

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 2 • 2026

Tema: Allas vår församling

- HON GÖR GUDSTJÄNSTEN
VARM OCH TRYGG
- 100 ÅR AV LIVSERFARENHET
- UNG ENERGI



Påsk och vår i församlingen

Nu är det dags för vårt påsknummer – fyllt av värkänsla! När ljuset återvänder och våren försiktigt gör sig påmind vill vi dela med oss av det som är på gång i vår församling och av människorna som gör den levande.

I det här numret möter du en av våra kyrkovärdar – Christina ”Titti” Hårdh. Det är ofta de små sakerna som gör störst skillnad – ett vänligt leende i dörren, en trygg närvaro i gudstjänsten, någon som ser dig. Kyrkan byggs av människor – här får du lära känna en av dem lite bättre. Läs mera på sidan 4.

Framtiden finns också mitt ibland oss. Du får möta Wendy Gahnström, 17, som med energi och idéer är med och formar församlingens liv. Det är roligt att se hur ungdomar tar plats och sätter sin prägel på verksamheten. Läs mera på sidan 5.

Vi firar också en 100-åring i vår gemenskap. Maja Nurmela bär på ett helt sekel av minnen och erfarenheter – och församlingen har funnits med längs vägen. Det är både inspirerande och rörande att ta del av. Läs mera på sidan 7.

”Kyrkan byggs av människor – här får du lära känna en av dem lite bättre.”

Inför höstens församlingsval berättar vi vad valet handlar om och varför din röst är viktig. Församlingen är något vi gör tillsammans – och genom att rösta är du med och påverkar hur den ska utvecklas de kommande åren. Läs mera på sidan 24.

Påskan är förstås hjärtat i det här

numret. Vi stannar upp inför berättelsen om mörker som vänds till ljus och om liv som växer fram där man minst anar det. Påskens budskap är hoppfullt och glädjefyllt – livet vinner. Ett budskap som bär också i vår egen vardag. Läs mera på sidan 10.

Våren i församlingen är som vanligt full av liv. Vi bjuder in till konserter, musikgudstjänster och samlingar för olika åldrar. Oavsett om du vill sjunga, lyssna, samtala eller bara vara med finns det en plats för dig.

Och ja – det blir också något gott till påskan och våren! Den 4 april firas Morotens dag – och det uppmärksammar vi. Vi delar med oss av två morotsrecept. Läs mera på sidan 19.

Vi hoppas att du ska läsa, bli inspirerad och kanske hitta något du vill vara med i. Framför allt hoppas vi att du ska känna: Här hör jag hemma – precis som jag är.

Glad påsk och vår!
CHARLOTTA SVENSKBERG
REDAKTÖR, INFORMATÖR

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Gilla oss på Facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET
Elfte årgången Nr 2/2026 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Wille Westerholm, kyrkoherde, tfn 0400 640 786
e-post: wille.westerholm@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Charlotta Svenskberg
e-post: charlotta.svenskberg@evl.fi
Redaktionsteam: Wille Westerholm, Camilla Österberg, Carola Lupander, Lars van der Heeg, Kjell Thuvall.

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning och postas till medlemsshushållen i församlingen. Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper (Edixion Offset, Ecolabel, ECF, ISO14001).
Upplaga: 6 200 ex.

Pärmbild: Unsplash
Layout: Pia Ahlberg
Tryck: Paino-Kaarina Oy
Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Unsplash.

NÄSTA NUMMER utkommer i mitten av maj.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

"HÄR FÅR MAN VARA SIG SJÄLV"	5
HUNDRA ÅR AV LIVSLUST	7
VAD KAN JAG GE – INTE BARA FÅ?	8
FRÅN SLAVERI TILL FRIHET – PÅSKENS BEFRIANDE HOPP	10
NÄR PALMSÖNDAGEN BLIR EN HEL BYS GEMENSKAP	11
HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER	12
KONserter och körer	14
BARN OCH FAMILJ	16
BARNENS SIDA	17
SKOLBARN OCH UNGA	18
RECEPT	19
MÖTESPLATSER	20
FÖRSAMLINGEN MEDDELAR	22
KONTAKT	23
FÖRSAMLINGSVALET 2026	24



Titti – kyrkvärd med hjärta och livserfarenhet s. 4

Nästa nummer utkommer i mitten av maj.

 EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

SECOND HAND FYNDA FÖR BISTÅND & MISSION

Fynda tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppettiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETTIDER

Torsdagar kl. 12-18
Lördagar kl. 10-14

ADRESS

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

KONTAKT

Tove Holmström
Tfn 040-761 50 72



Titti – kyrkvård med hjärta och livserfarenhet

Sedan år 2000 har Christina "Titti" Hårdh varit ett välbekant ansikte i Ekenäs kyrka. Uppdraget som kyrkvård är för henne mer än en frivilliginsats – det är en källa till glädje, gemenskap och djup mening. I kyrkans rum har hon funnit både tröst och ett sätt att ge vidare av det hon själv fått.

År 1998 flyttade Christina "Titti" Hårdh till Ekenäs. Redan då såddes ett frö till hennes engagemang i kyrkan. En av hennes mammas vänner konstaterade att hon skulle passa utmärkt som kyrkvård – en tanke som skulle mogna med tiden. År 2000 tog hon steget in i uppdraget, och har sedan dess varit kyrkvård. Det här är därmed hennes 26:e år i rollen som kyrkvård i Ekenäs kyrka.

– Den här uppgiften är så otroligt fin, viktig och givande, säger Titti Hårdh.

När hon började fanns det över tjugo kyrkvårdar i församlingen. I dag är vi under tio aktiva, vilket betyder att varje kyrkvård tjänstgör relativt ofta. För Titti passar det bra. Hon har möjlighet, tid och framför allt en genuin trivsel i uppdraget. Att vara kyrkvård har blivit en naturlig del av hennes liv.

Mötet med människor ger glädje

Det Titti uppskattar allra mest är mötet med människorna. Att få hälsa välkommen, seigenkännandeleenden och ibland vara den första kontakten in i kyrkorummet betyder mycket för henne. Genom sitt uppdrag känner hon att hon kan ge glädje och trygghet till andra – något som också ger henne själv mycket tillbaka.

För Titti är frivilliguppdraget inte

bara ett uppdrag bland andra. Det är också ett led i ett djupt personligt sorgearbete. År 1988 förlorade hon ett av sina tre barn. I den stora sorgen sökte hon sig till kyrkan och det andliga livet.

– Kyrkan gav tröst, berättar hon.

Bibeltexterna talar till livet

Som kyrkvård läser Titti ofta bibeltexter under gudstjänsterna. För henne är det en särskild och hedrande uppgift – helt frivillig, men mycket betydelsefull. I texterna känner hon ofta igen sitt eget liv och sin egen väg genom sorg och hopp.

– Ofta får jag förkunna det jag själv gått igenom. Jag kan relatera till texterna och deras budskap.

Inför gudstjänsterna övar hon bibeltexterna hemma, i lugn och ro. Förberedelserna ger struktur, eftertanke och innehåll i vardagen. Uppdraget blir därmed inte bara något hon gör – utan något hon lever med. Samtidigt betonar hon att det är helt frivilligt att läsa bibeltexter och inget som förväntas eller förutsätts av en kyrkvård.

Ett ansvarsfullt och varierat uppdrag

Till kyrkvårdens uppgifter hör mycket: att hälsa besökarna välkomna, dela ut psalmböcker och mässordning, tända



Titti Hårdh tjänstgör som kyrkvård i Ekenäs kyrka – ett frivilliguppdrag hon haft i många år. Foto: Charlotta Svenskberg

ljus för döpta, vigda och döda, ta upp kollekt, hjälpa till vid nattvarden och duka fram kaffe efter gudstjänsten. För Titti, som varit med länge, sitter rutiner i ryggmärgen.

– Det är viktigt att vara vaken och alert, säger hon.

Genom åren har hon lärt känna både återkommande gudstjänstbesökare, präster och församlingsmästare. Gemenskapen och den goda samarbetsandan betyder mycket för henne.

– Alla är lätta att samarbeta med och få en god kontakt med.

Kyrkvårdarna väljer själva sina turer enligt vad som passar deras livssituation, något Titti ser som en stor fördel.

En högtid i vardagen

Inför en gudstjänst förbereder hon sig ungefär som inför en arbetsdag: hon ser till att sova gott, äta frukost och klä sig snyggt.

– När jag läser bibeltexter står jag inför alla besökare. Då vill jag se anständig ut.

Efter gudstjänsten går hon hem med en känsla av stillsam högtidlighet.

– Det känns som att jag har gjort en bra tjänst. Jag försöker göra mitt bästa.

Ett uppdrag som behövs

Behovet av fler kyrkvårdar är stort. Vad vill Titti säga till den som funderar på att engagera sig?

"Här får man vara sig själv"

För Wendy Gahnström, 17, började allt som konfirmand i Kulan. I dag är hon en del av ungdomsverksamheten och beskriver församlingen som en trygg plats där både gemenskap och personlig utveckling får ta plats.

Hur hamnade du i församlingen från början?

– Jag hamnade i Kulan från första början. När jag blev konfirmand och tillbringade tid i Kulan trivdes jag där med personalen och ungdomarna, och det kändes som en trygg miljö att vistas i som ungdom när världen annars kan kännas rätt otrygg.

Vad är det som gör att du fortsätter komma hit?

– Jag tror att en stor orsak till att jag fortsätter tillbringa min tid inom församlingen är ungdomarna. Alla konfirmander man får träffa och hur man själv får utvecklas som en social varelse i samhället. Samt gemenskapen man får uppleva där.

Vad betyder församlingen för dig?

– Församlingen betyder mer för mig än bara ett kristet samfund. Det är som en extra gemenskap där jag trivs. Att vara i Kulan med ungdomar – både konfirmander och hjälpisar – är en så stor del av min vardag att jag inte skulle vilja ändra på det. Försam-

Läs mera på nästa sida ►

lingen är också en plats där jag vet att det finns flera trygga vuxna som man alltid kan gå till. En plats där man alltid bemöts av ett leende när man går in genom dörren.

Finns det någon person, grupp eller aktivitet här som känns extra viktig för dig?

– Ungdomsverksamheten. Jag uppskattar alla våra ungdomsledare något enormt – de har gett mig många insikter i livet, minnen och lärdomar. De hjälper alla och visar hur man själv kan hjälpa. De är en stor orsak till att jag fortsätter vistas där.

Ungdomarna i sig är också en stor del. Att de är olika individer, med sina egna egenskaper, sitt engagemang och sin vänlighet, kommer alltid att vara en viktig del i mitt liv.

Hur känns gemenskapen i församlingen – känner du dig hemma här?

– Som ungdom kan man ofta känna sig vilsen – vilsen i samhället, bland vänner och i sig själv. Församlingen har gett mig mer förståelse för hur man kan försöka hitta sig själv. Inte främst genom den kristna tron, utan genom personerna där. De är välkomnande och bemöter en vänligt.

Har ditt engagemang påverkat hur du ser på dig själv, livet eller tron? I så fall hur?

– Mitt engagemang har gett mig mycket – i det sociala livet och i hur jag ser på andra människor. Min tro är inte på den högsta nivån, men min förståelse för andra har ökat. Jag förstår bättre vad andra ser i sin tro och har en större respekt för troende än tidigare.

– Hur jag ser på mig själv har också förbättrats. Att höra ungdomar säga att de trivs med en som hjälpledare har gett mig ett gott välmående och en förståelse för hur viktigt ungdomsarbete är.

Om du skulle berätta för en kompis varför församlingen är värd att engagera sig i – vad skulle du säga?

– Jag skulle säga att om man vill ha en



Församlingen och ungdomsverksamheten i Kulan har blivit en viktig del av Wendy Gahnströms liv – en trygg gemenskap där hon får vara sig själv, utvecklas och finnas till för andra ungdomar. Foto: Privat

viktig roll i ungdomars liv – och i andra människors liv – utan att behöva vara på ett visst sätt, så är församlingen något för dig. Du behöver aldrig vara på ett särskilt sätt, utan du får vara dig själv. Och hjälpledare och andra arbetare i församlingen behövs alltid – så kom med!

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG

”Församlingen har gett mig mer förståelse för hur man kan försöka hitta sig själv. Inte främst genom den kristna tron, utan genom personerna där.”

Hundra år av livslust

Maja Nurmela fyllde 100 år i somras. Hon är fortfarande delaktig i församlingens verksamhet i Ekenäs. I hennes minnen rymmer erfarenheter från ett helt sekel, samtidigt som vardagens små sysslor fortfarande hör till hennes liv.

Varje söndag tar **Maja Nurmela** sig till gudstjänsten i Ekenäs kyrka. Förutom gudstjänsterna deltar hon regelbundet i allsången och onsdagssoppan i Ekenäs församlingshem. Här har hon hittat gemenskap, nya bekantskaper och en plats där hon trivs och känner sig hemma.

Maja bor ensam i en lägenhet i centrum av Ekenäs och klarar sig bra själv. Hon går till butiken, sköter vardagens sysslor och lever ett självständigt liv – något hon är både stolt och tacksam över. Trots sina hundra år är hon skärpt och alert. När hon får frågan om vad hennes knep har varit genom livet svarar hon utan att tveka:

– Jag har aldrig stannat upp, jag har alltid strävat framåt. Jag har en viss envishet. Jag har sällan gnällt eller klagat.

År 2020 gick hennes man bort. Han var från Karelen och via sitt arbete inom finska flottan kom han till Lappvik, där Maja växte upp och bodde. Där möttes de, och deras gemensamma liv tog form. Senare bosatte de sig i Obbnäs, men när mannen pensionerades gick flyttlasset tillbaka till Lappvik – precis som Maja alltid hade drömt om.

Där bodde de fram till för cirka tjugo år sedan. Hemmet hette Solkulla, och som Maja själv säger: ”solen lyste alltid där”. Den stora trädgården var hennes stora passion. De odlade mycket, och trädgårdsarbetet gav stor glädje. Med åren tyckte barnen att hon arbetade lite för hårt.



Sommaren 2025 fyllde Maja Nurmela 100 år – och det firades med en sommarfest tillsammans med barn, barnbarn, barnbarnsbarn och andra viktiga personer i hennes liv. Foto: Privat

”Men jag har så mycket att vara tacksam över. Jag har goda grannar och vänner, och en fin familj.”

– Barnen grälade lite på mig och tyckte jag skulle ta det lugnare, skrattar hon. Så småningom gick flytten till Ekenäs. Allt har sin tid, konstaterar Maja lugnt.

Förluster, tacksamhet och försoning

Hon har svårt att förstå att hon faktiskt levte i ett helt sekel.

– Nej, jag kan inte tänka mig det. Men jag har så mycket att vara tacksam över. Jag har goda grannar och vänner, och en fin familj.

Hur gör man då för att skapa vänner genom ett långt liv?

– Jag har alltid varit mig själv. Talar vänligt och är glad. Få vill umgås med en surmulen person, säger hon med ett leende.

Samtidigt är förlusterna många. Maja är den yngsta i en syskonskara på tretton – och den enda som finns kvar. När den sista systemen dog för tio år sedan blev tomheten stor.

– Vi pratade i telefon varje dag och löste ofta korsord tillsammans. När hon inte längre fanns blev det så tomt. Det har varit tungt att mista sina syskon en efter en.

Men livet har lärt henne försoning.

– Man lär sig att försonas med allt.

I dag tittar Maja ofta på gamla fotografier och minns tillbaka på goda tider.

– De bästa vännerna hade jag nog innan jag blev hundra år, säger hon och skrattar.

Hon är nöjd med livet. Medveten om att kroppen inte orkar som förr, att ett sekel sätter sina spår.

– Jag kan fortfarande vara aktiv, men jag måste inse att jag inte orkar lika mycket längre. Kroppen känns ofta trött.

Efter samtalet kan man tänka att en vila vore på sin plats. Men Maja ler, reser sig – och säger:

– Nej, nu ska jag hänga tvätten.

TEXT: CHARLOTTA SVENSKBERG

Vad kan jag ge – inte bara få?

Vad får jag för kyrkoskatten som jag betalar? Frågan dyker upp ibland, men särskilt under ekonomiskt svåra tider. Ett perspektivbyte kan hjälpa oss att hitta många svar på den här frågan. Frågar man istället: Vad kan jag ge med min kyrkoskatteinsats? öppnas många andra infallsvinklar.

I församlingens olika verksamheter förvandlas skattepengarna till sådant som samhällets andra aktörer inte kan erbjuda. Ja, till och med till sådant som inte går att köpa för pengar. I enlighet med församlingens mål och vision skapar vi mötesplatser för gemenskap, stöd och fördjupning. Vi möter människor enskilt i livets olika vägskalet med hjälp och närvaro.

Församlingens verksamhetsberättelse visar att den breda verksamheten skapar gemenskap, stöd och samvaro för medlemmar i olika åldrar. Till exempel firade Vardagsrummet sin fyraårsfest i början av året med många regelbundna deltagare. Vi hör att samma lågtröskelverksamhet nu prövas i flera andra församlingar runtom i Finland. Familje- och ungdomskvällar samlar människor till gemensamma aktiviteter och samvaro. Också detta nummer av Mitt i Livet innehåller annonser och tidtabeller för en gedigen och mångsidig församlingsverksamhet.

När behoven växer

I dag syns och känns samhällets sparåtgärder i vår verksamhet, inte minst inom diakonin. Problem som fattigdom, hunger, ensamhet och behovet av sammanhang, mening, hjälp och stöd försvinner ingenstans. Tvärtom. Det skulle finnas så mycket mer att göra.

Man tänker ofta felaktigt att församlingen är kyrkan och de som arbetar där. Så är det inte. Församlingen är vi alla medlemmar. I sigillet för Ekenäsnejdens svenska församling finns ett vinranksblad som hänvisar till Jesu

liknelse i Johannesevangeliet: ”Jag är vinstocken, ni är grenarna ... utan mig kan ni ingenting göra” (Joh. 15:5).

Vi är alltså alla aktörer i församlingen – anställda, förtroendevalda, frivilligarbetare och alla döpta medlemmar i Kristi kropp. Vår uppgift är att älska våra medmänniskor med ord och gärningar. Då bär vi rik frukt. Då förvandlas även pengar till kärlek.

Din röst och ditt ansvar

Nästa höst är det dags för församlingsval. Våra förtroendevalda, som styr församlingens verksamhet, väljs av församlingens medlemmar. Särskilt i utmanande tider är engagemanget avgörande. Vi behöver ansvarsbärare mer än någonsin – både medlemmar som ställer upp som kandidater och medlemmar som röstar.

Samhörigheten förstärks genom engagemang. När människor i olika åldrar och livssituationer möts föds nya idéer. Mångfalden ger liv åt gemenskapen. Jag uppmanar dig att läsa denna tidning med tanke på den verksamhet församlingen satsar på. Fundera sedan på om du konkret kunde bidra med det du är bra på. Vi behöver människor med olika kunskap och bakgrund, i alla åldrar – som beslutsfattare och som frivilligarbetare.

Ja, och vi behöver också din röst i valet för att synliggöra ditt stöd och din delaktighet. Likgiltighet är skadlig för verksamheten. Genom att ge får man sådant som pengar inte kan köpa. Alla behövs – och tillsammans utgör vi församlingen.

Vid sidan av den lagstadgade verksamheten – gudstjänster, kyrkliga

förrättningar, konfirmandundervisning och diakoni – är medarbetarnas arbetsdagar fyllda av olika gruppverksamheter. Det är en glädje att se att allt fler frivilliga engagerar sig i till exempel Fynda, Matbanken och Vardagsrummet. Vi har kyrkvårdar och kompisar för ensamma.

Nu i sommar prövar vi något nytt: en skribafarmor på läger – frivilliga pensionärer som umgås med konfirmander under deras fritid på skribaläggret på Ramsdal lägergård. Samverkan över generationerna skapar förståelse. Ungdomar får stöd i sina livsval av människor med livserfarenhet. Äldre får en konkret och meningsfull uppgift i att stödja vårt lands framtid.

För det gemensamma goda

Det finns också en efterfrågan på mötesplatser för ensamma vuxna, pilgrimsvandringar och retreatar. Kanske kan du engagera dig som frivillig i någon verksamhetsform? Eller bär du på en idé till något nytt? Känner du dig träffad – ta kontakt med undertecknad.

Engagemanget är livsviktigt för oss alla i Finland. Faran är att en alltmer individualistisk kultur isolerar människor i sina egna bubblor. Man bunkrar sig till ensamhet och självishet. Medmänsklighet riskerar att förvandlas till handel med tjänster – och vidare till konflikt.

Genom att engagera oss i det gemensamma goda stärker vi vår funktionsförmåga, vår resiliens och vår livsglädje. Tillsammans kan vi göra mer än vi tror. Kom med.

WILLE WESTERHOLM, KYRKOHERDE

Påsk i våra kyrkor

STILLA VECKAN

29.3 Palmsöndagen - Ärans konung på förnedringens väg

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Ekenäs kyrkokör medverkar.

Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.

30.3 Måndagen i stilla veckan

Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

31.3 Tisdagen i stilla veckan

Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

1.4 Onsdagen i Stilla veckan

Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

2.4 Skärtorsdag - Gemenskap kring nattvarden

Kl. 18 Bromarvs kyrka

Kl. 18 Snappertuna kyrka

Kl. 19.30 Ekenäs kyrka

Kl. 20 Tenala kyrka

3.4 Långfredag - En gudstjänst kring korset

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt “Vid korsets fot”. Tenala Bönesång | Anders Storbacka, orgel.

PÅSKEN

4.4 Påsklördag - Från mörker till ljus

Kl. 23 Ekenäs kyrka. Påsknattsmässa.

5.4 Påskdagen - Kristus är uppstånden

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Ekenäs kyrkokör.

Kl. 10 Tenala kyrka. Tenala bönesång.

Kl. 12 Snappertuna kyrka

Kl. 13 Bromarvs kyrka

6.4 Annandag påsk - Mötet med den uppståndne

Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.

Från slaveri till frihet – påskens befriande hopp

Ukraina, Syrien, Nigeria, Sudan ... Detta är fyra områden präglade av krig och förföljelse – men listan kan göras lång. I alla dessa områden skapas flyktingar. Människor tvingas lämna sina hem, bära det nödvändigaste med sig och hoppas på en framtid i trygghet. Berättelsen om flykt och befrielse är därför inte bara historia, utan smärtsamt aktuell.

För cirka 3 300 år sedan levde, enligt arkeologisk och litterär forskning, hebreerna – Israels folk – som slavar i Egypten. Huruvida Mose har funnits är svårt att avgöra, men han och Egypten nämns så ofta och på så många sätt i Bibeln att det är svårt att tro något annat.

Tillsammans med sin bror Aron ledde han folket ut ur Egypten. Flykten måste ske snabbt och i hemlighet, även om det är svårt för tusentals människor att lämna ett land obemärkt. Situationen var dramatisk: bakom dem fanns förtrycket, framför dem osäkerheten och öknen.

De fick bara lite med sig. Före flykten skulle de offra ett felfritt lamm, stryka blod på dörrposterna och äta lammet med bittra örter, vin och osyrat bröd. De bittra örterna påminde om slaveriets hårdhet, det osyrade brödet om brådskan. Under natten gick dödsängeln förbi de hus som var märkta med blod.

Detta var den första påsken. Ordet kommer från det hebreiska Pesach (פסח)



VISSTE DU ATT:

"Den natt, då Herren Jesus blev förrädd, tog han ett bröd ..." I början av nattvarden så citerar prästen alltid ur 1 korintierbrevet i Bibeln. Texten där handlar om likheten mellan uttåget ur Egypten, Jesu sista måltid och nattvarden hos oss och att alla människor då som nu är lika mycket värda för Gud.

och betyder "gå förbi". Sedan dess firar judar påsk varje år – och sedan två tusen år tillbaka gör även vi kristna det. Brödet och vinet är centrala, och i judiska hem finns också lamm och särskilda grönsaker. Påskmåltiden förenar oss med en mer än 3 300 år gammal tradition av minne och tacksamhet över befrielsen.

O Guds lamm – vi kristna befrias från slaveri

När Jesus firade påsk gick det till som i judiska hem: man åt, tände ljus och berättade om befrielsen. Mitt i måltiden gav han orden en ny innebörd. Han tog brödet och sade att det var hans kropp, och vinet och sade att det var hans blod.

För oss kristna blev påsken därför mer än en årlig högtid – vi påminns om den varje gång vi firar nattvard. Lärjungarna måste ha undrat vad han menade. På vilket sätt var de slavar? Var det fråga om ett annat slags fångenskap – en inre bundenhet, skuld och brusten relation till Gud?

Det var först efter Jesu död, uppståndelse och himmelsfärd som de började förstå. I Johannesevangeliet kallar Johannes Döparen honom "Guds lamm som tar bort världens synd".

För kristna är Jesus det lamm som en gång offrades i Egypten. I judiska hem finns ofta en *mezuzah* på dörrposten – en påminnelse om tron och Guds bud. Vi kristna påminns i stället genom korset och nattvarden, genom ordet och gemenskapen.

Jesu död och uppståndelse räddar oss från den eviga döden och öppnar vägen till Guds rike. Liksom Israels folk gick genom havet torrskodda, är vi kallade att gå med Kristus – med blicken fäst vid hoppet – utan att glömma dem som ännu saknar den frihet vi kallar friheten i Kristus.

När Palmsöndagen blir en hel bys gemenskap

Det var kvällen innan Palmsöndagen och i biskop Tomas residens i Al Qusiyyah, Egypten, 350 kilometer söder om Kairo, var det full aktivitet. Palmblad flätades till stora vippor, stora och små kors tillverkades – också de av palmblad – och alla hjälptes åt. Palmsöndagens gudstjänst är lite utöver det vanliga. Biskopen ska rida genom byn på en åsna, och församlingen kommer att stå på rad utmed bygatorna där biskopen rider. Allt för att gestalta Jesu intåg i Jerusalem.

För biskop Tomas är gudstjänsten inte enbart något som utspelar sig några timmar i kyrkan, utan något som pågår hela livet igenom. Palmsöndagens intåg i Jerusalem är symboliskt viktigt för att understryka att Jesu intåg i Jerusalem också är ett intåg i den enskilda människans liv, oavsett var i världen du befinner dig.

Under dagen har även hela biskopens residens storstädats; representanter från Norges regering ska komma på besök. Frivilliga damer från byn har skurat och skrubbat – allt blänker och doftar rent!

En levande gemenskap

För min del har denna bild av att leva kyrka och att leva av kyrkan som en gemenskap och församling följt mig genom livet. Självklart går det inte att applicera allt som händer i Egypten på våra egna kyrkor och samhällen här i Norden, men som idé och inspirationskälla fungerar det alldeles utmärkt. För vad vore

kyrkan utan en församling?

Församling betyder ju inget annat än en samling människor som hjälps åt för ett gemensamt mål här i livet.

Det som hände där i Egypten var att samtidigt som biskopens residens städades höll en av vaktmästarna på att iordningställa takterrassen för fest, värdig våra kommande gäster. Tidigt på morgonen, när vi hade samlats till genomgång av den kommande gudstjänsten, möttes vi av en lerväg som gick mellan köksträdgården och taket; korridoren och trapporna var som om de vore gjorda av lera och jord. Biskopen fick tag i vaktmästaren och samtidigt som han gav honom en muntlig tillrättavisning kramade han om honom kärleksfullt. Därefter ringde han ett samtal, och inom några minuter var en grupp damer där med skurborstar och trasor – snart var det återigen rent och fint.

Gudstjänsten blev en gemensam gestaltning av evangeliet. Biskopen red in på åsnan, prästerna och diakonerna följde med, och på vägkanterna stod människor med palmkvistar som de lade framför följet. Därefter slöt de upp bakom biskopens följe och gick med till kyrkan, där Jesu liv gestaltades genom böner, undervisning, mässa och sändning – nära nog samma ordning som vi har i våra kyrkor, med den skillnaden att de ortodoxa kyrkorna har så mycket mer av allting.

Frivillighetens kraft

När vi tänker på frivillighet tänker vi kanske först på våra kyrkvårdar, men vi hittar den också i olika

diakonala sammanhang, i ett utgivande för andra. Jesus gav sitt liv för mänskligheten, för att du och jag ska kunna vila i att det finns en trygg plats även för oss när vi har vandrat färdigt på livets pilgrimsfärd.

Jag ser denna frivillighet dagligen runt omkring mig, även om vi kanske inte alltid tänker på att den finns där. Vi hittar den i föreningar av olika slag, hos mammor och pappor, släkt och vänner som kör barn till träningar och evenemang, tvättar och organiserar – tillsammans med andra som delar samma målbild. Nog finns det frivilliga som skapar ett rikt församlingsliv. Men det finns alltid plats för fler frivilliga i den delande gemenskap som församlingen är, där det är tillsammans som vi gör livet enklare att möta för alla.

När byborna i Al Qusiyyah samlades inför Palmsöndagens gudstjänst gjorde de det för att visa samhörighet och markera att de alla har ett gemensamt mål – och att även om livets väg inte alltid är så enkel att vandra, behöver vi inte göra det ensamma. Jesus var tillsammans med lärjungarna. De gick in i Jerusalem, firade påskmåltid, följde Jesus upp på Olivberget, och vid korsets fot satt några av kvinnorna som också hade följt honom på hans vandringar. Påskens dramaturgi är en spegel av våra liv så som vi lever dem här och nu. Och som församling tar vi oss hela vägen fram till vårt mål – påskens befrielse och uppståndelse.

KJELL THUVAL
TF KAPLAN

 EKENÄSNEJDENS SVENSKA
FÖRSAMLING

● Ekenäs | ● Tenala | ● Bromarv | ● Snappertuna

STILLA VECKAN

- 29.3 PALMSÖNDAGEN – ÄRANS KONUNG
PÅ FÖRNEDRINGENS VÄG
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Ekenäs kyrkokör medverkar.

● Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka.
- 30.3 MÅNDAGEN I STILLA VECKAN
- Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.
- 31.3 TISDAGEN I STILLA VECKAN
- Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.

APRIL

- 1.4 ONSDAGEN I STILLA VECKAN
- Kl.19.30 Ekenäs kyrka. Andakt.
- 2.4 SKÄRTORS DAG – GEMENSKAP KRING NATTVARDEN
- Kl. 18 Bromarvs kyrka

● Kl. 18 Snappertuna kyrka

● Kl. 19.30 Ekenäs kyrka

● Kl. 20 Tenala kyrka
- 3.4 LÅNGFREDAG – EN GUDSTJÄNST KRING KORSET
- Kl. 10 Ekenäs kyrka

● Kl. 16 Tenala. Musikandakt “Vid korsets fot”. Tenala bönesång, Anders Storbacka (orgel) medverkar.

PÅSKEN

- 4.4 PÅSKLÖRDAG – FRÅN MÖRKER TILL LJUS
- Kl. 23 Ekenäs kyrka. Påsknattsmässa.
- 5.4 PÅSKDAGEN – KRISTUS ÄR UPPSTÅNDEN
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Ekenäs kyrkokör.

- Kl. 10 Tenala kyrka. Tenala bönesång.
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
- Kl. 13 Bromarvs kyrka.
Skjuts ordnas vid behov. Kontakta pastorskansliet för mera information.
- 6.4 ANNANDAG PÅSK – MÖTET MED DEN UPPSTÅNDNE
- Kl. 18 Ekenäs kyrka. Kvällsmässa.
- 12.4 FÖRSTA SÖNDAGEN EFTER PÅSK – UPPSTÅNDELSENS VITTNEN
- Kl.10 Ekenäs kyrka. Spelas in för radio.

● Kl. 18 Tenala kyrka. Kvällsmässa.
- 15.4 MÄSSA MITT I LIVET
- Kl. 19 Ekenäs kyrka
- 19.4 ANDRA SÖNDAGEN EFTER PÅSK – DEN GODE HERDEN
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Hjälpedarvålsignelse.
- 26.4 TREDJE SÖNDAGEN EFTER PÅSK – GUDS FOLKS HEMLÄNGTAN
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation.

● Kl. 12 Snappertuna kyrka

● Kl. 13 Bromarvs kyrka
- 27.4 NATIONELLA VETERANDAGEN
- uppvaktningar vid hjältegravarna:

● Kl. 9 Ekenäs kyrka, veteranstenen vid kyrkan

● Kl. 10 Tenala

● Kl. 10.45 Bromarv

● Kl. 12 Snappertuna
- 28.4 UNG GUDSTJÄNST
- Ekenäs kyrka kl. 18

STENMÄSSA

Söndag 3.5 kl. 18 Ekenäs kyrka.
Ge dig själv en stund av ro och stillhet
– tid att bara vara, andas och landa i nuet.
Med pensionerade kyrkoherden
Anders Lindström.

MAJ

- 3.5 FJÄRDE SÖNDAGEN EFTER PÅSK – HIMMELRIKETS MEDBORGARE I VÄRLDEN
- Kl. 10 Tenala kyrka

● Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmässa.
- 10.5 FEMTE SÖNDAGEN EFTER PÅSK – HJÄRTATS SAMTAL MED GUD
- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 13.5 MÄSSA MITT I LIVET
- Kl. 19 Ekenäs kyrka
- 14.5 KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG – DEN UPPHÖJDE HERREN
- Kl. 10 Ekenäs kyrka

● Kl. 10 Tenala kyrka
- 17.5 SJÄTTE SÖNDAGEN EFTER PÅSK – VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN
- Kl. 9 Ekenäs nya begravningsplats. Uppvaktning vid de stupades grav.

● Kl. 10 Ekenäs kyrka

● Kl. 11.45 Tenala. Uppvaktning vid de stupades grav.

● Kl. 12 Snappertuna kyrka. Gudstjänst. Uppvaktning vid de stupades grav efteråt.

● Kl. 12.30 Bromarv. Uppvaktning vid de stupades grav.

● Kl. 13 Bromarvs kyrka
- 24.5 PINGSTDAGEN – DEN HELIGA ANDENS UTGJUTELSE
- Kl. 10 Ekenäs kyrka

● Kl. 10 Tenala kyrka

● Kl. 15 Ekenäs kyrka. Dopfest. Personlig inbjudan per post.

Med reservation för eventuella ändringar. Aktuell information hittar du alltid i veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på ekenasnejdensforsamling.fi



NATIONELLA VETERANDAGEN

Måndag 27.4
Uppvaktningar vid hjältegravarna:
Kl. 9 Ekenäs kyrka, veteranstenen vid kyrkan
Kl. 10 Tenala
Kl. 10.45 Bromarv
Kl. 12 Snappertuna

DE STUPADES DAG

Söndag 17.5
Kl. 9 Ekenäs nya begravningsplats. Uppvaktning vid de stupades grav.
Kl. 10 Ekenäs kyrka. Högmässa.
Kl. 11.45 Tenala. Uppvaktning vid de stupades grav.
Kl. 12 Snappertuna kyrka. Gudstjänst. Uppvaktning vid de stupades grav efteråt.
Kl. 12.30 Bromarv. Uppvaktning vid de stupades grav.
Kl. 13 Bromarvs kyrka. Högmässa.

EKENÄS KYRKA

CRUCIFIXUS – MUSIK VID JESU DÖDSSTUND

Fredag 3.4 kl. 15. Marja Kyllönen, sopran, Inkeri Aittola, alt, Pilvi Listo-Tervaportti, orgel. Fritt inträde. Kollekt för Gemensamt Ansvar.

SUNRISE MASS

Onsdag 29.4 kl. 19. Västnyländska kammarkören med stråkar framför Sunrise Mass av den norske tonsättaren Ola Gjeilo. Dirigent: Inkeri Aittola. Fritt inträde, programblad: 20 euro.

KONSERT MED HANS MARTIN

Fredag 8.5 kl. 19 i Ekenäs kyrka. Biljetter 25 euro.

TENALA KYRKA

VID KORSETS FOT – MUSIKANDAKT

Fredag 3.4 kl. 16. Tenala bönesång. Anders Storbacka, orgel.

KARIS FÖRSAMLINGSHEM

VÅRKONSERT MED RASEBORG GOSPEL

Söndag 26 april kl. 18 i Karis församlingshem. Körledare: Roland Näse. Fritt inträde. Kollekt för Gemensamt Ansvar. Kören är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling.

TENALA FÖRSAMLINGSHEM

ALLSÅNGSKONSERT MED STORA FRÖJDEN

Tisdag 5.5 kl. 18.30. Dirigent: Jan Hellberg. Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Insamling till Gemensamt Ansvar. Fritt inträde.

KÖRER

KYRKOKÖREN (EKENÄS)

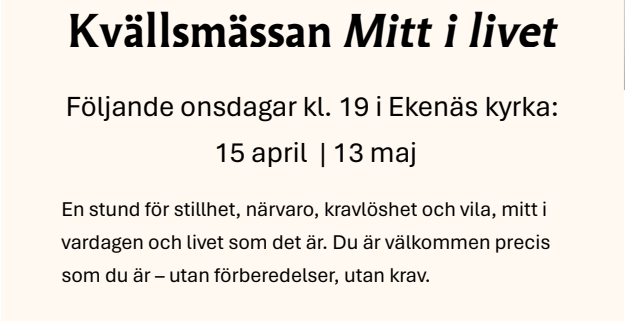
Torsdagar kl. 15.30–17 i Ekenäs församlingshem. Körledare Sofia Lahti, tfn 044-755 3634.

ALLSÅNGSGRUPP (EKENÄS)

Första torsdagen i månaden kl. 14–15: 9.4, 7.5 i Ekenäs församlingshem. Vi sjunger nya och äldre psalmer från psalmboken och ibland sånger från Sionsharpan. Körledare Sofia Lahti, tfn 044-755 3634.

BÖNESÅNG, EKENÄS

Torsdagar kl. 17.30–18.30: 26.3, 9.4 och 23.4 i Ekenäs församlingshem.



FAMILJECAFÉER – LEK OCH GEMENSKAP

Välkommen på familjecafé med fri samvaro, lek, något smått att äta och spontana sångstunder!

Onsdagar 9.30–11.30, Ekenäs klubbtrymme

Fredagar 9.30–11.30, Österby församlingshem

Om det finns intresse för träffar i Snappertuna, ta kontakt med Iselin eller Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589. Om det finns intresse för träffar i Tenala, ta kontakt med Iselin. För mer information, gå med i familjecaféernas respektive Facebookgrupp.

BARNENS PÅSKKYRKOR

Välkommen att fira påsken på ett sätt som passar de allra yngsta! Vi bjuder in alla barn under skolåldern till en påskandakt i Ekenäs kyrka och Tenala kyrka. Många daghemsgrupper brukar delta, men även barn i familjedagvård eller hemma med sina nära är varmt välkomna. Kom och upplev påskens budskap genom sång, berättelser och gemenskap!

Tisdag 31.3 kl. 9 och kl. 9.45 i Ekenäs kyrka

Onsdag 1.4 kl. 9 i Tenala kyrka

FAMILJEKVÄLL

En kväll med pyssel, andakt och kvällsmål för hela familjen. **Torsdag 23.4 kl. 17.30–19.30** i Ekenäs klubbtrymme/cafeteria. Tema: Vår och hopp. Anmäl antal deltagare från familjen och eventuella matallergier senast måndagen innan till Iselin.

FAMILJELÄGER

Välkommen på sommarläger på Ramsdal **1.–3.7** (OBS! onsdag–fredag)! Programmet passar främst barn under 7 år i sällskap av någon vuxen, men äldre syskon är också välkomna. Vi erbjuder bastu, lägerbål, lekar, pyssel, sång och musik, måltider, andakter, familjekyrka och parallellprogram för både vuxna och barn. **Anmälan** via vår webbplats 1.5–15.6. Mer info publiceras på senvåren.

BUSSUTFÄRD TILL HÖGHOLMEN

Barnfamiljer är varmt välkomna på en heldagsutfärd till Högholmen i Helsingfors **tisdag 9.6!** Anmälan sker via vår webbplats. Anmälningslänken är öppen 1–31.5.



Baby- & knattekonsert

Onsdag 13.5, kl. 10-11.30
Ekenäs kyrka

Vi erbjuder en svängig konsert för familjens allra minsta (0-6 år) i sällskap av en vuxen.
Vi bjuder på något smått att äta.

Anmälningar och matallergier senast måndagen innan till Iselin 044-7553611.



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING



Familjecaféer

Fri samvaro, lek, sporadiska sångstunder, enkel servering

 **Onsdagar i Ekenäs klubbtrymme**
kl. 9.30–11.30

 **Fredagar i Österby församlingshem**
kl. 9.30–11.30

Om det finns intresse för träffar i Snappertuna, ta kontakt med Iselin eller Mikaela Holmberg, tfn 040 734 8589. Om det finns intresse för träffar i Tenala, ta kontakt med Iselin.

Frågor? Kontakta Iselin: 044-755 36 11

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING



I klubben i Bromarv samlas ett gäng barn varannan fredag. Där fylls rummen av skratt, lek och gemenskap.

En fredag fick barnen fundera på en fråga: Vad, vem och hur tänker du på när du hör ordet ”församlingen”? Svaren kom snabbt och självklart.

- Det här huset! Församlingen är en bra plats. Här får man göra roliga saker.
- Man får lära känna varandra mera.
- En församling är många tillsammans. Alla som hör till kyrkan.
- Och så kom det kanske allra viktigaste svaret:
 - Jag är församlingen!
 - Jag också!
- I barnens ord finns något fint och

sant. Församlingen är inte bara en byggnad. Det är inte bara söndagar eller samlingar. Församlingen är människor – små och stora – som hör ihop. Som skratrar tillsammans, lär sig nya saker, hjälper varandra och delar livet. “Allas vår församling” betyder just det: att vi alla hör till. Här finns plats för dig, för mig och för oss tillsammans. **TEXT OCH FOTO: CAMILLA ÖSTERBERG**



Familjecentrets mötesplats
Perhekeskuksen kohtaamispaikka

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde
Western Uusimaa Wellbeing Services County



Dopfest

Den 24 maj kl. 15 hålls en dopfest i Ekenäs kyrka för alla barn, som döptes i församlingen under 2025, och deras familjer. En personlig inbjudan skickas per post.


Välkomna!

SKOLBARN

SOMMARPROGRAM

Vårt sommarprogram bjuder på lek och gemenskap för barn i olika åldrar. Oavsett om du vill vara med på sommarklubb eller läger hoppas vi att du hittar något som gör sommarlovet extra roligt. Välkommen med!

SOMRIGA KLUBBDAGAR I ÖSTERBY

Vi ordnar sommarklubb i Österby församlingshem under vecka 23 (1-5.6) och vecka 24 (8-12.6) kl. 9-15. Sommarklubben är främst till för barn som har avslutat årskurs 1-4, men äldre och yngre kan komma med om det finns plats.

Priset är 35 euro per vecka och inkluderar lunch, mellanmål och ett mångsidigt program. För att ge så många barn som möjligt chans att delta anmäler du ditt barn till en av veckorna, men det går också bra att köa till den andra.

På vår webbplats hittar du mer information samt anmälningsblanketten, som är öppen 16.3-26.4.

VÄLKOMMEN TILL SOMMARENS BARNLÄGER!

Vi ordnar också barnläger på Ramsdal lägergård för barn i skolåldern. Välkommen med för att simma, leka, äta gott och njuta av sommaren tillsammans med både nya och gamla vänner!

Läger för åk 4-6 ordnas 16-18.6 och kostar 30 euro.

Läger för åk 1-3 ordnas 29-30.6 och kostar 20 euro.

På vår webbplats hittar du mer information samt anmälningsblanketten.

UNGA

KULAN I EKENÄS

Ungdomarnas lokal Kulan har öppet onsdagar kl. 18-21 till och med 6 maj. Öppet hus med något smått att äta, diskussioner, spel, biljard, bordtennis med mera. Andakt kl. 19.

Plats: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan). Ledare: Liselott Ekman och Sofia Asplund.

DOWN STAIRS I TENALA

Ungdomarnas lokal Down Stairs i Tenala församlingshem har öppet torsdagar kl. 14.45-17.30 till och med 7 maj. Öppet hus med något smått att äta, pingis, biljard och fritt umgänge. Andakt kl. 16.

Plats: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala (nedre våningen med ingång från husets baksida). Ledare: Liselott Ekman och Sofia Asplund.

UNG GUDSTJÄNST

Tisdag 28.4 kl. 18 i Ekenäs kyrka

Ungdomarna gör gudstjänsten tillsammans med prästen. Det betyder att ungdomarna är aktiva och delaktiga i själva gudstjänsten.

Vem som helst är varmt välkommen till gudstjänsten! Kom gärna och upplev Ung gudstjänst!

FÖLJ KULAN OCH DOWN STAIRS PÅ INSTAGRAM OCH TIKTOK!

Här får du en inblick i församlingens ungdomsverksamhet och vardagen hos oss. Vi har många engagerade, aktiva och härliga ungdomar som deltar och skapar gemenskap tillsammans.

Instagram: @kulanochds

TikTok: @Ungdomsarbete_ekenäsförsamling

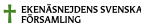


Familje **KYRKA**
MED LUNCH

Ekenäs församlingshem

Söndag 29.3 kl. 11: Påskfamiljekyrka

Anmälningar till Iselin senast torsdag före,
tfn 044-755 36 11



Moroten – en vardagshjälte

Den 4 april uppmärksammas Morotens dag. Moroten passar lika bra i en soppa som i ett bakverk och är en råvara de flesta har hemma. Ofta är det just de enkla ingredienserna som fungerar bäst – i vardagen och när man vill laga något gott utan krångel.



Foto: Unsplash



I KÖKET
MED
Lotta

I KÖKET är rutan för amatörkockar med matlagningsintresse. Recepten med angivna mått är prövade i det egna köket. Lycka till!

MOROTS- OCH LINSSOPPA MED APELSIN OCH INGEFÄRA (4 portioner):

- 500 g morötter
- 1 gul lök
- 1 vitlöksklyfta
- 1 msk riven färsk ingefära
- 1 dl röda linser
- 1 l grönsaksbuljong
- 1 dl matlagingsgrädde eller kokosmjölk
- 1 msk rivet skal och saft från ½ apelsin
- 1 msk smör eller olja
- salt
- peppar

Gör så här:
Skala och skiva morötterna. Hacka lök och vitlök. Fräs lök, vitlök och ingefära mjukt i smör eller olja. Tillsätt morötter, linser och buljong. Låt koka cirka 20 minuter tills allt är mjukt. Mixa soppan slät. Rör ner grädde eller kokosmjölk samt apelsinskal och saft. Smaka av med salt och peppar. Servera gärna med gott bröd och toppa med en klick yoghurt eller några rostade frön.

MOROTSKAKA MED FÄRSKOSTFROSTING

- 3 ägg
- 3 dl socker
- 3 dl vetemjöl
- 2 tsk bakpulver
- 1 tsk kanel
- ½ tsk kardemumma
- 150 g smält smör
- 4 dl fint rivna morötter

Gör så här:
Vispa ägg och socker pösigt. Blanda de torra ingredienserna och rör ned i smeten. Tillsätt smält smör och morötter. Häll smeten i en smord form och baka i 175 grader cirka 30-35 minuter. Låt kakan svalna innan du brer på frostingen.

Frosting:
200 g färskost
2 dl florsocker
1 tsk vaniljsocker
några droppar citron



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som tillfälligt eller under en längre tid har ekonomiska svårigheter. Maten kommer från lokala butiker och privatpersoner. Tack vare detta kan vi även köpa in vissa varor. Matbanken drivs i samarbete mellan Raaseporin Suomalainen seurakunta och Ekenäsnejdens svenska församling.

DET FINNS TVÅ UTDELINGSSTÄLLEN:

- Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och riktar sig till personer som bor inom Ekenäsnejdens församlings område. Besöken är konfidentiella och våra frivilligarbetare har tystnadsplikt.

Kontaktpersoner:

- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Daniela Lindgren, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

VILL DU STÖDJA VÅR VERKSAMHET?

Om du vill ge en donation till förman för matbanksverksamheten är kontonumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du hjälpa till praktiskt? Kontakta någon av kontaktpersonerna – vi behöver alltid frivilliga!

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel. Träff **varje måndag kl. 12-15** i Matbankens lokal på Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs. Välkommen!

PILGRIMSVANDRING

Pilgrimsvandring ordnas **onsdag 27.5** med start kl. 17. Mer information om rutten meddelas senare. Intresserad av pilgrimsvandring? Följ Facebookgruppen Ekenäsnejdens pilgrimer. Mera information: Tove Holmström, 040 761 5072.

FISKEN

En öppen grupp för vuxna (ca 20-65 år) som söker gemenskap och andlighet. Du behöver inte ha erfarenhet av kyrkan för att vara med. Vi träffas **varannan torsdag kl. 12-14** i Matbanken på Björknäsgatan 29-31. **Träffar: 2.4, 16.4, 30.4, 28.5.** Vi äter en enkel lunch tillsammans. För frågor, kontakta Daniela 044-7553604.

SOLKRANSEN

Vi stickar och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med! Träff i Kulan (ungdomslokalen under pastorskansliet) **varannan tisdag kl. 17.30-19: 31.3, 14.4, 28.4.** Kontaktperson: Carola Lupander, tfn 040-8396733.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

Träff en gång i månaden: **måndagar kl. 14-15.30: 13.4 och 11.5** i Ekenäs församlingshem. Gruppen ordnas i samarbete med Nylands Minneslots. Mera info: minnesskötare Petra Karjalainen, 0400 321 239.

FÖRBÖNSGRUPPEN

Träff **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Kommande träffar **26.3, 9.4, 23.4, 7.5 och 21.5.** Är det något du vill att vi ber för? Ta i så fall kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "Förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar alla böneämnen konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen. Kontaktperson: Carita Englund, tfn. 044-269 10 00.

BIBELSTUDIUM

Träffar: **26.3, 22.4, 27.5, kl. 17-19** i Ekenäs församlingshem. Ledare: församlingspastor Lars van der Heeg. E-post: lars.vanderheeg@evl.fi, tfn 044-508 1527.

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

TENALA

BÖNEGRUPP

Träff **onsdagarna 8.4 och 13.5 kl. 16-17.30** i Tenala församlingshems nedre våning (ingång via diakonikansliet). Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Lars van der Heeg per tfn 044-508 1527 eller e-post: lars.vanderheeg@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.

ALLSÅNG I TENALA FÖRSAMLINGSHEM

Välkommen till allsångskonsert med kören Stora Fröjden **tisdag 5.5 kl. 18.30-20** i Tenala församlingshem. Dirigent: Jan Hellberg. Vi bjuder på kaffe med tilltugg, och under kvällen ordnas en insamling till Gemensamt Ansvar. Fritt inträde. Varmt välkommen med och sjung!

BROMARV

Eftermiddagskaffe i församlingshemmet **en onsdag i månaden kl. 13.30-15.** Vårens träff: 8.4. Vi ordnar vid behov skjuts för dem som bor i Bromarv-Tenalaområdet. Kontakta Daniela senast måndagen innan.

SNAPPERTUNA

Eftermiddagskaffe i församlingshemmet **en torsdag i månaden kl. 13.30-15.30.** Vårens träff: 16.4. Vi ordnar skjuts vid behov. Kontakta Carola senast tisdagen innan.

FÖRSAMLINGSUTFÄRDER

Hangö 8.5. Vi besöker Hangö museum samt Hangö kyrka/Hangö vattentorn. Lunch äter vi på Restaurant Beurre och kaffe njuter vi av på Fyra vindarnas hus. Pris: 50 euro. Bindande anmälningar senast 24.4, tfn. 044 755 3619, vardagar kl. 10-12. Max 50 personer.

Pemar 3.6. Vi besöker Pemar sanatorium där vi får guidning och äter lunch. Därefter åker vi till upplevelsevaruhuset Kasvihuoneilmio. Vi avslutar dagen med ett besök i Sammatti kyrka. Pris: 80 euro. Bindande anmälningar senast 20.5, tfn. 044 755 3619, vardagar kl. 10-12. Max 50 personer.



VISA OMTANKE MED ETT LJUS

Ekenäsnejdens svenska församling erbjuder vackra kondoleansljus, omsorgsfullt förpackade i plastfolie, som ett fint sätt att visa stöd i sorgen. Ljusen finns i sex varianter, med en passande vers och ett bildmotiv. De kan ges som ett alternativ eller komplement till en blombukett. Ljusen säljs på pastorskansliet (vardagar kl. 10-12) och vid infopunkten i Tenala vid olika tillfällen. Pris: 12 euro (107 timmars brinntid). All vinst går till församlingens diakoniarbete.

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSGEMENSKAP

I sällskap smakar maten bättre. Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe för 5 euro.

ONSDAGSSOPPA I EKENÄS

Soppan serveras **kl. 12: 25.3, 8.4, 22.4, 6.5, 20.5** i Ekenäs församlingshem.

TORSDAGSSOPPA I TENALA

Välkommen till måltidsgemenskap i Tenala församlingshem **varje torsdag kl. 11.** Dörren öppnas för gemenskap kl. 10. Obs! **Ingen soppa 26.3 och 14.5.** Vårterminens sista soppa serveras 28.5.



 EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10–12,
tfn 019-241 1060.
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
måndagar–torsdagar kl. 9–12
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala
torsdagar kl. 10–12 i samband med
sopplunchen. Präst eller annan
personal på plats.
Tfn 019-2411060
(pastorskansliet i Ekenäs).
Sockenvägen 13, 10620 Tenala

PERSONAL

KYRKOHERDE **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
(tjänstledig)
meri.yliportimo@evl.fi

TF KAPLAN **Kjell Thuvall**
044-755 3643
kjell.thuvall@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Lars van der Heeg**
044-508 1527
lars.vanderheeg@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lahti**
044 755 3634
sofia.lahti@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
(tjänstledig)
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Sofia Asplund
044 755 3664
sofia.asplund@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARN- OCH FAMILJELEDARE
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofhjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Charlotta Svenskberg
044-755 3638
charlotta.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Etel Berglund
040-548 4783
etel.berglund@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

HJÄLP MED GRAVSKÖTSEL
I SOMMAR

Behöver du hjälp att sköta en grav? Raseborgskyrkliga samfälligheter erbjuder sommarskötsel av gravar på begravningsplatserna i Ekenäs, Tenala, Bromarv och Snappertuna.

Beställ skötseln senast i april. Du får en faktura i förskott, och när den är betald börjar vi skötseln.

Priset beror på gravens storlek och inkluderar skötsel under hela växtsäsongen, nya växter, mullbyte, gödsel och ogräsrensning.

Avtalstid	Pris/m (bredd)	tilläggs m
1 år:	100 euro	40 euro
5 år	500 euro	200 euro

Kontakt: Församlingsträdgårdsmästare Mikaela Suoniemi, 040 523 1648, chef för begravningsväsendet Charlotta Laukkanen, 0400540022.

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET www.raseborgsforsamlingar.fi

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9–13) 019-241 1540 Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Ekonomidirektör Christer Lindvik 0400-488 374 christer.lindvik@evl.fi

Gravärenden/kremering

Charlotta Laukkanen (chef för begravningsväsendet) 0400-540 022 charlotta.laukkanen@evl.fi

Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare) 040-523 1648 mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdals lägergård 019-244 8015 Ramsdal, 10820 Lappvik

Yvonne Österlund (värdinna) 044-501 5930

Österby församlingshem 044-755 3614 Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs



FÖRSAMLINGSVALET 2026

VAD HANDLAR VALET OM?

De förtroendevalda beslutar om viktiga frågor i församlingen:

- Vilken verksamhet som erbjuds
- Hur pengarna används
- Vilka som anställs
- Hur lokalerna används
- Hur kyrkan möter människor i vardagen

I församlingsvalet väljs två organ:

• **Gemensamma kyrkofullmäktige** – ansvarar för ekonomi, resurser och strategi

• **Församlingsrådet** – ansvarar för verksamheten i din församling, t.ex. barn- och ungdomsarbete, diakoni och gudstjänstliv

De förtroendevalda väljs för perioden **2027–2030**. Din röst påverkar allt från verksamhetens utveckling till hur resurser prioriteras.

VARFÖR RÖSTA?

Församlingsvalet är nära dig – här kan du göra skillnad:

- Bestäm vilken verksamhet som erbjuds
- Påverka hur resurser används
- Vara med och forma framtiden för församlingen

VEM FÅR RÖSTA?

- Medlem i Evangelisk-lutherska kyrkan
- 16 år senast på valdagen

VAR RÖSTAR JAG?

- I din hemförsamling (där du är skriven och bor)

- Flytt efter 15 augusti? Då röstar du i din tidigare församling.

SÅ RÖSTAR DU

Förhandsröstning: 3–7 november

- Vid vilket förhandsröstningsställe som helst i Finland
- Du kan rösta endast på kandidater i din egen församling
- Ta med identitetsbevis

Valdagen: 15 november

- Rösta i din hemförsamling
- Ta med identitetsbevis

Hemmaröstning:

- Om du har svårt att ta dig till vallokalen
- Ingen läkarintyg krävs – egen eller närståendes bedömning räcker
- Anmäl senast 30.10 kl. 16 till pastorskansliet

Rösta utomlands:

- Förhandsröstning ordnas inte utanför Finland
- Om du bor utomlands men har hemort i Finland kan du förhandsrösta i Finland
- Du måste vara medlem i en församling för att få rösta

VAD GÖR DE FÖRTROENDEVALDA?

De förtroendevalda beslutar om:

- kyrkoskatt, budget och ekonomi
- byggprojekt och investeringar
- Understöd och diakoni
- rekrytering och nya tjänster
- verksamhetens prioriteringar
- har rösträtt i biskopsval och kyrkomötet.

Församlingsvalet är din chans att påverka hur församlingen utvecklas de kommande fyra åren. Genom att rösta är du med och bestämmer hur verksamheten fungerar, hur resurser används och vilken riktning församlingen tar.

VILL DU PÅVERKA MER?

Ställ upp som kandidat! Församlingen behöver människor med olika bakgrund, ålder och erfarenhet. Som förtroendevald kan du:

- Vara med och forma verksamheten
- Påverka hur resurser används
- Bidra med ditt kunskande
- Bygga kyrkans framtid

Så här kandiderar du:

- Vara medlem i församlingen
- Vara konfirmerad
- Fyller 18 år senast på valdagen
- Ge skriftligt samtycke

VILL DU VETA MER?

Kontakta pastorskansliet i din församling. Där får du information om kandidatlistor, hur du ställer upp och vad det innebär att vara förtroendevald.

