genom jobbet når jag en nivå av kundservice jag annars inte kan uppnå. Det känns bra att jag själv får ut något av det, säger Johan.

Men det som ger dem mest är känslan av att kunna hjälpa människor i sorg.

– Om jag ens en liten stund kan göra något lättare för någon känns det värdefullt, säger Tove.

Församlingsmästarna märks kanske inte alltid, men deras arbete har betydelse för varje ceremoni, möte och stilla stund i kyrkan. De finns där i både glädje och sorg, med ett vakande öga för detaljer och en hjälpande hand när det behövs. Kombinationen av praktiskt ansvar och omtanke gör deras roll både viktig och särskild.



Tove Holmström har arbetat som församlingsmästare sedan 2016 och leder i dag teamet med trygg hand och stor omtanke.



● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

MAJ

25.5 BÖNSÖNDAGEN

– HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 15 Musikandakt med sommarsånger i Skogby, Furuborg

29.5 KRISTI HIMMELSFÄRD

– DEN UPPHÖJDE HERREN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

JUNI

1.6 SJÄTTE SÖNDAGEN EFTER PÅSK

– VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Kyrkoherdeinstallation. Kaffe och kaka i Ekenäs församlingshem efteråt. Vi erbjuder buss från Bromarv, Tenala och Snappertuna till Ekenäs kyrka vid behov. Ta kontakt senast torsdag 22.5 med pastorskansliet om du är i behov av skjuts: 019-241 1060, vardagar kl. 10–12. Retur efter kaffestunden.

8.6 PINGSTDAGEN

– DEN HELIGA ANDENS UTGJUTANDE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 15 Ekenäs kyrka. Dopfest. (Personlig inbjudan per post.)

15.6 TREENIGHETSSÖNDAGEN

– DEN DOLDE GUDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 10 Museigården i Tenala. Friluftsgudstjänst. I kyrkan vid regn.

20.6 MIDSOMMARAFTON

- Kl. 18 Bromarvs kyrka. Allsångsandakt.

21.6 MIDSOMMARDAGEN

– JOHANNES DÖPARENS DAG – VÄGRÖJAREN

- Kl. 12 Ramsdal lägergård. Gudstjänst utomhus. (Inomhus vid regn). Lätt lunchservering. Buss: Bromarvs kyrka kl. 10.40, Tenala församlingshem kl. 11, Ekenäs församlingshem kl. 11.15. Retur efter lunchen. Ingen anmälan behövs.

22.6 ANDRA SÖNDAGEN EFTER PINGST

– FÖRGÄNGLIGA OCH OFÖRGÄNGLIGA SKATTER

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

29.6 TREDJE SÖNDAGEN EFTER PINGST

– KALLELSEN TILL GUDS RIKE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 18 Snappertuna kyrka. Kvällsmässa med sommarsånger.

JULI

6.7 FJÄRDE SÖNDAGEN EFTER PINGST

– FÖRLORAD OCH ÅTERFUNNEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

13.7 FEMTE SÖNDAGEN EFTER PINGST

– VAR BARMHÄRTIGA

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

20.7 APOSTLADAGEN - I HERRENS TJÄNST

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

27.7 SJUNDE SÖNDAGEN EFTER PINGST

– KÄRLEKENS LAG

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.
- Kl. 16 Trollshovda kapell. Musikandakt med sommarsånger.

AUGUSTI

3.8 KRISTI FÖRKLARINGS DAG

- KRISTUS FÖRHÄRLIGAD

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka. Konfirmation.
- Kl. 13 Bromarvs kyrka. Konfirmation.

10.8 NIONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST

- SANNING OCH SKEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.

17.8 TIONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST

- TROFAST FÖRVALTNING AV GUDS GÅVOR

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

24.8 ELFTE SÖNDAGEN EFTER PINGST

- KALLELSETIDER

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

31.8 TOLFTE SÖNDAGEN EFTER PINGST

- SJÄLVPRÖVNING

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

SEPTEMBER

7.9 TRETTONDE SÖNDAGEN EFTER PINGST

- JESUS VÅR HELARE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

Förändringar kan förekomma. Följ alltid med vecko-
annonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbplats.

Musikandakt MED SOMMARSÅNGER

Söndag 25.5 kl. 15

Skogby, Furuborg. Skogby UF bjuder på kaffe.

Söndag 27.7 kl. 16

Trollshovda kapell. Trollshovda skolhusförening
bjuder på kaffe.

Söndag 10.8 kl. 16

Snappertuna kyrka

Mid sommar

Fredag 20.6 kl. 18

Välkommen på allsångsandakt på
midsommaraftonen i Bromarvs kyrka.

Lördag 21.6 kl. 12

Välkommen på gudstjänst utomhus på
Ramsdal lägergård på
midsommardagen. (Inomhus vid regn).

Lätt lunchservering.

Buss: Bromarvs kyrka kl. 10.40, Tenala
församlingshem kl. 11, Ekenäs
församlingshem kl. 11.15. Retur efter
lunchen. Ingen anmälan behövs.

Hjälp där den behövs

Hittills i år har Fynda skickat ner hela nio lastbilar, motsvarande ungefär 120 kubikmeter, med saker till Lettland och Litauen.

Hjälpförsändelserna är möjliga tack vare alla generösa människor – både i närheten och längre bort – som skänker allt från rollatorer och gästavar till täcken, kuddar och kläder. Stort tack!

Men det är inte bara utomlands vi hjälper till. Fynda samarbetar också med stadens invandrarbyrå och stöttar lokalt när behov uppstår. När ukrainska flyktingar kom hit under kriget kunde vi bidra med både hushållsaker och kläder.

Livet kan förändras snabbt – vi kan alla hamna i en svår situation, till exempel vid sjukdom, separation eller arbetslöshet. Då kan man vända sig till församlingens diakoniarbetare och berätta om sin situation. Tillsammans med Fynda kan de hjälpa till med sådant som behövs i vardagen.

Våra saker är begagnade men i gott skick – rena, hela och användbara. Tveka inte att höra av dig om du eller någon du känner behöver hjälp.

TOVE HOLMSTRÖM

Skolväskor till Lettland och Litauen

I sommar samlar Fynda igen in skolväskor fyllda med material till barn i Lettland och Litauen – en insats som gör stor skillnad inför skolstarten i september. Till skillnad från Finland måste familjer där själva bekosta allt skolmaterial, vilket kan vara en tung börda för många.

Vill du hjälpa till? Du kan göra det på flera sätt:

Skänk en skolväska – det går fint med en begagnad!

Bidra gärna med skolmaterial som häften, pennor, färgpennor, suddgummin, pennfodral, linjaler och pennvässare.

Vi samlar in allt material, packar väskorna och ser till att de når fram till barn som behöver dem.

Inlämning: Trollbergsvägen 12, 10650 Ekenäs, torsdagar kl. 12–18, lördagar kl. 10–14.



SECOND HAND FYNDA FÖR BISTÅND & MISSION

Fynda tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionsällskapet.

VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER

Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

ADRESS

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

KONTAKT

Tove Holmström
Tfn 040-761 50 72



EKENÄS KYRKA

EN STUND AV TRÖST torsdag 26.6 kl. 19. En musikstund för eftertanke och lugn. Musik: Annica Cleo & Janne Mansikka (piano). Beträktelser: Anders Lindström. Evenemanget är en del av Lilla poesi- och jazzfestivalen. Fritt inträde, programblad 10 euro.

OLOHUONEESTA ESTRADILLE: ITALIALAISEN MADRIGAA LIN MATKA torsdag 3.7 kl. 19. Helsingin kamarikuoro ja Suomalainen barokkiorkesteri. Biljetter: helsinginkamarikuoro.fi och vid dörren en timme före, 25 euro/15 euro (pensionärer, studerande, arbetslösa, beväringar, 10-18-åringar), under 10 år gratis.

JAZZ PÅ FINLANDSSVENSKA torsdag 14.8 kl. 19. Johan Emet. Fritt inträde, programblad 10 euro.

KONSERT MED MÄSTERLIG MUSIK onsdag 20.8 kl. 18. Frida Backman, violin och Gustav Nyström piano. Fritt inträde. Arrangörer Frimurarna (SFMO) i Västnyland i samarbete med Ekenäsnejdens svenska församling. Kollekt till förmån för diakonin.

KONSERT lördag 13.9 kl. 18. Konsert med Västnyländska Kammarkören och Vokalensemblen Röster. Fritt inträde, programblad 20 euro.

BROMARVS KYRKA

KONSERT torsdag 29.5 kl 18. S:ta Maria församlingskör från Pojo. Mariamusik, allsång. Dir. Håkan Lindroos. Fritt inträde.

ALLSÅNGSANDAKT PÅ MIDSOMMARAFTON fredag 20.6 kl. 18. Fritt inträde

FAMILJEN GRÄSBECKS TRADITIONELLA SOMMARKONSERT söndag 6.7 kl. 16. Eva Gräsbeck, violin, Suvi Gräsbeck, sång, Solveig, Folke och Oscar Gräsbeck, piano. Fritt inträde, programblad 20 euro.

VISOR OCH AKUSTISK MUSIK lördag 12.7 kl. 16. Akustisk musik och visor med stort textfokus med Mette Strömberg och Lily Bauer. Fritt inträde, programblad 10 euro.

SÅNGER FRÅN HAVET söndag 27.7 kl. 18. Johanna Almark med vänner. Fritt inträde, programblad 20 euro.

TENALA KYRKA

FRILUFTSGUDSTJÄNST MED SOMMARSÅNGER söndag 15.6 kl. 10. Museigården i Tenala. I kyrkan vid regn.

MUSIKANDAKT MED SOMMARSÅNGER

söndag 27.7 kl. 16. Trollshovda kapell. Trollshovda skolhusförening bjuder på kaffe.

SNAPPERTUNA KYRKA

KVÄLLSMÄSSA MED SOMMARSÅNGER

söndag 29.6 kl. 18.

MUSIKANDAKT söndag 10.8 kl. 16.

LUNCHMUSIK onsdagar kl. 13 i Ekenäs kyrka: 25.6

Lovsångsteam, 2.7 Anders Storbacka, 9.7 Björn och Marie Dimpker, 16.7 Samuel Eriksson, 23.7 Alex Jormanainen och Sofia Lahti, 30.7 Elis Helenius.

EFTERMIDDAGSMUSIK fredagar kl.16 i Bromarvs kyrka:

27.6 Anders Storbacka, 4.7 Annika Palm, 11.7 Björn och Marie Dimpker, 18.7 Samuel Eriksson, 25.7 Alex Jormanainen och Sofia Lahti, 1.8 Elis Helenius.



Familjen Gräsbecks
TRADITIONELLA
SOMMARKONSERT

Söndag 6.7.2024 kl. 16
Bromarvs kyrka

Eva Gräsbeck, violin
Suvi Gräsbeck, sång
Solveig, Folke och
Oscar Gräsbeck,
piano.

Fritt inträde / Programblad 20€



SÅNGER FRÅN HAVET

Söndag 27.7 kl.18
Bromarvs kyrka

Johanna Almark
med vänner

Fritt inträde
Programblad 20 euro




MEDITATIV MUSIKSTUND

EN STUND AV TRÖST

Musik: Annika Cleo & Janne Maniskka (piano)
Betraktelser: Anders Lindström

EN MUSIKSTUND FÖR EFTERTANKE OCH LUGN.

Torsdag 26.6 kl. 19
Ekenäs kyrka

Programblad 10 euro

lilla jazz- och poesifestivalen




**EKENÄS SOMMARKONSERTER
I EKENÄS KYRKA**

Torsdag 24.7
Kl. 15 - *Smakbitar från festivalprogrammet*
Finländska kammarorkestern. Dirigenter: Jan Söderblom & Kasmir Uusitupa
Fritt inträde

Kl. 19 - *Konsert*
Finländska kammarorkestern. Solist: Saima Malmivaara, cello. Dirigenter: Jan Söderblom & Kasmir Uusitupa
Biljetter: 49 € / 24 € (stud. & barn 4-18 år) via Lippu.fi

Ca kl. 21.30 - *Efterfest på bryggan*
Händel: Water Music, svit nr 1 i F-dur
Fritt inträde

Fredag 25.7 kl. 19 - *Konsert*
Finländska kammarorkestern
Solist: Lilja Haatainen, violin. Dirigent: Jan Söderblom.
Biljetter: 49 € / 24 € (stud. & barn 4-18 år) via Lippu.fi

Lördag 26.7 kl. 19 - *Still on the Road to Freedom*
Barbara Hendricks med ensemble.
Biljetter: 49 € / 24 € (stud. & barn 4-18 år) via Lippu.fi



Pilgrimsvandring 27.5

Följ med på en vandring från Ekenäs kyrka till Dagmarskällan och tillbaka - en sträcka på ca 15 km.

Start: **Tisdag 27.5 kl. 17** vid Ekenäs kyrka
Vid Dagmarskällan firar vi en pilgrimsmässa.
Ta med egen matsäck och vatten.
Anmäl dig senast 20.5 till Wille: 0400 640 786

WILLE
WESTERHOLM



KYRKOHERDE- INSTALLATION

Med kaffestund

**1.6 KL. 10
EKENÄS KYRKA**

**EN HÖGTIDLIG HÖGMÄSSA MED INSTALLATION AV NY
KYRKOHERDE WILLE WESTERHOLM**

Varmt välkommen att fylla Ekenäs kyrka och församlingshemmet när biskop Bo-Göran Åstrand installerar Wille Westerholm som ny kyrkoherde i Ekenäsnejdens svenska församling.

KAFFESTUND EFTERÅT

Efter mässan bjuder vi på kaffe och kaka i Ekenäs församlingshem!

Vill ni ge Wille en gåva? Bidra i så fall med en valfri summa till diakoniverksamheten vid Ekenäsnejdens svenska församling. Kontonummer: FI17 5549 6610 000287.

SKJUTS

Vi erbjuder buss från Bromarv, Tenala och Snappertuna till Ekenäs kyrka vid behov. Ta kontakt senast torsdag 22.5 med pastorskansliet om du är i behov av skjuts: 019-241 1060, vardagar kl. 10-12. Retur efter kaffestunden.



Ögonblick av bekymmerslöshet

Den blå pärlan i Frälsarkransen kallas bekymmerslöshetspärlan. Den påminner oss om att vi får vila från våra bekymmer ibland.

Martin Lönnebos frälsarkrans är bekant för många. Frälsarkransen är ett modernt radband, ett böneband, ett hjälpmedel för att stanna upp och prata med Gud om det som känns aktuellt just då. Frälsarkransens pärlor påminner både om att Gud är med oss i glädje och sorg, kärlek och ensamhet. De påminner om Guds storhet och min tillhörighet, om förtvivlan och hopp.

En av de pärlor som jag oftast återvänder till, åtminstone så här på sommaren, är den blå bekymmerslöshetspärlan, eller gladpärlan som jag ibland kallar den när jag pratar om den med barn. Bekymmerslösheten påminner mig om Jesu ord ”Gör er inga bekymmer” i Matteusevangeliet.

På tröskeln till sommaren är vi många som önskar oss bekymmerslösa veckor. Vi tänker oss kluckande vågor, en solvarm brygga eller klipp-häll, uppfriskande sommarregn,

blomdoft och fågelsång. Vi tänker oss evighetslånga dagar utan ett enda måste. Vi tänker oss vila, frihet, glädje och spontanitet.

Idealbilden krockar med vardagen

Vi vet ändå att idealbilden endast är just det, en drömbild. Vi vet att även sommaren består av vardagar, tvätt, disk, matlagning, städning, pengar som ska räcka till, av relationer som ibland krånglar, av tid som inte tycks räcka till det vi helst av allt vill göra. Jesu ord om att inte bekymra sig kan kännas som ett hän om vardagen är full av bekymmer.

Men kanske sommaren inte behöver vara en enda evighetslång drömtid av glädje och frihet. Kanske vi kan få smaka på bekymmerslösheten ett kort ögonblick, nu som då. Kanske en minut av att ligga på bryggan och titta på molnen kan räcka för att påminna oss om att Gud bär oss i sin hand.

Och med handen på hjärtat, bryggans plankor kanske inte är så bekväma som i fantasin.

Att hitta glädjen i det lilla

Kanske bekymmerslösheten inte finns på en fysisk plats, hur bekväm eller obekväma den än kan vara. Kanske vi istället kan hitta bekymmerslösheten i en kram från en älskad medmänniska, i ett viktigt samtal, i solens strålar som värmer mot ansiktet, i ett hjärtligt skratt, i att slappna av och känna att just här, just nu får jag en liten försmak av himmelriket. Lär av barnen – en glass, en simtur, familj eller vänner, där finns glimtar av bekymmerslöshet och glädje.

TEXT: CAMILLA ÖSTERBERG

FOTO: CHARLOTTA SVENSKBERG

Frälsarkransen finns att köpa på pastorskansliet. Armbandet levereras i en liten påse tillsammans med en beskrivning av pärlornas betydelse.

Regnbågsmässa avslutar Raseborg Pride

Raseborg Pride avslutas också i år med en regnbågsmässa i S:ta Katarina kyrka i Karis, söndagen den 24 augusti kl. 16.

Regnbågsmässan är en enkel och stämningsfull gudstjänst där vi tillsammans firar den mångfald Gud har skapat. Mässan är en trygg plats för alla – oavsett bakgrund eller identitet.

Predikan hålls av Ani Iivanainen, diakon och kontaktperson för regnbågsfrågor i Esbo svenska församling.

Efter mässan bjuds det på kyrkkaffe i Sockenstugan intill kyrkan.

Vill du medverka i mässan eller hjälpa till vid kyrkkaffet? Ta gärna kontakt med Maria Repo-Rostedt: maria.repo-rostedt@evl.fi, 044-755 3635.



Låtskrivarkonsert med Mette & Lily Bauer

Bromarf kyrka
12.7. kl 16

KÖRER

KYRKOKÖREN (EKENÄS)

Torsdagar kl. 15.30-17 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart: 4.9. Körledare: Sofia Lahti, tfn 044 755 3634. Blandad kör. Vi sjunger 1-3-stämmiga andliga sånger på svenska.

KYRKOKÖREN (TENALA)

Tisdagar kl. 18.30-20.15 i Tenala församlingshem. Terminsstart: 9.9. Körledare Sofia Lindén, tfn 044 755 3600.

ALLSÅNG (EKENÄS)

Första torsdagen i månaden kl. 14-15 i Ekenäs församlingshem. Terminsstart: 4.9. Ledare: Sofia Lahti, tfn 044 755 3634.

NYHET HÖSTEN 2025: BÖNESÅNG (EKENÄS ELLER BEROENDE PÅ INTRESSE)

Start **onsdag 10.9 kl 18**. Ledare: Sofia Lindén, tfn 044 755 3600. Vi sjunger ofta sånger med en vers, till exempel sånger från Taizé och bibelköror. Vi sjunger enstämmigt och flerstämmigt, med instrument och utan instrument. Vi medverkar, i mån av möjlighet, vid andakter och gudstjänster i alla församlingens kyrkor.

VOX ARONI

Vokalensamblen VOX ARONI är en projektbaserad blandad grupp för erfarna körsångare. Ta gärna kontakt med Inkeri om du är intresserad av att komma med. Körledare: Inkeri Aittola, tfn 044-755 3628.

Vi välkomnar nya sångare till alla köror! Hör av dig om du är intresserad



KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:

Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofthjelm@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR &
KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström
040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi

Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN OCH FAMILJ

SOMMARFAMILJECAFÉER

Välkommen på sommarfamiljecafé med fri samvaro, lek, något smått att äta och spontana sångstunder!

Tid: **9.30-11.30**

Plats: **Onsdagarna 4.6 och 18.6** utomhus vid sandlådan bakom Ekenäs klubbtrymme. **Fredag 13.6** utomhus vid Snappertuna prästgård. Anmäl din familj och eventuella matallergier onsdagen innan till Iselin.

DAGKLUBBAR

Dagklubb för 2-5-åringar (födda 2020-2023). Välkommen till en lekfull dagklubb på **måndagar kl. 9-12** i Ekenäs klubbtrymme och ute vid sandlådan! Vi leker, sjunger, pysslar och upptäcker bibelberättelser på barnens villkor. Dagklubben har sommarpaus vecka 22-35 och startar igen vecka 36, måndag 1.9. Anmälningslänk till höstens dagklubb finns på vår webbplats. Välkommen med!

FAMILJECAFÉER

Välkommen på familjecafé med fri samvaro, lek, något smått att äta och spontana sångstunder!

Tid: **9.30-11.30**

Plats: Onsdagar i Ekenäs klubbtrymme, fredagar i Österby församlingshem. Vissa fredagar i Snappertuna prästgård. Träffar kan ibland ordnas på mammornas initiativ. För mer info, kontakta Mikaela Holmberg (tfn 040 734 8589) och/eller gå med i Snappertuna familjecafés Facebook-grupp. Sommarpaus vecka 23-35, fortsätter vecka 36. Välkommen!

FAMILJEJIPPO

Söndag 7.9 kl. 14-16 i Skepparträdgården i Ekenäs. Program för barn och familjer. Välsignelse inför skolåret och bokutdelning till 4-åringar och 7-åringar. Följ vår annonsering och våra sociala medier för mera information.



Välkommen till ett sommarläger på Ramsdal!

Tillsammans får vi leka, sjunga och pyssla kring Guds fina skapelse och upptäcka hur kreativt och vackert Gud har skapat allt med ett syfte. Han skapade dig därför att Han älskar dig!

För barn under 7 år i sällskap av vuxen – äldre syskon är också välkomna!

Parallellprogram för vuxna med familjerådgivare, par- och familjepsykoterapeut Lillemor Gustafsson.

Anmälan: Senast **15.6** på vår webbplats.



Fira Fadderdagen – en dag för gemenskap!

Söndagen efter skolavslutningarna firas nationella fadderdagen. Det är en perfekt dag att visa ditt fadderbarn att du bryr dig! Gör något kul tillsammans!

På Fadderdagen kan ni tillsammans fundera på vad ni vill göra – kanske en picknick, en utflykt eller något helt annat. Det viktigaste är att ni skapar tid för varandra och kanske lägger grunden till en ny gemensam tradition.

Idéer för en minnesvärd Fadderdag:

- Ring eller skicka ett meddelande – ibland räcker en liten hälsning för att visa omtanke.
- Spelkväll – kortspel, brädspel eller kanske ett online-spel om ni bor långt ifrån varandra?
- Matlagning tillsammans – välj en meny och laga mat ihop, på plats eller via videosamtal.
- Utflykt i naturen – gå på picknick, fiska eller lek en rolig skattjakt i skogen.
- Pysselstund – måla, bygg något eller lär ut en ny hobby, som att sticka.
- Flagga för fadderdagen! Hissa flaggan och uppmärksamma den viktiga roll faddrar har i barns liv. En symbol för vänskap, stöd och närvaro!

Fadderskap – en gåva för livet

Att vara fadder handlar inte bara om en dag om året. Små stunder av kontakt kan betyda mycket – från barndomen till tonåren och långt därefter.

Vill du ha fler tips? Läs mer här: evl.fi/fadder





Linn, Signe, Jekabs och Gabriel vet hur man gör sommaren minnesvärd – här delar de med sig av sina bästa tips.

NÄR DET ÄR VARMT

”Jag älskar när solen skiner och man inte behöver ha jacka! Det är så skönt att kunna gå ut i bara t-shirt och känna värmen.”

VARA LEDIG FRÅN SKOLAN

”Ingen läxor, inga prov – bara frihet! Jag ser fram emot att få sova längre på morgnarna och göra precis vad jag vill.”

SIMMA MED FAMILJ ELLER KOMPISAR

”Det bästa som finns är att hoppa i vattnet en riktigt varm sommardag! Vi brukar packa picknick och simma i flera timmar.”

EN PROMENAD ELLER CYKELTUR

”Jag gillar att cykla längs småvägar. Eller att bara ta en promenad i skogen.”

PLOCKA BLÅBÄR

”Jag ser fram emot att gå ut i skogen och plocka blåbär – och sen baka en blåbärspaj hemma!”

PLOCKA KANTARELLER

”Det är alltid roligt att leta efter svamp. Det känns som en skattjakt, och sen laga en god kantarellsås!”

VARA PÅ SOMMARSTUGAN

”Att vakna vid vattnet, höra fåglarna kvittra och bara ta det lugnt – det är sommar för mig.”

ÅKA BÅT

”Att känna vinden i håret och se hur vågorna skummar bakom båten – det gillar jag!”

ÄTA PÅ NÅGON SOMMARRESTAURANG

”Det är så mysigt att sitta på en uteservering och äta något gott.”

ÄTA GLASS

”Ingen sommar utan glass! Jag brukar testa olika smaker varje år.”

GRILLA

”Att sitta ute en varm kväll och grilla med familjen – då smakar det extra gott”

VARA PÅ LÄGER

”Jag ser fram emot att åka på läger, träffa nya kompisar och göra roliga saker tillsammans!”

Vad ser du mest fram emot i sommar?

IRENES BÄSTA ODLINGSTIPS

Sommaren är en utmärkt tid att låta gräva ner fingrarna i jorden och prova på att odla blommor eller grönsaker. Vi pratade med Irene Biström, 9 år, från Tenala, som gärna hjälper till med odlingarna hemma och vet vad som krävs för att få något att gro.

– När man odlar börjar man med att fylla en kruka med mylla, säger hon. Sedan sätter man frön i jorden, vattnar – och väntar. Och så fortsätter man att vattna och vänta tills det är färdigt att plocka.

För den som vill komma igång enkelt tipsar Irene om gurka som både är lätt att odla och god att äta. Paprika är en annan favorit.

– Det är viktigt att välja rätt storlek på krukorna. Små plantor klarar sig i små krukor, men större växter behöver mer plats för att kunna växa ordentligt, säger Irene.

Ett sista tips från Irene är att använda trädgårdshandskar.

– När man jobbar med mylla blir händerna snabbt smutsiga, så handskar är bra att ha.

Oavsett om du är nybörjare eller van odlare – sommaren är ett perfekt tillfälle att sätta något i jorden och se det växa.

TEXT OCH FOTO: CAMILLA ÖSTERBERG



SKOLBARN

SOMMARKLUBB

Ett roligt dagsläger i församlingshemmet i Österby 2-6.6 och 9-13.6 kl. 9-15. Vi leker, pysslar, äter gott och njuter av sommarlovet tillsammans. Pris: 35 euro/vecka. Anmälningstiden har passerat, men du kan kontakta ungdomsarbetsledaren Camilla Österberg på 044-755 3603 för att höra om det finns lediga platser.

BARNLÄGER PÅ RAMSDAL

Läger för barn i skolåldern. Vi simmar, leker, äter god mat och njuter av sommaren med både gamla och nya vänner!

- Åk 1-3: 16-17.6 (20 euro)
- Åk 4-6: 17-19.6 (30 euro)

Anmälningstiden har passerat, men du kan kontakta ungdomsarbetsledaren Camilla Österberg på 044-755 3603 för att höra om det finns lediga platser.



UNGA

KULAN I EKENÄS

Öppet hus med något smått att äta, diskussioner, spel, biljard, bordtennis med mera. Datum? Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan). Ledare Liselott Ekman.

Kulan har sommarpaus nu - vi öppnar igen onsdag 10.9 kl. 18-21.

DOWN STAIRS I TENALA

Öppet hus med något smått att äta, pingis, biljard och fritt umgänge. Datum? Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala (nedre våningen med ingång från husets baksida). Ledare Liselott Ekman.

Down Stairs har sommarpaus nu - vi öppnar igen torsdag 11.9 kl. 15-18.



KONFIRMANDÅRET 2025–2026

Snart är det dags att anmäla sig till konfirmandundervisningen för alla som är födda 2011. Konfirmandtiden är ett minnesvärt och roligt år fyllt av gemenskap, lärande och nya upplevelser – något som nästan alla i åldersgruppen väljer att vara med om!

Skriv gärna in i kalendern redan nu att det hålls informationsträffar för konfirmander och vårdnadshavare inför skriban:

onsdag 3.9 i Ekenäs kyrka kl. 18

torsdag 4.9 i Tenala kyrka kl. 18.

Mera information får du i ett brev som skickas till hemadressen i sensommar. Det finns flera alternativ att välja mellan – dagskriba, sportlovsskriba och sommarläger – och alla är väldigt omtyckta. Oavsett vilket du väljer får du chansen att lära känna både nya och gamla vänner, samtala om viktiga frågor, leka, bada, vara ute i naturen och ha riktigt roligt tillsammans. Responsen från tidigare konfirmander är mycket positiv, och många ser tillbaka på sin skribatid som ett av de finaste minnena från ungdomsåren. Vi ser fram emot att träffa konfirmanderna!

SOMMARENS KONFIRMATIONER

SOMMARSKRIBA 1: 2–6.6 i Ramsdal.

Konfirmation: **söndag 8.6 kl. 10** i Ekenäs kyrka.

SOMMARSKRIBA 2: 9–13.6 i Ramsdal.

Konfirmation: **söndag 15.6 kl. 10** i Ekenäs kyrka.

SOMMARSKRIBA 3: 23–27.6 i Ramsdal.

Konfirmation **söndag 29.6 kl. 10** i Ekenäs kyrka.

SOMMARSKRIBA 4: 21–25.7 i Ramsdal.

Konfirmation: **söndag 27.7 kl. 10** i Ekenäs kyrka.

SOMMARSKRIBA 5: 28.7–1.8 i Ramsdal.

Konfirmation: **söndag 3.8** i Bromarvs och Tenala kyrka.



Salta bakelser för förrätt eller buffé



I KÖKET MED

Nanne

I KÖKET ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR
MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE.
RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE
I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!

Räkbakelser är ett festligt och gott recept som går att förbereda i förväg. Du kan variera ingredienserna efter vad du har hemma. Det här receptet ger fyra bakelser, perfekta som förrätt eller till buffébordet.

NANNE



RÄKBAKELSER

8 skivor rostbröd (vitt eller mörkt)
1 liten purjolök
½ röd paprika
300 g skalade räkor
150 g färskost
(t.ex. Philadelphia)
1 dl crème fraîche
2 msk kaviar
färsk dill

Till garnering:
kokt ägg
räkor
cocktailtomater
dill

Receptet går utmärkt att variera. Du kan byta purjolök mot rödlök, använda annan kaviar, och toppa med till exempel vindruvor eller olika färger på tomater.

Gör så här:

- Ta ut rundlar ur brödsnivorna med ett glas eller annat runt mått. Du behöver totalt 8 rundlar.
- Finhacka purjolök, paprika, räkor (spara några hela till garnering) och dill.
- Blanda färskost, crème fraîche och kaviar i en skål.
- Rör ner de hackade ingredienserna i blandningen.
- Fukta brödrundlarna lätt med lite vatten eller räkspad.
- Fördela fyllningen på 4 av bröden och lägg sedan resterande rundlar ovanpå som ett lock.
- Bred ett tunt lager av fyllning eller enbart färskost utanpå varje bakelse.
- Låt gärna bakelserna stå i kylan i upp till 8 timmar före servering – då sätter sig smakerna bättre.
- Garnera precis innan servering med kokt ägg, hela räkor, cocktailtomater och dill.

diakoni mission bistånd

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen
diakonimottagning.
Kontakta diakoniarbetarna
för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Petra Fagerström
Tfn 044 755 3612
petra.fagerstrom@evl.fi

Daniela Lindgren
Tfn 044 755 3604
daniela.lindgren@evl.fi



FAMILJERÅDGIVNINGSS- CENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

TIDSBESTÄLLNING:

tis och tors kl. 9-10
ons kl. 13-14
Tfn: 044-723 82 81
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni handlar om att finnas där för varandra – att dela livet i både glädje och sorg, i ljusa och svåra stunder. Det innebär att bryta ensamhet, lyssna, ge stöd och uppmuntra till hopp och tillit.

Ibland möter vi situationer där vi behöver någon att prata med eller få hjälp att reda ut våra tankar. Kanske har du hamnat i en svår livssituation, drabbats av en förlust eller känner dig ensam. Oavsett vad du går igenom finns församlingens diakoniarbetare här för dig. Ingen fråga är för stor eller för liten. Vi lyssnar, stöttar och försöker hitta en väg framåt tillsammans med dig.

Vi har tystnadsplikt, och du är alltid välkommen att ta kontakt. Våra kontaktuppgifter hittar du här bredvid.

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSAR

Diakoni- och missionskretsar för dig som är intresserad av att göra en konkret insats till förmån för missionsarbete. Kretsarna samlar in medel genom att bl.a. ordna lotterier.

KENYA-MISSIONSKRETSEN i Ekenäs församlingshem **varannan torsdag udda veckor kl. 14-15.30**. Terminsstart: 11.9. Program: Kenya-information, missionssånger, kaffe, samtal, andakt. Kontaktperson: Sofia Lindén tfn 044-755 3600.

MISSIONSKRETSEN I TENALA församlingshem, nedre våningen **varannan tisdag kl. 13-15**. Terminsstart: 2.9. Vi dricker kaffe, diskuterar, syr Moder Teresa-filtar och tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder. Kontaktperson: Petra Fagerström, tfn 044-755 3612.

DIAKONIHJÄLP – STÖD TILL BEHÖVANDE

Allt fler behöver extra stöd. Du kan bidra genom att ge en gåva till församlingens diakonihjälp:

Kontonummer: **F117 5549 6610 0002 87**

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet

Märk betalningen: "Diakonihjälp i Ekenäsnejden"

BLI VOLONTÄR I BESÖKSTJÄNSTEN

Många känner sig ensamma. Vill du ge av din tid och bli en vän till någon? Gå med i församlingens besökstjänst! Kontakt: Daniela Lindgren – 044 755 3604



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som tillfälligt eller under en längre tid har ekonomiska svårigheter. Maten kommer från lokala butiker och privatpersoner. Tack vare detta kan vi även köpa in vissa varor. Matbanken drivs i samarbete mellan Raaseporin Suomalainen seurakunta och Ekenäsnejdens svenska församling.

DET FINNS TVÅ UTDELINGSSTÄLLEN:

- Björknäsgratan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och riktar sig till personer som bor inom Ekenäsnejdens församlings område. Besöken är konfidentiella och våra frivilligarbetare har tystnadsplikt.

Kontaktpersoner:

- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kononumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du hjälpa till praktiskt? Kontakta någon av kontaktpersonerna - vi behöver alltid frivilliga!

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Träff **varje måndag kl. 12-15** i Matbankens lokal, Björknäsgratan 29-31, Ekenäs. En mötesplats för dig som är ledig dagtid! Kom och umgås över en kopp kaffe, pyssla, spela spel och delta i intressanta diskussioner. Välkommen!

TENALA

SOMMARCAFÉ

Kaffe med tilltugg **torsdag 12.6 kl. 13-14.30** i församlingshemmet.

SILLUNCH

Torsdag 7.8 kl. 12 i församlingshemmet. Vid behov ordnar vi skjuts för dem som bor i Bromarv eller Tenala. Vänligen kontakta Daniela senast måndagen innan. Lunchen är gratis. Frivillig insamling till förmån för Matbankens verksamhet.

BROMARV

SOMMARCAFÉ

Kaffe med tilltugg **onsdag 9.7 kl. 13-14.30** i församlingshemmet. Vid behov ordnar vi skjuts för dem som bor i Bromarv eller Tenala. Vänligen kontakta Daniela senast måndagen innan.

PILGRIMSVANDRINGAR

Tisdag 27.5 kl. 17 gör vi en pilgrimsvandring från Ekenäs kyrka till Dagmarskällan och tillbaka. Start vid kyrkan. Sträckan är cirka 15 km. Ta med egen matsäck och vatten. Vid Dagmarskällan firar vi en pilgrims-mässa. Anmälningar till Wille 0400-640 786 senast 20.5. En ny pilgrimsvandring ordnas **18.9**. Mer information om höstens vandring finns på församlingens webbplats.

KARLAGRUPPEN

Vi besöker Fagervik **onsdag 21.5 kl. 12** och utforskar kyrkan, omgivning-en, museet och caféet. Vi försöker samåka, och anmälan är obligatorisk. Kontakta Wille på 0400 640 786 senast 14.5 kl. 12. Har du bil och plats för fler, meddela gärna detta. Inträdesavgift: 7 euro.

Grillträff i Tenala **tisdag 3.6 kl. 15**. Träff bakom Tenala församlingshem. Kom som du är - inget behöver tas med!

Träff i Ekenäs församlingshem **onsdag 10.9 kl. 15**. Mer information om temat kommer senare.

SOLKRANSEN

Välkommen att delta i vårt stick- och virkprojekt för ett gott ändamål! Träff **varannan tisdag kl. 17.30-19** i Kulan (ungdomslokalen under pas-torskansliet). Terminsstart: 2.9. Kontaktperson: Carola Lupander, tfn 040-8396733.

FISKEN

En öppen grupp för vuxna (ca 20–65 år) som söker gemenskap och andlighet. Du behöver inte ha erfarenhet av kyrkan för att vara med. Vi träffas **varannan torsdag kl. 12–14** i Matbanken på Björknäsgatan 29–31. Terminsstart: 21.8. Vi äter en enkel lunch tillsammans. För frågor, kontakta Daniela 044-7553604.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH DERAS NÄRSTÅENDE

Vi träffas en gång i månaden, **måndagar kl. 14–15.30** i Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1. Träffar: **18.8, 15.9, 13.10, 17.11** och **15.12**. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För mer information, ring minnesskötare Petra Karjalainen 0400-321239.

FÖRBÖNSGRUPPEN

Vi träffas **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Terminsstart: 11.9. Om det är något du vill att vi ber för, kontakta oss eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "Förbönsgruppen". Du kan också skicka din bön via e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna den på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnen konfidentiellt. Om du vill delta i gruppen, vänligen ta kontakt. Kontaktperson: Carita Englund, telefon 044-269 10 00.

EFTERMIDDAGSKAFFE

Träff för daglediga en gång i månaden. Vi dricker kaffe, samlas till en kort andakt och sjunger några psalmer. En diakoniarbetare och en kantor från församlingen deltar vid varje tillfälle.

BROMARV: församlingshemmet **en onsdag i månaden kl. 13.30–15**. Höstens träffar: **17.9, 15.10** (jubilarfest) och **12.11**. Vid behov ordnar vi skjuts för dem som bor i Bromarv eller Tenala. Vänligen kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA: församlingshemmet **en torsdag i månaden kl. 13.30–15.30**. Höstens träffar: **18.9, 16.10** och **13.11**. Vid behov ordnar vi skjuts. Vänligen kontakta Carola senast tisdagen innan.

BÖNEKRETSEN

Vi träffas i Tenala församlingshems nedre våning **en onsdag i månaden kl. 16–17.30** (ingång via diakoniansliet). Terminsstart: 10.9. Under våra träffar samlas vi för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som är viktigt för dig, kan du kontakta Meri Yliportimo via telefon 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du kan vara anonym om du vill, men vi som ber har alltid tystnadsplikt.

FÖRSAMLINGSUTFÄRDER

EKENÄS KYRKA

Vad vet du om Ekenäs kyrka? Välkommen med på utfärd **onsdag 20.8. kl. 12.30–14.30**. Guidning i kyrkan och därefter kaffe i församlingshemmet. Transport från Bromarv kl. 11.40, Tenala församlingshem kl. 12 och från Snappertuna församlingshem kl. 12.

Anmälningar tas emot 4–13.8 på telefonnummer 044-755 3619 kl. 12–14. Övriga tider via textmeddelande. Anmälan är bindande. Pris: 10 euro.



VÄLKOMMEN TILL
MÅLTIDSGEMENSKAP!
I SÄLLSKAP SMAKAR MATEN BÄTTRE

Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA

i Ekenäs

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem! Höstens soppor serveras kl. 12: **27.8, 10.9, 24.9, 8.10**.

TORS DAGSSOPPA

i Tenala

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem **varje torsdag kl. 11**. Dörren öppnas för gemenskap redan kl. 10. Terminsstart **4.9**.

När hoppet får ett ansikte

– Hallå!! Hohoo! Är det någon där?

Jag förstod inte varifrån rösten kom men eftersom hon fortsatte att ropa, så hittade jag henne till slut

– Du kanske hade hoppats på något annat än mig men det är faktiskt så här jag ser ut.

Längst ner i ena hörnet av den stora lådan satt en ung vuxen kvinna – en riktig människa, vuxen, men i miniatyr, bara någon hand hög. Jag gned mina ögon. Drömde jag eller vad var det jag såg?

Hoppa eller hoppas

Man brukar säga att ”Det sista som lämnar människan är hoppet”

Ordet hopp betyder ju dessutom både ett språng och en slags förtröstan, så hur ska vi förstå det vi kallar hopp

”Ja de kallar mig Mimi.”

I början av april såg jag Puccinis opera *La Bohème*. Uppsättningen är ett samarbete mellan danska, norska och svenska operahus så huvudrollerna är utbytta mot Søren Kierkegaard, Edward Grieg, Edward Munch och August Strindberg. Paris är utbytt mot Danviken i Stockholm.

I slutet försöker alla hjälpa den döende hjältinnan och stötta den ängslige hjälten, fast de vet att det är hopplöst. Hela operan går ut på att de hoppas på något: Kärlek, pengar, lycka eller hälsa. Handlingen drivs bara framåt när de agerar, inte när de slappnar av och drabbas av misstro. När de

agerar föds tilliten och allt börjar växa igen.

Det är en märklig tanke att Kierkegaard är med i en opera om hopp och misstro eftersom han blivit känd för modet och tilliten i att våga ett språng på 70 000 famnar (ca 124 km). Den vanligaste tolkningen är att språnget görs tillsammans med Gud och med hjälp av våra personliga gåvor och egenskaper. Men också att man gör det medvetet och aktivt. Då först förs vi vidare i vårt mod. Vi behöver alltså rädslan för att hitta vårt mod.

I operan *La Bohème* var det också rollfigurernas gåvor och egenskaper som förde handlingen vidare även om det tragiska slutet var ofrånkomligt. När August skaldade, Mimi sydde, Grieg skrev musik eller Munch målade så hände något bra.

Det Kierkegaard gör i operan är att sälja sina ägodelar för att få pengar till doktorn som är på väg. Han blir som filosof mindre filosofisk och mer realistisk och jordbunden. Hans pengar, precis Griegs och Munchs konst skapade hopp. På samma sätt så kan vi skapa hopp genom det vi är bra på – vid rätt tillfälle.

– Hallå! Har du glömt mig? Jag är fortfarande här i lådan. Om du plockar upp mig så får jag samma storlek som du.

Jag stoppade ner handen i lådan och den unga kvinnan ställde sig i min hand, rättade till sina kläder och nickade åt mig att lyfta upp henne.

Hon vägrade ingenting och mycket riktigt så antog hon helt naturlig storlek när jag hade satt ner henne på marken.

– Hej! Jag heter Elpis. Jag är faktiskt ingen riktig människa utan en halvgud. Jag gör lite som jag vill men det är få som hör när jag ropar efter dem och ännu färre som vågar plocka upp mig ur den där lådan eller ”asken”. I stället har man låtit den stå öppen och sprungit iväg. Asken vaktades förr av Pandora som hade fått den av Zeus om hon lovade att aldrig öppna den. En dag blev Pandora alldeles för otålig och öppnade asken mot Zeus vilja. Då blev jag fri. Men först efter att alla olyckor och sjukdomar, alla våra fador och rädsor visat sig. Innan jag sen hunnit hjälpa någon, så hade de flesta flytt av rädsla. Inte ens Pandora vågade vara kvar för att hitta mig. Du vågade, jag gillar det. Nu kommer jag att finnas hos dig en stund – jag är nämligen hoppets gudinna.

I den grekiska och romerska världen var hoppet just denna unga halvgudinna med en utslagen blomma i ena handen och kjortelfällen i den andra handen. Blomman kommer förmodligen att slå ut men varför håller hon i sin kjortelfäll? Ska hon arbeta? Är det för att kunna röra sig bättre? Det sägs inte. Otålighet och misstro kan skapa elände som för Pandora men nyfikenhet, tålmod och mod kan göra att du hittar hoppet på ett oväntat sätt.



Hoppet som människa

Kanske är det ett snilledrag av dåtidens människor att inte låta hoppet bara vara något abstrakt som en tanke eller ett dött föremål som man kan förlora. Om hoppet i stället blir en annan människa, må vara en gudinna i en ask, så förstår vi lättare att hopp är något vi människor skapar åt varandra. Ett abstrakt hopp som ett slags löfte kan du inte förnimma men i ett möte med någon annan som öppnat Pandoras ask, så kan du till och med höra hoppet eller längtan efter hopp när du frågar:

– Var finns ditt hopp?

Om man nu säger: Det sista som lämnar människan är hoppet så kanske vi hellre skulle säga: Hoppet är det sista som du hittar – eller Hoppet är den sista du hittar. Fast då måste vi våga leta där vi minst tror oss kunna finna något hopp; i spåren av tragik och personlig fasa. Elpis höll sin kjol, beredd att börja gå och i sin hand hade hon en utslagen blomma. Hoppet är aldrig utslaget utan behöver vår tillit och vår omtanke. Hoppet kommer aldrig till oss utan vår medhjälp. Vi måste höra Hoppets röst och agera därefter.

Jakob Faurvig. Goddess of Hope, Thorvaldsens Museum.

Biblskt hopp

I bibeln talas det mer om förtröstan än om hopp; förtröstan på Guds ord, förtröstan på att komma närmare Gud, förtröstan på att växa i Guds nåd. Men när man använder ordet hopp så är det just ordet eller namnet Elpis, på samma sätt som det finska ordet för hopp också är ett förnamn Toivo. I den hebreiska bibeln, så används ordet tiqvah vilket betyder en efterlängtat och utlovad gåva, men också att söka nyfiket.

Odling din trädgård

Elpis lyfte på sin långa kjol för att lättare kunna klättra tillbaka in i lådan. Hon tittade på mig med tillit, gav mig sin blomma och sa:

– Den här blomman är din, det är min gåva till dig för att du letade efter mig. Plantera den, ge den näring, se om den, så slår den ut och blommar, även om det kanske tar en stund.

Sen log hon och sade med varm humor innan hon försvann ner i lådan:

– Du vet var jag finns, om någon av dina vänner också behöver en blomma.

”Vi skal kaste os ud på de 70 000 favne med Vor Herre og Jesus i hånden. For først der kan vi mærke, hvad der holder os oppe. Et liv, der så at sige lever sig selv, er ikke et liv. Liv kræver dynamisk og bevidst udfoldelse.”
(Kjerlighedens Gjerninger, 1847.)

TEXT: LARS VAN DER HEEG
församlingspastor

FÖRSAMLINGEN MEDDELAR

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare. Uppgifterna har registrerats 14.1-26.4.2025.

DÖPTA

Walter John Mikael Granell	18.1.2025
Clara Susanne Veronica Nylund	18.1.2025
Nelía Victoria Pihlström	25.1.2025
Wilmer Knut Torvald Lindroos	1.2.2025
Edvin Robert Vilho Sederholm-Jousmaa	2.2.2025
Ella Aino Möttönen	8.2.2025
Hugo Bo Klaus van Breemen	1.3.2025
Ava Selima Marie Dunderfelt	1.3.2025
Noah Stig-Olof Nyman	2.3.2025
John Stig-Albert Nyman	2.3.2025
Edvin Mikael Ahlgren	8.3.2025
Loa Carolus Nordström	16.3.2025
Felix Verner Björkström	23.3.2025
Oliver Leevi Fagerström	6.4.2025
Ebba Edla Eufemia Hästbacka	12.4.2025
Alvar Mikael Ekholm	12.4.2025
Acke Valentin Hafström	12.4.2025
Melker Tommacito Selenius	12.4.2025
Maja Elise Matilda Fredriksson	12.4.2025
Edwin Cristian Erik Hellman	26.4.2025
Robert Phi Ky Karl Nyberg	26.4.2025

VIGDA

Malin Johanna Rehn och Alexander Gustaf Boström	15.3.2025
---	-----------

DÖDA

Martin Kristian Kullberg	13.12.2024
Anne-Maj Anita Svennblad	3.1.2025
Benita Ann-Maj Lindh	3.1.2025
Guy Bernhard Nordberg	8.1.2025
Tor Fredrik Lindqvist	9.1.2025
Maja Marita Louise Wikström	10.1.2025
Göta Ingeborg Brunström	15.1.2025
Berit Alice Hyttinen	17.1.2025
Stig Henry Lindh	18.1.2025
Eva Katrina Sandelin	20.1.2025
Sigurd Johannes Lindholm	28.1.2025
Göta Alice Pihlström	3.2.2025
Iris Valborg Linnea Karlsson	6.2.2025
Olof Bernhard Granroth	6.2.2025
Ea Linnea Irene Holmberg	7.2.2025
Heidi Vera Margareta Thurén	10.2.2025
Kurt Uno Strandberg	10.2.2025
Ralf Gustav Blumenthal	15.2.2025
Paul Olof Westerlund	18.2.2025
Tom Erik Mikael Öhberg	19.2.2025
Birgit Marianne Blomqvist	20.2.2025
Kerstin Emilia Sjöström	20.2.2025
Göran Valdemar Karlsson	27.2.2025
Christian Eugen Eklund	28.2.2025
Rolf Kaj Wessman	5.3.2025
Anna Lisa Lang	8.3.2025
Kaj Wilhelm Nyholm	10.3.2025
Mona Linnea Elisabet Böhme	12.3.2025
Birgit Augusta Berg	13.3.2025
Marianne Solveig Baarman	15.3.2025
Isa-Carita Forsbäck	16.3.2025
Ole Evald Holmström	18.3.2025
John Marcus Lindqvist	18.3.2025
Börje Valdemar Nyman	22.3.2025
Risto Juhani Ossian Lindgren	24.3.2025
Börje Valdemar Eriksson	25.3.2025
Rajja Kaarina Lindqvist	27.3.2025
Harriet Gertrud Bäckroos	29.3.2025
Krister Caj Elis Forssten	30.3.2025
El-Githa Irene Lindqvist	31.3.2025
Sven-Erik Edvin Ekholm	7.4.2025
Matti Rask	7.4.2025



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10-12,
tfn 019-241 1060.
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
vardagar kl. 9-11 och kl. 12-14
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slakutredningar

Infopunkten i Tenala
är stängd under sommaren.

PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**
0400-527 488
(Semester 1.4-31.7.2025)
anders.lindstrom@evl.fi

TF. KYRKOHERDE **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
044-755 3601
meri.yliportimo@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Lars van der Heeg**
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lahti**
044 755 3634
sofia.lahti@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
(tjänstledig)
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi
DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Kjell Wikström
040-821 5327
kjell.wikstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Lofhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svenskberg
044-755 3638
charlotta.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Etel Berglund
040-548 4783
etel.berglund@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)
Ekonomidirektör

Christer Lindvik

Gravärenden/kremering

Charlotta Laukkanen (chef för begravnings-
väsendet)

Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare)

Ramsdals lägergård

Yvonne Österlund (värdinna)

Österby församlingshem

www.raseborgsforsamlingar.fi

019-241 1540

0400-488 374

0400-540 022

040-523 1648

019-244 8015

044-501 5930

044-755 3614

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

christer.lindvik@evl.fi

charlotta.laukkanen@evl.fi

mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdal, 10820 Lappvik

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

solkraft

glitter och solblänk
lysande små stenar
en öppnad länk
till mitt inre
känslorna porlar fram
jag lever, jag känner
fast det gör ont
väntar på kraft
att avlägsna sorg
och utplåna ondska och
skam

soluppgångens strålar
en kraft att ty sig till
så spirar hoppfullheten
i pärlans sken så mild
det uppenbara blir min
gåta
öppen ligger porten
leder kraft uti mitt sinn
gripen just i stunden
av solglitter och ljus
stärkt upphör jag att
gråta

UR SUSANNE LAGERSTAMS
DIKTSAMLING
ANDAS I MITT HJÄRTA