

FASTEKALENDER 2021

	<p>16.2 Fastlags-tisdag</p> <p>Njut av en fastlagsbulle!</p>	<p>17.2 Askonsdag, fastan börjar.</p> <p>Välsigna dig med korstecknet.</p>	<p>18.2</p> <p>Ta ett fastebeslut. Vad avstår du från i år?</p>	<p>19.2</p> <p>Rätta till något som är fel.</p>	<p>20.2</p> <p>Tacka och gläd dig över rent vatten. <i>#ekofasta</i></p>	<p>21.2 Söndag</p> <p>"Herren är min tillflykt och min borg, min Gud som jag för-tröstar på." <i>Ps 91:2</i></p>
<p>22.2</p> <p>Tacka någon.</p>	<p>23.2</p> <p>Be att corona-pandemin ska ta slut.</p>	<p>24.2</p> <p>Fasta en dag men kom ihåg att dricka.</p>	<p>25.2</p> <p>Titta på barn som leker.</p>	<p>26.2</p> <p>Ge en gåva till missionen.</p>	<p>27.2</p> <p>Beundra fullmånen.</p>	<p>28.2 Söndag</p> <p>Sjung eller lyssna på en psalm av Elias Lönnroth. <i>psalmbok.fi</i></p>
<p>1.3</p> <p>Säg att du älskar.</p>	<p>2.3</p> <p>Gå på en böne-vandring.</p>	<p>3.3</p> <p>Välj det etiskt bättre alternativet i butiken.</p>	<p>4.3</p> <p>Gläd din granne.</p>	<p>5.3</p> <p>Fundera på om det finns något i ditt liv som du borde minska på?</p>	<p>6.3</p> <p>Lyssna på talgoxen, titta på vårdrivorna.</p>	<p>7.3 Söndag</p> <p>"Var och en som fruktar Herren får veta vilken väg han skall välja." <i>Ps. 25:12</i></p>
<p>8.3</p> <p>Stöd flickors utbildning i utvecklings-länder. <i>#kvinnodagen</i></p>	<p>9.3</p> <p>Be för någon som är sjuk.</p>	<p>10.3</p> <p>Gör något för dem som hungrar i världen.</p>	<p>11.3</p> <p>Sjung en andlig sång som du tycker om.</p>	<p>12.3</p> <p>Ordna kryddhyllan i köket.</p>	<p>13.3</p> <p>Gå ut och njut av alla under i naturen IRL.</p>	<p>14.3 Brödsöndag</p> <p>Kom ihåg att söndagarna inte är fastedagar.</p>
<p>15.3</p> <p>Gå en promenad med någon som längtar efter sällskap.</p>	<p>16.3</p> <p>Be och önska något som verkar omöjligt.</p>	<p>17.3</p> <p>Sankt Patriks bön: Kristus är med mig.</p>	<p>18.3</p> <p>Vem behöver din hjälp idag?</p>	<p>19.3</p> <p>Gör något för att främja jämlikhet.</p>	<p>20.3</p> <p>Så påskgräs. Det nya livet får en möjlighet.</p>	<p>21.3 Marie bebådelsedag</p> <p>Var modig, lita på Gud.</p>
<p>22.3</p> <p>Ge positiv respons.</p>	<p>23.3</p> <p>Be för de människor som du inte skulle vilja be för.</p>	<p>24.3</p> <p>Pröva en ny smak.</p>	<p>25.3</p> <p>Klä dig i svart och säg nej till våldet. Delta i Kyrkornas världsråds kampanj. <i>#ThursdaysInBlack</i></p>	<p>26.3</p> <p>Städa ditt skåp och för överflödiga grejor till återvinning eller återbruk.</p>	<p>27.3</p> <p>Earth Hour. Plantera sommarens växter i krukor, känn myllan och njut.</p>	<p>28.3 Palmsöndag</p> <p>Skicka en virtuellt påskhälsning.</p>
<p>29.3 Stilla veckans måndag</p> <p>Vem väntar på ett samtal från dig?</p>	<p>30.3 Stilla veckans tisdag</p> <p>Be om fred.</p>	<p>31.3 Stilla veckans onsdag</p> <p>Ha en vegetarisk dag.</p>	<p>1.4 Skärtorsdagen</p> <p>Be om förlåtelse om du har gjort något fel.</p>	<p>2.4 Långfredagen</p> <p>"Fader, i dina händer lämnar jag min ande."</p>	<p>3.4 Stilla veckans lördag</p> <p>Rensa i trädgården. Fundera på vad du kunde avstå från i ditt liv.</p>	<p>4.4 Påskdagen</p> <p>Livet vann och vinner än idag. Var glad!</p>
<p>5.4 Annandag påsk</p> <p>Jesus går vid din sida, idag och framöver.</p>						